

An aerial photograph of a tropical coastline. The left side of the image shows deep turquoise ocean water with white foam from a wave crashing onto a dark, rocky shore. The right side is dominated by a dense, vibrant green forest. Several tall palm trees are scattered throughout the forest, their fronds clearly visible against the other foliage. The overall scene is lush and serene.

The Garden's Spa

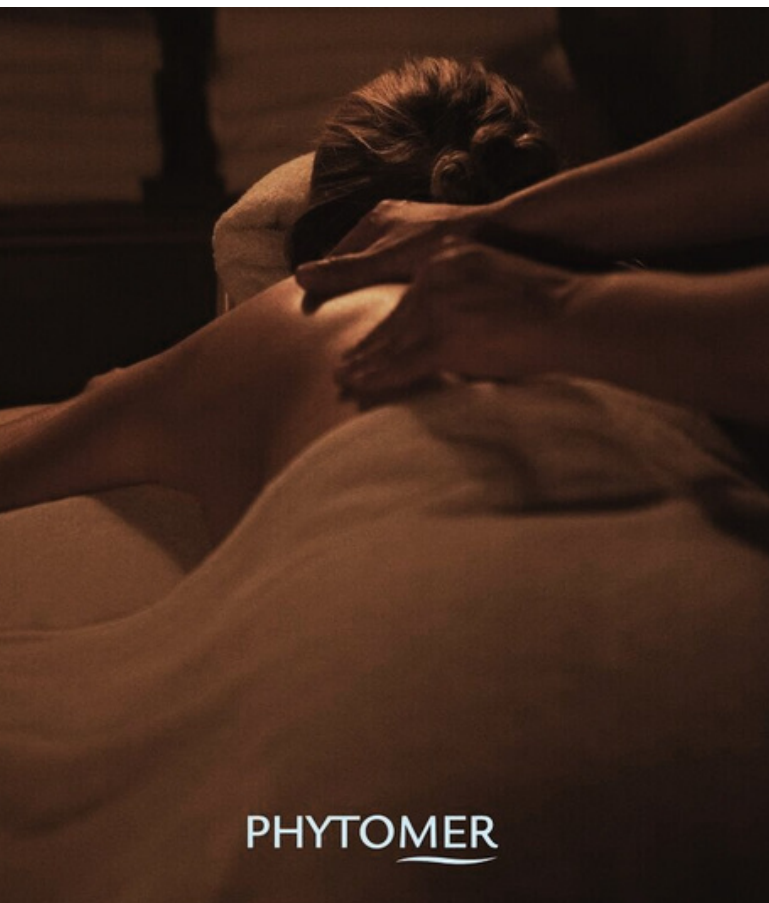
Carte des Soins / Spa Menu



La mer comme source de beauté

Nés de la rencontre entre la mer et la nature, les soins PHYTOMER offrent une expérience sensorielle unique où la science marine et la pureté végétale s'unissent pour régénérer le corps et l'esprit, révélant une beauté lumineuse et ressourcée.

Bienvenue au The Garden's Spa.



PHYTOMER

Soin Signature

EXPERT JEUNESSE

Un rituel global anti-âge qui ravive la jeunesse et la lumière du visage.

Les traits se détendent, la peau retrouve sa souplesse et son éclat, comme ressourcée par la mer et le temps suspendu.

1h

Soin anti-âge
SOINS DU VISAGE

Apaisant

ACCEPT CICA

Un soin cocon pour apaiser les peaux sensibles. Enveloppée de gestes délicats et d'actifs marins adoucissants, la peau se calme, s'apaise et retrouve toute sa sérénité.

40 min

Hydratation

HYDRA ORIGINEL

Une vague d'hydratation pure qui enveloppe le visage d'un voile de douceur.

La peau se repulpe, s'adoucit, retrouve sa fraîcheur naturelle et un éclat radieux, comme abreuvée d'eau de mer.

1h

En complément de tous les soins visages

PERFECT REGARD

Un soin ciblé pour illuminer le regard et lisser les traits. Les textures marines infusent la peau de fraîcheur, réveillant la lumière du contour des yeux et la beauté naturelle du visage.

20 min

RELAX DOS

Un modelage du dos profondément délassant, inspiré des mouvements de la mer. Les tensions se dissolvent sous la chaleur marine, le corps s'apaise, l'esprit s'ouvre à la détente absolue.

15 min

Ces modules personnalisés subliment votre rituel Phytomer et prolongent les bienfaits de la mer, pour une expérience sur mesure, du dos au regard.

Confort**BULLES DES MERS**

Un soin du dos à la fois relaxant et purifiant. Le rituel complet associant massage et masque chauffant à la boue marine, pour une immersion sensorielle profonde. Le dos s'allège, la peau se purifie, le corps respire à nouveau.

