INTERCONTINENTAL®

RAS AL KHAIMAH
MINA AL ARAB RESORT & SPA

SPA MENU

Welcome to
SPA InterContinental®

Discover a sanctuary of wellness at InterContinental Ras Al Khaimah Mina Al Arab Resort & Spa. Designed to nurture your well-being, our spa seamlessly blends expert skincare with holistic rejuvenation, offering award-winning treatments from Maison D'Asa and European luxury brands Yon-Ka and Aromatherapy Associates.

Whether you have a moment to recharge, an hour to detoxify, or a full day to unwind, our tranquil setting and personalised therapies ensure a deeply restorative experience. From tailored treatments to a serene ambience, every detail is crafted to enhance your health, balance, and relaxation.

مرحباً بك في سبا انتركونتيننتال

اكتشف ملاذك للرفاهية في منتجع وسبا إنتركونتيننتال رأس الخيمة ميناء العرب. لقد تم تصميم السبا لدينا للعناية بصحتك وتعزيز طاقتك من خلال مزج العلاجات الفاخرة مع العناية المتخصصة بالبشرة، حيث نقدم تجارب حائزة على جوائز من العلامة الأوروبية الفاخرة "يون – كا".

سواء كنت تتطلع إلى لحظة للاسترخاء، أو ساعة لتشعر فيها جسدك بالنقاء، أو يوم كامل تقضيه بالراحة، فإن أجواءنا الهادئة وعلاجاتنا المتخصصة تضمن لك تجربة استشفاء متكاملة. من العلاجات المصممة حسب احتياجاتك إلى الأجواء الهادئة، لقد قمنا بالاهتمام بكل تفصيلة لتعزيز صحتك، وتوازنك، وراحتك.

SIGNATURE TREATMENTS

الجلسات العلاجية المميزة

Ras Al Khaimah Escape
(150 minutes)
AED 1,050

Embark on a revitalising journey inspired by Ras Al Khaimah. Experience a nourishing body scrub, a luxurious rose body wrap, and an Argan oil and green tea hair cleanse. A 60-minute massage, featuring a combination of warm stones on the lower back, soothes tension, while a Maison D'Asa mini-facial restores your glow for a head-to-toe renewal.

رحلة الاسترخاء إلى رأس الخيمة
(150 دقيقة)
1050 د.إ

دلل نفسك برحلة حسية عبر رأس الخيمة مع مقشر الجسم المغذي، ولفائف الجسم الفاخرة بالورد، وتنظيف الشعر بزيت الأرجان والشاي الأخضر يليه 60 دقيقة من المساج مع الأحجار الدافئة لكامل الجسم قبل استعادة اللمعان مع تجميل الوجه الصغير من ميزون داسا. تجديد حقيقي من الرأس إلى أسفل القدمين.

Hammam Indulgence
(120 minutes)
AED 950

Experience the ultimate renewal with a purifying hammam ritual. Let steam and natural exfoliants cleanse your skin, followed by a 60-minute massage to ease tension and restore deep relaxation.

تجربة الحمام الفاخرة
(120 دقيقة)
950 د.إ

ابدأ مع جلسة حمام تساعدك على الاسترخاء، حيث يعمل البخار والمكونات الطبيعية على تنقية بشرتك وتقشيرها، لتتركها منتعشة ومشرقة. بعد ذلك، استمتع بجلسة تدليك لمدة 60 دقيقة لتخفيف التوتر وتعزيز الاسترخاء العميق.

All prices are in AED and are inclusive of 10% service charge, 7% destination fee and 5% VAT

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي شاملة 10% رسوم خدمة، 7% رسوم وجهة، و5% ضريبة القيمة المضافة

MASSAGES

جلسات المساج

The UAE Massage
(Ultimate Aromatherapy Experience)
(60 minutes / 90 minutes)
AED 600/800

Experience the ultimate aromatherapy journey with tailored essential oils selected to match your mood and stress levels. Expert techniques blend Eastern and Western methods to soothe the nervous system, release tension, and restore balance to mind, body, and spirit.

