



Wellness by IÓ SKINCARE
— @ InterContinental —

MASSAGENS

MASSAGES



Sueca ou Relaxamento 60min. ♥ 70€

Massagem manual de corpo inteiro.
Regula a circulação sanguínea, reduz a tensão muscular e revitaliza as células. Promove o relaxamento total.

Sweden

Full body manual massage. Regulates the blood circulation, reduces the muscle tension and vitalizes the cells. Provides total relaxation.

Drenagem Linfática com Aromaterapia 60min. ♥ 80€

Massagem manual de corpo inteiro.
Este tipo de massagem manipula o sistema linfático com ajuda de óleos essenciais com o objetivo de purificar o organismo. Promove o relaxamento e calma.

Lymphatic draining massage & Aromatherapy

This kind of massage follows the lymph system and is applied by the mixture of natural essential oils and intents to purify the body from metabolic wastes. After the massage you will feel relaxed and calm.

Geotermal /Pedras Quentes 60min. ♥ 80€

Massagem de relaxamento através de pedras vulcânicas quentes. Promove um relaxamento dos pés à cabeça.

Hot Stones

This specialty massage uses volcanic basalt stones. Therefore, at the end of the therapy the person will gain physical, emotional and mental relaxation and calmness from the head to feet.

Shiatsu 45min. ♥ 80€

De origem japonesa, esta massagem desenvolve-se através de pontos de pressão. Durante a massagem deve informar o terapeuta sobre a intensidade que este deve e pode atingir.

Shiatsu

From Japan , this massage is developed through pressure points. During the massage you should inform the therapist about the intensity that this can and should achieve.

Desportiva 45min. ♥ 80€

Massagem de ritmo lento mas intensa. Direcionada para quem gosta de manipulação forte.

Sportive

The rhythm of this massage is low but the intensity of the motions is very hard. It is the most suitable type of massage for who may like hard way of massaging.

Ajurveda 60min. ♥ 80€

Avalia o corpo e a mente num todo, transmitindo assim uma sensação de calma e paz.

Ajurveda

Ayurveda massage takes the body spirit and mind as a whole. At the end you will feel calm and peaceful.



MASSAGENS

MASSAGES



Modeladora 60min. ♥ 80€

Esta massagem é destinada a moldar a correção estética do corpo como a celulite, o excesso de gordura corporal, a flacidez e a firmeza.

Shaping

This massage provide the correction of defects in the body, such as celulite, excess body fat, sagging and firmness.

Velas 45 min ♥ 80€

Massagem inovadora, única e luxuosa, que promove o relaxamento dos pés à cabeça.

Candle

An innovative and unique head to toe luxury relaxing massage.

Reflexologia 30min ♥ 70€

Massagem feita através de pontos de pressão na planta do pé. Os pés são o espelho da alma, logo através desta massagem conseguimos revitalizar todo o corpo.

Reflexology

It is an method applied by point pressure weighted to the sole of the feet. As the feet are the mirror of the body, with this massage we can regulate all the energy flow.

CUIDADOS FACIAIS

FACE CARES

LIMPEZA / CLEANING

Purificante ou hidratante

90min ♥ 120€

Limpa e regula a pele, aconselhado para peles sujas e átonas.
Promove uma frescura e luminosidade inigualáveis.

Purifying or moisturizing

It is a cleaning and balancing skin care. It is performed by cleaning of sensitive and dirty skins thanks to two choices of masks in order to make the skin to regain its freshness and clearness.

Calmante

60min ♥ 100€

Tratamento suave com o objetivo de remover a sensibilidade da pele.

Sensitive

To remove the sensitivity and protect the skin, against external factors.

Anti-envelhecimento / Lifting

60min ♥ 140€

Cuidado anti-rugas com efeito lifting. São escolhidos cuidadosamente os sérums e as máscaras, para em função da idade promover o seu rejuvenescimento.

Anti-ageing / Lifting

It is an anti-aging care where alphahydroxy – acid combinations are used to regenerate the in-deep aliveness of the skin and collagen tissue.



RITUAIS DO CORPO

BODY RITUALS



Harmonia 60min ♥ 120€

Exfoliação e hidratação profunda.
Sensação de frescura e relaxamento.

Harmonizing

This care purifies the skin completely from dead cells and provides cleaning and moisture. It makes the body feel relaxed and fresh.

Desintoxicante 60min ♥ 100€

Elimina toxinas e queima calorias promovendo o aspeto da celulite.

Detox

It is a type of care to purify the body from toxins and to burn body fats effectively including cellulite care.

Tratamento tensor de seio 45min ♥ 75€

Promove a produção de elastina e colagénio da pele, aumentando assim a sua flexibilidade e hidratação.

Breast Modelling

It is a breast care to provide the cell structuring again, to increase the flexibility and to moisturize the body.

