

Regent

BERLIN

Regent Health Club
Spa & Wellness



A close-up photograph of dry, cracked earth, showing deep, irregular fissures in the soil. The texture is rough and granular, with varying shades of brown and tan. The lighting creates strong shadows within the cracks, emphasizing their depth.

Regent Health Club

Liebe Gäste,

willkommen im Health Club des Regent Berlin, einer Oase der Ruhe im Herzen einer pulsierenden Stadt. Schaffen Sie sich Ihren Ausgleich zu einem anstrengenden Tag. Entfliehen Sie den Anstrengungen eines strapaziösen Stadtlebens und tanken Sie neue Kraft in unserem friedlichen und stilvollen Ambiente: Trainieren Sie an modernen Profigeräten, entspannen Sie bei einer unserer Massagen oder genießen Sie eine wohltuende Auszeit in unserer Damen- bzw. Herrensauna. Der Regent Health Club bietet Ihnen die Möglichkeit zur Regeneration und den perfekten Ausgleich zum stressigen Alltag.

Nehmen Sie sich Zeit für sich selbst und genießen Sie den Moment.

Ihr Regent Berlin Wellness Team



Massagen

Eine Massage dient der Prävention und Behandlung von Verspannungen sowie Verhärtungen in der Muskulatur, zur besseren Blutzirkulation der Haut und zur Entspannung und gleichzeitigen Vitalisierung des ganzheitlichen Körpers. Dadurch fördert sie das allgemeine Wohlbefinden und die Regeneration, steigert die Beweglichkeit und wirkt reinigend und positiv auf den gesamten Organismus.

Verwöhnen Sie sich und wählen Sie aus unserem vielfältigen Angebot die passende Massage für sich aus. Sehr gern beraten wir Sie auch persönlich.

Nach allen Behandlungen empfehlen wir Ihnen, ausreichend Wasser zu trinken.



Klassische Massage

Die klassische Massage dient dazu, Spannungen zu lösen und den Körper fit zu halten.

30 Minuten EUR 100,00 45 Minuten EUR 120,00 60 Minuten EUR 140,00

Aroma-Öl-Massage

Fließende Massagebewegungen, kombiniert mit der tiefgreifenden Wirkung ätherischer Öle, sorgen für absolutes Wohlbefinden. Lassen Sie sich durch diese Massage von Kopf bis Fuß in einen Zustand der Harmonie und Entspannung versetzen.

60 Minuten EUR 150,00

Anti-Jetlag-Massage

Sie sind nach Ihrem Flug erschöpft? Eine Ganzkörpermassage mit speziellen Aromaölen kann Ihren Körper wieder ins Gleichgewicht bringen. Diese Massage kann zu jeder Tages- und Nachtzeit gebucht werden.

60 Minuten EUR 140,00

Fußreflexzonen-Massage

Die Druckpunkte der Füße, die mit dem gesamten Organismus verbunden sind, werden durch eine Fußreflexzonen-Massage vitalisiert und der Körper wird tiefenentspannt.

30 Minuten EUR 100,00 60 Minuten EUR 140,00

Kopf- und Nacken-Massage

Dies ist eine spezielle Massage, die tiefgreifende Verspannungen im Nacken-, Kopf-, und Gesichtsbereich löst.

30 Minuten EUR 100,00 45 Minuten EUR 120,00



Nachdem der gesamte Körper durch die Massage mit Öl genährt wurde, empfehlen wir einen Saunagang, um die Kreislaufkanäle des Körpers zu öffnen, die Schweißabsonderung anzuregen und Giftstoffe auszuschwitzen.

Ostepathische Behandlung

60 Minuten EUR 250 90 Minuten EUR 320

Medical Taping

30 Minuten EUR 120

Alle Preise inkl. MWST.



Spa Etiquette

Entspannung und Ruhe

Bitte schalten Sie während Ihres Besuches in unserem Wellnessbereich Ihre Mobiltelefone und jegliche anderen elektronischen Geräte aus, um eine ruhige und entspannte Atmosphäre zu gewährleisten.

Wertgegenstände

Im Wellnessbereich des Regent Berlin stehen Ihnen selbstverständlich auch abschließbare Schränke zur Verfügung, in denen Sie Ihre persönlichen Dinge während Ihrer Behandlung deponieren können. Bitte beachten Sie, dass wir keine Haftung bei Verlust oder Diebstahl übernehmen.

Reservierungen

Wir empfehlen Termine vor Ihrer Anreise zu vereinbaren, sodass wir Ihre Wünsche optimal erfüllen können. Wir bitten Sie, mindestens 5 Minuten vor Ihrem Behandlungstermin in den Wellnessbereich zu kommen. Behandlungen beginnen und enden pünktlich, um dem nachfolgenden Gast keine Unannehmlichkeiten zu bereiten. Wir empfehlen Ihnen, kurz vor Ihrer Behandlung auf den Genuss von Alkohol zu verzichten.

Medizinische Vorsichtsmaßnahmen

Bitte informieren Sie uns, falls Sie an Allergien, zu hohem Blutdruck, Herzerkrankungen und/oder anderen körperlichen Beeinträchtigungen leiden. Bitte teilen Sie uns mit, wenn eine Schwangerschaft vorliegt. Konsultieren Sie bitte vor einem Besuch in unserem Wellnessbereich Ihren Arzt.

Absagen

Sollten Sie Ihren Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie spätestens 6 Stunden vor der vereinbarten Buchung Ihren Termin zu stornieren, da wir Ihnen ansonsten 50% des Behandlungspreises berechnen. Bei Absagen innerhalb von 2 Stunden vor dem mit Ihnen vereinbarten Behandlungstermin wird die volle Behandlungssumme berechnet.

Auch im Falle des Nichterscheins zu dem mit Ihnen vereinbarten Behandlungstermin wird die volle Behandlungssumme berechnet.

Verspätungen

Bei einer Verspätung reduziert sich Ihre Behandlungszeit. Es wird der gesamte Behandlungspreis berechnet.



Öffnungszeiten

Täglich von 08.00 - 21.00 Uhr

Selbstverständlich stehen wir Ihnen, bei rechtzeitiger Buchung, auch zwischen 07.00 und 08.00 Uhr und nach 21.00 Uhr zur Verfügung. Hierbei wird ein Nachtzuschlag in Höhe von 20 % des Behandlungspreises berechnet.

Kontakt

Regent Health Club Berlin | Charlottenstraße 49 | 10117 Berlin

T. +49 (0) 30 - 2033 8

info.berlin@regenthotels.com

www.regenthotels.com/regent-berlin

Gutscheine

Verschenken Sie pure Entspannung mit einem Regent-Berlin-Wellness-Geschenkgutschein!
Gerne sind wir bei der individuellen Zusammenstellung eines Geschenkgutscheines behilflich.

T. +49 (0) 30 - 2033 8

info.berlin@regenthotels.com

www.regenthotels.com/regent-berlin





Regent Berlin | Charlottenstraße 49 | 10117 Berlin
T. +49 (0) 30 - 2033 8 | F. +49 (0) 30 - 20336119
E-Mail info.berlin@regenthotels.com | www.regenthotels.com/regent-berlin