



NATUR
SPA BY ONYRIA



Um refúgio onde o tempo desacelera e o mundo lá fora desaparece.
Desconecte-se do exterior, envolva-se na serenidade da natureza
e entregue-se a uma experiência única de absoluto bem-estar.

A sanctuary where time slows down and the outside world fades away.
Disconnect from the external world, immerse yourself in the serenity
of nature, and surrender to a unique experience of absolute well-being.

O Natur Spa é um refúgio exclusivo no coração da Quinta da Marinha, envolvido pela serenidade da natureza. Oferece rituais exclusivos e momentos sensoriais, desenhados especialmente para si, onde cada experiência é única e inesquecível.

Natur Spa is an exclusive sanctuary in the heart of Quinta da Marinha, surrounded by the serenity of nature. It offers exclusive rituals and sensory moments, designed especially for you, where each experience is unique and unforgettable.

As nossas escolhas para a sua experiência our selections for your experience



Aromatherapy Associates

Fundada em 1985 por duas terapeutas britânicas, a Aromatherapy Associates é dedicada ao desenvolvimento de produtos e tratamentos à base de óleos essenciais naturais, que atendem a uma vasta gama de necessidades emocionais e físicas de bem-estar. Feitas à mão em Londres, as nossas misturas de óleos essenciais altamente concentradas oferecem a experiência mais pura de aromaterapia, transformando as rotinas diárias em momentos luxuosos que alteram corpo, mente e pele. A nossa missão é impactar positivamente a vida das pessoas através do poder transformador dos óleos essenciais.

Founded in 1985 by two British therapists, Aromatherapy Associates is dedicated to creating natural essential oil-based products and treatments designed to meet a wide range of emotional and physical wellness needs. Handcrafted in London, our highly concentrated essential oil blends offer the purest aromatherapy experience, transforming daily routines into luxurious moments that nurture the mind, body, and skin. Our mission is to positively impact people's lives through the transformative power of essential oils



Anne Semonin

Anne Semonin é uma marca de cuidados da pele fundada em 1985, conhecida pelos seus tratamentos e produtos exclusivos, criados com ingredientes naturais e biotecnológicos. Combinando mais de três décadas de experiência e inovação, oferece rituais personalizados para atender às necessidades únicas de cada pele, proporcionando resultados visíveis e duradouros.

A marca é reconhecida pela sua abordagem holística e técnicas inovadoras, como drenagem energética e crioterapia, que transformam cada tratamento numa experiência única de rejuvenescimento e luminosidade. Presente nos spas mais prestigiados do mundo, Anne Semonin é a escolha ideal para quem procura cuidados de excelência, feitos sob medida para o seu bem-estar e beleza

Anne Semonin is a skincare brand founded in 1985, known for its exclusive treatments and products made with natural and biotechnological ingredients. Combining over three decades of experience and innovation, it offers personalized rituals tailored to each skin's unique needs, providing visible and lasting results. The brand is recognized for its holistic approach and innovative techniques, such as energetic drainage and cryotherapy, which transform each treatment into a unique experience of rejuvenation and glow. Present in the world's most prestigious spas, Anne Semonin is the ideal choice for those seeking excellence in skincare, tailored to their well-being and beauty.



