



SPA
Sensations **IBEROSTAR**



CUÍDATE COMO UNA ESTRELLA

Te invitamos a disfrutar del ambiente más apacible de **Iberostar**. Un lugar para recuperar la armonía de mente, cuerpo y espíritu.

SPA Sensations **Iberostar** ofrece una experiencia de sensaciones únicas a través de cuidados personalizados que responden a las necesidades de cada persona.

Todas nuestras masajistas están diplomadas, tal y como exige la normativa de calidad ISO 9000.



TRATAMIENTOS SIGNATURE

ANTHELIA SIGNATURE SUBLIME RITUAL /

115 MIN / 197 €

Relajación suprema, serenidad profunda. Peeling ultrasensorial que combina arena blanca de Bora Bora, sal marina, cáscaras de coco y aceites vegetales. Seguido de una simbiosis de tres poderosos masajes adaptados a sus necesidades: Tradicional Thai, Antiestrés y Ayurveda. Ponemos el broche final en la fuerza vital de los océanos, concentrada en un tratamiento facial personalizado y una hidratación corporal exquisita.

ANTHELIA SIGNATURE MASSAGE /

85 MIN / 147 €

Renacimiento total. Simbiosis de tres poderosos masajes adaptados a sus necesidades. Tradicional Thai, masaje intenso, basado en la digitopuntura que mejora la circulación, la flexibilidad y la amplitud de movimiento, la digestión y el estado general de salud. Antiestrés, que ayuda a reducir el estrés y la tensión. Y Ayurveda para recuperar el equilibrio entre el cuerpo, la mente y el espíritu.

FACIALES PARA ELLA

LIGHT

DEEP CLEANSING FACIAL /

40 MIN / 67 €

Revolucionario tratamiento, que ayuda a revelar en tiempo récord una “buena piel”, más uniforme, luminosa y pura.

HIDRAFORCE SOURCE MARINE /

55 MIN / 89 €

Mime su piel con un baño de hidratación rico en activos marinos remineralizantes. En este tratamiento profesional, la savia azul de los océanos se combina con el extracto de algas microfragmentadas para hidratar intensamente y fortalecer las pieles más sedientas. Tratamiento personalizado para su tipo de piel.

SPECIFICS

DETOX “BOTOX LIKE” SPIRULINE BOOST /

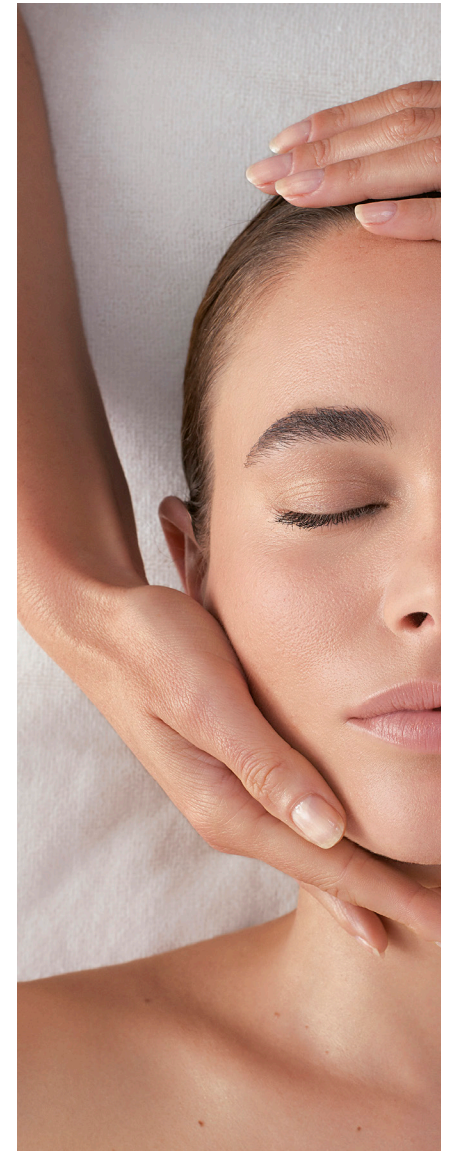
55 MIN / 95 €

Shot marino para pieles urbanas. Reduce la fatiga cutánea, previene los primeros signos de la edad. Espirulina energizante y magnesio marino antiestrés efecto “botox like”. Desde el primer tratamiento, piel detoxificada y alisada. Rasgos relajados y tono fresco y jugoso.

FACIAL GLOW /

55 MIN / 93 €

Piel profundamente hidratada, hermosa y brillante. Fortalece la barrera protectora de la piel y estimula el proceso de regeneración natural. Las partículas reflectantes añaden a la piel un brillo increíble. Rostro vibrante y de aspecto saludable.



BOOSTER VITAMIN C /

85 MIN / 117 €

Intensivo, aclarante, piel más uniforme. La Vitamina C tiene un intenso efecto antioxidante. Reduce manchas de pigmentación y migración de melanina, promueve la producción de colágeno y le da a la piel un aspecto más firme.

EXCELLENCE MARINE COLLAGEN-LIFT /

85 MIN / 120 €

Tratamiento facial anti-ageing perfecto, actúa de forma integral contra todo tipo de arrugas. Reduce las arrugas causadas por la degradación del colágeno y la elastina, activa el metabolismo de la piel mejorando la nutrición y la oxigenación, fortalece la matriz extracelular en el tejido conjuntivo, favorece su regeneración y firmeza, redefiniendo los contornos faciales.

ABSOLUTE

OCEAN PRODIGY FORCE /

70 MIN / 160 €

Belleza absoluta, regeneración máxima para una juventud global. Beneficios revitalizantes, oxigenación pura redensificante, y un masaje específico inspirado en el Kobido, alisan visiblemente las arrugas, devolviendo firmeza y elasticidad a la piel. El rostro resplandece con una nueva juventud. Alquimia perfecta entre eficacia y sensorialidad.

HSR. LIFTING Y ANTI-AGEING AL MÁS ALTO NIVEL /

70 MIN / 150 €

Lujo para tu piel: ¡Elige una piel joven y hermosa! El tratamiento HSR es un lifting facial cosmético contra todo tipo de arrugas, para una piel visiblemente más firme y suave. Combinación de eficaces técnicas de masaje y agarre, así como texturas que se funden delicadamente, para brindarte a ti y a tu piel un lujoso tratamiento antienvjecimiento.

LUXURY SEA CREATION /

70 MIN / 180 €

Sea Creation es una obra maestra de efectos antienvjecimiento integrales. Específico para pieles maduras, pero también se puede usar en pieles jóvenes que necesiten un chute de luz y vitalidad o que deseen recuperar el rostro después de excesos.

TRATAMIENTOS CORPORALES

LIGHT

PEELING / 25 MIN / 53 €

Exquisitas exfoliaciones adaptadas a las necesidades de tu piel. Jengibre, aceite de Bora Bora y sales marinas entre otros ingredientes se combinan para una renovación completa. Piel más suave, uniforme y radiante.

COCOON THERAPY (ENVOLTURAS) / 25 MIN / 49 €

Benefíciate de las propiedades naturales del mar y de la tierra. Algas marinas, lodos del Mar Muerto y manteca de Karité forman parte del abanico de posibilidades que ofrece este tratamiento terapéutico-estético. Piel remineralizada, suave, fresca y calmada.

SPECIFICS

BODY SCULPT ANTI CELL / 70 MIN / 120 €

Excelente concentrado de eficacia. Tratamiento adelgazante profesional a medida, zona por zona. Peeling ultra exfoliante, doble envoltura efecto frío/calor altamente activa, para remodelar visiblemente la silueta, alisar la piel de naranja, reafirmar y tonificar la piel. Completado con una terapia de maderoterapia específica.





FRIGI-LEGS. PIERNAS LIGERAS /

40 MIN / 79 €

Tratamiento de crioterapia para tratar las sensaciones de incomodidad y de cansancio en las piernas. Un tratamiento formulado con la eficacia del complejo algal, enriquecido en mentol y alcanfor, ampliamente plebiscitado. La sensación de dolor y cansancio de las piernas se atenúa y la silueta se afina.

AFTER SUN COLD CREAM MARINE /

55 MIN / 87 €

Tratamiento nutritivo, dedicado a las pieles secas a muy secas, y/o dañadas por el sol. Gracias a su envoltura, su masaje Haute Nutrition y el velo facial de nutrición intensiva a base de aloe vera y hammamelis la piel se dota de una suavidad infinita y de un tacto aterciopelado, reconfortada y nutrida.

ABSOLUTE

SERENITY /

85 MIN / 107 €

Cierre los ojos y déjese llevar por un sueño de serenidad. Peeling corporal de jengibre, un masaje aromático esencial exclusivo que hidrata la piel al instante y una infusión Bio con un sabor delicioso, verbena, tila y naranjo entre otros se combinan para terminar de recuperar la relajación y la armonía interior.

BORA BORA BREATH /

85 MIN / 130 €

Viaje al otro lado del mundo, disfrute de un peeling ultrasensorial, arena blanca de Bora Bora, sal marina, cáscaras de coco y aceites vegetales, para nutrir y exfoliar la piel delicadamente. Deléitese con los dulces aromas del Monoï, en un masaje personalizado. Un cambio de aires y relajación sin igual.

FOR MEN

EXPRESS MARINE ANTI-FATIGUE /

25 MIN / 59 €

En 25 minutos, despierta y dinamiza la tez cansada. Limpieza purificante y vivificante, el exfoliante de cristales marinos, la digitopresión energizante y la mascarilla antifatiga se suceden para revelar una piel más clara, más nítida y unos rasgos descansados.

OCEAN INTENSE /

55 MIN / 85 €

Objetivo hidratación, nutrición, anti-irritación o pureza, este tratamiento aporta una solución a medida a las pieles masculinas. Enriquecido en Algue Bleue Vitale y acompañado de un masaje craneofacial antiestrés, este tratamiento trata las necesidades específicas de la piel masculina. Piel dinamizada, perfectamente equilibrada.

GENTLEMAN COLLAGEN BOOST /

55 MIN / 87 €

Principios activos para pieles exigentes con signos claros de envejecimiento piel más firme: Levantamiento visible de arrugas profundas y hundidas. Suavizado de líneas finas. Soporte para redefinir el contorno. Protección contra el daño oxidativo.

BACK DETOX /

40 MIN / 69 €

Tratamiento descontracturante y relajante. Destensa la espalda a base de mascarilla, exfoliación y masaje.

