

spa by CLARINS



INTERCONTINENTAL[®]
MARSEILLE – HOTEL DIEU

“

*Prendre du temps pour
s’offrir un Soin du visage ou
du corps n’est plus un luxe
mais une nécessité de la vie
contemporaine. Aujourd’hui,
être bien dans sa tête, ça
commence par bien s’occuper
de soi. Chez Clarins, depuis
toujours, notre mission est
d’assurer votre bien-être et de
mettre votre beauté en valeur.”*

*“Taking time for a Facial or Body
Treatment is not a luxury but a necessity
in today’s world. Nowadays, feeling good
begins by taking care of yourself.
At Clarins, our mission has always been
to ensure your well-being and enhance
your beauty.”*

*Dr. Olivier Courtin-Clarins
Directeur Général de Clarins
Clarins Managing Director*



Marseille...

Marseille, ville de toutes les métamorphoses, il était naturel que Clarins choisisse d'y jeter l'ancre. Par son incomparable situation sur la colline du Panier, le Vieux Port à ses pieds, l'InterContinental Marseille - Hotel Dieu est, en Provence, le nouveau phare emblématique des voyageurs. Ici, dans ses murs classés monument historique, le passé est le plus bel écrin de la modernité. Implanté dans la majestueuse bâtisse du XVIII^e siècle de l'ancien Hotel Dieu dessiné par Jacques Hardouin-Mansart, l'InterContinental Marseille, avec ses escaliers monumentaux, ses terrasses et ses coursives voûtées, vous ouvre aussi les portes du bien-être et de la vitalité. Avec Clarins pour initiateur.

A city of transformations, Marseille was clearly a natural destination for Clarins. With its unrivalled location on the slopes of the storied Panier quarter, looking down towards the Old Port, the InterContinental Marseille - Hotel Dieu is the new beacon of luxury for visitors to Provence. Within the walls of a classified historic monument, the past represents the perfect foil for modernity. The InterContinental Marseille has taken over the former Hotel Dieu, a jewel of 18th century architecture designed by Jacques Hardouin-Mansart, with its monumental staircases, balconies and vaulted passageways, and now – in partnership with Clarins – welcomes you to a world of vitality and well-being.



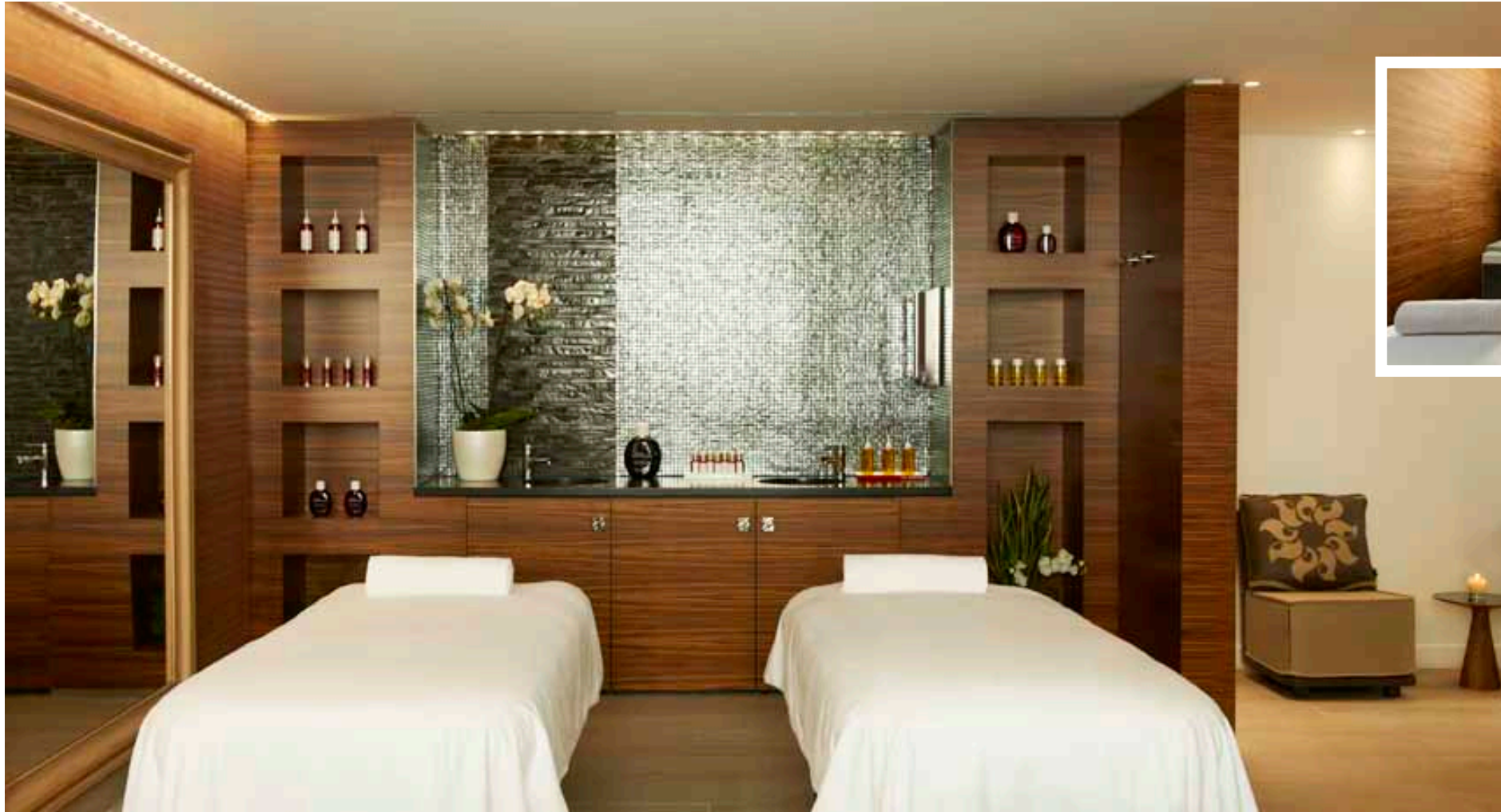
Lumière, pureté et sérénité.