مساج الإمارات
(تجربة علاج عطرية لا مثيل لها)
(60 دقيقة / 90 دقيقة)
600 د.إ / 800 د.إ

يتم مزج أجود أنواع الزيوت العطرية بعناية تبعاً لمزاجكم ومستويات التوتر لديكم - من الخزامى، أو النعناع أو زهرة الجيرانيوم أوالفانيليا أو البابونج البري واللبان. تعمل تقنيات الضغط الدقيقة جنباً إلى جنب مع خصائص زيوت العلاج العطري على تحفيز الجهاز العصبي وإطلاق التوتر العضلي. هذه التجربة المساج المريحة تدمج مزيجاً دقيقاً من التقنيات الشرقية والغربية، لعقل، وجسد، وروح مرتاحين ومتجددين.

Energising Massage
(60 minutes / 90 minutes)
AED 600/800

Revitalise tired muscles and refresh the mind with this uplifting treatment. Infused with invigorating orange essential oils, it eases stress, boosts energy, and is perfect for post-travel recovery or jet lag relief.

مساج منشط
(60 دقيقة / 90 دقيقة)
600 د.إ / 800 د.إ

يخفف من إرهاق وتوتر العضلات، وتحقيق التوازن العقلي، وتنشيط التدفق المتجدد للطاقة، هذا المساج المنعش يشتمل على زيوت العطرية للبرتقال والجريب فروت لمزيد من الشعور بالحيوية والانتعاش. هذا المساج مثالي بعد رحلة طويلة وللشفاء من اضطراب الرحلات الطويلة.

All prices are in AED and are inclusive of 10% service charge, 7% destination fee and 5% VAT

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي شاملة 10% رسوم خدمة، 7% رسوم وجهة، و5% ضريبة القيمة المضافة

MASSAGES

جلسات المساج

Mom-to-be Massage
(60 minutes / 90 minutes)
AED 650/850

Designed for mothers-to-be after the first trimester, this gentle massage relieves stress and tension in the upper back and shoulders using safely formulated oils and light aromatherapy pressure points. The 90-minute experience concludes with a 30-minute Aromatherapy Associates mini-facial, enhancing the radiant glow of pregnancy.

مساج الأم الحامل
(60 دقيقة / 90 دقيقة)
650 د.إ / 850 د.إ

مصمم خصيصاً للأمهات بعد الثلث الأول من الحمل، يقدم هذا المساج تجربة مريحة ولطيفة باستخدام زيوت آمنة ومختارة بعناية مع تقنيات ضغط عطرية خفيفة لتخفيف التوتر والإجهاد في منطقة أعلى الظهر والكتفين. وتكتمل رحلة الـ 90 دقيقة بجلسة ميني فيشل لمدة 30 دقيقة من Aromatherapy Associates، لتعزيز إشراقة الحمل الطبيعية ومنحك إحساساً متجدداً بالراحة والصفاء.

Deep Tissue Massage
(60 minutes / 90 minutes)
AED 650/850

A powerful fusion of Balinese and Thai techniques, designed to release deep-seated tension, enhance flexibility, and realign posture. This invigorating treatment works along energy lines, restoring balance and well-being.

مساج الأنسجة العميقة
(60 دقيقة / 90 دقيقة)
650 د.إ / 850 د.إ

مزيج من تقنيات المساج على طريقة سكان جزيرة بالي والطريقة التايلاندية، يجمع بين الضغط العميق وحركات التمدد لتحرير العضلات من التوتر، وتعزيز المرونة، وتصحيح وضعية الجسم. كما يستهدف هذا العلاج خطوط الطاقة في الجسم معززاً الشعور بالاسترخاء والراحة التامة والرفاهية الشاملة.

All prices are in AED and are inclusive of 10% service charge, 7% destination fee and 5% VAT

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي شاملة 10% رسوم خدمة، 7% رسوم وجهة، و5% ضريبة القيمة المضافة

MASSAGES

جلسات المساج

Sculpting Massage
(60 minutes)
AED 650

A revitalising massage designed to tone, shape, and refresh. Using specialised techniques to improve lymphatic drainage and reduce fluid retention, it leaves the body feeling lighter and more energised, while enhancing circulation and promoting a sculpted appearance.

