

Breakfast Menu

【サラダ、チーズ、コールドミート】

サニーレタス&グリーンカール
ベビーリーフ
カラフルチェリートマト
きゅうり
スプラウト
赤キャベツ
ジュリアン野菜(人参、大根)
ポテトサラダ
海藻サラダ
スペルト小麦

カマンベールチーズ
ゴダチーズ
クリームチーズ
ブルーチーズ

モルタデッラ
パプリカリオナ
ソフトサラミ

【フルーツ】

メロン
パイナップル
オレンジ
グレープフルーツ
リンゴ
ライチ
白桃コンポート
黄桃コンポート
アップルコンポート
みかんコンポート

【ヨーグルト、コンディメント】

ヤスダブレンヨーグルト
低脂肪ヨーグルト
大豆ヨーグルト
イチゴコンフィチュール
ブルーベリーコンフィチュール
白桃コンフィチュール
キウイフルーツコンフィチュール
マンゴーコンフィチュール

【シリアル、ドライフルーツ&ナッツ】

コーンフレーク
フルーツグラノーラ
チョコクリスピー
オールブラン
オートミール

クルミ
アーモンド
カシューナッツ
イチジク
クランベリー
アプリコット
レーズン

【Salad, Cheese, Cold Meat】

Sunny Lettuce & Green Curls
Baby Leaf
Tomato
Cucumber
Sprout
Red Cabbage
Carrot and Radish
Potato Salad
Seaweed
Spelt Wheat

Camembert Cheese
Gouda Cheese
Cream Cheese
Blue Cheese

Mortadella
Bell Paper Sausage
Soft Salami

【Fruits】

Melon
Pineapple
Orange
Grape fruits
Apple
Lychee
White Peach Compote
Yellow Peach Compote
Apple Compote
Mandarin Orange Compote

【Yogurt,】

Plain Yogurt
Low Fat Yogurt
Soy Yogurt
Strawberry Confiture
Blueberry Confiture
White Peach Confiture
Kiwi Fruits Confiture
Mango Confiture

【Cereal ,Dry Fruits and Nuts】

Corn Flakes
Fruits Granola
Chocolate Crispy
All Bran
Oatmeal

Walnuts
Almond
Cashew Nuts
Fig
Cranberry
Apricot
Rasin

【ブレッド】

イギリスパン
小麦ブール
パンオレ
フォカッチャ
全粒粉パン
プレーンマフィン
チョコマフィン
クロワッサン
ベリーベリー
カスタードレーズン
パンオシヨコラ

【パンケーキ&ワッフル】

パンケーキ
ワッフル

【温製料理】

ベーコン
スモークソーセージ
ハーブソーセージ
ハッシュポテト
ドフィノア
スクランブルエッグ
ポイルエッグ
ほうれん草
ブロッコリー
カリフラワー
ブラックカレー
ポークシュウマイ
チキンストロガノフ

【和食】

きんぴらごぼう
レンコンの酢の物
オクラ湯葉和え
さつま揚げ
山かけ
海苔
梅干し
わさびのり
小松菜のおひたし
納豆
筑前煮
サバの照り焼き
塩鮭
中華がゆ

【スープ】

ミネストローネスープ

【デザート】

プリン
季節のジュレ
チーズケーキ

【ライブコーナー】

オムレツ
フライドエッグ
スクランブルエッグ
ポーチドエッグ
ホワイトオムレツ
ポイルエッグ
エッグベネディクト
白い卵のだし巻き風オムレツ

【Bread】

White Bread
Wheat Boule
Milk Bread
Focaccia
Whole Wheat
Plain Muffin
Chocolate Muffin
Croissant
Berry
Custard Rasin
Chocolate

【Pancake & Waffle】

Pan Cakes
Waffle

【Hot dish】

Bacon
Smoked Sausage
Herb Sausage
Hash Browns
Potato Gratin
Scrambled Egg
Boiled Egg
Spinach
Broccoli
Cauliflower
Black Curry
Steamed Meat Dumpling
Chicken Stroganoff

【Japanese】

Stir-fried Burdock root with Soy sauce
Lotusroot Vinegred Sauce
Okra dressed Yuba
Deep fried Ball of Fish Paste
Japanese Yam
Seaweed
Salted Plum
WASABI Seaweed
Boiled Japanese Spinach and Fried Tofu
Nattou
Simmered Chicken and Vegetables
Grilled Mackerel with Teriyaki Sauce
Grilled Salted Salmon
Chinese Porridge

【Soup】

Minestrone

【Dessert】

Pudding
Jelly
Cheese Cake

【Live Corner】

Omelette
Fried Egg
Scrambled Egg
Porchd Egg
White Omelette
Boiled Egg
Egg Benedict
Rolled Omelette with White Egg