Escale maritime, escapade culturelle ou, pour les riverains, rendez-vous irremplaçable, le Spa by Clarins de l'InterContinental Marseille - Hotel Dieu est une invitation à voler du temps au temps, à s'évader dans un ailleurs où l'on saura prendre soin de vous. Entre ciel et mer, le Spa by Clarins est lumière, sérénité, pureté. Détente relaxante et régénératrice. Luxe et raffinement suprême sur 1000 mètres carrés, une piscine couverte, deux saunas, deux hammams, six cabines de Soins et, pour fil d'Ariane, les senteurs et le chaleureux univers aquatique de la Méditerranée, au décor inspiré des bassins et lavoirs provençaux. Une atmosphère incomparable. Au Spa by Clarins, vous allez l'expérimenter à fleur de peau. Et à fleur de sens.

Light, purity and serenity.

An essential stopover for visitors to Marseille, be they cruising the Mediterranean or exploring the city's cultural treasures, not to mention a chic rendezvous for locals, the Spa by Clarins at the InterContinental Marseille - Hotel Dieu is an invitation to take time out, to escape to somewhere truly special. Between sea and sky, the Spa by Clarins is a space of light, purity and serenity. A place to relax and renew. 1,000 sqm of luxury and refinement, with an indoor swimming pool, two saunas, two hammams and six treatment rooms, all suffused with the warm shades and scents of the Mediterranean, their décor inspired by traditional Provençal fountains. An utterly unforgettable experience, the Spa by Clarins is a treat for the skin and the senses.





C'est ici, et nulle part ailleurs, que vous est proposé le Soin Signature "Clarins en Provence", conçu en exclusivité pour l'InterContinental Marseille - Hotel Dieu. Pour vous, le bien-être absolu, physique et mental. Une expérience unique. Extrêmement naturelle, suprêmement raffinée.

It is here – and nowhere else – that you can enjoy the "Clarins in Provence" Signature Treatment, created exclusively for the InterContinental Marseille - Hotel Dieu. It is a unique experience, nurturing complete well-being of body and mind. Extremely natural, supremely refined.



Les Soins Clarins. *La science, l'expérience,* *les sens.*

Des formules ultra-performantes, des méthodes exclusives 100% manuelles, des moments magiques à chaque fois renouvelés. Le Soin professionnel Clarins, une subtile alchimie entre les principes actifs des plantes et la méthode spécifique Clarins, pour un résultat beauté instantané. Une véritable expérience sensorielle de bien-être et de détente.

Clarins Treatments. *Science, experience, senses.*

High-performance formulas, exclusive 100% manual methods; a magical experience every time. The Clarins Professional Treatment is a subtle alchemy between the active principles of plants and a specific application method created to deliver a genuine sensorial experience of relaxation and well-being with instant beauty results.

L'expertise des Soins professionnels haute performance.

Au cœur de l'expertise Clarins, les plantes offrent leur secret de beauté et leurs précieux extraits... Nos chercheurs sélectionnent les actifs les plus performants pour offrir aux femmes et aux hommes le meilleur de la nature et de la science. L'efficacité des produits est optimisée grâce à une gestuelle exclusive pour des Soins 100% manuels. Les mains expertes d'Esthéticiennes professionnelles détiennent le pouvoir du toucher souverain : tonifier, relaxer, raffermir, modeler, rajeunir...



The expertise behind our high-performance professional treatments.

At the heart of Clarins expertise are plants which offer their beauty secrets and precious extracts. Our researchers select the most effective active ingredients to give women and men the very best from nature and science. Product effectiveness has been optimized thanks to exclusive 100% manual application methods to ensure a personalized and unforgettable moment of sensorial pleasure. The expert hands of Clarins professional Beauty Therapists hold the supreme power of touch to tone, relax, firm, contour and rejuvenate your skin.





Eveil, harmonie, équilibre.

Pour optimiser les bénéfices du Soin, Clarins a créé un rituel incontournable à l'éveil des sens : un environnement qui invite à la détente, des senteurs délicates issues de l'aromathérapie, une musique personnalisée, des textures plaisir onctueuses et confortables, la dégustation d'un thé ou d'une tisane à l'issue du Soin.



Awakening, harmony, balance.

To optimize treatment benefits, Clarins has created a special atmosphere to awaken the senses: an environment designed for relaxation with subtle aromatherapy fragrances, soothing music, wonderfully smooth, comforting product textures and a relaxing tea after the Treatment.

Carte des Soins
Treatment List

18	Les Soins Tri-Actifs Visage Clarins	18	Clarins Tri-Active Facial Treatments
22	Les Soins Tri-Actifs Corps Clarins	22	Clarins Tri-Active Body Treatments
26	Les Gommages Clarins	26	Clarins Exfoliating Treatments
28	Les Enveloppements Clarins	28	Clarins Body Wraps
30	Les Modelages Clarins	30	Clarins Massages
34	Les Modelages du Monde	34	Massages from Across the World
36	Les Soins ClarinsMen	36	ClarinsMen Treatments
38	Le Soin Signature Clarins en Provence	38	Clarins en Provence Signature Treatment
40	Les Escales	40	Stopovers
44	La Beauté des Mains et des Pieds	44	Beautiful Hands and Feet
46	Maquillage, Coiffure et Épilation	46	Make-up, Hairdressing, Waxing
49	Abonnements et Coaching Sportif	49	Subscription Packages and Sports Coaching
50	Spa Étiquette	50	Spa Etiquette
52	Accès au Spa	52	Spa Access



Les Soins Tri-Actifs Visage Clarins.

Les meilleurs produits alliés aux meilleures techniques assurent les meilleurs Soins. Voilà pourquoi Clarins répond si bien à toutes les préoccupations beauté du visage. Des Soins Tri-Actifs testés scientifiquement en Laboratoire, des formules concentrées en extraits de plantes, des gestes experts, des mains attentives, tout se conjugue idéalement pour des résultats visibles immédiatement et sur le long terme.

Clarins Tri-Active Facial Treatments.