مساج النحت
(60 دقيقة)
650 د.إ

يستخدم هذا المساج المتخصص لشد الجسم ونحته تقنيات دقيقة لتعزيز التصريف اللمفاوي، وتقليل مظهر السيلوليت، وتنسيق قوام الجسم. حيث يعد الخيار المثالي للرياضيين أو لمن يعانون من الشعور بثقل الأطراف وآلام العضلات، حيث يمنح الساقين إحساساً بالخفة، والانتعاش، والطاقة المتجددة.
كما يساهم في تنشيط الدورة الدموية، تقليل احتباس السوائل، وتعزيز مظهر البشرة المشدودة والمتناسقة.

Soothing Treatment (After-Sun Care)
(60 minutes)
AED 650

A calming ritual designed to restore sun-exposed skin. Combining a double massage with energy point stimulation, this hydrating treatment soothes irritation, reduces redness, and promotes deep relaxation for a restful, restorative experience.

علاج مهدئ (للعناية بعد التعرض للشمس)
(60 دقيقة)
650 د.إ

علاج مهدئ للوجه والظهر تستمتع خلاله بتجربة عميقة من الاسترخاء مع علاج يجمع بين تدليك مزدوج ونقاط الضغط الحيوية لتخفيف التوتر وتعزيز النوم الهادئ. حيث يوفر هذا العلاج ترطيباً مكثفاً وراحة فورية للبشرة، مما يجعله الخيار الأمثل للعناية بالبشرة بعد التعرض لأشعة الشمس، حيث يساعد على تهدئة الاحمرار وتلطيف البشرة المتهيجة.

All prices are in AED and are inclusive of 10% service charge, 7% destination fee and 5% VAT

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي شاملة 10% رسوم خدمة، 7% رسوم وجهة، و5% ضريبة القيمة المضافة

MASSAGES

Hot Stone Massage
(90 minutes)
AED 850

A deeply therapeutic experience using heated volcanic stones to melt away tension, ease muscle stiffness, and boost circulation. Expertly placed stones encourage deep relaxation, leaving you feeling renewed and recharged.

Taiga Candle Massage
(30 minutes / 60 minutes)
AED 350/600

An indulgent ritual where warm, melted candle oil is gently massaged into the skin. Nourishing oils hydrate and soften, while calming forest and pine scents soothe the senses. A luxurious treatment that promotes deep relaxation and total well-being.

جلسات المساج

مساج الأحجار الساخنة
(90 دقيقة)
850 د.إ

يعمل هذا العلاج العلاجي باستخدام أحجار بركانية ساخنة على تخفيف التوتر، وتخفيف التيبّس العضلي، وتعزيز الدورة الدموية. وبفضل توزيع الأحجار بعناية فائقة على نقاط محددة من الجسم، ينعم الجسم باسترخاء أعمق للعضلات، لتغادر الجلسة وأنت تشعر بالتجدد والحيوية التامة.

مساج شمعة التايغا
(30 دقيقة / 60 دقيقة)
350 د.إ / 600 د.إ

برفق ويتم تدليكه بانسيابية على البشرة. تعمل الزيوت المغذية على ترطيب البشرة وتنعيمها، لتمنحك إشراقة طبيعية ساحرة، بينما تعبق الروائح الخشبية والصنوبرية المستوحاة من الغابات الحسية لتهدئة الحواس. مساج فاخر يعزز الاسترخاء العميق، ويخفف التوتر، ويعيد التوازن والراحة لجسدك وروحك.

All prices are in AED and are inclusive of 10% service charge, 7% destination fee and 5% VAT

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي شاملة 10% رسوم خدمة، 7% رسوم وجهة، و5% ضريبة القيمة المضافة

EXPRESS EXPERIENCES

تجارب علاجية سريعة

Rose Scalp Therapy
(30 minutes)
AED 350

A nourishing pink clay mask is applied, followed by a soothing scalp massage to restore balance and rejuvenate the senses.

علاج فروة الرأس بالورد
(30 دقيقة)
350 د.إ

يتم تطبيق قناع الطين الوردي المغذي على فروة الرأس، يليه تدليك مريح لفروة الرأس كي يمنحك تجربة متكاملة من التجديد والانتعاش.