FULL BODY /

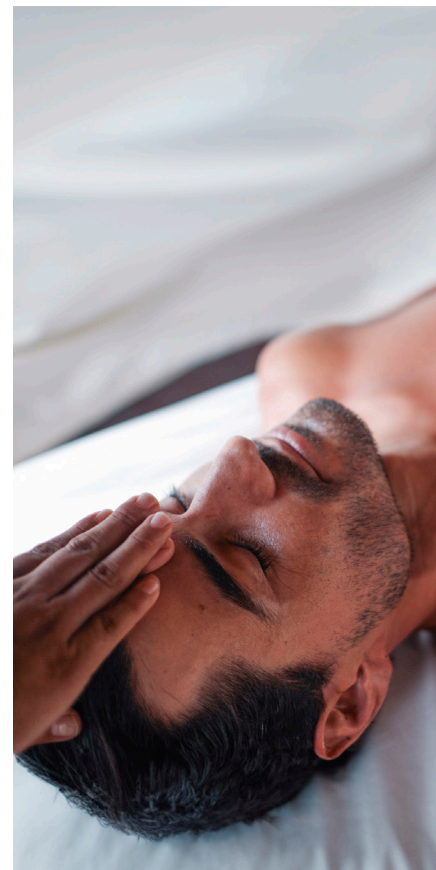
85 MIN / 115 €

Experiencia premium diseñada exclusivamente para hombres. Masaje aromático descontracturante y relajante combinado con una exfoliación que reactivará la circulación y renovará la piel.

FACE & BODY /

115 MIN / 127 €

Puro lujo. Fusión de masaje con tratamiento corporal y facial, enriquecido con fragancias suaves y refrescantes diseñado especialmente para el hombre y sus necesidades. Relajación profunda y rejuvenecimiento completo.



MASAJES TERAPÉUTICOS

ESPECÍFICO LOCALIZADO /

25 MIN / 55 €

Masaje terapéutico de intensidad suave/media. Este masaje le ayudará a liberarse del cansancio y del estrés en zonas localizadas: cabeza, espalda o piernas.

ANTIESTRÉS /

55 MIN / 89 €

Considerado el masaje más universal. Sus efectos son beneficiosos en la disminución de las contracturas musculares y aumenta la relajación corporal.

DEEP TISSUE /

40 MIN / 79 € 55 MIN / 99 €

Masaje terapéutico que a través de técnicas neuromusculares trabaja las capas más profundas de los músculos. Profundo, de intensidad alta. Ideal para aflojar las contracturas que se forman a nivel de tejido profundo propiciando la circulación y la relajación.

FOOT REFLEX /

40 MIN / 69 €

Los pies, los grandes olvidados de nuestro cuerpo. La reflexología podal aprovecha los conocimientos sobre las conexiones de nervios entre segmentos internos de órganos, músculos y piel, para influir a nivel reflejo, sobre dolencias desde el exterior.

ESSENCES & SENSES /

40 MIN / 75 €

Excepcional masaje relajante con aceites esenciales de extractos de plantas naturales, que mejorarán su estado de ánimo y despertarán todos sus sentidos. Especialmente indicado para el estrés, tensión nerviosa y emocional.

MASSAGE & TRADITION

LOMI LOMI NUI /

55 MIN / 99 €

Masaje originario de Hawái enfocado a tratar cuerpo y mente. Profundo, fluido, y al ritmo de las olas del mar y con aromas de coco, recorre todo el cuerpo con antebrazos y manos. Una de las formas más profundas para conseguir armonía total.

AYURVEDA ROYAL THAI POULTICE /

55 MIN / 99 €

Masaje con pindas tradicionales thai. El aceite caliente provoca una sensación de alivio y el calor de las hierbas medicinales profundizan la experiencia. Reducción del dolor, la inflamación, y aumento de la circulación sanguínea y la energía. Ayuda a eliminar toxinas, mejorando situaciones de ansiedad e insomnio.

STONE THERAPY /

55 MIN / 95 €

Masaje con piedras volcánicas calientes que a su paso por el cuerpo lo irán relajando y abriendo la musculatura, combinado con una técnica de masaje sublime, rematado con notas de lavanda. Relaja la tensión muscular, alivia el dolor y permite alcanzar un perfecto equilibrio energético.

ORIENTAL /

55 MIN / 99 € 85 MIN / 129 €

Masaje profundo sin aceite, basado en la medicina tradicional china y tailandesa, que combina técnicas de acupresión, presiones y estiramientos basados en el yoga. Ideal para el desbloqueo a múltiples niveles.

MÁS MASAJE /

15 MIN / 19 €

Solicite 15 minutos extras de masaje si así lo desea. Consulte disponibilidad.



RITUALES

EARTH EXPERIENCE /

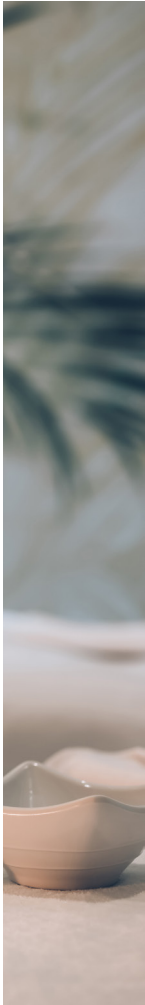
115 MIN / 157 €

La experiencia de lujo definitiva. Aromática, reafirmante y desintoxicante. Exfoliante corporal estimulante de semillas de amapola, cepillado vigorizante y una envoltura reafirmante. Y como broche final, un nutritivo masaje corporal con aceites aromáticos con notas de naranja y mimosa que levantan el ánimo.

OCEAN EXPERIENCE /

85 MIN / 125 €

La experiencia del océano. Desconecta del mundo exterior y encuentra tu equilibrio. Sales marinas, algas rojas desintoxicantes se unen a un masaje antiestrés en el cuero cabelludo para una sensación de total bienestar.



TEEN & SKIN

LIMPIEZA FACIAL /

30 MIN / 57 €

Higiene personalizada, corrige los poros y elimina células muertas e impurezas, consiguiendo un tono de piel uniforme.

HIDRATACIÓN /

55 MIN / 69 €

Corrige el índice de hidratación de las pieles deshidratadas y las revitaliza en profundidad, proporcionándoles un tacto aterciopelado y luminosidad.

DETOX PURETE MARINE /

55 MIN / 79 €

Potencia marina para recobrar la belleza de una piel sana. Las imperfecciones se reducen visiblemente, los poros se afinan y los brillos se controlan.

CHIC & CHILD

CHILD RELAX /

25 MIN / 45 €

Favorece la relajación después de un día de mucha actividad. La presión suave y larga por el cuerpo reduce los niveles de cortisol (hormona del estrés). Tras un masaje, los niños se deshacen de las tensiones acumuladas durante el día, tanto de las físicas como las emocionales.

FAMILY DAY /

25 MIN 2 PAX / 97 €

Sorpréndale con un día de relajación para mamá/papá e hija/o y compartan una experiencia relajante que jamás olvidarán. Masaje relajante para los dos que disfrutaréis en nuestra suite doble.

RITUAL CHOCO SPA /

55 MIN 1 PAX 79 € / 2 PAX 158 €

Sorprende al pequeño/a de la casa con una experiencia fuera de lo normal. Experiencia que inicia con una envoltura de chocolate ideal para combatir el estrés y con propiedades desintoxicantes para la piel. Para finalizar, disfrutará de un masaje relajante.

CHIC SWEET MANICURE /

15 €





NAIL CARE

MANICURA EXPRESS /	33 €
MANICURA SPA /	45 €
MANICURA SEMIPERMANENTE /	64 €
PEDICURA EXPRESS /	43 €
PEDICURA SPA /	55 €
PEDICURA SEMI PERMANENTE /	74 €
EXTRAS: RETIRADA SEMIPERMANENTE /	15 €

HYDROWELLNESS

CIRCUITO HYDROWELLNESS / 120 MIN / 29 €

Piscina dinámica con jets, camas de hidroterapia, sauna, baño de vapor, pozo frío, piscinas Sensations, ducha secuencial, ducha nebulizada y zona de relajación con agua y té.

Espacio reservado a mayores de 16 años.

** Disfrute en nuestra suite doble, con su pareja, de cualquiera de los tratamientos que disponemos en nuestra carta.



ETIQUETA DE SPA

CONDICIONES GENERALES DE USO

- Antes de venir al SPA deje toda su joyería y objetos de valor en la habitación. El SPA no se hace responsable de los objetos perdidos.
- Le recomendamos que llegue 10 min. antes de su tratamiento para completar el formulario de evaluación de salud y tenga tiempo de relajarse en el entorno tranquilo de nuestras instalaciones.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN

- Por respeto a las reservas de otros clientes, tenga en cuenta que no podemos extender el tiempo de su tratamiento si llega con retraso, el cual será cobrado en su totalidad.
- Si usted necesita cancelar una reserva, por favor infórmenos con 24 horas de antelación. La cancelación de cualquier tratamiento o servicio de SPA realizada 4 horas antes de la cita tendrá un cargo del 15% y la siguiente cita estará sujeta a disponibilidad.
- Si no se presenta a su cita, esta quedará cancelada y se hará un cargo adicional a su cuenta del 50% del valor del servicio.
- Los tratamientos son estrictamente profesionales; cualquier comportamiento inadecuado ocasionará la suspensión inmediata de la sesión sin ningún tipo de reembolso. IGIC incluido.

TREAT YOURSELF LIKE A STAR

We invite you to enjoy Iberostar 's most relaxing enclave. A place to restore the harmony of the mind, body and spirit.

Iberostar SPA Sensations offers an experience of unique sensations through personalized treatments tailored to the needs of each client.

All of our masseurs are certified in compliance with the ISO 9000 quality standard.



SIGNATURE

ANTHELIA SIGNATURE SUBLIME RITUAL /

115 MIN / €197

Absolute relaxation and deep serenity. This ultra-sensory peeling combines white sand from Bora Bora, sea salt, coconut shells and vegetable oils. Followed by a symbiosis of three powerful massages tailored to your needs: Traditional Thai, anti-stress and Ayurvedic massages. The ritual ends with a personalised facial and an exquisite moisturiser that embraces the full power of the ocean.

ANTHELIA SIGNATURE MASSAGE /

85 MIN / €147

Total rebirth. A symbiosis of three powerful massages tailored to your needs. An intense traditional Thai massage that uses acupressure to improve circulation, flexibility, range of movement, digestion and overall health; an Anti-stress massage to help reduce stress and tension. And an Ayurvedic massage to help restore the balance between body, mind and spirit.

FACIALS FOR HER

LIGHT

DEEP FACIAL CLEANSING /

40 MIN / €67

A revolutionary treatment that helps reveal more even, luminous and purer skin in record time.

HIDRAFORCE SOURCE MARINE /

55 MIN / €89

Pamper your skin with a moisturising bath rich in remineralising marine active ingredients. During this professional treatment, the Ocean blue extract is combined with micronised algae extracts to intensely hydrate and strengthen the most dehydrated of skins. A personalised treatment tailored to each skin type.