The best products combined with the best application techniques make for the very best treatments. That's why Clarins provides the best response to all your facial beauty concerns. All treatments have been scientifically tested at the Laboratory and have been developed with highly concentrated plant extracts, expert movements and attentive hands to deliver immediately visible beauty results and optimal skin care benefits that last.

Soin Anti-Âge Lissant Vitalité <i>Rendez-vous 1h15 - Soin 1h</i> Le Soin qui rééquilibre les épidermes fragilisés par les stress de la vie active et réduit les rides précoces. La peau est lissée, tonique, éclatante.	120 €
Soin Anti-Âge Fermeté Absolue <i>Rendez-vous 1h15 - Soin 1h</i> Le Soin jeunesse régénérant qui dynamise les fonctions vitales de la peau. Incomparable pour lui redonner souplesse et fermeté et estomper les rides.	120 €
Soin Anti-Âge Lift Redensifiant <i>Rendez-vous 1h15 - Soin 1h</i> Le Soin ré-énergisant cellulaire qui remodèle visiblement l’ovale du visage et en redéfinit les contours. La peau est plus jeune, rebondie, comme liftée.	120 €
Soin Anti-Âge Capital Lumière <i>Rendez-vous 1h15 - Soin 1h</i> Le Soin revitalisant qui réveille instantanément la luminosité profonde de la peau. Le teint est plus frais, le visage paraît plus jeune, plus lisse et rebondi.	120 €
Soin Ressourçant Hydratation Intense <i>Rendez-vous 1h15 - Soin 1h</i> Le Soin confort qui réhydrate intensément les peaux les plus assoiffées. Idéalement nourrie et assouplie, la peau reprend vie et retrouve tout son éclat.	120 €
Soin Réconfort Bulle de Douceur <i>Rendez-vous 1h15 - Soin 1h</i> Le Soin apaisant mis au point pour les peaux fragilisées. Il répare et rééquilibre les défenses naturelles de l’épiderme. Les rougeurs sont atténuées, le teint unifié.	120 €
Soin Purifiant Eclat Mat <i>Rendez-vous 1h15 - Soin 1h</i> Le Soin idéal pour aider en douceur les peaux mixtes ou grasses à retrouver un équilibre parfait. La peau est plus nette, saine, matifiée. Le grain de peau est affiné.	120 €
Soin Eclat Cocktail Fraîcheur <i>Rendez-vous 1h - Soin 45min</i> Le Soin survitaminé qui révèle la bonne mine et l’éclat du teint pour une peau au top de sa beauté. Gorgée de vitalité, la peau est nette, douce et fraîche	90 €

Cure de 5 Soins visage Clarins Au choix parmi les 7 programmes ciblés avec diagnostic et suivi de l’efficacité.	500 €
---	-------

The Radiance Reviver <i>Appointment 1 hr 15 min – Treatment 1 hr</i> A rebalancing treatment for skin that shows signs of stress due to a busy lifestyle and early wrinkles. Delivers smooth, toned and radiant skin.	120 €
--	-------

The Lifting Line Smoother <i>Appointment 1 hr 15 min – Treatment 1 hr</i> A youth recovery treatment that boosts skin’s vital functions. Delivers exceptional skin toning and firming benefits to help diminish the visible appearance of lines.	120 €
---	-------

The Youth Activator <i>Appointment 1 hr 15 min – Treatment 1 hr</i> A revitalizing treatment that visibly redefines the facial oval and contours. Delivers a ‘lift’ effect to help skin appear more replenished and younger-looking.	120 €
---	-------

The Luminosity Restorer <i>Appointment 1 hr 15 min – Treatment 1 hr</i> A revitalizing treatment that immediately revives deep luminosity in skin. The complexion appears fresher-looking and facial features look younger, smoother and more replenished.	120 €
---	-------

The Moisture Replenisher <i>Appointment 1 hr 15 min – Treatment 1 hr</i> A rehydrating treatment to supply intense moisture to dehydrated skin. Nourishes and softens skin to revive and restore radiance.	120 €
---	-------

The Skin Healer <i>Appointment 1 hr 15 min – Treatment 1 hr</i> A soothing treatment specifically developed for sensitive skin. Repairs and rebalances skin’s natural defence mechanisms. Helps diminish redness and unifies the complexion.	120 €
---	-------

The Detox & Shine Stopper <i>Appointment 1 hr 15 min – Treatment 1 hr</i> An ideal treatment to gently rebalance combination or oily skin. Skin is perfectly clean, matte and healthy-looking. Skin texture is refined.	120 €
--	-------

The Energy Recharger <i>Appointment 1 hr – Treatment 45 min</i> A high-vitamin treatment that helps reveal the healthy-glow and radiant complexion of beautiful skin. Bursting with vitality, skin feels clean, soft and fresh.	90 €
--	------

A treatment programme of 5 Clarins facial treatments Choose from 7 targeted programmes, with diagnosis and results tracking.	500 €
--	-------



Les Soins Tri-Actifs Corps Clarins.

Le corps, c'est Clarins. Et depuis toujours. Spécialiste de la minceur et de la fermeté, Clarins est l'expert des Soins du corps. A chaque problème, une solution Clarins. A chaque préoccupation, sa réponse beauté. Les Soins Tri-Actifs Corps : un protocole novateur en 3 étapes, à l'efficacité optimisée.

Clarins Tri-Active Body Treatments.

Clarins is the body care expert and always has been. As a specialist in body contouring and firming treatments, Clarins offers an effective solution for every body care concern. The Tri-Active Body Treatments: an innovative 3-step protocol for optimized results.

Soin Lift Minceur 120 €

Rendez-vous 1h15 - Soin 1h

Le Soin minceur expert qui draine et désinfiltre pour retrouver bien-être et légèreté. Les contours du corps s'affinent, la peau est plus lisse et confortable. Une vraie réconciliation avec son corps !

Soin Régénérant Fermeté 120 €

Rendez-vous 1h15 - Soin 1h

Le Soin corps anti-âge par excellence, qui agit sur la densité et la tonicité de la peau, mais aussi sur son élasticité. Raffermissant et régénérant, il redonne au corps sa fermeté, à la peau sa souplesse. Une cure de jeunesse pour votre peau !