Relaxing Head and Shoulders Massage
(30 minutes)
AED 350

A targeted massage to ease tension in the head and shoulders, delivering instant relaxation and a sense of lightness.

مساج مريح للرأس والكتفين
(30 دقيقة)
350 د.إ

اشعر بالراحة الفورية مع مساج مركّز على الرأس والكتفين

All prices are in AED and are inclusive of 10% service charge, 7% destination fee and 5% VAT

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي شاملة 10% رسوم خدمة، 7% رسوم وجهة، و5% ضريبة القيمة المضافة

EXPRESS EXPERIENCES

تجارب علاجية سريعة

Rose Scalp Therapy
(30 minutes)
AED 350

A nourishing pink clay mask is applied, followed by a soothing scalp massage to restore balance and rejuvenate the senses.

علاج فروة الرأس بالورد
(30 دقيقة)
350 د.إ

يتم تطبيق قناع الطين الوردي المغذي على فروة الرأس، يليه تدليك مريح لفروة الرأس كي يمنحك تجربة متكاملة من التجديد والانتعاش.

Relaxing Head and Shoulders Massage
(30 minutes)
AED 350

A targeted massage to ease tension in the head and shoulders, delivering instant relaxation and a sense of lightness.

مساج مريح للرأس والكتفين
(30 دقيقة)
350 د.إ

اشعر بالراحة الفورية مع مساج مركّز على الرأس والكتفين

All prices are in AED and are inclusive of 10% service charge, 7% destination fee and 5% VAT

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي شاملة 10% رسوم خدمة، 7% رسوم وجهة، و5% ضريبة القيمة المضافة

BODY TREATMENTS

Turkish Hammam Discovery
(60 minutes)
AED 550

Experience the timeless Turkish Hammam ritual. Warm steam prepares the skin for deep exfoliation, followed by a luxurious olive soap lather on a heated stone slab. A refreshing body mist completes the journey, leaving your skin purified and revitalised.

Moroccan Hammam Ritual
(90 minutes)
AED 750

Immerse yourself in the rejuvenating Moroccan hammam ritual. Warm steam softens the skin before a cleansing black soap treatment and invigorating kessa glove exfoliation. This traditional ritual detoxifies, boosts circulation, and leaves your skin feeling incredibly smooth, refreshed, and radiant.

All prices are in AED and are inclusive of 10% service charge, 7% destination fee and 5% VAT

علاجات الجسم

تجربة استكشاف الحمّام التركي
(60 دقيقة)
550 د.إ

استمتع بتجربة الحمّام التركي الملكي حيث يعمل البخار الدافئ على فتح المسام بلطف، مما يهيئ بشرتك لتقشير عميق يعيد لها النقاء والإشراقة. عِش الطقوس الأناضولية التقليدية مع رغوة صابون الزيتون الفاخرة على لوح حجري مُدفأ لتطهير البشرة ومنحها نعومة حريرية. وتُختتم هذه التجربة برذاذ منعشٍ للجسم، يعيد التوازن للبشرة ويمنحها إحساساً بالشد والانتعاش.

طقوس الحمّام المغربي
(90 دقيقة)
750 د.إ

انطلق في رحلة استرخاء فاخرة مع تجربة الحمّام المغربي التقليدي، حيث تلتقي العناية العميقة بالجسم مع الطقوس العريقة للجمال. تبدأ التجربة في غرفة البخار الدافئة، حيث تتفتح المسام استعداداً لتنظيف وتنقية البشرة. ثم يُدلّك الجسم بالصابون المغربي الأسود الغني بزيت الزيتون ليزيل الشوائب بلطف ويمنح البشرة تغذية عميقة.

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي شاملة 10% رسوم خدمة، 7% رسوم وجهة، و5% ضريبة القيمة المضافة

BODY TREATMENTS

Body Scrub
(30 minutes)
AED 300

A revitalising full-body exfoliation that stimulates circulation, removes dead skin cells, and deeply nourishes the skin. Perfect for restoring a smooth, refreshed, and healthy glow.