Rituais exclusivos

exclusive rituals

Onyria Supreme

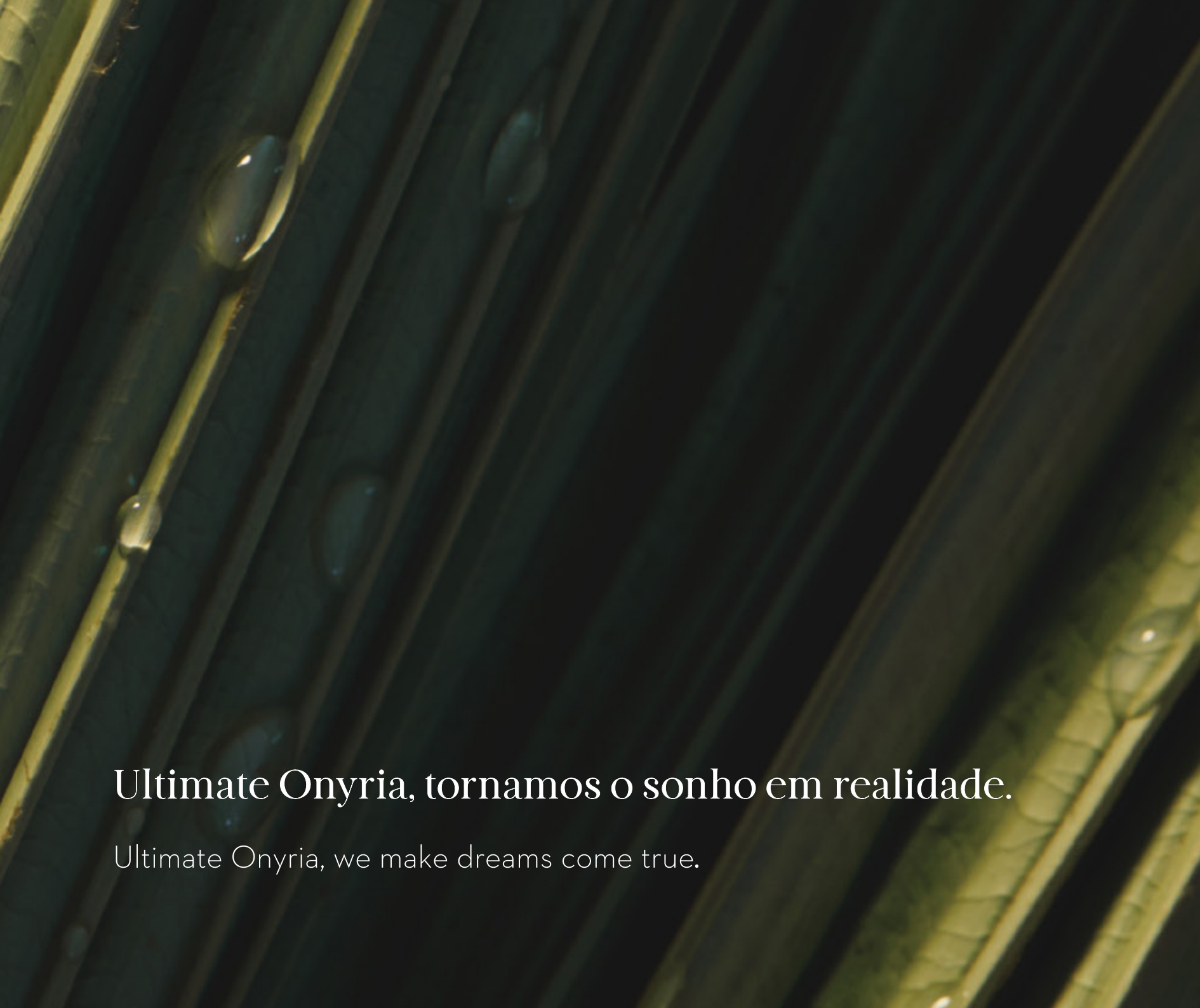
310 m | 1020€



Exclusivo Natur Spa – Onyria Marinha Cascais

Uma experiência sensorial única que combina luxo, bem-estar e técnicas exclusivas para um momento inesquecível de relaxamento e rejuvenescimento. O ritual inicia-se com um banho privado, preparando corpo e mente para a experiência. Segue-se uma esfoliação de amêndoa e pétalas de rosa, que renova e ilumina a pele, deixando-a irresistivelmente suave. Em seguida, um envolvimento hidratante com algas marinhas nutre e revitaliza profundamente. A jornada continua com uma massagem de assinatura de 80 minutos, onde técnicas terapêuticas se combinam para aliviar tensões e restaurar o equilíbrio. O tratamento Perlicious by Anne Semonin proporciona um cuidado facial regenerador, deixando a pele radiante e nutrida. Para finalizar, uma sessão de reflexologia dos pés promove relaxamento profundo e harmonia energética. A experiência termina com um copo de espumante e morangos, prolongando a sensação de serenidade absoluta.

A unique sensory experience that combines luxury, well-being and exclusive techniques for an unforgettable moment of relaxation and rejuvenation. The ritual begins with a private bath, preparing body and mind for the experience. This is followed by an almond and rose petal scrub, which renews and illuminates the skin, leaving it irresistibly soft. Next, a moisturising wrap with seaweed deeply nourishes and revitalises. The journey continues with an 80-minute signature massage, where therapeutic techniques combine to relieve tension and restore balance. The Perlicious by Anne Semonin treatment provides a regenerating facial, leaving the skin radiant and nourished. Finally, a foot reflexology session promotes deep relaxation and energetic harmony. The experience ends with a glass of sparkling wine and strawberries, prolonging the feeling of absolute serenity.

A close-up photograph of a dark, textured surface, possibly a car's body panel, featuring diagonal lines and several small, reflective droplets. The lighting is dramatic, highlighting the texture and the droplets.

Ultimate Onyria, tornamos o sonho em realidade.

Ultimate Onyria, we make dreams come true.

