



Wellness by **CC**@InterContinental



INTERCONTINENTAL®

PORTO-PALÁCIO DAS CARDOSAS

MASSAGENS | MASSAGES

Sueca ou relaxamento <i>Swedish</i>	60min.	120€
Drenagem Linfática com Aromaterapia <i>Lymphatic Draining & Aromatherapy</i>	60min.	120€
Geotermal/Pedras <i>Hot Stones</i>	60min.	120€
Ayurvedica	60min.	120€
Modeladora <i>Shaping</i>	60min.	120€
Californiana <i>Californian</i>	60min.	120€
Desportiva <i>Sportive</i>	45min.	120€
Velas <i>Candles</i>	45min.	120€
Shiatsu	45min.	120€
Reflexologia <i>Reflexology</i>	30min.	100€
Localizada <i>Localized</i>	30min.	75€

CUIDADOS FACIAIS | FACE CARES

Purificante ou Hidratante <i>Purifying Moisturising</i>	60min.	130€
Calmante <i>Sensitive</i>	60min.	130€
Anti envelhecimento/Lifting <i>Anti-aging/Lifting</i>	60min.	160€
Flash Express	30min.	100€

RITUAIS DE CORPO | BODY RITUALS

Tranquility	60min.	130€
Desintoxicante <i>Detox</i>	60min.	130€
Terapia Pré e Pós Gravidez <i>Pregnant Ritual</i>	60min.	130€
Aromasoul	60min.	130€
Rehab	90min.	180€

PACOTES | PACKAGES

DEPOIS DO TRABALHO | AFTER WORK

Massagem Desportiva <i>Sportive massage</i>	45min.	200€
Reflexologia <i>Foot massage</i>	30min.	
Chá e Trufas Belgas <i>Tea and Belgian Truffles</i>		

PORTO COM AMOR | OPORTO LOVE

Massagem romântica para 2 <i>Love massage for 2</i>	45min.	220€
Sauna privativa para 2 <i>Private Sauna for 2</i>		
Espumante e Trufas Belgas <i>Sparkling Wine and Belgian Truffles</i>		

HORÁRIO • 2ª feira - Domingo: 10h00 - 20h00 | SCHEDULE • Monday - Sunday: 10:00 am - 8:00 am
EXTENSÃO/EXTENSION: 2585 | Piso -I / Floor -I • Reservas na Recepção / Reservations at Reception

CONDIÇÕES WELLNESS | WELLNESS ETIQUETTE

A CHEGADA | ARRIVAL

Aconselha-se uma antecedência de 15min relativamente à hora marcada para o início de cada tratamento. Assim, terá tempo suficiente para mudar de roupa e fazer o check-in. Lembre-se que o atraso na chegada ao tratamento irá limitar o tempo de duração do mesmo, ficando assim reduzida a satisfação e o pleno benefício do mesmo. Se estiver a tomar medicação, se sofre de pressão arterial elevada ou se está grávida, informe a terapeuta. Qualquer comportamento inadequado no Wellness levará à imediata interrupção do tratamento em curso. | Please arrive at least 15min prior to your treatment to allow yourself time to check-in, change your clothing and prepare yourself for the moment of pure relaxation awaiting you. Please remember that a late arrival for your treatment will shorten its duration, thus limiting benefits and your satisfaction. If you are taking medication, if you suffer from high blood pressure or if you are pregnant, please inform the therapist. Any inappropriate behavior in the Wellness will lead to immediate discontinuation of ongoing treatment.

CANCELAMENTOS | CANCELLATIONS

Será cobrado o valor de 50% do tratamento ou programa reservado, para cancelamentos com antecedência inferior a 24h. Cancelamentos com antecedência inferior a 12h ou sem aviso prévio implicam o pagamento integral do tratamento ou programa. | A 50% cancellation charge will incur for any treatment or wellness programme nor cancelled at least 24h prior to appointment. Cancellations within 12h or without previous warning will incur a 100% charge.