



التدليك - (المساج)
MASSAGES



RELAX. REFRESH. REJUVENATE.

ASIAN MASSAGE

Let us soothe your spirit and ease your tension with your choice of Asian Massage. We gently relax your body and mind using traditional oriental techniques combining deep tissue and relaxation which will invigorate your mind and body. Massage with oil.

THAI MASSAGE

Thai massage aligns the energies of the body using gentle pressure on specific points and stretching. Thai massage is more energizing than other forms of massage as it reduces stress and increases flexibility.

Massage without oil.

SPORTS MASSAGE

Sports massage is specifically designed for those who have an active lifestyle. A combination of deep massage and stretching are used to relax tired muscles and helps maintain flexibility. Massage with oil.

REFLEXOLOGY FEET, HANDS, AND HEAD

Reflexology involves applying pressure to certain points on the feet, hands, and head which correspond to the body organs and systems. Massage with oil.

INTERCONTINENTAL SIGNATURE MASSAGE

A combination of back, neck, head, and face massage. Re-energize from a long day and take away all the tension. Massage with oil.

BACK MASSAGE (25 MINS)

Deep tissue massage focuses on the aches and pains to relieve the stress and tension. Massage with oil.

PRICES

MEMBERS

25 MIN/ OMR 19

55 MIN/ OMR 25 RO

85 MIN/ OMR 32 RO

115 MIN/ OMR 42 RO

NON MEMBERS

25 MIN/ OMR 22

55 MIN/ OMR 29

85 MIN/ OMR 35

115 MIN/ OMR 52

Please arrive 15 minutes early for your appointment to allow time to shower and change. Please pay before the beginning of the massage at the reception desk. Please note that a maximum of 15 minutes grace period is allowed, otherwise booking is automatically considered cancelled.

Open from 10:00 AM to 7:00 PM, Daily
For inquiries and bookings, call 2468 0660



استرخاء و استجمام *The unlimited relaxation*

Soothe your body and soul with our therapeutic massages and experience exclusive moments of pleasure and relaxation.

Our spa services and packages are carefully designed to boost your wellness, help you rejuvenate, unwind and achieve the ultimate stress relief. It's more than a treatment, it is a spiritual journey inward.

Connect with your inner self, move energy through your body, and let your senses reach a level of pure consciousness.

هدئ جسدك وروحك بجلساتنا العلاجية وخدمات المساج الممية واستمتع بلحظات حصرية من المتعة والاسترخاء.

تم تصميم خدمات و باقات السبا الخاصة بنا بعناية لتعزيز صحتك، ومساعدتك على تجديد نشاط و الاستجمام و تخفيف التوتر إنها أكثر من مجرد علاج، إنها رحلة روحية نحو الداخل.

تواصل مع ذاتك وانقل الطاقة عبر جسدك ودع حواسك تصل إلى مستوى من الوعي الصافي.



جدد نشاطك في نادي شاطيء النخيل مع مساج واسترخاء لتجديد العقل والجسد والروح

التدليك الآسيوي:

مساج استرخائي لتخفيف التوتر من الجسم من مميزات هذا المساج يستخدم زيوت عطرية فواحة مع لمسات شرقية تقليدية تجمع بين الأنسجة الرقيقة والإسترخاء الذاتي الذي ينشط العقل والجسد.(التدليك بإستخدام الزيت)

التدليك التايلاندي:

التدليك التايلاندي التقليدي من مميزات الضغط اللطيف على نقاط معينة في الجسم ويعتبر التدليك التايلاندي الأكثر نشاطاً لأنه يقوم بتنشيط خلايا الجسد ويقلل من التوتر ويزيد من مرونة العضلات.(التدليك بدون استخدام الزيت)

التدليك الرياضي:

تم تصميم التدليك الرياضي خصيصاً لأولئك الذين لديهم أسلوب حياة نشط ومن مميزات مزج التدليك العميق بإستخدام زيوت عطرية وعشبية للتمدد وإسترخاء العضلات المتعبة والحفاظ على مرونة الجسم.(التدليك بإستخدام الزيت)

التدليك الريفلكسولوجي: القدمين، اليدين، الرأس:

يتضمن علم ريفلكسولوجي الضغط على نقاط معينة في القدمين واليدين والرأس والتي تتوافق مع أعضاء وأنظمة الجسم مع استخدام زيوت ذات رائحة زكية.(التدليك بإستخدام الزيت)

تدليك إنتركونتيننتال (الخاص):

يتميز مساج إنتركونتيننتال بتدليك الظهر والرقبة والرأس والوجه لتستعيد نشاطك من يوم طويل مع استخدام زيوت زهرية فواحة.(التدليك بإستخدام الزيت)

تدليك الظهر (25 دقيقة):

يركز هذا التدليك على الأنسجة العميقة والأوجاع والتلام المصاحبة للجسد وما يميز هذا التدليك هو التخفيف من التلام والوجاع وإزالة التوتر. (التدليك بإستخدام الزيت)

الأسعار:

الأعضاء:	غير الأعضاء:
25 دقيقة / 19 ريال عماني	25 دقيقة / 22 ريال عماني
55 دقيقة / 25 ريال عماني	55 دقيقة / 29 ريال عماني
85 دقيقة / 32 ريال عماني	85 دقيقة / 35 ريال عماني
115 دقيقة / 42 ريال عماني	115 دقيقة / 52 ريال عماني

يرجى الوصول قبل الموعد بـ 15 دقيقة لإتاحة الوقت للإستحمام وتغيير الملابس.
يرجى من الزبون الدفع قبل بدء التدليك (المساج) في مكتب استقبال نادي شاطئ النخيل.
ملاحظة: مدة الإنتظار عن الموعد 15 دقيقة كحد أقصى، وإلا فسيتم إلغاء الحجز تلقائياً.

النادي مفتوح يومياً من الساعة 10:00 صباحاً حتى 07:00 مساءً
للحجز والإستفسار يرجى الإتصال على الرقم: 0660 2468



INTERCONTINENTAL®
MUSCAT

*Discover how you can experience
luxury travel as it should be with
InterContinental® Hotels & Resorts,
part of the IHG® family of hotels.*



Live the InterContinental life.



#intercontinentalmuscat