SPECIFICS

DETOX "BOTOX-LIKE" SPIRULINE BOOST /

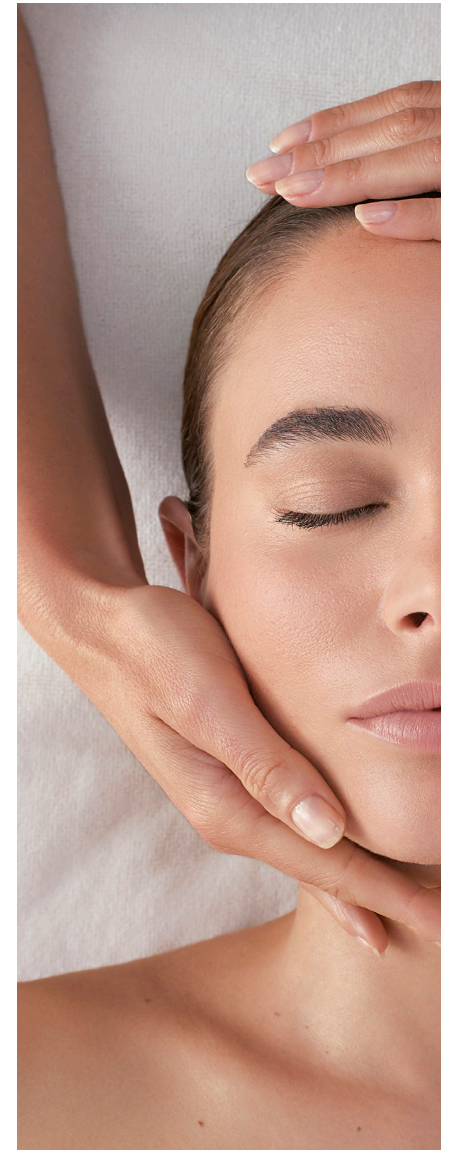
55 MIN / €95

A marine shot for everyday urban skin that reduces fatigue and prevents the first signs of ageing. Its energising spirulina and stress-reducing marine magnesium provide a "botox-like" effect. From the very first treatment, your skin will feel detoxified and smoother, with a relaxed complexion and a fresh tone.

FACIAL GLOW

55 MIN / €93

Experience deeply hydrated, beautiful and glowing skin. This treatment helps strengthen the skin's protective barrier and stimulates the natural regeneration process. Its reflective particles add a beautiful glow to the skin to achieve a vibrant and healthy-looking face.



VITAMIN C BOOSTER /

85 MIN / €117

An intense, brightening treatment for a more even skin tone. Vitamin C has an intense antioxidant effect. It reduces pigmentation spots and melanin migration, promotes collagen production and gives the skin a firmer appearance.

EXCELLENCE MARINE COLLAGEN LIFT /

85 MIN / €120

This perfect anti-ageing facial treatment works comprehensively against all types of wrinkles. It reduces wrinkles caused by the breakdown of collagen and elastin, activates the skin's metabolism, improves nutrition and oxygenation, strengthens the extracellular matrix of connective tissues and promotes regeneration and firmness to redefine facial contours.

ABSOLUTE

OCEAN PRODIGY FORCE /

70 MIN / €160

Absolute beauty and ultimate regeneration for overall youthfulness. With its revitalising benefits, pure redensifying oxygenation and a specific massage inspired by Kobido, this treatment visibly softens wrinkles and restores the skin's firmness and elasticity to reveal a new sense of youthfulness. The perfect balance between effectiveness and a sensory experience.

HSR. THE ULTIMATE LIFTING AND ANTI-AGEING TREATMENT /

70 MIN / €150

A true luxury for your skin: choose youthful and beautiful skin! HSR is a cosmetic face-lifting treatment that targets all types of wrinkles for visibly firmer and smoother skin. It combines effective massage and gripping techniques, as well as a delicate blend of textures, to provide your skin with a luxurious anti-ageing treatment.

LUXURY SEA CREATION /

70 MIN / €180

Sea Creation is a masterpiece with an all-round anti-ageing effect. It is specially formulated for mature skin, but is also recommended for younger skin in need of a boost of radiance and vitality, as well as those that require a little extra nourishment after periods of overindulgence.

BODY TREATMENTS

LIGHT

PEELING / 25 MIN / €53

The perfect exfoliation tailored to your skin's needs. Ginger, Bora Bora oil and sea salts, among other ingredients, work together to completely revitalise your skin, leaving it smoother, more even and radiant.

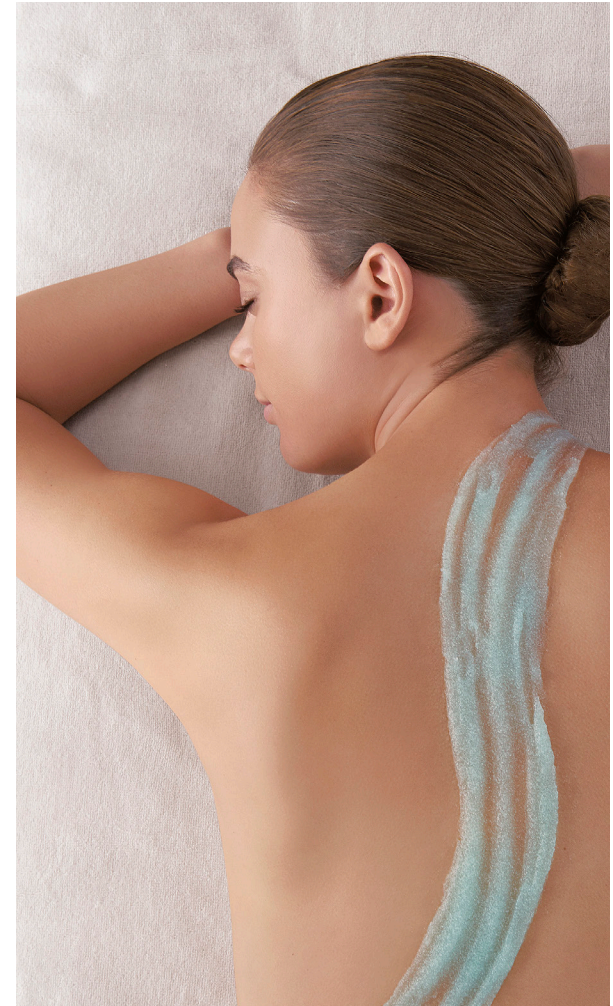
COCOON THERAPY (BODY WRAPS) / 25 MIN / €49

Discover the benefits of the sea and the earth's natural properties. Seaweed, Dead Sea mud and shea butter are just some of the ingredients offered in this therapeutic and beauty treatment. Experience remineralised, soft, fresh and soothed skin.

SPECIFICS

BODY SCULPT ANTI-CELL / 70 MIN / €120

An excellent concentration of effectiveness. A tailor-made professional slimming treatment, specific to each area. The ultra-exfoliating scrub and a highly active wrap, with a dual hot/cold effect, visibly redefine the figure, smooth orange-peel skin, and firm and tone the skin. Complemented by targeted wood therapy.





FRIGI-LEGS. LIGHTER LEGS /

40 MIN / €79

A cryotherapy treatment to reduce discomfort and tired legs. A treatment developed using the power of the widely acclaimed seaweed complex, enriched with menthol and camphor. This treatment not only reduces the sensation of pain and tired legs, but also contributes to sculpting the figure.

AFTER SUN COLD CREAM MARINE /

55 MIN / €87

A nourishing treatment for dry, very dry and/or sun-damaged skin. Its wrap, Haute Nutrition massage, and intensive nourishing facial mask, with aloe vera and witch hazel, provide infinite softness and a velvety, comforting, and nourishing feel to the skin.

ABSOLUTE

SERENITY /

85 MIN / €107

Close your eyes and drift off into a dream of blissfulness. A ginger body scrub with a Dead Sea mud wrap. An exclusive, essential aromatic massage that instantly hydrates the skin combined with a delicious organic infusion, where vervain, lime blossom, orange blossom and other ingredients come together to restore your inner harmony and relaxation.

BORA BORA BREATH /

85 MIN / €130

Travel to the other side of the world while enjoying an ultra-sensory scrub made from white sand from Bora Bora, sea salt, coconut shells and vegetable oils to nourish and gently exfoliate the skin. Indulge in the sweet aromas of Monoï during a personalised massage and experience a change of scenery and unparalleled relaxation.

FOR MEN

EXPRESS MARINE ANTI-FATIGUE /

25 MIN / €59

In just 25 minutes, experience a rejuvenating boost for tired skin. A purifying and invigorating cleanse, followed by a marine crystal exfoliation, energising acupressure, and an anti-fatigue mask to reveal clearer, firmer skin and a well-rested complexion.

OCEAN INTENSE /

55 MIN / €85

Moisturising, nourishing, anti-irritant or purifying, this treatment provides a tailor-made solution for each male skin type. Enriched with Algue Bleue Vitale and combined with a stress-reducing craniofacial massage, this treatment addresses the specific needs of men's skin.

GENTLEMAN COLLAGEN BOOST /

55 MIN / €87

Harnessing the power of active ingredients, this treatment is especially formulated for demanding skin with clear signs of ageing. It visibly lifts and smoothens deep, sunken wrinkles, effectively reducing fine lines and restoring firmness to the skin. This treatment not only redefines facial contours but also provides protection against oxidative damage.

BACK DETOX /

40 MIN / €69

A relaxing treatment to relieve contractures. Unwind and soothe back tension with a mask, an exfoliating treatment, and a massage.

FULL BODY /

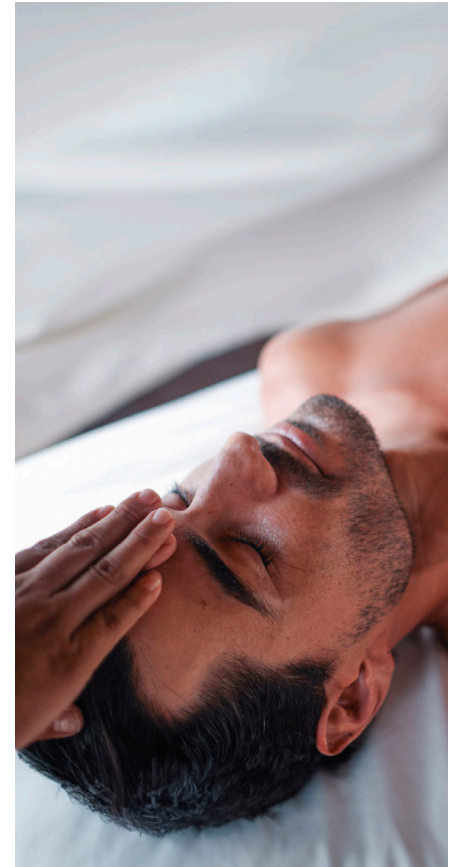
85 MIN / €115

A premium experience designed exclusively for men. A relaxing aromatic massage to relieve contractures combined with an exfoliation that will stimulate circulation and renew the skin.

