



WELLNESS
BY CC @ INTERCONTINENTAL

MASSAGES | MASSAGENS

Swedish or Relax Massagem Sueca ou Relaxamento	60min	130€
Lymphatic Draining & Aromatherapy Drenagem Linfática com Aromaterapia	60min	130€
Californian Californiana	60min	130€
Hot Stones Pedras Quentes	60min	130€
Candles Velas	60min	130€
Ayurvedic Ayurvédica	60min	130€
Deep Tissue Desportiva	45min	130€
Shiatsu Shiatsu	45min	130€
Shaping Modeladora	45min	130€
Localized Localizada	30min	100€
Reflexology Reflexologia	30min	110€

FACE CARES | CUIDADOS FACIAIS

Moisturising or Purifying Hidratante ou Purificante	60min	140€
Sensitive Calmante	60min	140€
Anti-aging Anti-envelhecimento	60min	180€
Flash-express Flash-express	30min	110€

BODY RITUALS | RITUAIS DE CORPO

Tranquility Tranquility	60min	140€
Detox Desintoxicante	60min	140€
Aromasoul Aromasoul	60min	140€
Pregnant Grávida	60min	140€
Rehab Rehab	90min	210€

SIGNATURE RITUALS RITUAIS DE ASSINATURA

OportoLove Porto com Amor	45min	250€
Couple's Massage Private Sauna Sparkling wine and Belgian truffles Massagem romântica para 2 Sauna privativa Espumante e Trufas Belgas		
After Work Depois do trabalho	75min	240€
Deep tissue Massage Foot Massage Tea and Truffles Massagem desportiva Reflexologia Chá e Trufas		
Hot Stone Foot Reflexologia com Pedras Quentes	45min	150€
Foot Massage with Hot Stones Tea and Truffles Massagem aos pés com pedras quentes Chá e Trufas		



INTERCONTINENTAL
PORTO - PALÁCIO DAS CARDOSAS

WELLNESS ETIQUETTE | CONDIÇÕES WELLNESS

Please arrive at least 10 minutes prior to your treatment to allow yourself time to check-in, change your clothing and prepare yourself for a moment of pure relaxation. Please remember that a late arrival for your treatment will shorten its duration, thus limiting benefits and your satisfaction. If you are taking medication, if you suffer from high blood pressure or if you are pregnant, please inform the therapist. Any inappropriate behavior in the wellness, will lead to an immediate discontinuation of ongoing treatment. We kindly ask that you silence your phone and enjoy this moment just for you. Aconselha-se uma antecedência de 10 minutos relativamente à hora marcada para o início de cada tratamento. Assim terá tempo suficiente para mudar de roupa e fazer o check-in. Lembre-se que o atraso na chegada ao tratamento irá limitar o tempo de duração do mesmo, ficando assim reduzida a satisfação e o pleno benefício do mesmo. Se estiver a tomar medicação, se sofre de pressão arterial elevada ou se está grávida, informe a terapeuta. Qualquer comportamento inadequado no Wellness levará à imediata interrupção do tratamento em curso. Aconselhamos a silenciar o telemóvel para desfrutar deste momento só para si.

CANCELATIONS | CANCELAMENTOS

A 50% cancellation charge will incur for any treatment or wellness programme nor cancelled at least 24h prior to appointment. Cancellations within 12h or without previous warning will incur a 100% charge. Será cobrado o valor de 50% do tratamento ou programa reservado, para cancelamentos com antecedência inferior a 24h. Cancelamentos com antecedência inferior a 12h ou sem aviso prévio implicam o pagamento integral do tratamento.

Schedule • Monday - Sunday: 10:00 am - 8:00 pm

Horário • 2ª feira - Domingo: 10h00 - 20h00

Extension | Extensão: 2585

Floor -1 / Piso -1

Reservations at Reception | Reservas na Recepção