Soin Ensoleillant 120 €

Rendez-vous 1h15 - Soin 1h

Le Soin autobronzant intégral pour le visage et pour le corps. Il assure un hâle superbe, uniforme, stupéfiant de naturel et laisse la peau lumineuse, douce et hydratée. Effet vacances garanti !

Neuf Mois en Beauté 120 €

Rendez-vous 1h15 - Soin 1h

Pour préparer son corps et sa peau à vivre en beauté l'attente de bébé. Un Soin cocooning qui soulage le dos, allège les jambes, améliore l'élasticité de la peau et prévient les marques de grossesse.

The Body Lift Sculptor 120 €

Appointment 1 hr 15 min – Treatment 1 hr

This expert contouring treatment drains and filters while restoring a feeling of well-being and lightness. Body contours are refined; the skin becomes smoother and feels more comfortable. Finally, feel good about your body!

The Firming Age Corrector 120 €

Appointment 1 hr 15 min – Treatment 1 hr

Fabulous age-control for the body that works on skin's density, tone and elasticity. Firming and revitalizing, it helps promote firmer, more supple skin. A wonderful youth boost for your skin!

The Sun Glow 120 €

Appointment 1 hr 15 min – Treatment 1 hr

A head-to-toe self-tanning treatment for the face and body. It ensures even, superb-looking colour that looks just like the real thing. Skin is luminous, soft and ideally hydrated. Look like you just got back from the beach!

Beautiful Mother-to-be 120 €

Appointment 1 hr 15 min – Treatment 1 hr

Helps prepare your body and skin to beautifully undergo the changes associated with pregnancy. A gentle treatment that relieves the back, promotes lighter legs, improves skin elasticity and helps prevent stretch marks.



Les Gommages Clarins.

Indispensable avant tout Soin du corps, le gommage élimine impuretés et cellules mortes, ce qui facilite l'absorption des produits de Soin et accroît leur efficacité. L'application d'un produit hydratant pour le corps vient conclure ce Soin et laisse votre peau plus douce, lisse, et ferme.
(Pour les femmes, pour les hommes)

Clarins Exfoliating Treatments.

Exfoliation, for both men and women, is an absolute 'must' before any further body treatment because it helps product absorption and increases product effectiveness. Skin becomes softer, smoother and firmer.

Gommage Peau Neuve

120 €

Rendez-vous 1h15 - Soin 1h
Le gommage corps haute performance qui détoxifie et purifie la peau. Sa double exfoliation mécanique et biologique donne à la peau une douceur extrême tout en augmentant sa résistance.

The Polisher

120 €

Appointment 1 hr 15 min – Treatment 1 hr
This high-performing body scrub deeply purifies the skin with double exfoliation benefits (mechanical and biological). This process leaves skin ultra-soft and smooth and increases its resistance.

Gommage Sucré-Salé aux Poudres de Plantes

120 €

Rendez-vous 1h15 - Soin 1h
Gommage Tonic ou Gommage Relax. Exfoliation 100% naturelle au jasmin blanc, à la lavande et aux huiles essentielles de plantes qui laisse la peau douce, lisse et veloutée.

Fruit & Salt Scrub with Plant Powders

120 €

Appointment 1 hr 15 min – Treatment 1 hr
Toning or Relaxing, these 100% natural exfoliating treatments are based on white jasmine, lavender and plant essential oils. They leave the skin feeling ultra-soft, luxuriously smooth.

Les Enveloppements Clarins.

Des Soins souverains enrichis en huiles essentielles pour chasser le stress et retrouver l'harmonie du corps et de l'esprit. L'application d'un produit hydratant, raffermissant ou affinant pour le corps vient conclure ce Soin et laisse votre peau soyeuse. Un véritable plaisir. (Pour les femmes, pour les hommes)

Clarins Body Wraps.

Ideal treatments with essential oils to banish stress and restore well-being and harmony to body and mind. Indulgence treatments for silky skin (for women and men).

Enveloppement Relaxant

120 €

Rendez-vous 1h15 - Soin 1h

Enveloppement douceur à la boue végétale d'argile verte et aux huiles essentielles. Action reminéralisante, effet relaxant, pour une peau souple et confortable.

Body Wrap Relaxing

120 €

Appointment 1 hr 15 min – Treatment 1 h

This gentle wrap is based on green clay and essential oils. It has a remineralizing action on the skin and promotes a wonderful feeling of relaxation. Skin feels silky-soft and comfortable.

Enveloppement Tonifiant

120 €

Rendez-vous 1h15 - Soin 1h

Enveloppement dynamisant exotique à l'orange, à la cannelle et à la poudre de riz. Action énergisante, pour une peau lisse et douce.

Body Wrap Tonifying

120 €

Appointment 1 hr 15 min – Treatment 1 h

An exotic wrap based on orange, cinnamon and rice powders. Energizes and revitalizes. Skin feels smooth and soft.

Enveloppement Drainant

120 €

Rendez-vous 1h15 - Soin 1h

Enveloppement détoxifiant exotique aux poudres d'airelle rouge, de framboise et de riz. Action affinant pour une peau douce et veloutée.

Body Wrap Contouring

120 €

Appointment 1 hr 15 min – Treatment 1 h

A deeply purifying wrap based on red cranberry, raspberry and rice powders. Helps refine contours and leaves skin soft and firm.





Les Modelages Clarins.

Les modelages Clarins, ce sont des gestuelles minutieuses, effectuées par des mains expertes. C'est aussi l'efficacité de produits de Soins exclusifs qui utilisent les exceptionnels pouvoirs aromatiques et phytothérapiques des huiles essentielles. Une expérience inoubliable qui ravit tous les sens.

Clarins Massages.

Clarins massages are based on a series of very precise, manual movements carried out by expert hands. They are combined with the effectiveness offered by exclusive skin care products that use the exceptional aromatic and skin care benefits of essential oils. A truly unforgettable experience that revives all of the senses.

Modelage Equilibre aux Huiles Essentielles

Rendez-vous 1h15 - Soin 1h	120 €
Rendez-vous 1h45 - Soin 1h30	165 €

Un modelage aux mouvements enveloppants, pour un bien-être incomparable. Effectué avec l’Huile Tonic, pour stimuler le corps et l’esprit ou l’Huile Relax pour une sensation de détente absolue.