FACE & BODY /

115 MIN / €127

Luxury in its purest form. A massage combined with a body and facial treatment featuring gentle, refreshing fragrances specially tailored to male needs. Deep relaxation and complete rejuvenation.



THERAPEUTICAL

TARGETED AREA / 25 MIN / €55

A gentle/medium intensity therapeutic massage that will help to relieve fatigue and stress in targeted areas such as the head, back or legs.

ANTI-STRESS / 55 MIN / €89

Considered the most universal massage, its beneficial effects help to reduce muscle contractures and increase overall body relaxation.

DEEP TISSUE / 40 MIN / €79 55 MIN / €99

A therapeutic massage that uses neuromuscular techniques to work on the deepest layers of the muscles. It's perfect for releasing contractures that form at a deep tissue level, promoting better circulation and overall relaxation.

FOOT REFLEXOLOGY / 40 MIN / €69

The feet are often the forgotten part of our body. Foot reflexology uses knowledge of the nerve connections between the inner segments of organs, muscles and skin to reflexively influence discomfort and disorders from the outside.

ESSENCES & SENSES / 40 MIN / €75

An exceptional massage that uses essential oils from natural plant extracts to improve your mood and awaken all your senses. It is especially suitable for stress, nervous or emotional tension.

MASSAGE & TRADITION

LOMI LOMI NUI /

55 MIN / €99

Originally from Hawaii, this massage focuses on treating both body and mind with deep, flowing strokes to the rhythm of the waves. With a coconut aroma, it encompasses the whole body, including the forearms and hands, and is one of the most profound ways to achieve total harmony.

AYURVEDA ROYAL THAI POULTICE /

55 MIN / €99

A traditional Thai compress massage. The warm oil creates a soothing sensation, while the warmth of the medicinal herbs intensifies the experience. This massage reduces pain and inflammation, increases blood circulation and energy, eliminates toxins, and improves anxiety and insomnia.

STONE THERAPY /

55 MIN / €95

A massage with hot volcanic stones that will relax and expand the muscles as they move along the body. This treatment is combined with a sublime massage technique with hints of lavender. It relieves muscle tension, soothes pain and helps to achieve a perfect energetic balance.

ORIENTAL /

55 MIN / €99 85 MIN / €129

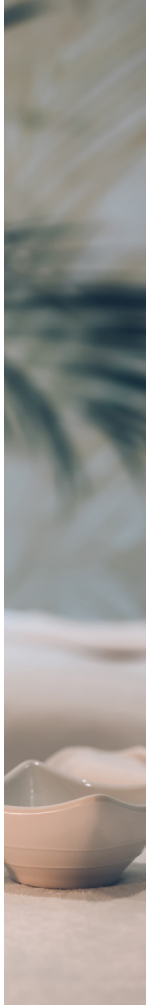
A deep massage without the use of oils, inspired by traditional Chinese and Thai medicine. Combining acupressure, compression and stretching techniques inspired by yoga, this massage is ideal for deep relief on many levels.

EXTRA MASSAGE /

15 MIN / €19

If you wish, you can request an extra 15 minutes of massage. Subject to availability.





RITUALS

EARTH EXPERIENCE /

115 MIN / €157

The ultimate luxury experience. Aromatic, firming and detoxifying. A stimulating poppy seed body scrub combined with an invigorating dry brushing and a firming body wrap. And as a finishing touch, a nourishing body massage with aromatic oils infused with uplifting hints of orange and mimosa.

OCEAN EXPERIENCE /

85 MIN / €125

Experience the power of the ocean. Disconnect from the outside world and find your inner balance. This treatment combines sea salts, detoxifying red algae and an anti-stress scalp massage for a sense of total well-being.



TEEN & SKIN

FACIAL CLEANSING /

30 MIN / €57

A personalised cleansing treatment that corrects pores and eliminates dead skin cells and impurities, achieving a more even skin tone.

HYDRATING /

55 MIN / €69

A treatment that corrects moisture levels and deeply revitalises dehydrated skin, resulting in a velvety feel and a radiant complexion.

PURETE MARINE DETOX /

55 MIN / €79

Restore the beauty of healthy skin with the power of the sea. Imperfections are visibly reduced, pores are refined and oiliness and shine are controlled.

CHIC & CHILD

CHILD RELAX /

25 MIN / €45

This treatment promotes relaxation after a busy day. The long, gentle pressure applied to the body reduces cortisol levels (the stress hormone). After the massage, children are freed from the tensions, both physical and emotional, that build up over the course of the day.

FAMILY DAY /

25 MIN 2 PAX / €97

Treat your children to a relaxing day together and share an unforgettable pampering experience. Enjoy a soothing massage for parents and children in our double suite.

CHOCO SPA RITUAL /

55 MIN 1 PAX €79 / 2 PAX €158

Surprise the youngest members of the family with an exceptional experience. The experience begins with a chocolate body wrap with skin-detoxifying properties designed to tackle stress, followed by a relaxing massage.

CHIC SWEET MANICURE /

€15





NAIL CARE

EXPRESS MANICURE /	€33
SPA MANICURE /	€45
MANICURE WITH SEMI-PERMANENT NAIL POLISH /	€64
EXPRESS PEDICURE /	€43
SPA PEDICURE /	€55
PEDICURE WITH SEMI-PERMANENT NAIL POLISH /	€74
EXTRA: SEMI-PERMANENT NAIL POLISH REMOVAL /	€15

HYDROWELLNESS

HYDROWELLNESS CIRCUIT / 120 MIN / €29

A hydrodynamic pool with jets, hydrotherapy beds, sauna, steam room, cold plunge Sensations pools, Scottish showers, mist shower, and a relaxation area with water and tea.

Ages 16 and over.

** When booking a double suite, enjoy any of the available treatments with your partner.



SPA ETIQUETTE

GENERAL TERMS AND CONDITIONS OF USE

- Before entering the SPA, please remove all jewellery and leave objects of value in your room. The SPA is not responsible for lost items.
- We recommend that you arrive 10 minutes before your scheduled appointment to complete the health assessment form and relax in the peace and tranquillity of our facilities.

CANCELLATION POLICY

- Out of respect for the reservations of other clients, please be aware that we cannot extend the treatment time if you arrive late. Likewise, payment will be collected in full.
- If you need to cancel a reservation, please do so 24 hours in advance. The cancellation of any SPA treatment or service within 4 hours of the scheduled appointment will incur a 15% penalty, and the following appointment will be subject to availability.
- No-shows will incur an additional fee equal to 50% of the value of the service.
- Treatments are strictly professional; any inappropriate behaviour will result in the immediate suspension of the session, with no refund. Inclusive of Canary Island General Indirect Tax (IGIC).

GENIESSEN SIE VERWÖHNMENTE FÜR ALLE SINNE

Herzlich willkommen in Iberostars Oase der Ruhe. Ein Ort, an dem Sie Körper und Geist wieder ins Gleichgewicht bringen können.

Das **Iberostar** SPA Sensations bietet Ihnen eine Vielzahl von Anwendungen, die individuell auf Ihre Bedürfnisse angepasst und alle Ihre Sinne verwöhnen werden.

Unser Team aus Masseurinnen und Masseuren ist nach der Qualitätsnorm ISO 9000 zertifiziert.



SIGNATURE ANWENDUNGEN

ANTHELIA SIGNATURE SUBLIME RITUAL /

115 MIN / 197 €

Maximale Entspannung, vollkommene Gelassenheit. Sensorisches Peeling mit weißem Sand aus Bora Bora, Meersalz, Kokosshalen und pflanzlichen Ölen, gefolgt von drei tiefgehenden Massagen, die auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt sind: traditionelle Thai-Massage, Anti-Stress-Massage und Ayurvedamassage. Zum Abschluss wirkt die Kraft des Meeres bei einer individuellen Gesichtsbehandlung und einer feuchtigkeitsspendenden Körperbehandlung.

ANTHELIA SIGNATURE MASSAGE /

85 MIN / 147 €

Vollkommene Regeneration. Eine Kombination aus drei kraftvollen Massagen, die auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden: traditionelle Thai-Massage, eine tiefgehende Akupressur-Massage, die den Kreislauf, die Beweglichkeit, die Verdauung und die allgemeine Gesundheit verbessert. Anti-Stress-Massage, die dabei hilft, Stress und Verspannungen abzubauen. Ayurveda-Massage zur Wiederherstellung des Gleichgewichts zwischen Körper, Geist und Seele.

GESICHTSBEHANDLUNGEN FÜR SIE

LIGHT

DEEP CLEANSING FACIAL /

40 MIN / 67 €

Diese revolutionäre Behandlung lässt die Gesichtshaut in kürzester Zeit gleichmäßiger, strahlender und reiner erscheinen.

HIDRAFORCE SOURCE MARINE /

55 MIN / 89 €

Verwöhnen Sie Ihre Haut mit einem feuchtigkeitsspendenden Bad, das reich an remineralisierenden Meereswirkstoffen ist. Bei dieser professionellen Behandlung wird eine blaue Meeres-Essenz mit mikrofragmentiertem Algenextrakt kombiniert, um selbst die trockenste Haut intensiv mit Feuchtigkeit zu versorgen und zu stärken. Die Behandlung wird individuell auf Ihren Hauttyp abgestimmt.

SPECIFICS

DETOX "BOTOX LIKE" SPIRULINE BOOST /

55 MIN / 95 €

Meeres-Shot für die städtische Haut. Reduziert Müdigkeitserscheinungen der Haut, beugt den ersten Anzeichen der Hautalterung vor. Spirulina als Energiebooster und Magnesium aus dem Meer mit Anti-Stress-Effekt sorgen für eine "botoxähnliche" Wirkung. Von der 1. Behandlung an wird die Haut entgiftet und geglättet, die Gesichtszüge sind entspannter und der Teint wirkt vital und strahlend.

FACIAL GLOW

55 MIN / 93 €

Tiefenwirksam hydratisierte, schöne und strahlende Haut. Stärkt die Schutzbarriere der Haut und stimuliert den natürlichen Regenerationsprozess. Reflektierende Partikel verleihen der Haut einen natürlichen Glanz. Für ein strahlendes und gesund aussehendes Gesicht.



BOOSTER VITAMIN C /

85 MIN / 117 €

Gepflegte, strahlende, ebene Haut. Vitamin C hat eine tiefgreifende, antioxidative Wirkung. Es reduziert Pigmentflecken und verhindert ihre Entstehung, fördert die Kollagenproduktion und verleiht der Haut ein strafferes Aussehen.

