

# Signature Program シグニチャープログラム

洞爺という大自然の中に位置する『ブルームスパ』ならではのオリジナルトリートメント

## ウィズダム オブ アイヌ 2時間 ¥30,000 (36,300)

日本の先住民アイヌの人々が日々の生活の中で利用していた薬草などを用い、身体に備わっている自然治癒力を呼び覚ましていきます。

キナコ&ヨモギ スクラブ マスク (45分)

ヘンプオイルトリートメント (45分)

ショートフェイシャル (30分)

## シーズンズ スペシャル 90分 ¥23,000 (27,830)

四季折々、旬の素材の中から身体にやさしく、心をほぐす自然素材を厳選して使用する期間限定のスペシャルパッケージです。



( )内の料金は消費税 10%・サービス料 10% 含まれております。

## Package Menu パッケージメニュー

### ラベンダー リフレッシュ 90分 ¥20,000 (24,200)

ラベンダーやとうもろこし、ヨーグルトを使用したスクラブでお肌を滑らかにした後、お首から下全身のゆったりとしたストロークのオイルトリートメントを行い、全身のこりや緊張をほぐします。

ラベンダー&コーンスクラブ (30分)

アロマセラピー (60分)



### タラソ テラピー

2時間 ¥28,000 (33,880)

海藻成分からできたスクラブでお肌表面の古い角質を除去した後、排泄作用の高い天然の海藻マスクを全身に塗布します。仕上げに、お疲れのたまりやすいお背中、脚の裏側などお疲れの部位をじっくりとほぐしていきます。

マリン スクラブ (30分)

シーウィード マスク (45分)

ボディ トリートメント (45分)

( )内の料金は消費税10%・サービス料10%含まれております。

### アロマ デイドリーム 1Day ¥35,000 (42,350)

バラの花びらを浮かべたバスhtubにゆったりとつかっていただいた後、お首から下全身のオイルトリートメントで全身のこりや緊張をほぐします。最後にお肌のバランスを整えるフェイシャルトリートメントで、つや、張りのある若々しいお肌を取り戻していきます。

フラワー バス (20分)

アロマセラピー (60分)

アロマセラピー フェイシャル (60分)

スパランチ (1回)

### プリマベアラ バカンス 2Day ¥46,000 (55,660)

蜂蜜とゴマと緑茶をミックスしたスクラブを行った後、温かいマットで身体を包み、保湿成分を浸透させます。続いてストーンを使ったオイルトリートメントを行い、全身のこりや緊張をほぐします。翌日又はランチを召し上がっていただいた後、お肌のシワやタルミに効果的なエイジングケアフェイシャルトリートメントを行います。

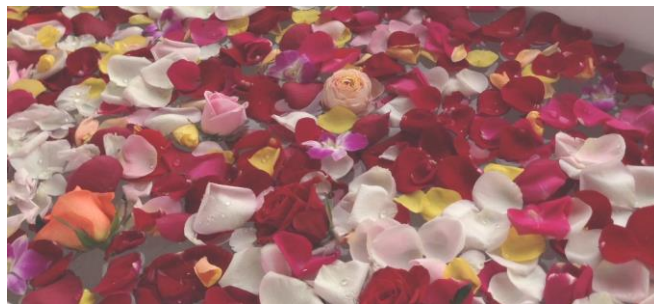
2日に亘ってスパを楽しむコースです。

① ハニースクラブ&ラップ (50分)

ストーンセラピー (60分)

② エイジング フェイシャル (90分)

スパランチ (1回)



### リゾート ホリディ 3Day ¥70,000 (84,700)

洞爺湖を眺めながらのジャグジーバスから始まり、海藻マスクを全身に塗り老廃物を排泄し、お疲れ箇所をじっくりとほぐしていきます。翌日はヴィシーシャワー専用のお部屋で海藻成分から出来たスクラブでお肌を滑らかにし、セルライトケアでボディラインを整えます。最終日にはフェイシャルでお肌の掃除を致します。

3日間で、お顔も身体も生まれ変わるコースです。

① ジャグジーバス、シーウィード マスク、  
ボディトリートメント

② スクラブ&ヴィシーシャワー、  
セルライトケア又はパーソナルトリートメント

③ ボディパーツ トリートメント、  
フェイシャル (90分)、  
スパランチ (1回)