Ultimate Onyria by Natur SPA

120 m | 435€



Exclusivo Natur Spa – Onyria Marinha Cascais

Este ritual exclusivo do Natur SPA começa com um banho sensorial e aromático na banheira de hidromassagem para dois, envolto em óleos naturais de plantas e flores com aromas exóticos e poderosos benefícios terapêuticos para corpo e mente. Seguindo-se uma massagem relaxante com um óleo Onyrico personalizado, serão aplicadas pressões cuidadosas para estimular o sistema nervoso, técnicas suecas e neuromusculares para aliviar a tensão muscular, e drenagem linfática para promover uma circulação saudável. Este tratamento liberta a tensão acumulada em todo o corpo, seguido de um facial feito à sua medida. No final do ritual, será servido o Ritual do Chá, para completar uma experiência de puro prazer e relaxamento. O resultado é uma sensação de profunda renovação e equilíbrio, deixando-o completamente recarregado.

This exclusive Natur SPA ritual begins with a sensory and aromatic bath in the whirlpool for two, enveloped in natural oils from plants and flowers with exotic aromas and powerful therapeutic benefits for body and mind. This is followed by a relaxing massage with a personalized Onyrico oil, applying gentle pressure to stimulate the nervous system, Swedish and neuromuscular techniques to relieve muscle tension, and lymphatic drainage to promote healthy circulation. This treatment releases accumulated tension throughout the body, followed by a tailor-made facial. At the end of the ritual, the Tea Ritual will be served to complete an experience of pure pleasure and relaxation. The result is a feeling of deep renewal and balance, leaving you completely recharged.

🕒 120 m | 230€



Rituais exclusivos

exclusive rituals

Natur Lovers

50 m | 180€

80 m | 260€



Esta massagem a dois permite-lhe relaxar numa companhia à sua escolha, seja o seu amor, um amigo ou familiar. É uma massagem personalizada, que restabelece o equilíbrio do corpo e da mente. É especialmente indicada para aliviar e prevenir o stress e a fadiga, melhorar a circulação, relaxar os músculos e aliviar tensões físicas e emocionais. Após esta massagem sentirá uma intensa sensação de bem estar e relaxamento.

This massage for two allows you to relax in the company of your choice, be it your lover, a friend or family member. It is a personalized massage, which restores the balance of body and mind. It is especially suitable for relieving and preventing stress and fatigue, improving circulation, relaxing muscles and relieving physical and emotional tension. After this massage, you will feel an intense sensation of well-being and relaxation.

Limpeza de Pele Profunda

Deep Skin Cleansing

80 m | 120€



Ritual eficaz que combina a extração de impurezas, a desintoxicação da pele, recomendado duas a três vezes por ano, para uma pele limpa, tonificada e luminosa.

Effective ritual combining the extraction of impurities and skin detoxification, recommended two to three times a year for clean, toned and radiant skin.





Rituais exclusivos
exclusive rituals

Precious Moment Ritual

60 m / 105€



Sinta-se nutrida e apoiada numa época de constantes mudanças. Escolha entre uma seleção de três óleos, cada um deles formulado de forma segura para ser utilizado durante a gravidez, para nutrir e cuidar da sua pele. Utilizando a massagem tradicional de aromaterapia com pontos de pressão para a parte superior das costas e prestando especial atenção aos ombros e pernas tensos, para a deixar mais leve e relaxada, seguida de uma massagem celestial ao couro cabeludo e ao rosto, terminando com uma Baoding ball para reequilibrar e estabilizar a sua mente e alma, enquanto estimula o seu bebé.

Feel nourished and supported in a time of constant change. Choose from a selection of three oils, each safely formulated for use during pregnancy, to nourish and care for your skin. Using traditional aromatherapy massage with pressure points for the upper back and paying special attention to tense shoulders and legs, to leave you feeling lighter and more relaxed, followed by a heavenly scalp and face massage, ending with a sound bowl to rebalance and stabilise your mind and soul, while stimulating your baby.

Rituais exclusivos

exclusive rituals

Ritual Revitalizante*

Revitalising Ritual

60 m | 90€



Ritual revitalizante, inicia com técnica de duche escocês que combina jatos de água quente e fria, alternados este contraste térmico estimula a circulação sanguínea, promove a drenagem linfática e revitaliza a pele, proporcionando uma sensação única de frescura e vitalidade, finaliza com uma massagem drenante.

Revitalising ritual that begins with a Scottish shower combining jets of hot and cold water, stimulates blood circulation, promotes lymphatic drainage and revitalises the skin, providing a unique sensation of freshness and vitality, ending with a draining massage.

Vichy Black Glow*

50 m | 150€



Experimente uma experiência única de relaxamento e purificação com nossa Massagem Revitalizante no duche Vichy com Ghassoul a 4 Mãos.