EXCELLENCE MARINE COLLAGEN-LIFT /

85 MIN / 120 €

Die perfekte Anti-Ageing-Gesichtsbehandlung, die ganzheitlich gegen alle Arten von Falten wirkt. Durch den Abbau von Kollagen und Elastin verursachte Falten werden reduziert, der Zellstoffwechsel der Haut aktiviert. Die Nährstoff- und Sauerstoffversorgung der Haut wird verbessert, das Bindegewebe gestärkt und die Regeneration und Festigkeit gefördert, um die Gesichtskonturen neu zu definieren.

ABSOLUTE

OCEAN PRODIGY FORCE /

70 MIN / 160 €

Absolute Schönheit und tiefgreifende Regeneration für eine jugendliche Ausstrahlung. Mit dieser Behandlung, inspiriert von der Kobido-Massage, werden Falten sichtbar gemildert und die Festigkeit und Elastizität der Haut wiederhergestellt. Ihr Gesicht wird in jugendlicher Frische erstrahlen. Die perfekte Balance zwischen Wirksamkeit und einem Erlebnis für alle Sinne.

HSR. LIFTING UND ANTI-AGEING AUF HÖCHSTEM NIVEAU /

70 MIN / 150 €

Luxus für Ihre Haut: Lassen Sie Ihre Haut jugendlich und strahlend aussehen! Die HSR-Behandlung wirkt wie ein kosmetisches Facelift gegen alle Arten von Falten, für eine sichtbar straffere und glattere Haut. Eine Kombination aus effektiven Massage- und Grifftechniken sowie feine Texturen verschaffen Ihnen und Ihrer Haut eine luxuriöse Anti-Aging-Behandlung.

LUXURY SEA CREATION /

70 MIN / 180 €

Die Sea-Creation-Behandlung ist ein Meisterwerk mit Allround-Anti-Ageing-Effekt. Speziell für reife Haut, kann sie auch bei jüngerer Haut angewendet werden. Sie verleiht dem Gesicht neuen Glanz und Vitalität und hilft dabei, die Gesichtshaut zu regenerieren.

BEHANDLUNGEN FÜR DEN KÖRPER

LIGHT

PEELING / 25 MIN / 53 €

Das perfekte Peeling, maßgeschneidert auf die Bedürfnisse Ihrer Haut. Ingwer, Bora-Bora-Öl und Meersalz in Kombination revitalisieren die Haut tiefenwirksam und lassen sie glatter, ebenmäßiger und strahlender erscheinen.

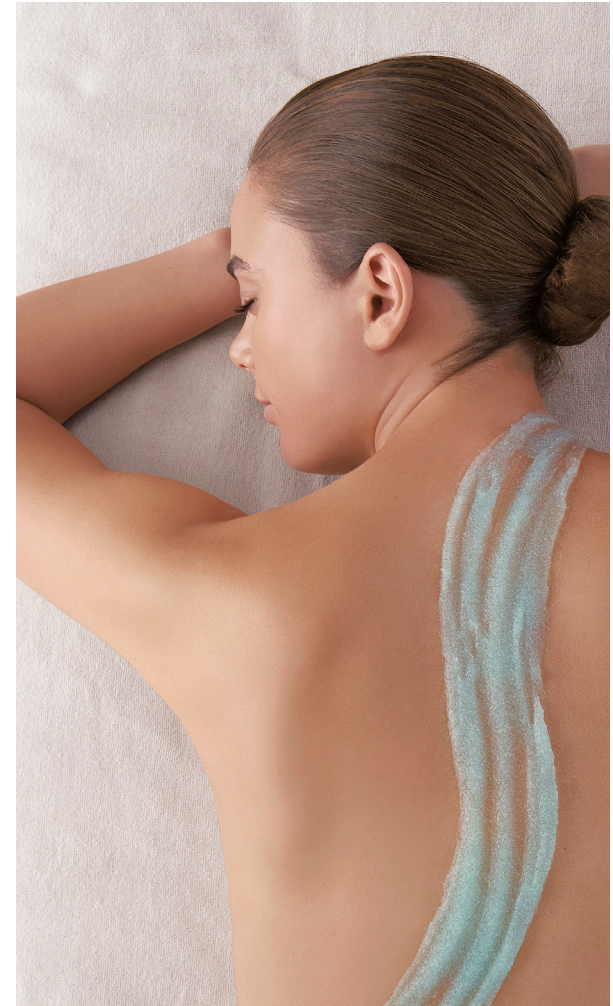
COCOON THERAPY (WICKEL) / 25 MIN / 49 €

Lassen Sie sich von den Heilkräften des Meeres und der Erde verwöhnen. Meeresalgen-Fango aus dem Toten Meer und Sheabutter sind nur einige der Inhaltsstoffe, die in dieser therapeutischen Schönheitsbehandlung enthalten sind. Sie erhalten eine remineralisierte, weiche, frische und sanfte Haut.

SPECIFICS

BODY SCULPT ANTI-CELL / 70 MIN / 120 €

Fokus auf Wirksamkeit. Eine maßgeschneiderte professionelle Schlankheitsbehandlung, die auf jeden Bereich abgestimmt werden kann. Das ultra-exfolierende Peeling und die hochwirksamen Heiß- und Kalt-Wickel verleihen der Figur eine neue Definition, glätten Orangenhaut und lassen die Haut straffer und fester erscheinen. Ergänzt wird die Behandlung durch eine gezielte Holz-Massage-Therapie.





FRIGI-LEGS. LEICHTERE BEINE /

40 MIN / 79 €

Kältetherapie zur Behandlung von schmerzenden und müden Beinen. Die Behandlung nutzt die Wirksamkeit des Algenkomplexes, der mit Menthol und Kampfer angereichert wurde. Das Schmerz- und Müdigkeitsempfinden in den Beinen wird reduziert und die Silhouette wird schlanker.

AFTER SUN COLD CREAM MARINE /

55 MIN / 87 €

Eine wohltuende Behandlung für trockene bis sehr trockene und/oder von der Sonne geschädigte Haut. Die Pflegewickel wirken zusammen mit der Haute-Nutrition-Massage und einer intensiv nährenden Gesichtsmaske mit Aloe Vera und Hamamelis und verleihen der Haut ein samtiges, beruhigendes und nährendes Gefühl.

ABSOLUTE

SERENITY /

85 MIN / 107 €

Schließen Sie die Augen und lassen Sie sich in eine Traumwelt voller Glückseligkeit entführen. Entspannen Sie bei einem Ingwer-Körperpeeling und einer Fangopackung aus dem Toten Meer. Anschließend wird die Haut mit einer ätherischen Aromamassage verwöhnt, die sie sofort mit Feuchtigkeit versorgt. Und für innere Harmonie und Entspannung sorgt eine Bio-Tee-Infusion mit Eisenkraut, Lindenblüten, Orangenblüten und weiteren zur Entspannung beitragenden Zutaten.

BORA BORA BREATH /

85 MIN / 130 €

Reisen Sie ans andere Ende der Welt und lassen Sie sich mit einem feinsandigen Peeling verwöhnen: weißer Sand aus Bora Bora, Meersalz, Kokosnussschalen und pflanzliche Öle nähren die Haut und reinigen sie auf sanfte Weise. Genießen Sie die süßen Aromen von Monoï bei einer personalisierten Massage. Eine willkommene Abwechslung und nachhaltige Entspannung vom Alltag.

BEHANDLUNGEN FÜR IHN

EXPRESS MARINE ANTI-FATIGUE /

25 MIN / 59 €

Verhelfen Sie Ihrer müden Haut in nur 25 Minuten zu einem jüngeren Aussehen. Diese klärende und belebende Reinigung, gefolgt von einem Meereskristall-Peeling, einer stimulierenden Akupressur sowie einer Anti-Müdigkeits-Maske, lässt die Haut klarer und straffer erscheinen und verleiht ihr einen strahlenden Teint.

OCEAN INTENSE /

55 MIN / 85 €

Ob feuchtigkeitsspendend, nährend, reizlindernd oder reinigend - diese Behandlung bietet für jede Art von Männerhaut die passende Lösung. Angereichert mit Algue Bleue Vitale und kombiniert mit einer stressreduzierenden Gesichtsmassage, geht diese Anwendung auf die spezifischen Bedürfnisse der beanspruchten Männerhaut ein.

GENTLEMAN COLLAGEN BOOST /

55 MIN / 87 €

Eine pflegende Behandlung mit aktiven Wirkstoffen für anspruchsvolle Haut, gegen deutliche Anzeichen der Hautalterung. Durch das Lifting von tiefgehenden Falten und Glättung feiner Linien wird die Haut sichtbar gestrafft. Die Pflegebehandlung hilft vor oxidativen Schäden und sorgt für definierte Konturen.

BACK DETOX /

40 MIN / 69 €

Eine wohltuende Behandlung zur Linderung von Muskelverspannungen. Lassen Sie sich verwöhnen und lösen Sie Verspannungen im Rücken mit einer wohltuenden Maske, einem Peeling und einer anschließenden Massage.

FULL BODY /

85 MIN / 115 €

Ein Premium-Erlebnis, das speziell für Männer entwickelt wurde. Genießen Sie eine entspannende Aromamassage zur Linderung von Verspannungen, kombiniert mit einem Peeling, das die Durchblutung anregt und die Haut regeneriert.

FACE & BODY /

115 MIN / 127 €

Luxus in seiner reinsten Form. Eine Kombination aus Massage, Körper- und Gesichtsbildung mit milden, erfrischenden Aromen, die speziell auf die Bedürfnisse des Mannes abgestimmt sind. Tiefenentspannung und ganzheitliche Verjüngung.



THERAPEUTISCH

GEZIELTE ANWENDUNGSBEREICHE /

25 MIN / 55 €

Therapeutische Massage von sanfter/mittlerer Intensität. Mit dieser Massage werden Müdigkeit und Stress durch gezielte Anwendungen an Kopf, Rücken oder Beinen gelindert.

ANTI-STRESS /

55 MIN / 89 €

Diese Massage gilt als besonders vielseitig. Ihre wohltuende Wirkung trägt dazu bei, Muskelverspannungen zu lösen und den Körper insgesamt zu entspannen.

DEEP TISSUE /

40 MIN / 79 € 55 MIN / 99 €

Therapeutische Massage, die durch den Einsatz neuromuskulärer Techniken die tiefsten Schichten der Muskulatur behandelt. Tiefenwirksam, hohe Intensität. Ideal zum Lösen von Verspannungen, die sich in der Tiefe des Bindegewebes gebildet haben. Fördert die Durchblutung und Entspannung.