( )内の料金は消費税10%・サービス料10%含まれております。

# Body Treatment ボディトリートメント

アロマテラピー 60分 ¥14,000(16,940) 90分 ¥20,000(24,200)

アロマの心地よい香りに包まれながら、ゆったりとした  
ストロークで全身のこりや緊張をほぐします。  
90分には頭と顔のトリートメントも含まれます。

ロミロミ 60分 ¥16,000(19,360)

ハワイで古くから伝わるヒーリング。  
ぬくもりのあるあたたかな手で施術することにより、ストレス  
解消になり、優しい気持ちになれるトリートメントです。

アーユルヴェーダ 60分 ¥16,000(19,360)

インドの伝統的な癒し。  
体調に合わせたオイルで毒素を排泄&リラックス。

ストーンセラピー 90分 ¥22,000(26,620)

北海道上ノ国町産のブラックシリカを使用した、ストーンセラ  
ピーです。ブラックシリカの放つ遠赤外線とオイルトリートメ  
ントにより、身体の深部まで温めながら全身の筋肉をほぐし  
ていきます。

パーソナルトリートメント 90分 ¥22,000(26,620)

その日のお身体の状態に合わせ、セラピストが様々な技術  
を組み合わせせてトリートメントする、あなただけのスペシャル  
ケアコースです。アロマテラピー、サウンドヒーリング、筋膜  
リリース、リンパドレナージュなど、多種多様な技術の中から  
ベストな組み合わせで心身のバランスを整えていきます。

ヴェイシーシャワー 90分 ¥22,000(26,620)

海藻成分が入ったスクラブを行いながら、水圧で全身の  
つぼを刺激し血液循環をスムーズにしています。  
その後、アロマテラピーを行います。

セルライトケア ※女性限定

90分 ¥24,000(29,040)

理想の体型を実現するためのスリミングプログラム。

( )内の料金は消費税10%・サービス料10%含まれております。

## 〈オプション〉

### パーツ トリートメント 30分 ¥8,000(9,680)

特に疲れを感じる部位を集中的にほぐしていくトリートメントです。フェイシャルコースと一緒にご利用いただくことをお勧め致します。

### シーローダーラ 30分 ¥12,000(14,520)

温めたオイルを額に流し瞑想。脳のリラックス。

### フラワー バス 20分 ¥8,000(9,680)

バラの花びらを浮かべたバスタブで、血行を促進し、リラックス。

### マリン スクラブ 30分 ¥8,000(9,680)

ホワイトニングも期待できる海藻エキス配合のスクラブ。

### シーウィードマスク 45分 ¥12000(14,520)

ミネラルたっぷりの天然の海藻を使用したマスクを行い、体内から老廃物を排泄させながら浄化します。

( )内の料金は消費税 10%、サービス料 10% 含まれております。

# Facial Treatment フェイシャルトリートメント

## ショート フェイシャル 30分 ¥9,000(10,890)

クレンジング・フェイシャルトリートメント・パックのベーシックなフェイシャル。

ボディトリートメントと併せてご利用ください。

## スパ・クレンジングフェイシャル 60分 ¥15,000(18,150)

様々なお肌のトラブルを解消し、バランスよく整えるトリートメントです。その日のお肌に合わせてクレンジングから洗浄ケア、フェイシャルトリートメント、パック、仕上げまで行うコースです。角質ケアまたは深部洗浄のいずれかをお選びいただけます。



## スパ・センシティブフェイシャル 60分 ¥15,000(18,150)

敏感肌にもやさしい低刺激のフェイシャル。SPA サーマルウォーター(温泉水)でやさしくお肌のバランスを整えます。

## シーズナルフェイシャル 60分 ¥15,000(18,150)

お肌を年間のサイクルで考えた季節限定のフレッシュなフェイシャルトリートメント。酵素ケアが含まれます。

## メンズ クレンジング 60分 ¥15,000(18,150)

男性特有のオイリー肌や髭剃りによって傷みがちな肌を保護するフェイシャルトリートメントです。

( )内の料金は消費税10%・サービス料10%含まれております。

ディープ クレンジング 90分 ¥20,000 (24,200)

様々なお肌のトラブルを解消し、バランスよく整える  
フェイシャルケアです。お肌に合わせてクレンジングから  
洗浄ケア、トリートメント、仕上げまで行うフルコースです。

モイスチャー 90分 ¥24,000 (29,040)