Este tratamento exclusivo combina a ação purificadora do Ghassoul, ideal para cabelo e corpo, com a destreza de duas terapeutas, proporcionando uma massagem sincronizada e profundamente revigorante.

Experience a unique experience of relaxation and purification with our Revitalising Massage in the Vichy a 4-Hand massage using Ghassoul. This exclusive treatment combines the purifying action of Ghassoul, ideal for hair and body, with the expertise of two therapists, providing a synchronised and deeply invigorating massage.





Massagens

massages

Mind & Body

50 m | 90€
80 m | 135€

Relaxe corpo e mente nesta massagem que utiliza o aroma de lavanda. Técnicas suaves e personalizadas vão ajudá-lo a relaxar.

Idealized to relax body and mind in this massage with the use of lavender. Soft and personalized techniques will help you to loosen up.

Muscle Melt

50 m | 95€
80 m | 140€

Cansado de estar cansado? Experimente esta massagem de tecidos profundos combinada com os óleos essenciais de eucalipto citriodora, hortelã pimenta e camomila romana que vão **promover o relaxamento a nível muscular.**

Tired of being tired? Try this deep tissue massage, combined with eucalyptus citriodora essential oils, peppermint, and roman chamomile, that will enable the relaxation of the muscles.

Hot Stone Massage

80 m | 140€

Um ritual efetuado com pedras de basalto aquecidas e óleo de chocolate, experiencie uma sensação ímpar de relaxamento profundo.

A ritual performed with basalt warmed stones, chocolate oil. A unique and deep relaxing sensation.

Golf Recovery

50 m | 115€

Massagem terapêutica que combina técnicas de recuperação muscular e relaxamento. Melhora a performance desportiva e reduz os riscos de lesão.

Therapeutic massage combining muscle recovery and relaxation techniques. Improves performance and reduces the risk of injury.

Add on Body Scrub

🕒 20 m | 45€

Aperfeiçoe a sua experiência de spa com uma esfoliação corporal revigorante. Este tratamento de 20 minutos remove suavemente as células mortas. Enhance your spa experience with a revitalizing body exfoliation. This 20 minute treatment gently removes dead skin cells, stimulates circulation, and prepares the skin for better absorption of moisturizers. Enjoy softer, smoother, and more radiant skin.

Natur by You

30 m | 65€

60 m | 100€

90 m | 145€

Desfrute de um tratamento 100% personalizado, adaptado às suas necessidades.

Com técnicas de aromaterapia ou massagem de tecidos profundos, o terapeuta ajustará cada movimento para lhe proporcionar um relaxamento profundo e uma sensação de bem-estar absoluto.

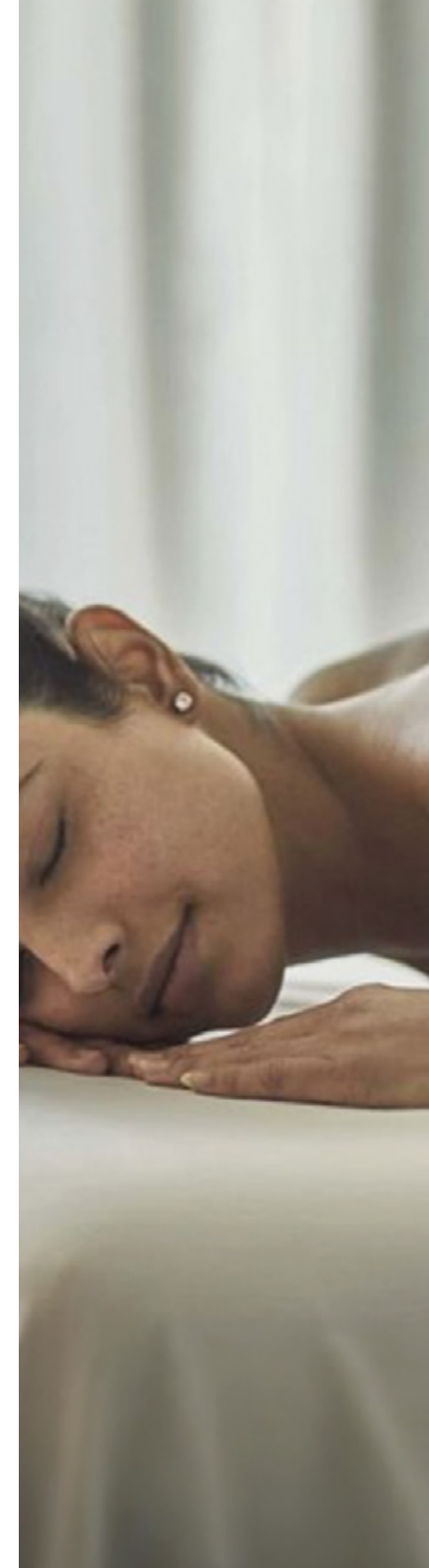
Enjoy a 100% personalized treatment tailored to your needs. With aromatherapy or deep tissue massage techniques, the therapist will adjust each movement to provide you with deep relaxation and a profound sense of well-being.