FOOT REFLEX /

40 MIN / 69 €

Die Füße: Sie sind der oftmals übersehene Teil unseres Körpers. Die Fußreflexzonenmassage nutzt das Verständnis über die Nervenverbindungen zwischen den inneren Organen, Muskeln und der Haut, um Beschwerden und Störungen von außen zu behandeln.

ESSENCES & SENSES /

40 MIN / 75 €

Eine besondere Massage-Anwendung, bei der ätherische Öle aus natürlichen Pflanzenextrakten verwendet werden, um das Wohlbefinden zu verbessern und alle Sinne zu wecken. Sie ist besonders geeignet für die Behandlung von Stress, nervösen oder emotionalen Spannungen.

MASSAGE & TRADITION

LOMI LOMI NUI /

55 MIN / 99 €

Diese ursprünglich aus Hawaii stammende Massage konzentriert sich auf die Behandlung von Körper und Geist mit fließenden Streichbewegungen, die dem Rhythmus der Wellen folgen. Bei der Massage werden Kokosnuss-Aromen eingesetzt, die den gesamten Körper, einschließlich der Unterarme und Hände, umhüllen und vollkommene Ausgeglichenheit bewirken.

AYURVEDA ROYAL THAI POULTICE /

55 MIN / 99 €

Traditionelle thailändische Kompressionsmassage. Das warme Öl sorgt für ein beruhigendes Wohlgefühl, das von den warmen Heilkräutern noch verstärkt wird. Diese Massage wirkt schmerzlindernd und entzündungshemmend, steigert die Blutzirkulation und Energie, beseitigt Giftstoffe und hilft bei Angstzuständen und Schlaflosigkeit.

STONE THERAPY /

55 MIN / 95 €

Massage mit heißen Vulkansteinen, die über den Körper werden und zur Entspannung und Dehnung der Muskeln beitragen. Die Behandlung beinhaltet eine sanfte Massagetechnik mit einem Hauch von Lavendel. Sie löst Muskelverspannungen, lindert Schmerzen und hilft dabei, die Energiebalance auszugleichen.

ORIENTAL /

55 MIN / 99 € 85 MIN / 129 €

Eine Tiefenmassage ohne Öl, inspiriert von traditioneller chinesischer und thailändischer Medizin. Durch die Kombination von Akupressur, Kompression und Dehnungstechniken, die auch beim Yoga Anwendung finden, sorgt diese Massage für tiefgreifende Entspannung auf allen Ebenen.

EXTRA MASSAGE /

15 MIN / 19 €

Auf Wunsch können Sie Ihre Massage um weitere 15 Minuten verlängern. Je nach Verfügbarkeit.



RITUALE

EARTH EXPERIENCE /

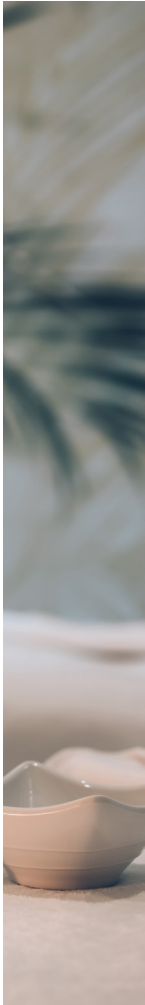
115 MIN / 157 €

Ein absolutes Luxus-Erlebnis. Aromatisierend, straffend und entgiftend. Stimulierendes Mohn-Körperpeeling, belebendes Körperbürsten und eine straffende Wickelpackung. Abschließend erhalten Sie eine wohltuende Körpermassage mit aromatischen Ölen wie Orange und Mimose, die Ihre Haut erfrischen.

OCEAN EXPERIENCE /

85 MIN / 125 €

Erleben Sie die Wunder des Meeres. Erleben Sie einen Moment der Ruhe und Ausgeglichenheit. Meersalze, antioxidative Rotalgen und eine Anti-Stress-Kopfmassage sorgen für ein Gefühl absoluten Wohlbefindens.



TEEN & SKIN

GESICHTSREINIGUNG /

30 MIN / 57 €

Eine personalisierte Gesichtereinigung, die die Poren verfeinert, abgestorbene Hautzellen und Unreinheiten beseitigt und einen gleichmäßigeren Teint verleiht.

HYDRATATION /

55 MIN / 69 €

Diese Behandlung reguliert den Feuchtigkeitsgehalt und revitalisiert trockene Haut tiefenwirksam - für ein geschmeidiges Hautgefühl und einen strahlenden Teint.

PURETE MEERES DETOX /

55 MIN / 79 €

Nutzen Sie die Kraft des Meeres und regenerieren Sie die Schönheit Ihrer Haut. Unreinheiten werden sichtbar reduziert, die Poren verfeinert und der natürliche Teint reguliert.

CHIC & CHILD

CHILD RELAX /

25 MIN / 45 €

Nachhaltige Entspannung nach einem anstrengenden Tag. Durch wiederholten, sanften Druck auf den Körper wird der Cortisolspiegel (das Stresshormon) gesenkt. Nach der Massage sind die Kinder von den körperlichen und emotionalen Spannungen befreit, die sich im Laufe des Tages aufgebaut haben.

FAMILY DAY /

25 MIN 2 PAX / 97 €

Verwöhnen Sie Ihre Kinder mit einem Tag voller Entspannung und einem unvergesslichen Wohlfühlerlebnis. Genießen Sie gemeinsam eine wohltuende Massage für Eltern und Kinder in unserer Doppelsuite.

CHOCO SPA RITUAL /

55 MIN 1 PAX 79 € / 2 PAX 158 €

Überraschen Sie die kleinsten Familienmitglieder mit einem besonderen Erlebnis. Die Behandlung beginnt mit einem Schokoladen-Wickel, der Stress abbaut und die Haut entgiftet, gefolgt von einer entspannenden Massage.

CHIC SWEET MANIKÜRE /

15 €





NAIL CARE

EXPRESS MANIKÜRE /	33 €
SPA MANIKÜRE /	45 €
SEMI-PERMANENTE MANIKÜRE /	64 €
EXPRESS PEDIKÜRE /	43 €
SPA PEDIKÜRE /	55 €
SEMI-PERMANENTE PEDIKÜRE /	74 €
EXTRA: ENTFERNEN VON SEMI-PERMANENTEN NÄGELN /	15 €

HYDROWELLNESS

HYDROWELLNESS RUNDGANG / 120 MIN / 29 €

Schwimmbecken mit Hydrotherapie, Massagedüsen, Sauna, Dampfbad, Sensations-Pool, sequentielle Duschen, Nebel-Duschen, Sensations-Duschen und Entspannungsbereich mit Erfrischungsgetränken und Tee.

Dieser Bereich ist ausschließlich für Personen ab 16 Jahren zugänglich.

** Genießen Sie in unserer Doppel-Suite gemeinsam mit Ihrem Partner jede beliebige Behandlung aus unserem Angebot.



SPA-ETIKETTE

ALLGEMEINE NUTZUNGSBEDINGUNGEN

- Bevor Sie das SPA besuchen, lassen Sie bitte Ihren Schmuck und Ihre Wertsachen auf dem Zimmer. Das SPA haftet nicht für verloren gegangene Gegenstände.
- Wir empfehlen Ihnen, bereits 10 Minuten vor Ihrer Behandlung einzutreffen, um den Fragebogen zur Beurteilung Ihres Gesundheitszustands auszufüllen und sich in Ruhe auf die Anwendung vorzubereiten.

STORNIERUNGSBEDINGUNGEN

- Aus Rücksicht auf unsere anderen Gäste können wir Ihre Behandlung nicht verlängern, sollten Sie zu spät kommen. Bei Verspätungen wird Ihnen der volle Preis in Rechnung gestellt.
- Wenn Sie eine gebuchte Behandlung stornieren müssen, informieren Sie uns bitte 24 Stunden im Voraus. Für die Stornierung einer Behandlung oder SPA-Leistung, die bis zu 4 Stunden vor dem Termin erfolgen, werden 15% in Rechnung gestellt und der Folgetermin wird je nach Verfügbarkeit vergeben.
- Bei Nichterscheinen wird der Termin storniert und eine Gebühr in Höhe von 50% des Wertes der Dienstleistung in Rechnung gestellt.
- Unsere Behandlungen sind stets professionell; jegliches unangemessenes Verhalten führt zum sofortigen Abbruch der Sitzung ohne Rückerstattung. Die kanarische Mehrwertsteuer (IGIC) ist inbegriffen.

FAITES - VOUS PLAISIR COMME UNE STAR

Bienvenue dans ce havre de paix d'Iberostar. Un lieu pour retrouver l'équilibre entre corps et esprit.

SPA Sensations **Iberostar** vous propose de vivre une expérience de sensations uniques à travers des soins personnalisés qui répondent aux besoins de chacun.

Toutes nos masseuses sont diplômées, conformément aux normes de qualité ISO 9000.



SOINS SIGNATURE

ANTHELIA SIGNATURE SUBLIME RITUAL /

115 MIN / 197 €

Relaxation totale et sérénité profonde. Ce peeling ultrasensoriel associe sable blanc de Bora Bora, sel marin, coques de noix de coco et huiles végétales. Il est suivi de trois puissants massages adaptés à vos besoins : le massage Thaï Traditionnel, l'Anti-stress et l'Ayurvédique. Le soin se termine avec la force des océans concentrée dans un soin du visage personnalisé et une hydratation exquise du corps.

ANTHELIA SIGNATURE MASSAGE /

85 MIN / 147 €

Une renaissance totale. Symbiose de trois massages puissants adaptés à vos besoins. Le Thaï Traditionnel, un massage intense basé sur l'acupression qui améliore la circulation, la flexibilité et l'amplitude des mouvements, la digestion et la santé en général. Le massage Anti-stress, qui aide à réduire le stress et les tensions. Et le massage Ayurvédique qui aide à rétablir l'équilibre entre le corps, l'âme et l'esprit.

SOINS DU VISAGE POUR ELLE

LIGHT

DEEP CLEANSING FACIAL / 40 MIN / 67 €

Soin révolutionnaire qui aide à dévoiler une belle peau, plus uniforme, plus lumineuse et plus pure en temps records.

HIDRAFORCE SOURCE MARINE / 55 MIN / 89 €

Prenez soin de votre peau avec un bain hydratant riche en principes actifs marins reminéralisants. Dans ce soin professionnel, la sève bleue des océans est associée à des extraits d'algues micro-fragmentées pour hydrater intensément et renforcer les peaux les plus déshydratées. Soin personnalisé en fonction de votre type de peau.