年齢に関係なく、水分が不足した全肌質に対応の、  
最新保湿理論に基づき、透明感と長時間潤いのある  
素肌を維持するスペシャル保湿ケアコースです。

エナジー 90分 ¥28,000 (33,880)

美しいお肌を維持する為に、お肌が本来備えている保護  
機能をサポートします。

疲れやストレスで元気がないお肌に活力を与え、キメを  
なめらかにし、肌本来の輝きを与えながら健康なお肌を  
取り戻します。

# Package Menu パッケージメニュー

## ウィズダム オブ アイヌ

120 分 ¥30,000 (35,640)

キナコ&ヨモギ スクラブ マスク  
ヘンプオイルトリートメント  
ショートフェイシャル

## ブルームワールドセレクション

120 分 ¥30,000 (35,640)

世界のトリートメントをブルームスパ独自にアレンジしたインターナショナルメニューです。  
詳しくははじめのページをご覧ください。

## シーズンズ スペシャル

90 分 ¥23,000 (27,324)

四季折々、旬の素材の中から身体にやさしく、心をほぐす自然素材を厳選して使用する期間限定の  
スペシャルトリートメントです。詳しくははじめのページをご覧ください。

## ラベンダー リフレッシュ

90 分 ¥20,000 (23,760)

ラベンダー&コーンスクラブ  
アロマセラピー

## タラソ テラピー

120 分 ¥28,000 (33,264)

マリンスクラブ  
シーウィードマスク  
ボディトリートメント

料金は消費税・サービス料が含まれておりません。( )内の料金は消費税8%・サービス料10%込みです。



### アロマ デイ ドリーム

1day ¥35,000 (41,580)

フラワーバス 20分  
アロマセラピー 60分  
アロマセラピーフェイシャル 60分  
スパランチ

### プリマベラ バカンス

2days ¥46,000 (54,648)

ハニースクラブ&ラップ 50分  
ストーンセラピー 60分  
エイジングフェイシャル 90分  
スパランチ

### リゾート ホリディ

3days ¥70,000 (83,160)

ジャグジーバス 20分  
シーウィードボディマスク 40分  
ボディトリートメント 60分  
スクラブ&ヴィシーシャワー 30分  
セルライトケア又はパーソナルトリートメント 90分  
ボディパーツトリートメント 30分  
フェイシャル 90分  
スパランチ

料金は消費税・サービス料が含まれておりません。( )内の料金は消費税8%・サービス料10%込みです。

# *Treatment menus* トリートメントメニュー

## ボディトリートメント

|                  |      |         |          |
|------------------|------|---------|----------|
| アロマセラピー          | 60分  | ¥14,000 | (16,632) |
|                  | 90分  | ¥20,000 | (23,760) |
| ロミロミ             | 60分  | ¥16,000 | (19,008) |
|                  | 90分  | ¥22,000 | (26,136) |
| アーユルヴェーダ         | 60分  | ¥16,000 | (19,008) |
| パーソナル トリートメント    | 90分  | ¥22,000 | (26,136) |
| ストーン セラピー        | 90分  | ¥22,000 | (26,136) |
| ヴィシーシャワー トリートメント | 90分  | ¥22,000 | (26,136) |
| セルライトケア          | 90分  | ¥24,000 | (28,512) |
|                  | 120分 | ¥30,000 | (35,640) |
| パーツ トリートメント      | 30分  | ¥8,000  | (9,504)  |
| シーローダーラ          | 45分  | ¥12,000 | (14,256) |

## ボディスクラブ

|               |     |        |         |
|---------------|-----|--------|---------|
| ラベンダー&コーンスクラブ | 30分 | ¥8,000 | (9,504) |
| マリン スクラブ      | 30分 | ¥8,000 | (9,504) |

料金は消費税・サービス料が含まれておりません。()内の料金は消費税8%・サービス料10%込みです。

### ボディマスク

|             |     |        |          |
|-------------|-----|--------|----------|
| ハニースクラブ&ラップ | 45分 | ¥12000 | (14,256) |
| シーウィードマスク   | 45分 | ¥12000 | (14,256) |

### ジャグジーバス

|         |     |        |         |
|---------|-----|--------|---------|
| アロマ バス  | 20分 | ¥6,000 | (7,128) |
| フラワー バス | 20分 | ¥8,000 | (9,504) |