Nourishing Body Wrap
(30 minutes)
AED 300

A deeply hydrating and toning treatment designed to tighten the skin, relax muscles, and replenish moisture. Leaves your skin feeling supple, refreshed, and beautifully nourished.

علاجات الجسم

تنظيف الجسم
(30 دقيقة)
300 د.إ

امنح بشرتك انتعاشاً فورياً مع تجربة تقشير الجسم المنشّطة، حيث يتم تحفيز الدورة الدموية وإزالة الخلايا الميتة بلطف مما يمنح بشرتك ملمساً ناعماً ومظهراً صحياً مشرقاً. تجربة مثالية لتجديد البشرة واستعادة نضارتها.

تغليف الجسم المغذي
(30 دقيقة)
300 د.إ

علاج ممتاز يعزز شدّ البشرة وتوحيد لونها مع ترطيب عميق يمنحها مظهراً مشدوداً ومشرقاً. كما يساعد هذا الطقس العلاجي على تهدئة العضلات وإعادة الحيوية للجسم ليمنحك إحساساً بالاسترخاء والتجدد من الداخل والخارج.

All prices are in AED and are inclusive of 10% service charge, 7% destination fee and 5% VAT

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي شاملة 10% رسوم خدمة، 7% رسوم وجهة، و5% ضريبة القيمة المضافة

FACIAL TREATMENTS

علاجات الوجه

Le Grand Classique Facial by Yon-Ka
(60 minutes / 90 minutes)
AED 750 / 950

A rejuvenating treatment that deeply detoxifies and restores skin health through five exclusive steps. Dual-action exfoliation smooths and brightens, while oxygenating sprays infused with Yon-Ka Quintessence, a blend of aromatic essential oils, replenish energy and enhance natural radiance for lasting results.

تجربة علاج الوجه الكلاسيكية من يون كا
(60 دقيقة / 90 دقيقة)
750 د.إ / 950 د.إ

صمّم هذا العلاج الفاخر بشكل خاص لاستعادة صحة البشرة وتعزيز نضارتها من خلال خمس خطوات حصرية تعمل بعمق على إزالة السموم وتجديد البشرة. يوفر التقشير مزدوج الفعالية إزالة فورية للخلايا الباهتة، ليكشف عن بشرة أكثر إشراقاً وحيوية، بينما يعمل الرذاذ الغني بخلاصة Yon-Ka Quintessence وهو مزيج فاخر من الزيوت العطرية الأساسية على إعادة طاقة البشرة وإشراقتها الطبيعية، مما يمنحك تألقاً يدوم طويلاً.

Argan Ageless Facial by Maison D'Asa
(60 minutes)
AED 650

A firming and revitalising treatment that promotes healthy cell regeneration. Pure organic argan oil, hyaluronic acid, and vitamin E work together to enhance skin tone, firmness, and elasticity, delivering powerful anti-ageing benefits for a youthful, radiant glow.

علاج زيت الأرجان لمقاومة علامات التقدم في السن من ميزون د'آسا
(60 دقيقة)
650 د.إ

علاج يساعم في شد البشرة ويشيف لها النقاء، وينعم، ويجدد حيويتها مما يعزز تجدد الخلايا بشكل صحي. حيث يجمع بين زيت الأرجان العضوي والنقي 100%، وحمض الهيالورونيك، وفيتامين إي التي توفر فوائد قوية لمكافحة الشيخوخة مما يحسن لون البشرة ومرونتها وتماسكها.

All prices are in AED and are inclusive of 10% service charge, 7% destination fee and 5% VAT

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي شاملة 10% رسوم خدمة، 7% رسوم وجهة، و5% ضريبة القيمة المضافة

FACIAL TREATMENTS

علاجات الوجه

Personalised Facial by Aromatherapy Associates
(60 minutes)
AED 600

A customised treatment designed to hydrate, purify, or soothe based on your skin's needs. Infused with pure essential oils and plant extracts, it restores balance, enhances radiance, and leaves your complexion smooth, refreshed, and glowing.