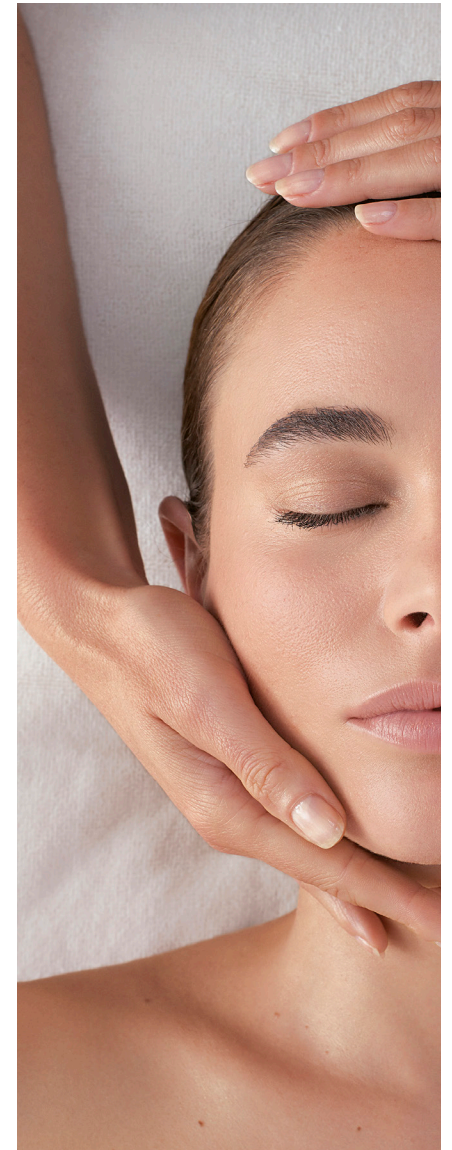
SPECIFICS

DETOX « BOTOX LIKE » SPIRULINE BOOST / 55 MIN / 95 €

Ce shot marin pour les peaux urbaines réduit la fatigue de la peau et prévient les premiers signes de vieillissement. Spiruline énergisante et magnésium marin anti-stress, effet « botox like ». Dès le 1er soin, la peau est détoxifiée et lissée, les traits sont détendus et le teint est frais et lumineux.

FACIAL GLOW 55 MIN / 93 €

Pour une peau profondément hydratée, belle et éclatante. Ce soin renforce la barrière protectrice de la peau et stimule le processus naturel de régénération. Les particules réfléchissantes donnent un bel éclat à la peau. Pour un visage éclatant de santé.



BOOSTER VITAMIN C /

85 MIN / 117 €

Un soin intense, éclaircissant, pour une peau plus uniforme. La vitamine C a un effet antioxydant intense. Elle réduit les taches pigmentaires et la migration de la mélanine, favorise la production de collagène et donne à la peau un aspect plus ferme.

EXCELLENCE MARINE COLLAGEN-LIFT /

85 MIN / 120 €

Soin pour le visage anti-âge parfait, qui agit de manière globale contre tous les types de rides. Il réduit les rides causées par la dégradation du collagène et de l'élastine, active le métabolisme de la peau, améliore la nutrition et l'oxygénation, renforce la matrice extracellulaire du tissu conjonctif, favorise la régénération et la fermeté, redéfinissant les contours du visage.

ABSOLUTE

OCEAN PRODIGY FORCE /

70 MIN / 160 €

Beauté absolue, régénération maximale pour une jeunesse globale. Les bienfaits revitalisants, l'oxygénation redensifiante pure et le massage spécifique inspiré du Kobido lissent visiblement les rides, redonnent fermeté et élasticité à la peau. Le visage s'illumine d'une nouvelle jeunesse. Une alchimie parfaite entre efficacité et sensorialité.

HSR. LIFTING ET ANTI-AGEING AU PLUS HAUT NIVEAU /

70 MIN / 150 €

Du luxe pour votre peau : choisissez une peau jeune et belle ! Le traitement HSR est un lifting cosmétique contre tous les types de rides, pour une peau visiblement plus ferme et plus lisse. Il combine des techniques de massage et de préhension efficaces, ainsi que différentes textures. Pour vous offrir, à vous et à votre peau, un traitement anti-âge luxueux.

LUXURY SEA CREATION /

70 MIN / 180 €

Sea Creation est un soin d'exception aux effets anti-âge complets. Spécialement conçu pour les peaux matures, il peut également être utilisé sur les peaux jeunes qui ont besoin d'une bouffée de lumière et de vitalité ou qui doivent récupérer une peau parfaite après des excès.

SOINS POUR LE CORPS

LIGHT

PEELING /

25 MIN / 53 €

Des exfoliations exquises adaptées aux besoins de votre peau. Le gingembre, l'huile de Bora Bora et les sels marins, entre autres ingrédients, sont combinés pour un renouvellement complet, une peau plus lisse, plus uniforme et plus éclatante.

COCOON THERAPY

(ENVELOPPEMENT CORPOREL) /

25 MIN / 49 €

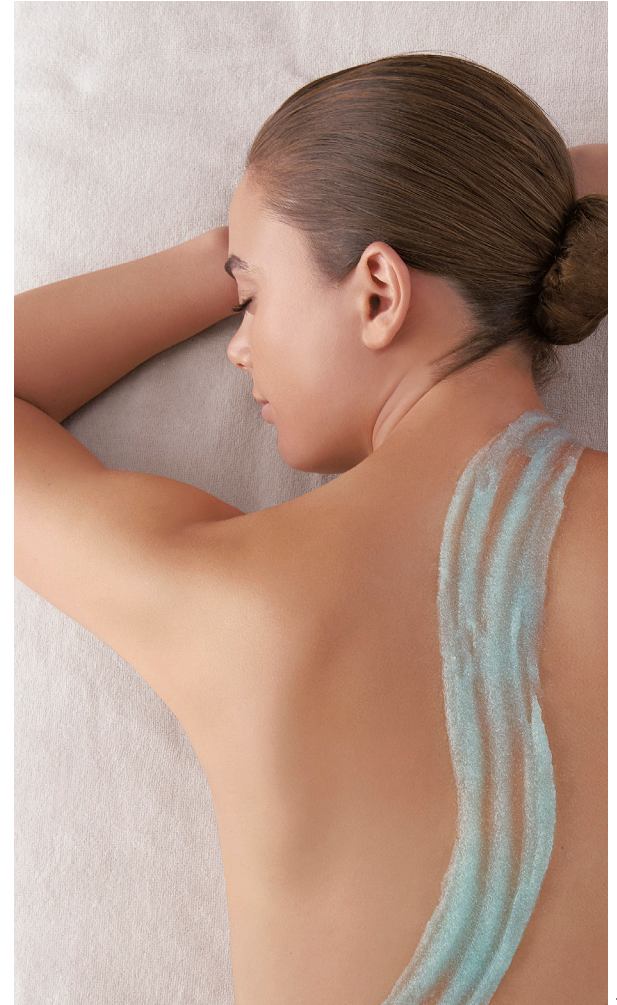
Bénéficiez des propriétés naturelles de la mer et de la terre. Les algues, la boue de la mer Morte et le beurre de karité font partie de l'éventail des possibilités offertes par ce soin thérapeutique et esthétique. Pour une peau reminéralisée, douce, fraîche et apaisée.

SPECIFICS

BODY SCULPT ANTI-CELL /

70 MIN / 120 €

Excellent concentré d'efficacité. Soin amincissant professionnel sur mesure, zone par zone. Peeling ultra-exfoliant, enveloppement double effet chaud/froid hautement actif, pour remodeler visiblement la silhouette, lisser la peau d'orange, raffermir et tonifier la peau. Complété par une madérothérapie.





FRIGI-LEGS. JAMBES LÉGÈRES /

40 MIN / 79 €

Soin par cryothérapie pour traiter les sensations d'inconfort et de fatigue au niveau des jambes. Un soin élaboré avec l'efficacité du complexe d'algues, enrichi de menthol et de camphre, largement plébiscité. La sensation de douleur et de fatigue dans les jambes est réduite et la silhouette est affinée.

AFTER SUN COLD CREAM MARINE /

55 MIN / 87 €

Soin nourrissant pour les peaux sèches à très sèches et/ou abîmées par le soleil. Grâce à son enveloppement, son massage Haute Nutrition et son voile facial nourrissant intensif à base d'aloë vera et d'hamamélis, la peau est infiniment douce et veloutée au toucher, apaisée et nourrie.

ABSOLUTE

SERENITY /

85 MIN / 107 €

Fermez les yeux et imaginez-vous dans un oasis de paix. Gommage au gingembre, enveloppement de boue de la mer morte. Un massage aromatique essentiel exclusif qui hydrate instantanément la peau et une infusion biologique au goût délicieux, verveine, tilleul et oranger entre autres, se conjuguent pour vous procurer détente et harmonie intérieure.

BORA BORA BREATH /

85 MIN / 130 €

Voyagez à l'autre bout du monde. Profitez d'un gommage ultra-sensoriel, sable blanc de Bora Bora, sel de mer, coques de noix de coco et huiles végétales, pour nourrir et exfolier la peau en douceur. Laissez-vous tenter par les doux arômes du Monoï, lors d'un massage personnalisé. Un dépaysement et une détente à nulle autre pareille.

FOR MEN

EXPRESS MARINE ANTI-FATIGUE /

25 MIN / 59 €

En 25 minutes, ce massage éveille et dynamise un teint fatigué. Nettoyage purifiant et revigorant, gommage aux cristaux de mer, acupression énergisante et masque anti-fatigue se succèdent pour révéler une peau plus claire, plus nette et des traits reposés.

OCEAN INTENSE /

55 MIN / 85 €

Hydratant, nourrissant, anti-irritation ou pureté, ce soin apporte une réponse adaptée à chaque type de peau masculine. Enrichi en algue bleue vitale et accompagné d'un massage crânio-facial anti-stress, ce soin répond aux besoins spécifiques de la peau masculine.

GENTLEMAN COLLAGEN BOOST /

55 MIN / 87 €

Ce soin aux principes actifs pour les peaux exigeantes qui présentent des signes évidents de vieillissement raffermi la peau. Il agit comme un lifting visible des rides profondes et creusées et lisse les ridules. Il aide à redéfinir les contours du visage et protège la peau contre les dommages oxydatifs.

BACK DETOX /

40 MIN / 69 €

Soin relaxant et décontractant. Il détend le dos avec un masque, un gommage et un massage.