Modelage Profond au Miel Fondant

Rendez-vous 1h15 - Soin 1h	120 €
Rendez-vous 1h45 - Soin 1h30	165 €

Un modelage intense par pressions appuyées, incomparable pour dénouer les tensions, éliminer raideurs et contractures, libérer l’énergie. Vigueur mesurée de la gestuelle, douceur euphorisante du Miel de Massage ClarinsPRO. Version Tonic ou Relax : la sensation de bien-être se prolonge des heures durant.

Modelage au Miel Fondant et Pierres Chaudes

Rendez-vous 1h15 - Soin 1h	120 €
Rendez-vous 1h45 - Soin 1h30	165 €

Les pierres polies de marbre et d’ardoise apportent beaucoup plus qu’une sensation de chaleur apaisante : leur forme très étudiée, adaptée aux différentes zones du corps, prolonge le geste de la main pour drainer, apaiser, énergiser. Le Miel de Massage ClarinsPro enveloppe et adoucit.

Modelage Sportif

Rendez-vous 1h15 - Soin 1h	130 €
Rendez-vous 1h45 - Soin 1h30	180 €

Le modelage tonus et détente des sportifs. Avant le sport, il assouplit et optimise la réponse musculaire. Après le sport, il dissipe tensions et contractures, permet une meilleure récupération des muscles et des articulations.

Modelage Dos Soulagé

Rendez-vous 45mn - Soin 30mn	65€
------------------------------	-----

Le Soin qui décontracte profondément pour assouplir et libérer les tensions. Délasserement immédiat.

Rebalancing Massage with Essential Oils

Appointment 1 hr 15 min – Treatment 1 hr	120 €
Appointment 1 hr 45 min – Treatment 1 hr 30 min	165 €

This massage uses enveloping movements for an incomparable feeling of well-being. Tonic Oil is used to stimulate the body and mind or Relax Oil for a feeling of complete relaxation.

Melting Honey Deep Touch Massage

Appointment 1 hr 15 min – Treatment 1 hr	120 €
Appointment 1 hr 45 min – Treatment 1 hr 30 min	165 €

An intense massage that uses deep pressure to relieve tension, eliminate any stiffness and release energy. These measured movements are combined with either “Tonic” or “Relax” ClarinsPRO Honey Massage Gel to prolong a feeling of well-being long after the massage is over.

Melting Honey Hot Stones Massage

Appointment 1 hr 15 min – Treatment 1 hr	120 €
Appointment 1 hr 45 min – Treatment 1 hr 30 min	165 €

Body-hugging movements using ClarinsPRO Honey Massage Gel are combined with hot, polished marble and slate stones to promote more than just a feeling of warmth. The stone’s studied shape is adapted to different parts of the body and prolongs the hand movements to drain, soothe and energize.

Sports Massage

Appointment 1 hr 15 min – Treatment 1 hr	130 €
Appointment 1 hr 45 min – Treatment 1 hr 30 min	180 €

A great massage for the athlete in you! Before a sport activity, it promotes looser muscles and optimizes muscular response. After exercise, it relieves tension and tightness and allows joints and muscles to recuperate better.

Back Relief

Appointment 45 min – Treatment 30 min	65€
---------------------------------------	-----

A deeply relaxing treatment to relieve all feelings of tension. Immediately calms and soothes.



Les Modelages du Monde.

Les cultures ancestrales de la planète ont développé des compréhensions très affinées du corps et de ses mécanismes d'équilibre. Le Spa by Clarins tire le meilleur parti de ces traditions et de ces techniques. L'harmonie sous toutes les latitudes.

Massages from Across the World.

The world's ancient cultures have developed considerable understanding of the body and its mechanisms of balance. Spa by Clarins draws on the best of these traditions and techniques. Harmony from every latitude under the sun!

Réflexologie Plantaire

Rendez-vous 1h - Soin 45min

Technique ancestrale utilisant la pression des pouces sur les zones reflexes. Harmonise les fonctions vitales. Libère le stress et les tensions nerveuses. Procure relaxation et détente tout en rééquilibrant les énergies.

90 €

Reflexology

Appointment 1 hr – Treatment 45 min

An ancient manual therapy through the pressure of thumbs on reflex areas. Reflexology harmonizes the vital functions. It releases stress and nervous tension and provides relaxation and calm while rebalancing energies.

90 €

Massage Thaïlandais*

Rendez-vous 1h15 - Soin 1h

L'approche de ce Soin stimule le bien-être naturel de votre organisme. Ce traitement est basé sur des exercices d'étirement musculaire qui réactivent la circulation des énergies tout en dissipant les tensions et le stress accumulés pour une profonde relaxation du corps. Le massage Thaï se pratique au sol sur un futon, sans huile.

150 €

Thai massage*

Appointment 1 hr 15 min – Treatment 1 hr

This treatment is designed to stimulate your body's natural well-being. It is based on muscle stretching exercises which activate the energy flow while eliminating accumulated tension for deep relaxation. Thai massage is carried out on a futon, dressed, on the floor. (Oil-free massage).

150 €

Massage Ayurvédique*

Rendez-vous 1h15 - Soin 1h

Une technique indienne de relaxation profonde. Dynamisant, ce massage rééquilibre les fonctions du corps, stimule l'énergie et réduit les tensions. Une nouvelle vitalité.

150 €

Ayurvedic massage*

Appointment 1 hr 15 min – Treatment 1 hr

Ayurveda is a deep relaxation technique from India. Invigorating, Ayurvedic massages restore balance to the body's essential properties, boosting energy levels and revitalizing the body.

150 €

Massage Shiatsu*

Rendez-vous 1h15 - Soin 1h

En japonais, le mot signifie « pression des doigts ». Une technique traditionnelle, avec les pouces et la paume des mains, qui relance la circulation de l'énergie dans le corps. Un nouvel équilibre, pour une sérénité retrouvée. (Au sol sur un futon, sans huile)

150 €

Shiatsu massage*

Appointment 1 hr 15 min – Treatment 1 hr

Shiatsu is a traditional massage technique from Japan, where the term means «finger pressure». Thumbs and palms are used to stimulate energy circulation throughout the body, restoring its natural balance and your peace of mind. (On a futon, Oil-free massage)

150 €

*Sur rendez-vous, réservation à l'avance obligatoire.