Back & Shoulders

45 m | 80€

Esta massagem é concentrada na zona das costas, pescoço e ombros, são utilizados óleos específicos para libertar a tensão e ajudar a aliviar os músculos tensos e doridos, que resultam do desgaste ou de uma postura incorrecta.

This massage is concentrated on the back, neck and shoulder area, specific oils are used to release tension and help soothe tight, sore muscles, which result from wear and tear or incorrect posture.





Envolvimentos

wraps

Body Scrub

30 m | 65€

Himalayan Detox/Hidratante

Renove e suavize a sua pele com este esfoliante corporal revitalizante. Escolha entre a poderosa desintoxicação do sal dos Himalaias ou a hidratação intensa de uma esfoliação nutritiva. Este tratamento elimina células mortas, estimula a circulação e deixa a pele incrivelmente macia, luminosa e renovada.

Himalayan Detox/Moisturizing

Renew and smooth your skin with this invigorating body scrub. Choose between the powerful detoxifying properties of Himalayan salts or the intense hydration of a nourishing exfoliation. This treatment removes dead skin cells, stimulates circulation, and leaves your skin incredibly soft, radiant, and refreshed.

Body Slim Detox

90 m | 135€

Dê um novo brilho à sua pele com este tratamento intensivo e revitalizante.

Começamos com um envolvimento nutritivo de algas marinhas e óleos essenciais, que desintoxica, reduz a retenção de líquidos e suaviza a celulite. Para potencializar os resultados, finalizamos com uma massagem modeladora, promovendo ainda mais firmeza e tonificação.

O resultado? Uma pele visivelmente renovada, com um toque de saúde e luminosidade.

Give your skin a new glow with this intensive and revitalizing treatment. We begin with a nourishing wrap of seaweed and essential oils, which detoxifies, reduces fluid retention, and smooths cellulite. To enhance the results, we finish with a sculpting massage, providing even more firmness and toning.

The result? Visibly renewed skin with a healthy, radiant glow.

E para um momento mais especial

and for an even more special moment

Add On Banheira Hidromassagem

Exclusivos Natur Spa – Onyria Marinha Cascais

Aromatherapy Associates

30 m | 75€



Mergulhe numa experiência sensorial única com óleos essenciais premium da Aromatherapy Associates. Escolha a sinergia perfeita para relaxamento profundo, revitalização ou equilíbrio, enquanto a hidromassagem estimula a circulação e alivia tensões. Um momento de puro bem-estar para corpo e mente.

Immerse yourself in a unique sensory experience with premium essential oils from Aromatherapy Associates. Choose the perfect synergy for deep relaxation, revitalisation or balance, while the hydromassage stimulates circulation and relieves tension. A moment of pure well-being for body and mind.

Sal dos Himalaias & Óleos Essenciais

Himalayan Salt & Essential Oils

30 m | 60€



Desintoxique e revitalize com um banho luxuoso enriquecido com sais minerais dos Himalaias e óleos essenciais selecionados. Este tratamento promove a eliminação de toxinas, alivia a fadiga muscular e deixa a pele nutrida e suavemente perfumada. Um verdadeiro refúgio de serenidade.

Detoxify and revitalise with a luxurious bath enriched with Himalayan mineral salts and selected essential oils. This treatment promotes the elimination of toxins, relieves muscle fatigue and leaves the skin nourished and gently perfumed. A true heaven of serenity.

Add On Duche Escocês

Duche Escocês

Scottish Shower

10 m | 25€



Revitalize-se com o Duche Escocês, alternando jatos de água quente e fria para estimular a circulação, aliviar tensões, aumentar a energia e ajudar a reduzir a aparência da celulite.

Revitalize with the Scottish Shower, alternating hot and cold water jets to stimulate circulation, relieve tension, boost energy, and help reduce the appearance of cellulite.