علاج الوجه المتخصص من أروما ثيرابي أسوشيتس
(60 دقيقة)
600 د.إ

يجمع هذا العلاج الفاخر، والمخصص لاحتياجات بشرتك الفريدة سواء كانت مُرطبة، أو منقية، أو مهدئة للبشرة الحساسة، بين أفضل الزيوت الأساسية النقية ومستخلصات النباتات مع تقنيات تدليك متخصصة تعيد التوازن والتجدد لبشرتك، وتترك بشرتك ناعمة، ومشرقة، ومنتعشة.

Express Facial
(30 minutes)
AED 400

A quick yet effective treatment designed to instantly refresh and hydrate, leaving your skin glowing, revitalised, and beautifully radiant.

علاج الوجه السريع
(30 دقيقة)
400 د.إ

هل تحتاجين إلى إشراقة سريعة؟ هذا العلاج السريع ينشط بشرتك ويجعلها صحية، ومُرطبة، ومشرقة.

All prices are in AED and are inclusive of 10% service charge, 7% destination fee and 5% VAT

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي شاملة 10% رسوم خدمة، 7% رسوم وجهة، و5% ضريبة القيمة المضافة

MEDI-FACIAL TREATMENTS BY YON-KA

Purity Facial
(60 minutes)
AED 650

A clarifying treatment that targets imperfections and refines skin texture. Burdock extract and Yon-Ka Quintessence work together to balance sebum, purify pores, and restore pH, leaving your complexion smooth, clear, and refreshed.

Radiance Renew Peel Facial (Peeling30)
(60 minutes)
AED 750

An intensive peel that deeply cleanses, resurfaces, and brightens the skin. This treatment refines texture, reduces imperfections, and tightens pores, revealing a more radiant and youthful complexion.

All prices are in AED and are inclusive of 10% service charge, 7% destination fee and 5% VAT

علاجات الوجه الطبية من يون ـ كا

علاج تنقية الوجه
(60 دقيقة)
650 د.إ

علاج مصمم لتنقية البشرة من الشوائب وتحسين ملمسها. حيث يعمل مزيج جذور الأرقطيون ومستخلصات "يون–كا كوينتيسينس" على تهدئة البشرة، وموازنة إنتاج الزيوت فيها، وتنقية المسام مما يمنح المظهر لبشرة ناعمة ونقية مع استعادة توازنها الطبيعي وإشراقتها المتجددة.

علاج تقشير ونضارة البشرة (Peeling30)
(60 دقيقة)
750 د.إ

مع التقشير المكثف المصمم لتجديد البشرة وتعزيز إشراقتها، يجمع هذا العلاج بين التنظيف العميق المزدوج والتقشير الاحترافي لتحسين ملمس البشرة، وتقليل العيوب، وشدِ المسام حيث تكون النتيجة بشرة مشرقة وأكثر شباباً بملمس محسّن وإطلالة متجددة ونضرة.

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي شاملة 10% رسوم خدمة، 7% رسوم وجهة، و5% ضريبة القيمة المضافة

MEDI-FACIAL TREATMENTS BY YON-KA

علاجات الوجه الطبية من يون - كا

Brightening Vitamin C Peel Facial (Vitamine-C25)

(60 minutes)

AED 800

A high-performance treatment combining a 30% glycolic acid peel and 25% vitamin C infusion. It smooths wrinkles, evens skin tone, and reduces dark spots, instantly revitalising the complexion for a brighter, more luminous glow.

علاج التقشير بالفيتامين سي لتفتيح البشرة (Vitamine-C25)

(60 دقيقة)

800 د.إ

يجمع هذا العلاج الفعّال بين التقشير باستخدام حمض الجليكوليك بنسبة 30% مع حقن فيتامين سي بنسبة 25% لتنعيم التجاعيد، وتفتيح البشرة، وتوحيد لونها. كما يعمل على تجديد البشرة، وتقليل البقع الداكنة، والحصول على نتائج واضحة وفعالةٍ بعد جلسةٍ واحدة فقط مما يمنحك بشرة أكثر نعومة وإشراقاً وتجانساً.

All prices are in AED and are inclusive of 10% service charge, 7% destination fee and 5% VAT

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي شاملة 10% رسوم خدمة، 7% رسوم وجهة، و5% ضريبة القيمة المضافة

ENHANCEMENTS

Enhance your treatment with our luxurious masks, designed to nourish, hydrate, and rejuvenate.

