



ONYRIA MARINHA  
CASCAIS

# Room Service

## PEQUENO-ALMOÇO NO QUARTO

Servido entre as 7h00 e as 10h30.

Solicitamos que coloque o seu pedido na porta do quarto até às 03h00.  
Consulte, por favor, a folha de encomenda de pequeno-almoço disponível no quarto.

**Taxa de serviço de quarto 7,50€.**

Desfrute da nossa oferta completa de Room Service entre as 12h30 e as 22h30.  
Fora deste horário, continuamos ao seu dispor com os itens assinalados como disponíveis 24H.

**Poderá contactar o Room Service através do número (4936)  
e teremos todo o gosto em recolher o seu tabuleiro.**

### ATENÇÃO

Alguns dos pratos desta carta contêm ingredientes que podem causar  
alergias alimentares.

Se tiver alguma intolerância ou alergia, por favor questione a nossa equipa sobre a  
composição dos pratos.

### **IN ROOM BREAKFAST**

*Served between 7.00 am and 10.30 am.*

*We kindly ask that you place your order on your door until 3.00 am.*

*Please consult the breakfast order sheet in your room.*

***Room service tax 7,50€.***

*Enjoy our full Room Service menu between 12.30 pm and 10.30 pm.*

*Outside these hours, we remain at your disposal with the items marked  
as available 24H.*

***You may contact Room Service by dialling (4936)  
and we will gladly collect your tray.***

### **ATTENTION**

*In most dishes of this menu there are some products that can cause allergies.*

*If you have intolerance to any product or ingredient, please ask about the  
composition of your choice.*

IVA incluído à taxa em vigor | *VAT included.*

Este estabelecimento possui livro de reclamações | *This establishment has a complaints book.*

## PEQUENO-ALMOÇO À CARTA 7h00 – 10h30 À LA CARTE BREAKFAST 7.00AM – 10.30AM

Café americano | *American coffee* 4€

Chá | *Tea* 4.50€

Leite | *Milk* 3.50€ ⓘ

Chocolate quente | *Hot chocolate* 6€ ⓘ

Sumo de laranja natural | *Fresh natural orange juice* 9€

Ovos quentes, estrelados ou escalfados | *Boiled, fried or poached eggs* 8€ ⓘ ⓘ ⓘ