AROMATHERAPY
ASSOCIATES
LONDON

AROMATHERAPY ASSOCIATES LONDON
100% ESSENCE OF STAGS
100% ESSENCE OF STAGS
100% ESSENCE OF STAGS

Aromatherapy collection

Ultimate Aromatherapy Experience

60 m | 105€

90 m | 150€

Escolha entre 12 óleos formulados com óleos naturais de plantas e flores com maravilhosos aromas exóticos e poderosos benefícios terapêuticos para o corpo e a mente. Com o óleo escolhido, o seu terapeuta utilizará pressões cuidadosamente aplicadas para estimular o sistema nervoso, técnicas suecas e neuromusculares para aliviar a tensão muscular e drenagem linfática para incentivar uma circulação saudável. Este tratamento liberta a tensão existente em todas as partes do corpo, deixando-o profundamente relaxado e recarregado.

Choose from 12 oils formulated with natural plant and flower oils with wonderful exotic scents and powerful therapeutic benefits for the body and mind. With your chosen oil, your therapist will use carefully applied pressures to stimulate the nervous system, Swedish and neuromuscular techniques to relieve muscular tension, and lymphatic drainage to encourage healthy circulation. This treatment releases tension held in every part of your body, leaving you feeling deeply relaxed and recharged.



Strech and Recovery Massage

60 m | 105€

Este tratamento profundamente reparador foi especificamente concebido para músculos tensos, stressados e doridos. Técnicas de massagem sueca e de fibras musculares cruzadas, com alongamentos e drenagem, são combinadas com pimenta preta, alecrim e gengibre para aquecer os músculos e ajudar a dispersar a acumulação de ácido láctico que causa rigidez e dor.

This deeply restorative treatment is specifically designed for tight, stressed, and aching muscles.

Swedish and cross muscle fibre massage techniques, with stretching and draining, are combined with black pepper, rosemary and ginger to warm the muscles and help disperse the build-up of lactic acid that causes stiffness and pain.

Pro Glow Facial

60 m | 110€

Um tratamento facial revitalizante concebido para apoiar as defesas naturais da pele e combater as pressões de um estilo de vida agitado.

Concebido para combater a pele cansada e baça, este tratamento facial estimulante e energizante ajuda a pele, a mente e o corpo a recuperar, utilizando activos botânicos e óleos essenciais cuidadosamente elaborados para **rejuvenescer a pele cansada, visando a pele e a mente para resultados imediatos.**

A revitalising facial treatment designed to support the skin's natural defences and combat the pressures of a hectic lifestyle. Designed to combat tired, dull skin, this stimulating and energising facial helps the skin, mind and body to recover, using carefully crafted botanical actives and essential oils to rejuvenate tired skin, targeting the skin and mind for immediate results.

Aroma Polish

30 m | 75€

Uma esfoliação relaxante de corpo inteiro, utilizando grãos de esfoliação naturais misturados com uma mistura de alfazema e Ylang Ylang para deixar a pele com um aspeto radiante, uma sensação maravilhosamente suave e o seu espírito luminoso e revigorado.

A relaxing full body exfoliation, using natural exfoliation grains mixed with a blend of lavender and Ylang Ylang to leave the skin looking radiant, feeling wonderfully smooth and your spirits bright and uplifted.







rituais faciais by Anne Semonin

Haute Couture by Anne Semonin

30 m | 75€

60 m | 130€

Através da combinação de sérums, máscaras e cremes cuidadosamente escolhidos para as necessidades específicas da sua pele, o tratamento tailor-made da Anne Semonin proporciona uma correção e um equilíbrio profundo. Totalmente personalizado, este tratamento intensivo promove limpeza, rejuvenescimento e hidratação, deixando a sua pele visivelmente mais clara, luminosa e uniforme. Os resultados perduram bem para além da sua visita ao nosso spa, revelando uma pele mais saudável e revitalizada por muito mais tempo.

Through a combination of serums, masks and creams carefully chosen for your skin's specific needs, Anne Semonin's tailor-made treatment provides deep correction and balance. Totally personalized, this intensive treatment promotes cleansing, rejuvenation and hydration, leaving your skin visibly clearer, brighter and more even. The results last well beyond your visit to our spa, revealing healthier, revitalised skin for much longer.

Age Defend

60 m | 130€

Com um efeito imediato de pausa no envelhecimento, o nosso tratamento regenerador suaviza linhas finas e transforma a sua pele. Uma massagem suave com óleos essenciais e minerais melhora o tom e a elasticidade, enquanto ingredientes como o inhame selvagem e as vitaminas A e E protegem contra os agressores ambientais. Um tratamento anti-envelhecimento único, que deixa a sua pele com um aspeto jovem e radiante, irradiando saúde.

With an immediate pause in ageing, our regenerating treatment smooths fine lines and transforms your skin. A gentle massage with essential oils and minerals improves tone and elasticity, while ingredients such as wild yam and vitamins A and E protect against environmental aggressors. A unique anti-ageing treatment that leaves your skin looking youthful and radiant, radiating health.