Hair Mask
AED 90

A soothing pink clay mask that deeply nourishes the scalp, leaving hair soft, silky, and refreshed.

Face Mask
AED 90

An instant cooling mask that hydrates, balances, and revitalises the skin for a fresh, radiant glow.

Hand Mask
AED 90

Infused with Bulgarian Rose complex to restore softness, hydration, and a youthful radiance to your hands.

Foot Mask
AED 90

A deeply nourishing, double-layered mask that revitalises tired feet, delivering a spa-like experience.

إضافات تكميلية

ارتقِ بتجربتك العلاجية مع أقنعة الوجه الفاخَرة والمصممة لتوفير التغذية المثالية ولتجديد بشرتك.

قناع الشعر
90 د.إ

قناع طيني من تربة زهرية اللون مهدئ لفروة الرأس، ويمنح الشعر نعومةً ولمعاناً حريرين.

قناع الوجه
90 د.إ

قناع يمنح وجهك تبريداً فورياً يعيد للبشرة توازنها ويرطبها بعمق.

قناع اليدين
90 د.إ

قناع غني بمركب الورد البلغاري لتغذية اليدين واستعادة نعومتهما وإشراقتهما.

قناع القدمين
90 د.إ

قناع مزدوج الطبقات ينعش الأقدام المتعبة، ويمنحك تجربة سبا مثالية في المنزل.

All prices are in AED and are inclusive of 10% service charge, 7% destination fee and 5% VAT

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي شاملة 10% رسوم خدمة، 7% رسوم وجهة، و5% ضريبة القيمة المضافة

SPA SUBSCRIPTIONS

Experience the luxury of consistent self-care with our exclusive spa subscriptions. Designed for ultimate relaxation, these flexible packages offer access to our finest treatments at your convenience.

5 x 60-minute treatment of your choice – AED 2,500

10 x 60-minute treatment of your choice – AED 4,700

20 x 60-minute treatment of your choice – AED 9,000

**Excludes Medi-Facial treatments*

اشتراكات السبا

استمتع بالاسترخاء والتجديد بلا حدود مع اشتراك السبا الحصرية لدينا. فلقد صُممت خياراتنا المرنة لتعزيز روتين العناية الذاتية حيث توفر علاجات فاخرة متواصلة لضمان أقصى درجات الاسترخاء وفقاً لاحتياجاتك.

5 جلسات علاجية من اختيارك كل منها لمدة ساعة واحدة
2500 د.إ

10 جلسات علاجية من اختيارك كل منها لمدة ساعة واحدة
4700 د.إ

20 جلسات علاجية من اختيارك كل منها لمدة ساعة واحدة
9000 د.إ

*باستثناء علاجات الوجه الطبية (Medi Facials).

All prices are in AED and are inclusive of 10% service charge, 7% destination fee and 5% VAT

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي شاملة 10% رسوم خدمة، 7% رسوم وجهة، و5% ضريبة القيمة المضافة

SPA ETIQUETTE

ضوابط وآداب السبا

Open Daily: 10:00 to 19:00

يومياً: 10:00 صباحاً - 19:00 مساءً

Arrival

Please arrive 15 minutes before your appointment to unwind, enjoy a welcome refreshment, and complete a confidential medical questionnaire.

الوصول

يرجى الوصول قبل 15 دقيقة من موعد الجلسة العلاجية المحدد للاسترخاء والاستمتاع بالمشروبات الترحيبية واستكمال الاستبيان الطبي.

Late Arrival

To respect all guests, late arrivals will receive the best possible treatment within the remaining time. Full charges will apply.

الوصول المتأخر

عند وصولكم متأخرين عن الموعد المحدد لكم، واحتراماً لحجوزات الضيوف الآخرين، سنوفر لكم أفضل جلسة علاجية ممكنة خلال الوقت المتبقي للموعد. بينما سيتم احتساب تكلفة الجلسة العلاجية بالكامل.

Cancellation Policy

A minimum of six hours' notice is required for cancellations, changes, or rescheduling. Late cancellations or no-shows will incur the full charge.