45 minRelaxant**VAGUE CALIFORNIENNE**

Un modelage fluide et enveloppant, inspiré du mouvement apaisant des vagues. La gestuelle douce invite au lâcher-prise ; le corps s'apaise, le mental s'allège, comme bercé par l'océan.

30 min / 1hDétente**TRÉSOR WELLNESS**

Un massage inspiré de l'Ayurvêda pour une harmonie corps-esprit retrouvée. Les tensions s'effacent, les énergies circulent, la détente devient totale un moment rare où le corps se recentre et respire.

1hBien être**OLIGOMER SPA**

Un soin profondément relaxant qui harmonise le corps et l'esprit. Le rituel s'accompagne d'un gommage marin pour une peau douce et purifiée. Les gestes fluides et enveloppants libèrent les tensions, restaurent l'énergie et diffusent une sérénité absolue.

1h30Tonique**DEEP TISSUES**

Massage Tonique et profond, inspiré des techniques sportives, conçu pour libérer les tensions musculaires accumulées. Les manoeuvres ciblées agissent en profondeur pour délier les zones contractées, stimuler la circulation et redonner au corps mobilité, légèreté et énergie.

45 min

Beauté des Mains et des Pieds

SOIN DES MAINS OU DES PIEDS

Un rituel complet de beauté et de douceur :
limage, gommage, masque et massage hydratant pour
des mains ou des pieds sublimes. **

45 min

CLASSIQUE MAINS OU PIEDS

Un soin express pour des ongles soignés et des mains
parfaitement hydratées. **

30 min

DÉPOSE VERNIS SEMI-PERMANENT

Retrait doux du vernis, respectueux de l'ongle naturel.

30 min

*Option French

*Supplément vernis semi-permanent

Épilation

À partir de 15 €

Demande et informations
à l'accueil du spa.

RÉSERVATION

Afin de garantir votre moment de bien-être, nous
vous invitons à réserver votre soin à l'avance
auprès de la réception du SPA ou sur
l'application de l'hôtel.

(voir QR code en bas de page)

Merci de vous présenter **10 minutes avant le
début du soin** afin de profiter pleinement de
votre expérience.

Lors de votre prise de **rendez-vous, une
confirmation par e-mail** après validation de
votre réservation, vous sera envoyé.

Sans réception de cet e-mail de confirmation,
votre rendez-vous ne peut être considéré
comme confirmé.

ANNULATION ET RETARD

Les clients sont éligibles à un **remboursement
complet jusqu'à 12 heures avant le début de
leurs rendez vous. Après cela 100% de la
prestation sera facturé.**

En cas de retard, la durée du soin pourra être
réduite, mais le soin sera facturé en totalité.

**Nous vous remercions de votre
compréhension et du respect que vous
accordez au temps de nos praticiennes.**

HORAIRES

Accès au SPA : de 8 h à minuit

Soins PHYTOMER : de 10 h à 21 h

Sous réserve de disponibilité

Accès réservé aux personnes de plus
de 16 ans.

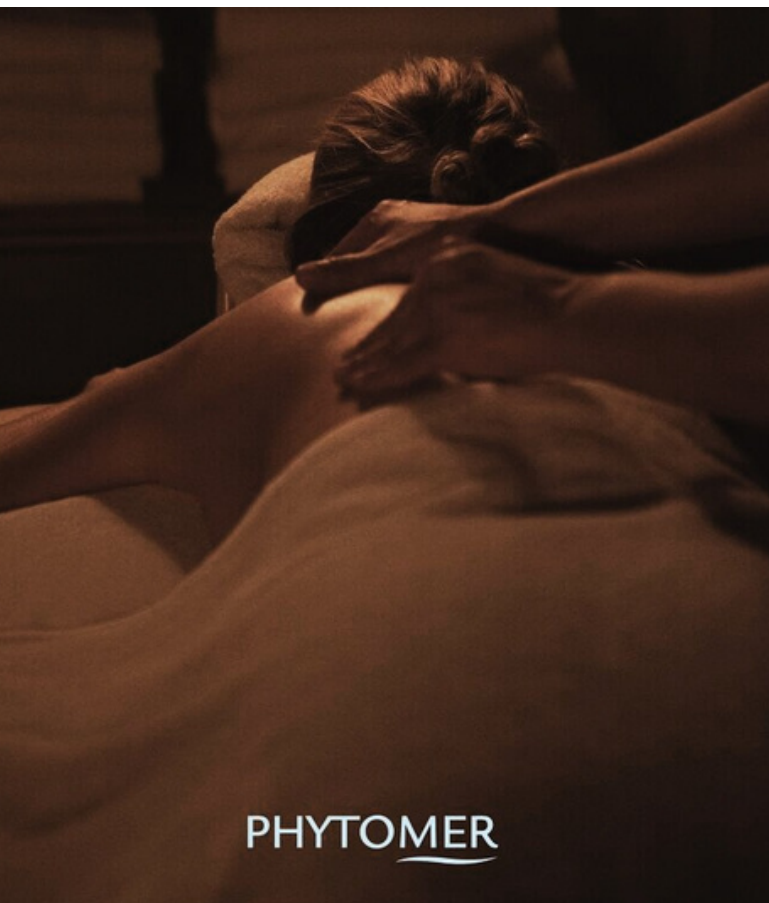




The ocean as a source of beauty

Emerging from the convergence of the sea and nature, PHYTOMER treatments provide a distinctive sensory experience in which marine science and botanical purity harmoniously blend to rejuvenate both body and mind, unveiling a radiant and revitalized beauty.

