



Regent

PORTO MONTENEGRO

Укрепление иммунитета

- Меню -



Дополнительные варианты на завтрак

БЕЛАЯ ФРИТАТА

Белая фритата со свежим шпинатом, запеченными помидорами черри и сыром рикотта

ОВСЯНЫЕ ОЛАДЫ С ЯБЛОКАМИ

Овсяные оладьи с яблоками, миндалем и корицей, подаются с малиной и пюре из клинового сиропа

ЗЕЛЕНый СМУЗИ

Свежий шпинат, кудрявая капуста, миндальное молоко, банан, обжаренный миндаль, семена чиа и мед

Чай

ТРАВЯНОЙ ЧАЙ ИЗ ИМБИРЯ С КУРКУМОЙ

Сочетание имбиря и куркумы обладает множеством полезных свойств, в том числе укрепляет иммунитет и ослабляет болевые ощущения

ПРЯНЫЙ ЧАЙ С ТМИНОМ

Семена тмина содержат элементы, которые являются отличными антиоксидантами, способствующими омолаживанию кожи и бодрому и здоровому самочувствию