*By appointment. Advance booking required.



Les Soins ClarinsMen.

Après avoir créé la ligne ClarinsMen, spécifiquement formulée pour la peau des hommes, Clarins a développé des Soins sur mesure, adaptés à leurs envies et à leurs besoins.

ClarinsMen Treatments.

Following the creation of the ClarinsMen range, products formulated for men's skin, Clarins developed a made-to-measure series of Institute treatments, just for men.

Soin Eclat Peau Nette 120 €
Rendez-vous 1h15 - Soin 1h
Le Soin qui hydrate, purifie et détoxifie. Il retend les traits et apaise la peau irritée par les rasages.

Soin Anti-Rides Défatigant 120 €
Rendez-vous 1h15 - Soin 1h
Le Soin parfait pour une peau raffermie, comme liftée. Les marques de fatigue sont estompées, le cou est allégé, le regard défroissé.

Gommage et Soin Energie Corps 120 €
Rendez-vous 1h15 - Soin 1h
Le Soin revitalisant parfait pour vivifier, hydrater et retrouver une peau nette et confortable. Le coup de fouet idéal après une séance de sport.

Skin Blitzzer 120 €
Appointment 1 hr 15 min – Treatment 1 hr
A complete treatment to hydrate, purify and detoxify skin. Tightens features and soothes skin irritated by shaving.

Facial Firmer 120 €
Appointment 1 hr 15 min – Treatment 1 hr
The ideal treatment for firmer skin: diminishes signs of fatigue, lightens the neck area and smoothes the eye contour.

Body Energizer Exfoliator 120 €
Appointment 1 hr 15 min – Treatment 1 hr
This is the perfect revitalizing treatment to revive, hydrate and regain clean, comfortable skin. A great pick-me-up after a good work out.



*Soin Signature
Clarins en Provence.*

Rendez-vous 1h45
Durée du Soin 1h30 170€

Créé en exclusivité pour l'InterContinental Marseille-Hotel Dieu, le Soin corps Clarins en Provence réunit les influences millénaires de la Méditerranée, les bienfaits aromathérapiques des plantes et les savoir-faire de Clarins dans une expérience unique de reconnexion à la nature. Hammam, gommage aux poudres de plantes, modelage ressourçant aux pochons de lavande, tout concourt à l'apaisement, à l'équilibre et à l'éveil des sens.

*Clarins en Provence
Signature Treatment.*

Appointment 1 hr 45 min
Treatment 1 hr 30 min 170€

Created exclusively for the InterContinental Marseille-Hotel Dieu, the Clarins en Provence body treatment blends the ancestral influences of the Mediterranean, the aromatherapy benefits of plants and the expertise of Clarins into a unique experience that reconnects you with nature. Hammam, exfoliation with plant powders, relaxing massage with lavender sachets – every step of this exceptional treatment leads you towards a sense of harmony and well-being.



Les Escales.

Etapas indispensables pour se ressourcer, ces Soins répondent à toutes les envies des grands voyageurs qui feront escale chez Clarins.
(Pour les femmes, pour les hommes)

Stopovers.

*Must-do treatment stopover at Clarins to relax and unwind during the journey.
(For women and men)*

Escale Eclat Détente

Rendez-vous 1h45 - Soin 1h30 160 €

- Soin Visage Clarins 60 min
- Modelage Dos Soulagé 30 min

Escale Eclat Evasion

Rendez-vous 2h15 - Soin 2h 200 €

- Soin du Visage Clarins 60 min
- Modelage Clarins 60 min*

Escale Minceur

Rendez-vous 2h15 - Soin 2h 200 €

- Soin Lift Minceur Corps Clarins 60 min
- Enveloppement Drainant Clarins 60 min

Escale en Duo

Rendez-vous 2h15 - Soin 2h 390 €

- 2 Soins Visage Clarins 60 min
- 2 modelages Clarins* 60 min

**hormis le modelage sportif*

Escale du Hammam

Rendez-vous 1h30 - Soin 1h15 150 €

Gommage traditionnel, base des Soins de beauté orientaux suivi de l’enveloppement au Rhassoul de l’Atlas, pour une peau détoxifiée et sublimée de douceur.

- Gommage au Savon noir à l’eucalyptus 30 min
- Enveloppement au Rhassoul 45 min

Escale lunch & Spa

Accès d’une demi-journée au Spa 145 €

Modelage Dos Détendu 30 min

Menu déjeuner Spécial Spa à la brasserie “les Fenêtres”

Radiance & Relax Stopover

Appointment 1 hr 45 min – Treatment 1 hr 30 min 160 €

- Clarins Face Treatment 60 min
- Back Relief 30 min

Radiance & Escape Stopover

Appointment 2 hr 15 min – Treatment 2 hr 200 €

- Clarins Face Treatment 60 min
- Massage 60 min*

Slimming Stopover

Appointment 2 hr 15 min – Treatment 2 hr 200 €

- The Body Lift Sculptor 60 min
- Body Wrap Contouring 60 min

Duo Stopover

Appointment 2 hr 15 min – Treatment 2 hr 390 €

- 2 Clarins Face Treatments 60 min
- 2 Clarins Massages* 60 min

**except Sports Massage*

Hammam Stopover

Appointment 1h30 – Treatment 1h15 150 €

A traditional body scrub used in oriental beauty rituals, followed by the Rhassoul body wrap, to detoxify and soften the skin.

- Eucalyptus black soap body scrub 30 min
- Rhassoul body wrap 45 min

Lunch & Spa Stopover

Half day Spa access 145 €

Back Relief 30 min

Special Spa Menu in the Hotel Restaurant



La beauté des Mains et des Pieds.

Depuis la simple pose de vernis jusqu'au véritable Soin "cocooning", pour des mains et des pieds impeccables, avec une peau douce et lisse : les gestes professionnels efficaces et bienfaisants. Un savoir-faire unique autour des célèbres Crèmes Jeunesse des Mains et Jeunesse des Pieds de Clarins.