Welcome to The Garden's Spa.



PHYTOMER

Signature Therapy

EXPERT JEUNESSE

A worldwide anti-aging regimen that rejuvenates vitality and facial illumination. Features promote relaxation, allowing the skin to regain suppleness and radiance, as though revitalized by the sea and time suspended.

1h

Anti-aging Treatment:
FACIAL CARE



Soothing

ACCEPT CICA

A pampering treatment to soothe sensitive skin. Enveloped in delicate gestures and soothing marine actives, the skin calms, soothes and regains all its serenity.

40 min

Hydratation

HYDRA ORIGINEL

A surge of hydration pure that envelops the face in a veil of softness. The skin becomes plump, soft, and rejuvenated, regaining its natural freshness and a radiant glow, reminiscent of being immersed in seawater.

1h

In addition to all facial treatments

PERFECT REGARD

A targeted treatment to brighten the eyes and smooth the features. Marine textures infuse the skin with freshness, awakening the light around the eyes and the natural beauty of the face.

20 min

RELAX DOS

A deeply relaxing back massage, inspired by the movements of the sea. Tensions dissolve under the sea's warmth, the body calms down, the mind opens to absolute relaxation.

15 min

These personalized modules enhance your Phytomer ritual and extend the benefits of the sea, for a tailor-made experience, from back to eyes.

Comfort**BULLES DES MERS**

A back treatment that is both relaxing and purifying. The complete ritual combining massage and a heated marine mud mask, for a deep sensory immersion. The back feels lighter, the skin is purified, the body breathes again.

45 minRelaxing**VAGUE CALIFORNIENNE**

A fluid and enveloping massage, inspired by the soothing movement of waves. The gentle movements invite you to let go; the body calms, the mind lightens, as if cradled by the ocean.

30 min / 1hSoothing**TRÉSOR WELLNESS**

An Ayurveda-inspired massage for restored mind-body harmony. Tensions disappear, energies flow, relaxation becomes total – a rare moment where the body recenters and breathes.

1hWell-being**OLIGOMER SPA**

A deeply relaxing treatment that harmonizes the body and mind. The ritual includes a marine scrub for soft and purified skin. The fluid and enveloping movements release tension, restore energy and spread absolute serenity.

1h30Tonic**DEEP TISSUES**

A deep, invigorating massage, inspired by sports techniques, designed to release accumulated muscle tension. Targeted movements work deep down to loosen contracted areas, stimulate circulation, and restore mobility, lightness, and energy to the body.

45 min

The elegance of the gesture, the tenderness of the care

Hand and Foot Beauty Treatments

HAND OR FOOT CARE

A comprehensive ritual of beauty and gentleness: filing, exfoliation, mask, and moisturizing massage for exquisite hands or feet.

45 min

CLASSIC HANDS OR FEET

An expedited treatment for impeccably groomed nails and perfectly hydrated hands.

30 min

SHELLAC REMOVAL

Gentle varnish removal that respects the integrity of the natural nail.

30 min

*French Option

*Shellac surcharge

Waxing
Starting at €15

Inquiries and information
at the spa reception.

RESERVATION

To ensure your moment of well-being, we encourage you to schedule your treatment in advance at the SPA reception or through the hotel app. (Refer to the QR code located at the bottom of the page)

Please arrive **10 minutes before the treatment** to fully appreciate your experience.

Upon making an appointment, you will **receive an email confirmation** once your reservation has been validated.

Without this confirmation email, your appointment cannot be deemed confirmed.

CANCELLATION AND DELAY

Customers are eligible for a full refund up to 12 hours before the start of their appointment. After that, 100% of the service will be charged.

In the case of a delay, the length of the treatment may be shortened; however, the full treatment fee will still apply.

We appreciate your understanding and the consideration you extend to our practitioners' time.

Access SPA: 8 a.m. to midnight.
PHYTOMER treatments: 10 a.m. to 9 p.m.
Availability may vary.

Access is restricted to individuals aged 16 and older.





The Garden's Spa

L'océan respire, la nature s'éveille, votre esprit s'apaise.
The ocean exhales, nature stirs, and your spirit finds tranquility.

VOCO[®]
AN IHG HOTEL

Strasbourg Centre
The Garden