Ovos com bacon | *Eggs with bacon* 9€ ⓘ

Torrada | *Toasted bread* 5.50€ ⓘ ⓘ

Prato de queijo e fiambre | *Ham and cheese* 7€ ⓘ

logurtes | *Yogurts* 3.50€ ⓘ

Fruta laminada | *Sliced fruit* 9€

Cereais | *Cereals* 4€ ⓘ ⓘ ⓘ

Cereais de fibras | *Bran fibre cereals* 4€ ⓘ ⓘ ⓘ

## ALMOÇO E JANTAR 12h30 – 22h30 LUNCH & DINNER 12.30PM – 10.30PM

### PARA PARTILHAR TO SHARE

Gyosas de vegetais / frango (6uni) | *Veggie / chicken gyosas* 13€ ⓘ ⓘ 24H

Chicken wings com molho BBQ | *BBQ chicken wings* 13€ ⓘ ⓘ ⓘ 24H

Camarão ao alinho | *Shrimp with garlic sauce* 23€ ⓘ ⓘ ⓘ

Seleção de queijos da Arrábida | *Arrábida cheese selection* 29€ ⓘ ⓘ 24H

Batatas fritas | *French fries* 5€ ⓘ 24H







Tábua de pão artesanal | *Artisanal bread board* 4€ ⓘ ⓘ ⓘ 24H







### SOPA SOUP

Creme de legumes da quinta | *Farm vegetable cream soup* 7€ ⓘ 24H






Creme de tomate da horta | *Tomato garden cream soup* 9€ ⓘ ⓘ 24H

## SALADAS SALADS

Salada caesar de camarão | *Caesar shrimp delight* 24€      





Salada caesar de frango | *Classic caesar reimagined* 22€      







Bowl de salmão | *Nordic breeze bowl* 23€   

Salada caprese | *Caprese salad* 19€     

Salada mista | *Mixed salad* 10€ 

## SANDUÍCHES SANDWICHES

Tosta queijo / fiambre / mista | *Cheese / ham / cheese & ham toast* 13.5€    

Wrap de frango crocante | *Crispy chicken caesar wrap* 15€      

Prego do lombo em bolo do caco | *Fillet steak sandwich* 23€    

Hambúrguer de BBQ fumado | *BBQ smokehouse burger* 21€  

Hambúrguer vegan | *Vegan burger* 18€   




## PASTA & PIZZAS

Esparguete à bolonhesa | *Spaghetti bolognese* 20€    

Tagliatelle com molho de tomate | *Tagliatelle pomodoro* 17€     

Pizza margherita | *Margherita pizza* 20€    


Pizza vegan | *Vegan pizza* 20€

Ingrediente extra: queijo, fiambre, presunto, cebola 2€ | camarão 4€   




*Extra ingredient: cheese, ham, cured ham, onion | shrimp*

## PRINCIPAIS MAIN

Peixe do dia grelhado | *Grilled fish* 29€    



Supremo de frango do campo grelhado | *Grilled chicken supreme* 20€ 

Bife do lombo à Portuguesa | *Fillet steak with a traditional Portuguese sauce* 24€  


1 acompanhamento: batata frita, batata doce frita, legumes do dia, arroz basmati, esparguete, salada mista       
*1 side: french fries, sweet potato fries, grilled vegetables, basmati rice, spaghetti, mixed salad*

Ingrediente extra 5€  
*Extra side*




## SOBREMESAS DESSERTS

Brownie de chocolate com doce de leite 9€    24H

*Chocolate brownie with dulce de leche*

Tarte de maracujá com chocolate negro 12€ 

*Passion fruit and dark chocolate tart*

Cheesecake americano com caramelo salgado 10€    24H

*Salted caramel cheesecake*

Fruta laminada 8€ 24H

*Sliced fruit*

## BEBIDAS DRINKS

### CAFÉ E CHÁ COFFEE & TEA

Termo de café americano | *Thermal jug of American coffee* 17€

Termo de chá | *Thermal jug of tea* 17€


Termo de leite | *Thermal jug of milk* 17€ 

Expresso 3€

Descafeinado | *Decaffeinated coffee* 3,50€

Café americano | *American coffee* 4€

Café com leite | *Coffee with milk* 4€ 

Cappuccino 5€ 

Copo de leite | *Milk glass* 3,50€ 

Chocolate quente | *Hot chocolate* 6€ 

Chá (Peça a carta de chás) | *Tea* 4,50€  
*(Ask for the tea menu)*

### ÁGUA MINERAL MINERAL WATER

37,5cl mineral | *Mineral water* 3,50€

75cl mineral | *Mineral water* 4,5€

25cl com gás | *Sparkling water* 3,50€

75cl com gás | *Sparkling water* 5€

## CERVEJA BEER

Cerveja nacional | *National beer* 4,50€

Cerveja internacional | *International beer* 5€

Cerveja sem álcool | *Alcohol-free beer* 5€

Refrigerantes | *Soft drinks* 4,50€

## VINHOS WINES

Verde

Soalheiro (Alvarinho) 32€

Branco | *White* Tinto | *Red*

Vinho do Hotel | *Hotel Wine* 18€

Rosé | *Rose*

Mateus (Douro) 37,5cl 14€

Mateus (Douro) 21€

Champanhes e Espumantes

*Champagnes & Sparkling Wines*


Espumante Nacional 55€

*Portuguese sparkling wine*


Moët & Chandon 190€


Dom Perignon 410€


## RESTRICÇÕES ALIMENTARES DIETARY RESTRICTIONS


 Vegetariano | *Vegetarian*


 Vegan


 Glúten | *Gluten*


 Lactose | *Lactose*


 Ovo | *Egg*

 Crustáceos | *Crustaceans*


 Frutos de casca rija | *Nuts*

 Amendoim | *Peanut*

 Soja | *Soy*


 Aipo | *Celery*

 Mostarda | *Mustard*

 Sésamo | *Sesame*

 Moluscos | *Clams*

 Peixe | *Fish*

 Dióxido de enxofre | *Sulfur dioxide*

 Tremçoço | *Lupine*

**24 H** Disponível 24 horas | *Available 24 hours*