Beautiful Hands and Feet.

From a simple application of nail polish to a full «pampering» for soft, smooth skin and impeccable hands and feet: our professional treatments are effective and procure a sense of well-being. Unique expertise based on the famous Clarins hand and foot treatment creams.

<i>Mise en beauté des mains et/ou des pieds avec pose de vernis*</i>	
Rendez-vous 30 min - Soin 25 min	45 €
<i>Manucure complète avec pose de vernis*</i>	
Rendez-vous 1h - Soin 55 min	80 €
<i>Beauté des pieds complète avec pose de vernis*</i>	
Rendez-vous 1h - Soin 55 min	80 €

*Supplément pose de vernis French 10€

<i>Hand and feet bliss with nail polish application*</i>	
Appointment 30 min – Treatment 25 min	45 €
<i>Full manicure with nail polish application*</i>	
Appointment 1h – Treatment 55 min	80 €
<i>Feet Beauty with nail polish application*</i>	
Appointment 1h – Treatment 55 min	80 €

*Extra charge for French nail polish application 10€

Maquillage, Coiffure et Epilation.

Avec son savoir-faire et les produits Clarins, votre Esthéticienne saura révéler votre éclat naturel et faire rayonner votre personnalité. Teint parfait et lumineux, regard captivant, lèvres magnifiées... C’est vous, encore plus belle. Maquillage de jour, de fête ou de grandes occasions, choisissez.

Maquillage

- | | |
|---------------------------------|------|
| • Maquillage jour - 30 min | 50 € |
| • Maquillage évènement - 45 min | 80 € |

Coiffure

Service de coiffure sur demande.

Epilation pour Elle

- | | |
|--|------|
| • Sourcils, lèvres, menton | 18 € |
| • Création ligne de sourcils | 25 € |
| • Aisselles | 20 € |
| • Maillot simple | 30 € |
| • Maillot brésilien | 35 € |
| • Maillot intégral | 42 € |
| • 1/2 jambes | 35 € |
| • Jambes entières | 45 € |
| • Bras | 30 € |
| • Formule : 1/2 jambes, maillot simple, aisselles | 78 € |
| • Formule : jambes entières, maillot simple, aisselles | 88 € |

Epilation pour Lui

- | | |
|--------------------------|------|
| • Épilation torse ou dos | 40 € |
| • Épilation épaules | 25 € |

Make-up, Hairdressing and Waxing.

Make-up is the last step in a beauty routine and adds colour to enhance a beautiful complexion. Your Beauty Therapist will be delighted to present our make-up collection and share professional advice with you. From very natural to more sophisticated results, Clarins Make-Up can help you create the look you want.

Make-up

- | | |
|--------------------------|------|
| • Day make-up - 30 min | 50 € |
| • Event make-up - 45 min | 80 € |

Hairdressing

Service upon request.

Waxing for her

- | | |
|---|------|
| • Eyebrows, lips, chin | 18 € |
| • Eyebrow shaping | 25 € |
| • Underarms | 20 € |
| • Bikini | 30 € |
| • Brazilian bikini | 35 € |
| • Integral bikini | 42 € |
| • Half leg | 35 € |
| • Full leg | 45 € |
| • Arms | 30 € |
| • Package : Half leg, Bikini, underarms | 78 € |
| • Package : Full leg, Bikini, underarms | 88 € |

Waxing for him

- | | |
|------------------------|------|
| • Back or chest waxing | 40 € |
| • Shoulder waxing | 25 € |





Abonnements et coaching sportif.

Abonnements

Des formules d’abonnement au Club sont proposées avec accès permanents ou cartes d’entrée (renseignements sur demande).

Les membres du Club Spa disposent d’une remise de 10% sur l’ensemble des Soins et des séances coachings hors cures.

- Abonnement 3 mois 900 €
- Abonnement Solo 2650 €
- Abonnement Duo 4500 €
- Abonnement Premium 3700 €
- Abonnement Corporate 5000 €

Carte membre privilège

Devenez un membre privilège du Spa by Clarins Marseille : bénéficiez d’un cadeau de bienvenue, de remises et d’un nombre d’heures de Soins pour vous-même ou les personnes de votre choix, valable une année.

- Carte membre privilège 1200 €
+15% offerts soit 180€ de Soins offerts

Coaching sportif

Assisté d’un professeur qualifié, profitez d’une séance de stretching, de musculation, de cardio training... Un programme sur-mesure, idéal pour la (re)découverte du sport.

- Séance de coaching individuel 55 min 65 €

Subscription packages and Sports Coaching.

Subscription

Subscription packages are available at the Club with a permanent access or card inputs (information on request).

Spa Club members have a 10% discount on all treatments and coaching sessions excluding treatment programmes.

- Subscription for 3 months 900 €
- Subscription Solo 2650 €
- Subscription Duo 4500 €
- Subscription Premium 3700 €
- Subscription Corporate 5000 €

Members Privilege Card

Become a privileged member of the Spa by Clarins Marseille : get a welcome gift, discounts and a number of hours of treatments for yourself or a person of your choice, valid for one year.

- Members Privilege Card 1200 €
Plus 15% off, equivalent to € 180 of treatments.

Sports Coaching

Provided by a qualified coach, enjoy a session of stretching, strength training, cardio-training... A tailor-made programme, ideal for the (re) discovery of any sport.

- Individual coaching session 55 minutes 65 €

Spa Étiquette.

Merci de respecter les horaires de vos rendez-vous. Dans un souci de détente et de satisfaction optimale, il vous est demandé d'arriver 10 minutes avant le début de votre Soin. En cas de retard, le temps consacré aux Soins ne pourra être garanti.

Majoration horaire après 20h30 de 20% sur les Soins.

Modification et annulation

Pour tout changement ou annulation de programme, il vous est demandé de contacter uniquement le Spa et ce, dans un délai minimum de 24h avant le début du Soin. Au-delà de ce délai, tout Soin annulé sera facturé dans sa totalité.