Skin Renewing Peel Therapy

75 m | 175€

Este tratamento transforma a sua pele, revelando uma luminosidade radiante, clareza e beleza renovada. Combinando poderosos métodos de peeling, ingredientes avançados ricos em ácidos de frutas, técnicas de drenagem e lifting, ele elimina as células mortas, renova a textura da pele e combate eficazmente os sinais do envelhecimento causados pela poluição e pelo stress. O resultado? Uma pele visivelmente mais jovem, fresca e revitalizada, pronta para brilhar a cada olhar.

This treatment transforms your skin, revealing radiant luminosity, clarity and renewed beauty. Combining powerful peeling methods, advanced ingredients rich in fruit acids, drainage and lifting techniques, it eliminates dead cells, renews the skin's texture and effectively combats the signs of ageing caused by pollution and stress. The result? Visibly younger, fresher and revitalised skin, ready to shine with every glance.



rituais faciais by
Anne Semonin

Pearlicious Lifting Facial

90 m | 190€

Experimente um tratamento único que vai surpreendê-la com resultados imediatos. A sua pele ficará visivelmente mais suave, firme e com um brilho jovem. A combinação inovadora de crioterapia, ingredientes avançados ricos em aminoácidos, e técnicas de drenagem e lifting atua profundamente, combatendo os sinais de envelhecimento e restaurando a vitalidade e luminosidade da pele. Saia com uma pele radiante, rejuvenescida e pronta para brilhar, refletindo o melhor de si mesma!

Experience a one-of-a-kind treatment that will amaze you with immediate results. Your skin will appear visibly smoother, firmer, and more youthful. The innovative blend of cryotherapy, advanced amino acid-rich ingredients, and expert drainage and lifting techniques works deeply to combat signs of aging, restoring vitality and radiance to your skin. Walk out with a refreshed, rejuvenated complexion, glowing with your best, most vibrant self!







Spa Manicure by Natur

60 m | 55€

Manicure clássica refinada, acompanhada por um luxuoso banho de creme que hidrata e suaviza as suas mãos. O tratamento é complementado por uma massagem relaxante, proporcionando um toque de bem-estar enquanto melhora a circulação e nutre a pele. Uma experiência revigorante para mãos impecáveis e profundamente cuidadas.

A refined classic manicure, accompanied by a luxurious cream bath that moisturises and softens your hands. The treatment is complemented by a relaxing massage, providing a touch of well-being while improving circulation and nourishing the skin. An invigorating experience for flawless, deeply cared-for hands.

Nail Polish

20 m | 20€

Aplicação de verniz.

Nail polish application

Spa Pedicure by Natur

90 m | 80€

Desfrute de uma pedicure clássica luxuosa, combinada com um envolvimento de lamas marinhas purificantes, que suavizam e desintoxicam a pele dos seus pés. O tratamento é complementado por um banho de creme hidratante e uma massagem relaxante com óleos essenciais da Aromatherapy Associates, proporcionando um profundo equilíbrio e bem-estar. Este protocolo revitaliza os pés, deixando-os macios, hidratados e totalmente renovados, enquanto a aromaterapia acalma a mente e o corpo.

Enjoy a luxurious classic pedicure combined with a purifying marine mud wrap, which softens and detoxifies the skin on your feet. The treatment is complemented by a moisturising cream bath and a relaxing massage with essential oils from Aromatherapy Associates, providing deep balance and well-being. This protocol revitalises the feet, leaving them soft, hydrated and totally renewed, while the aromatherapy calms the mind and body.

Epilação . Waxing

ZONA S . Buço, Queixo, Sobrancelhas ou Zona Suplementar

Zone S Upper Lip, Chin, Eyebrows or Supplementary Area

25 m | 18€

ZONA M . Axila, Linha Alba, Linha Biquíni, Abdómen, Peito, Ombros, Pés ou Mãos

Zone M Underarm, Alba Line, Bikini Line, Abdomen, Chest, Shoulders, Feet or Hands

35 m | 30€

ZONA L . Meia Perna, Costas Dorsal ou Lombar, Virilha Cavada

Zone L Half leg, Back or Lower back, Bikini line

40 m | 40€

ZONA XL . Perna Completa, Costas Completas, Virilha Completa

Zone XL Full leg, Full back, Full Brazilian wax

60 m | 50€



Termos e Condições

MARCAÇÕES | BOOKINGS

Assim que entrar no Spa, poderá relaxar e deixar a rotina diária para trás. Aconselhamos que reserve os seus tratamentos de Spa com 24 horas de antecedência. Teremos todo gosto em informá-lo sobre o nosso menu de Spa e aconselhá-lo na sua experiência.