سياسة الإلغاء

يتطلب منكم إشعارنا قبل مدة 6 ساعات لإلغاء، أو تغيير، أو إعادة جدولة أي موعد. وفي حال كان المدة أقل من 6 ساعات أو في حال "عدم الحضور" سيؤدي ذلك إلى تطبيق سداد المبلغ بشكل الكامل.

Reservations

Advance bookings are recommended to secure your preferred treatment and time.

الحجوزات

نُوصي دائماً بالحجز المسبق لضمان حصولك على نوع الجلسة العلاجية والوقت المفضلين لديك.

Health Concerns

Kindly inform us of any health conditions, allergies, injuries, or pregnancy. Our experts will guide you toward the most suitable treatments.

الصحة

نرجو إفادتنا بأي وضع صحي، أو حساسية، أو إصابات، أو حمل. موظفو الاستقبال لدينا مدربون جيداً وسيوصون بالجلسات العلاجية الأكثر ملاءمة لاحتياجاتكم.

All prices are in AED and are inclusive of 10% service charge, 7% destination fee and 5% VAT

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي شاملة 10% رسوم خدمة، 7% رسوم وجهة، و5% ضريبة القيمة المضافة

SPA ETIQUETTE

ضوابط وآداب السبا

Open Daily: 10:00 to 19:00

يومياً: 10:00 صباحاً - 19:00 مساءً

Spa Attire

Your privacy is our priority. Disposable underwear is provided and must be worn during treatments. Robes and slippers are available for your comfort.

ملابس السبا

نحترم خصوصيتكم في جميع الأوقات. كما تتوفر الملابس الداخلية ذات الاستخدام الواحد لارتدائها أثناء العلاج إلى جانب الرداء والنعال لراحتكم.

Valuables

Please store valuables in the designated cabinet in your treatment room. The spa is not responsible for lost or damaged items.

المتعلقات الثمينة

يرجى تأمين الحاجيات والمتعلقات الثمينة في الخزانة الخاصة بكم داخل غرفةٍ العلاج. لن يكون سبا إنتركونتيننتال مسؤولاً عن أية خسائر أو أضرار تنتج عن عدم اتباع

Mobile Phones

To maintain a serene atmosphere, please switch off or silence your phone while in the spa.

الهواتف المحمولة

مراعاةً للضيوف الآخرين، يرجى إغلاق هواتفكم المحمولة أو وضعها على وضع الصامت في جميع الأوقات أثناء التواجد في سبا إنتركونتيننتال.

Gift Certificates & Vouchers

Customisable gift vouchers are available at the spa reception for monetary or treatment values. Valid for six months from the purchase date, terms and conditions apply.

قسائم الهدايا

تتوفر قسائم الهدايا من مكتب استقبال السبا ويمكن تخصيصها حسب القيمة النقدية أو العلاجات. تكون القسائم صالحة لمدة 6 أشهر من تاريخ الشراء.

Homecare

Enhance your wellness journey with our exclusive range of spa retail products, available at the reception.

الرعاية في المنزل

تتوفر مجموعة متنوعة من منتجات السبا للبيع بالتجزئة في منطقة الاستقبال لتعزيز تجربتكم بالرعاية الذاتية في المنزل.

All prices are in AED and are inclusive of 10% service charge, 7% destination fee and 5% VAT

جميع الأسعار بالدرهم الإماراتي شاملة 10% رسوم خدمة، 7% رسوم وجهة، و5% ضريبة القيمة المضافة

SPA

INTERCONTINENTAL

InterContinental Ras Al Khaimah Mina Al Arab Resort & Spa
Al Rafaa, Mina Al Arab, P.O. Box 3001, Ras Al Khaimah, UAE

+971 7 202 6790

info.rktha@ihg.com | icrasalkhaimah.com

العرب، ص.ب. ص.ب ٣٠٠٠ رأس الخيمة، الإمارات العربية
منتجع وسبا انتركونتيننتال رأس الخيمة ميناء العرب الرفاع، ميناء
المتحدة

+971 7 202 6790

info.rktha@ihg.com | icrasalkhaimah.com