FULL BODY /

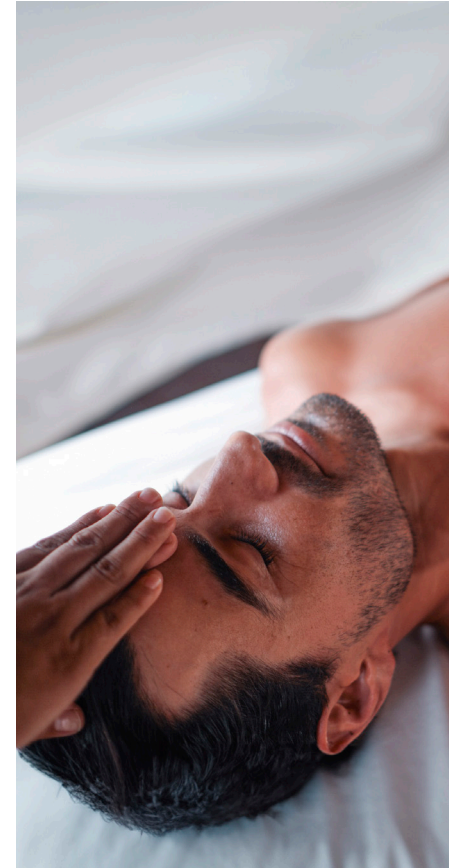
85 MIN / 115 €

Expérience haut de gamme pensée exclusivement pour les hommes. Massage aromatique relaxant et décontractant combiné à une exfoliation qui réactive la circulation et renouvelle la peau.

FACE & BODY /

115 MIN / 127 €

Le luxe à l'état pur. Massage combiné à un soin du corps et du visage, enrichi de fragrances douces et rafraîchissantes spécialement conçues pour les hommes et leurs besoins. Détente profonde et rajeunissement complet.



THÉRAPEUTIQUES

SPÉCIAL ET LOCALISÉ /

25 MIN / 55 €

Ce massage thérapeutique d'intensité légère/moyenne vous aidera à vous libérer de la fatigue et du stress dans des zones localisées : tête, dos ou jambes.

ANTI-STRESS /

55 MIN / 89 €

Considéré comme le massage le plus universel. Ses effets contribuent à la réduction des contractions musculaires et à la relaxation du corps.

DEEP TISSUE /

40 MIN / 79 € 55 MIN / 99 €

Massage thérapeutique qui travaille les couches les plus profondes des muscles grâce à des techniques neuromusculaires. Profond et de haute intensité. Idéal pour dénouer les contractures qui se forment au niveau des tissus profonds, favoriser la circulation et la relaxation.

FOOT REFLEX /

40 MIN / 69 €

Les pieds, la partie oubliée de notre corps. La réflexologie plantaire utilise la connaissance des connexions nerveuses entre les segments internes des organes, des muscles et de la peau pour influencer par réflexe les maux de l'extérieur.

ESSENCES & SENSES /

40 MIN / 75 €

Massage relaxant exceptionnel aux huiles essentielles issues d'extraits naturels de plantes, qui améliorera votre humeur et mettra tous vos sens en éveil. Particulièrement indiqué en cas de stress, de tensions nerveuses ou émotionnelles.

MASSAGE & TRADITION

LOMI LOMI NUI /

55 MIN / 99 €

Ce massage originaire d'Hawaï est axé sur le corps et l'esprit. Profond, fluide, au rythme des vagues de la mer et avec des arômes de noix de coco, il couvre tout le corps avec les avant-bras et les mains. L'une des façons les plus profondes d'atteindre une harmonie totale.

AYURVEDA ROYAL THAI POULTICE /

55 MIN / 99 €

Massage avec les poutices traditionnels thaïlandais. L'huile chaude procure une sensation d'apaisement et la chaleur des herbes médicinales vous plonge au cœur de l'expérience. Réduction de la douleur, de l'inflammation et augmentation de la circulation sanguine et de l'énergie. Aide à l'élimination des toxines, à l'amélioration de l'anxiété et de l'insomnie.

STONE THERAPY /

55 MIN / 95 €

Massage avec des pierres volcaniques chaudes qui, au contact avec la peau, détendent et ouvrent les muscles, combiné à une sublime technique de massage, le tout couronné par des notes de lavande. Il détend les tensions musculaires, soulage les douleurs et permet d'atteindre un parfait équilibre énergétique.

ORIENTAL /

55 MIN / 99 € 85 MIN / 129 €

Massage profond sans huile, basé sur la médecine traditionnelle chinoise et thaïlandaise. Il combine des techniques d'acupression, de pression et d'étirement basées sur le yoga. Idéal pour débloquer à plusieurs niveaux.

MASSAGE EXTRA /

15 MIN / 19 €

Demandez un massage supplémentaire de 15 minutes si vous le souhaitez. Selon la disponibilité.



RITUELS

EARTH EXPERIENCE /

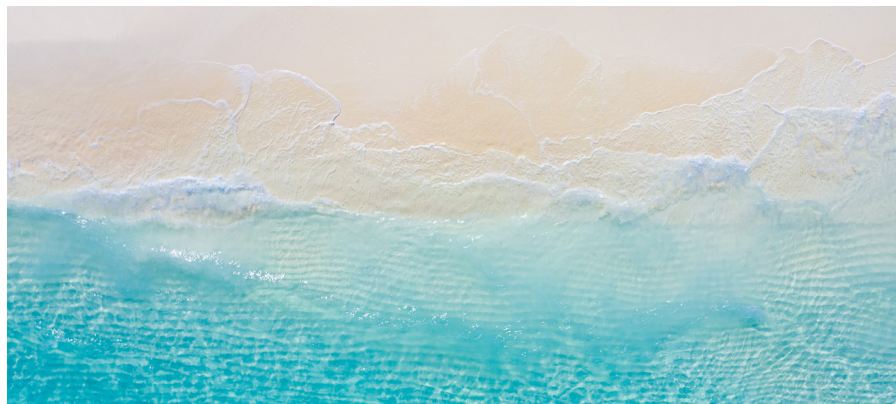
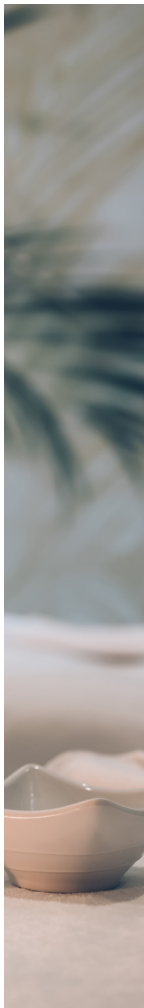
115 MIN / 157 €

L'expression ultime du luxe. Aromatique, raffermissant et détoxifiant, ce soin consiste en un gommage corporel stimulant aux graines de pavot, en un brossage revigorant et en un enveloppement raffermissant. Et pour couronner le tout, terminez avec un massage corporel nourrissant aux huiles aromatiques aux notes vivifiantes d'orange et de mimosa.

OCEAN EXPERIENCE /

85 MIN / 125 €

Une expérience au coeur de l'océan. Déconnectez-vous du monde extérieur et retrouvez votre équilibre. Sels marins, algues rouges détoxifiantes et massage anti-stress du cuir chevelu, une combinaison parfaite qui vous procurera une sensation de bien-être total.



TEEN & SKIN

NETTOYAGE DU VISAGE /

30 MIN / 57 €

Hygiène personnalisée, ce soin corrige les pores et élimine les cellules mortes et les impuretés, pour un teint uniforme.

HYDRATATION /

55 MIN / 69 €

Ce soin corrige le niveau d'hydratation des peaux déshydratées et les revitalise en profondeur, leur donnant un toucher velouté et de l'éclat.

DETOX PURETE MARINE /

55 MIN / 79 €

La puissance marine pour restaurer la beauté d'une peau saine. Les imperfections sont visiblement réduites, les pores sont affinés et la brillance est contrôlée.

CHIC & CHILD

CHILD RELAX /

25 MIN / 45 €

Ce soin favorise la relaxation après une journée haute en émotions. La pression longue et douce exercée sur le corps réduit le taux de cortisol (hormone du stress). Après un massage, les enfants se débarrassent des tensions accumulées pendant la journée, tant physiques qu'émotionnelles.

FAMILY DAY /

25 MIN 2 PAX / 97 €

Surprenez les plus petits avec une journée de détente pour toute la famille et partagez une expérience relaxante inoubliable. Massage relaxant dans notre suite pour deux.

RITUAL CHOCO SPA /

55 MIN 1 PAX 79 € / 2 PAX 158 €

Surprenez le petit bout de chou de la maison avec une expérience hors du commun. L'expérience commence par un enveloppement au chocolat, idéal pour lutter contre le stress et aux propriétés détoxifiantes pour la peau, suivi d'un massage relaxant.

CHIC SWEET MANICURE /

15 €





NAIL CARE

MANUCURE EXPRESS /	33 €
MANUCURE SPA /	45 €
MANUCURE ET VERNIS SEMI-PERMANENT /	64 €
PÉDICURE EXPRESS /	43 €
PÉDICURE SPA /	55 €
PÉDICURE ET VERNIS SEMI-PERMANENT /	74 €
EXTRA : DÉPOSE SEMI-PERMANENT /	15 €

HYDROWELLNESS

HYDRO-WELLNESS CIRCUIT / 120 MIN / 29 €

Piscine dynamique à jets, lits d'hydrothérapie, sauna, bain de vapeur, puits d'eau froide Sensations piscines, douche séquentielle, douches nébulisées et zone de relaxation proposant de l'eau et du thé.

Espace réservé aux personnes âgées de plus de 16 ans.

** Profitez dans notre suite double, de tous les soins proposés sur notre carte, avec votre partenaire.



LE LABEL DU SPA

CONDITIONS GÉNÉRALES D'UTILISATION

- Veuillez laisser tous vos bijoux et objets de valeur dans votre chambre avant de venir au spa. Le spa n'est pas responsable des objets perdus.
- Nous vous recommandons d'arriver 10 minutes avant votre soin pour compléter le formulaire d'évaluation de santé et afin que vous ayez le temps de vous relaxer dans l'environnement paisible de nos installations.

POLITIQUE D'ANNULATION

- Veuillez noter qu'il nous est impossible de prolonger le temps de votre soin en cas de retard, car nous devons respecter les horaires et les réservations des autres clients. Ce soin sera facturé intégralement.
- Si vous devez annuler une réservation, veuillez s'il vous plaît nous en informer 24 heures à l'avance. L'annulation de tous soins ou services proposés par le spa effectuée 4 heures avant le rendez-vous sera facturé 15 % du prix total et le prochain rendez-vous dépendra de la disponibilité.
- Si vous ne vous présentez pas au rendez-vous, celui-ci sera annulé et sera facturé 50 % du prix total du service.
- Les soins sont strictement professionnels ; tout comportement inapproprié entraînera la fin immédiate de la séance et ne sera en aucun cas remboursé. IGIC (Impôt général indirect des Canaries) compris.





Sensations **IBEROSTAR**



ANTHELIA



IBEROSTAR SELECTION

Calle Londres, nº5
[38660] Costa Adeje
Islas Canarias, Tenerife. España
T: +34 922100485, EXT: 8782
ant. spa@iberostar.com