From the moment you step through the door of the spa, you can relax and forget about your daily routine. We recommend that you book your spa appointments at least 24h in advance. We will be delighted to give you details about our spa menu and advise you on your experience.

HORA DE CHEGADA | ARRIVAL TIME

Por favor, chegue pelo menos 30 minutos antes do seu tratamento programado. Isto dar-lhe-á tempo para desfrutar do nosso Thermo Garden e a piscina exterior do spa. A chegada tardia limitará o tempo para o seu tratamento, diminuindo assim a sua eficácia e o seu agrado. O seu tratamento terminará a tempo, para que o hóspede seguinte não se atrase. Será cobrado o valor total do seu tratamento.

Please arrive at least 30 minutes before your scheduled treatment. This will give you time to enjoy our Thermo Garden and the spa's outdoor pool. Late arrival will limit the time for your treatment, thus diminishing its effectiveness and enjoyment. Your treatment will end on time so that the next guest is not delayed. You will be charged the full amount of your treatment.

POLÍTICA DE CANCELAMENTO CANCELLATION POLICY

Solicitamos que nos informe com antecedência sempre que não puder comparecer. Os cancelamentos efetuados no período inferior a 8 horas estão sujeitos a uma taxa de pagamento de 50% do tratamento. No caso de não comparência, será cobrado o valor total dos tratamentos reservados. Se for hóspede, este valor será debitado diretamente ao seu quarto. Caso seja cliente externo, os tratamentos serão reservados após efectuar o pagamento ou através dos dados do seu cartão de crédito. Em caso de atraso, não é possível conceder extensões de tempo de tratamento, devido a marcações pré-existentes.

Please inform us in advance if you are unable to attend your appointment. Cancellations made in less than 8 hours will be subject to a fee of 50% of the treatment. In the case of a no-show, the total amount of the treatments booked will be charged. If you are a guest, this amount will be charged directly to your room. If you are an external client, the treatments will be booked after you have made the payment or via your credit card details. In the event of a delay, treatment time extensions cannot be granted due to pre-existing bookings.

ACESSO À ÁREA TERMAL | THERMO GARDEN ACCESS

Para usufruir da área termal é obrigatório calçado e roupa de banho própria.

Para usufruir da sauna e banho turco é obrigatório roupa de banho própria.

To use the thermal area, appropriate swimwear and footwear are mandatory.

To use the sauna and steam bath, appropriate swimwear is mandatory

ACESSO A CRIANÇAS | CHILDREN ACCESS

A utilização da área termal por menores de 16 anos, é permitida, desde que acompanhados por um adulto.

Horário - Das 9h30 às 11h00 e das 15h00 às 17h00.

The use of the thermal area by individuals under the age of 16 is allowed, provided they are accompanied by an adult. *Schedule - 9:30am to 11am and 3pm to 5pm.*

OBJETOS PESSOAIS/VALORES PERSONAL BELONGINGS/VALUABLES

Não nos responsabilizamos por objetos pessoais e/ou objetos de valor trazidos para o spa ou deixados no seu cacifo. Por favor deixe os seus objetos de valor em casa ou no cofre do seu quarto.

We are not responsible for personal belongings and/or valuables brought into the to the spa or left in your locker. Please leave your valuables at home or in your room safe.

UTILIZAÇÃO DE DISPOSITIVOS ELECTRÓNICOS USE OF ELECTRONIC DEVICES

Para proteger a privacidade dos nossos hóspedes e para preservar a experiência do hóspede, a utilização de telemóveis, aparelhos electrónicos e câmaras são proibidos no spa. Os telemóveis e aparelhos electrónicos devem ser desligados.

To protect the privacy of our guests and to preserve the guest experience, the use of mobile phones, electronic devices and cameras are prohibited in the spa. Mobile phones and electronic devices must be switched off.

SATISFAZER AS SUAS NECESSIDADES MEETING YOUR NEEDS

Comunique qualquer sugestão ou comentário que considere importante sobre a sua experiência aos nossos terapeutas de serviço.

If you have any suggestions or comments about your experience, please let our service therapists know.



O Spa como refúgio, o luxo no seu estado puro,
uma experiência sensorial de prazer e bem-estar total.

The Spa as a retreat, luxury in its pure essence, a sensory experience
of deep pleasure and well-being.

ONYRIA QUINTA DA MARINHA HOTEL

(+351) 214 860 135

(+351) 926 241 325 – Whatsapp

naturspa@onyriaresorts.com

ONYRIA MARINHA BOUTIQUE HOTEL

(+351) 214 860 153

(+351) 926 241 322 – Whatsapp

naturspa.om@onyriaresorts.com