DEPILAÇÃO

WAXING

Sobrancelhas / Eyebrow	15€
Buço / Lip	7€
Perna inteira / Full leg	30€
Meia perna / Half leg	20€
Virilha / Bikini line	24€
Axila / Underarms	12€

Spa Manicure ou Pedicure 50min ♥ 35€

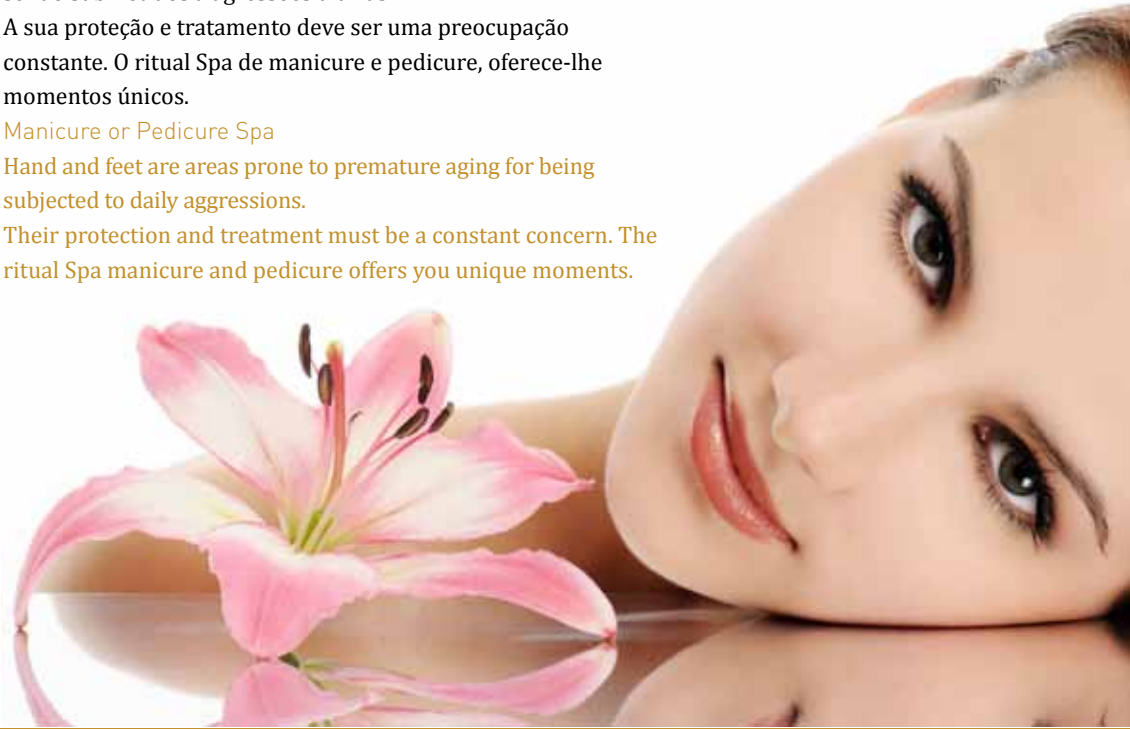
Mãos e pés são áreas sujeitas a envelhecimento prematuro, sendo submetidos a agressões diárias.

A sua proteção e tratamento deve ser uma preocupação constante. O ritual Spa de manicure e pedicure, oferece-lhe momentos únicos.

Manicure or Pedicure Spa

Hand and feet are areas prone to premature aging for being subjected to daily aggressions.

Their protection and treatment must be a constant concern. The ritual Spa manicure and pedicure offers you unique moments.



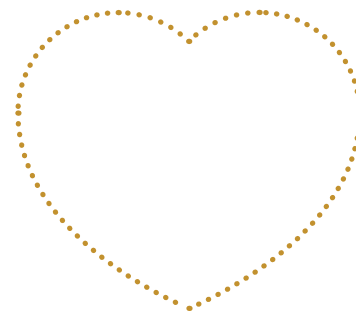
PACOTES

PACKAGES

DEPOIS DO TRABALHO / AFTER WORK	150€
Massagem desportiva	45 min
Sportive massage	
Reflexologia	30 min
Foot massage	
Chá e trufas Belgas	
Tea and Belgian truffles	

PORTO COM AMOR / OPORTO LOVE	185€
Massagem romântica para 2	
Love massage for 2	
Sauna privativa para 2	
Private sauna for 2	
Espumante e trufas Belgas	
Sparkling Wine and Belgian Truffles	





DIA DE LUXO / LUXURY DAY 500€

Tratamento completo de rosto e corpo

Complete face and body treatment

Spa Manicure

Spa Manicure

Spa Pedicure

Spa Pedicure

Massagem de Velas

Candle Massage

Seleção de produtos de alta cosmética

Selection of beauty products

Chá e trufas Belgas

Tea and Belgian truffles



CONDIÇÕES SPA

Os cancelamentos devem ser feitos com pelo menos duas horas de antecedência.

Com menos de duas horas a taxa de cancelamento será igual a 50% do preço do tratamento.

SPA GUIDELINES

Cancellations must be made at least two hours in advance. Less than the two hours the equal to 50% of the treatment price.



INTERCONTINENTAL®

InterContinental - Porto Palácio das Cardosas
Praça da Liberdade, 25 - 4000 Porto - Portugal

Horário | 2ª feira - Domingo | 10h - 22h
Schedule | Monday - Sunday | 10am - 10 pm