Femme enceinte

Nous avons prévu des Soins particuliers pour les futures mamans. N'hésitez pas à demander conseil au personnel d'accueil du Spa pour vous aider à sélectionner les Soins les plus appropriés à cette période particulière.

Etat de santé

Les Soins prodigués au sein du spa sont réservés exclusivement à des personnes en

bonne santé. Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergie ou blessure qui pourrait gêner le bon déroulement de votre Soin, ou l'usage des équipements du Spa. En cas de doute, veuillez consulter votre médecin traitant avant toute réservation. Le Spa est un univers non médicalisé et tous les Soins qui y sont dispensés ont pour seul but votre bien-être.

Respect des autres

Le Spa est un univers de tranquillité, d'harmonie et de bien-être. Pour cela, il n'est pas autorisé de fumer ou de faire usage de téléphones portables au sein du Spa. L'accès au Spa est interdit aux enfants âgés de moins de 16 ans concernant les clients extérieurs de l'hôtel.

La Direction ne peut être tenue pour responsable en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration d'objets au sein du Spa.

Spa Etiquette.

Please arrive 10 minutes before your Treatment time. In the case of a late arrival, the time devoted to your Treatment cannot be guaranteed. An extra charge of 20% will be added to all treatment carried out after 8.30pm.

Cancellation policy

If you reschedule or cancel your appointment, please notify the Spa reception at least 24 hours in advance to avoid being charged the full amount.

Expectant Mothers

We have created special treatments for expectant mothers. Feel free to seek advice from the staff at the Spa reception who can help you choose appropriate spa treatments.

Health Matters

The Spa treatments are intended exclusively for people in good health. Please inform us of any health issues, allergies or injuries that might interfere with your treatment or use of the Spa. Before making any appointment in the Spa, contact your doctor if in doubt. The Spa is a non-medicalized environment and all the programmes carried out are for your well-being only.

Respect for others

The Spa is a world of tranquility, harmony and well-being. Please do not use your mobile phone or smoke inside the Spa. Access to the Spa is forbidden for children under 16 years old for clients who are not guests at the hotel. The Management is not responsible for any loss, theft, or damage to objects inside the Spa.

Accès au Spa.

Tarif entrée	60€
Carte 10 entrées	500€

Les personnes ne désirant pas recevoir de Soins peuvent acheter un forfait leur autorisant l'accès au Spa.
Celui-ci comprend une libre entrée d'une demi journée:

- à la piscine
- aux 2 saunas
- aux 2 hammams
- aux douches multi-sensorielles
- à la salle de sport
- à l'espace Relaxation, Tisanerie, Solarium

Nous mettons à votre disposition, serviette, peignoir et gel douche.

Les clients hébergés dans l'enceinte de l'hôtel ont libre accès à la salle de sport ainsi qu'à la piscine ; un supplément leur sera demandé pour l'accès aux zones humides (saunas, hammams, douches multi-sensorielles), espace Relaxation, Tisanerie et Solarium.
Nous leur demandons de venir directement en peignoir et en chaussons depuis leur chambre.

L'accès au Spa est inclus une heure avant le début des Soins pour les personnes ayant réservé un Soin supérieur ou égal à 120€.
Les personnes voulant prolonger après leur Soin l'accès au Spa devront s'acquitter d'un supplément de 20€.

Spa Access.

Entrance fee	60€
10 entries card	500€

People not wishing to receive any treatment can subscribe a single half-day pass to the Spa including free entry to:

- the swimming pool
- the 2 saunas
- the 2 hammams
- multi-sensorial showers
- the fitness centre/ the gym
- Tea room /Relaxation Area/ Solarium

We provide towels, bathrobes and shower gel.

Clients staying in the hotel have free access to the gym/ fitness centre and the swimming pool. An extra charge will be applied for access to the sauna, hammam or steam room, Multi-sensorial showers, Tea room/Relaxation area and Solarium. We would be grateful if these clients could come directly from their rooms, in bathrobe and slippers.

Access to the Spa is included one hour before the start of the Treatment for clients who have booked a Treatment priced at 120€ or above. There is an extra charge of 20€ for customers wishing to make use of the Spa after their Treatment.



Horaires :

Ouvert tous les jours de 7h à 21h
pour les clients de l'hôtel
et de 8h à 21h pour la clientèle
extérieure.

Réservation depuis votre chambre,
veuillez composer le 42 43

Adresse :

Spa by Clarins InterContinental Marseille - Hotel Dieu
1 Place Daviel
13002 Marseille
Tel : 04 13 42 42 43
Email : Spabyclarins.marseille@deepnature.fr

Pour l'achat d'un bon cadeau, vous
pouvez nous contacter par e-mail
ou l'effectuer directement en ligne
sur www.deepnature.fr

Arrivée en voiture :

Par l'autoroute A55 : suivre Marseille centre,
sortie Vieux Panier.
Accès parking : parking de l'hôtel ou parking
public « Hôtel de ville » (100m de l'hôtel)

Arrivée en transports en commun :

Métro : Ligne 1 Vieux Port
Tramway : Ligne 2 arrêt Sadi Carnot
(5 minutes à pied)

Opening Hours:

*Open every day 7 a.m. - 9 p.m. to hotel guests
and 8 a.m. - 9 p.m. to outside clients.*

To make a booking from your room, please dial 42 43

Address:

*Spa by Clarins InterContinental Marseille - Hotel Dieu
1 place Daviel
13002 Marseille
Tel : 04 13 42 42 43
Email : Spabyclarins.marseille@deepnature.fr*

*For a gift voucher, you can contact us
by e-mail or purchase directly online
at www.deepnature.fr*

Arriving by car:

*Motorway A55: Follow directions for Marseille
centre, exit "Vieux Panier"
Parking spaces are available in the car park of the
hotel and in the "Hotel de Ville" public car park
(100 m from the Hotel).*

Arriving by public transport:

*Metro: Line 1 (Ligne 1) "Vieux Port" stop
Tramway: Line 2 (Ligne 2) "Sadi Carnot" stop
(5 mins walk from the Hotel).*

CLARINS

www.clarins.com



<http://marseille.intercontinental.com>



www.deepnature.fr



INTERCONTINENTAL_®
MARSEILLE – HOTEL DIEU