### フェイシャルトリートメント

|             |     |         |          |
|-------------|-----|---------|----------|
| ショート フェイシャル | 30分 | ¥9,000  | (10,690) |
| アイケア        | 20分 | ¥4,000  | (4,752)  |
| スパクレンジング    | 60分 | ¥15,000 | (17,820) |
| スパセンシティブ    | 60分 | ¥15,000 | (17,820) |
| メンズ クレンジング  | 60分 | ¥15,000 | (17,820) |
| ディープ クレンジング | 90分 | ¥20,000 | (23,760) |
| ホホワイトニング    | 90分 | ¥24,000 | (28,512) |
| モイスチャー      | 90分 | ¥24,000 | (28,512) |
| エイジング       | 90分 | ¥28,000 | (33,264) |
| エナジー        | 90分 | ¥28,000 | (33,264) |

料金は消費税・サービス料が含まれておりません。( )内の料金は消費税8%・サービス料10%込みです。

# Spa Cuisine スパキューイジーヌ

北海道の旬の厳選食材を使った、ヘルシーで美味しいスパ・キューイジーヌをお楽しみ下さい。

Please enjoy our healthy and delicious Spa Cuisine,,made from seasonal ingredients of Hokkaido.

ポタージュ

¥ 1,500 (¥1,815)

Potage

フレッシュグリーンサラダ

¥ 1,800 (¥2,178)

Fresh Green Salad

北海道帆立貝・茄子・トマトのパスタ

¥ 2,200 (¥2,662)

Pasta with Scallop and Eggplant, Tomato Sauce

サンドウィッチ (チーズ・ハム・野菜)

¥ 1,800 ( ¥2,178)

Sandwich (Cheese,Ham,Vegetables)

フレッシュフルーツ盛り合わせ

¥ 3,000 (¥3,630)

Assortment of Fresh Fruits

フレッシュジュース (オレンジ又はグレープフルーツ)

¥ 1,500 (¥1,815)

Fresh Orange Juice,or Fresh Grapfruit Juice

※ ( )内の料金は消費税 10%・サービス料 10%を含んでおります。

※仕入れ状況により、食材の産地、メニュー内容が変わる場合がございます。

※食物アレルギーのある方は、事前にお申し出ください。

\* The price enclosed in ( ) includes service charge and consumption tax.

\* Menu contents may vary due to daily availability of seasonal ingredients.

\* Please let us know in advance of any food allergies,

# *Hair Salon* 美容室

完全予約制 11:00~18:00

ディナーやパーティ用のドレスアップをお手伝いいたします。

シャンプー ¥2000 (2,200)

ブロー ¥3000 (3,300)

セット ¥6000 (6,600)

カット (シャンプー込み) ¥7,000 (7,700)

クイックブロー (ブルームスパ内で実施) ¥2000 (2,200)

( )内の料金は消費税 10% 含まれております。

# Maternity Treatments マタニティトリートメント

## マタニティー ボディトリートメント

45分 ¥15000 (18,150)

妊娠中でも安心して使用できるエッセンシャルオイルを使用し、日々の身体の疲れやむくみなどを癒します。

母体、胎児共に負担のかからない優しいトリートメントです。

## マタニティー フェイシャルトリートメント

45分 ¥16000 (19,360)

妊娠中はホルモンのバランスの影響でシミができやすく、普段のお肌とは違います。

お客様のお肌に合わせて化粧品をお選びし、トリートメント致します。

### ☆ 注意事項

○アロマセラピーで使用するエッセンシャルオイルは妊娠中でも安心して使用できるものを厳選しており、赤ちゃんでも解毒できる濃度(0.5%)でトリートメント致します。

○妊娠中のトリートメントは、通常のトリートメントよりもやさしいタッチでのトリートメントになります。

○以下の症状のある方はお受けできません。

- ・ 妊娠の経過に問題があり、医師より安静指示や内服処方されている方。
- ・ 伝染性の病気、皮膚疾患のある方。
- ・ その他、重い病気、怪我で治療中の方。(心臓病、糖尿病、甲状腺疾患など)
- ・ 高血圧、腎臓に疾患のある方。
- ・ 流産・早産の経験や危険性のある方。
- ・ 妊娠中毒症の方。

○マタニティトリートメントは医療行為ではありません。

むくみや肩こりなどの症状を和らげ、リラックスしていただく為のトリートメントです。

( )内の料金は消費税 10%・サービス料 10%を含まれております。