



INTERCONTINENTAL®

LUANDA MIRAMAR



CATÁLAGO DO SPA



Bem-vindo ao SPA InterContinental®

Descubra um santuário de serenidade no SPA InterContinental® Luanda Miramar, onde o luxo moderno se encontra com a relaxação intemporal. O nosso menu de spa convida-o a desfrutar de rituais de cuidados de pele de excelência, terapias de massagem rejuvenescedoras, tratamentos de beleza e uma variedade de experiências de hidroterapia. Cada tratamento é concebido para restabelecer o equilíbrio, realçar a beleza natural e promover o bem-estar geral num ambiente tranquilo e elegante. Permita que os nossos terapeutas especializados o guiem numa viagem personalizada de renovação e indulgência.



MASSAGE TREATMENTS

Massagem Deep Tissue

60 min | Kz 77 000

90 min | Kz 110 000

Uma massagem de pressão profunda destinada a aliviar tensões e desintoxicar.

Massagem com Pedras Quentes

60 min | Kz 77 000

90 min | Kz 110 000

Esta massagem reenergizante com pedras quentes cria um efeito de limpeza, harmonização e relaxamento no corpo.

Massagem Sueca

60 min | Kz 71 500

90 min | Kz 99 000

Inclui movimentos longos, suaves e de intensidade leve a média, bem como amassamento, para aliviar a tensão muscular e induzir relaxamento.

Massagem Costas, Pescoço & Ombros

60 min | Kz 71 500

45 min | Kz 55 000

30 min | Kz 44 000

Esta massagem focada ajuda a aliviar tensões no pescoço, ombros, parte superior e inferior das costas.

Esfoliação Corporal Salt Glow

30 min | Kz 44 000

Este luxuoso tratamento esfoliante de sal natural e óleo de coco melhora a textura da pele, deixando-a suave, lisa e radiante.

Tratamento Vichy

120 min | Kz 78 100

Este tratamento de duche é uma terapia de spa luxuosa que utiliza chuveiros ajustáveis que fazem jorrar água morna sobre o corpo enquanto se encontra deitado numa marquesa acolchoada e impermeável.



CATÁLAGO DO SPA

INSTALAÇÕES DO SPA

Sauna | Kz 35 200

Jacuzzi | Kz 35 200



CATÁLOGO DO SPA

POLÍTICA DE CANCELAMENTO & INFORMAÇÕES ESSENCIAIS DO SPA



POLÍTICA DE CANCELAMENTO & INFORMAÇÕES ESSENCIAIS DO SPA

Política de Cancelamento

- Cancelamentos efectuados dentro de 24 horas estarão sujeitos a uma taxa de 50%; as faltas sem aviso serão cobradas a 100% do valor do tratamento.
- Atrasos resultarão numa redução do tempo de tratamento, mantendo-se o valor total.

Informações Essenciais do Spa

- Preços válidos para 2026.
- A reserva antecipada é recomendada.
- Solicitamos que chegue 15 minutos antes do(s) seu(s) tratamento(s), para se preparar e preencher o formulário de consulta com o seu terapeuta.
- Informe-nos sobre quaisquer condições de saúde, alergias, lesões, procedimentos médicos ou estéticos recentes que possam afectar a sua experiência no spa.
- No espírito de respeito mútuo, pedimos pontualidade.
- Solicitamos que mantenha o telemóvel em modo silencioso.
- Clientes com 16 anos ou menos devem estar acompanhados por um adulto.
- Tratamentos para crianças estão disponíveis a partir dos 12 anos de idade
- Os preços podem ser alterados sem aviso prévio.
- Gratificações não estão incluídas no valor dos tratamentos; ficam ao critério do cliente.
- Existem cacifos disponíveis; contudo, recomendamos que deixe objectos de valor em casa ou os guarde no cofre do hotel, pois não nos responsabilizamos por perdas ou extravios.
- Nota: os produtos adquiridos no nosso spa não são reembolsáveis.
- Todos os preços incluem IVA.

SPA Menu - English Version



Welcome to SPA InterContinental®

Discover a sanctuary of serenity at SPA InterContinental® Luanda Miramar, where modern luxury meets timeless relaxation. Our spa menu invites you to indulge in premium skincare rituals, rejuvenating massage therapies, beauty treatments, and an array of hydrotherapy experiences. Each treatment is designed to restore balance, enhance natural beauty, and promote overall well-being in a tranquil and elegant atmosphere. Allow our skilled therapists to guide you on a personalised journey of renewal and indulgence.



MASSAGE TREATMENTS

Deep Tissue Massage

60 min | Kz 77 000

90 min | Kz 110 000

A deep pressure massage to relieve tension and detoxify.

Hot Stone Massage

60 min | Kz 77 000

90 min | Kz 110 000

This re-energising stone therapy massage creates a cleansing, harmonizing and relaxing effect on the body.

Swedish Body Massage

60 min | Kz 71 500

90 min | Kz 99 000

Incorporates light to medium pressure, long, smooth strokes and kneading to ease tense muscles and induce relaxation.

Back, Neck & Shoulder Massage

60 min | Kz 71 500

45 min | Kz 55 000

30 min | Kz 44 000

This focused massage helps relieve tension in the neck, shoulders, upper and lower back.

BODY TREATMENTS

Salt Glow Body Scrub

30 min | Kz 44 000

This luxurious natural salt and coconut oil exfoliating body treatment improves the skin's texture leaving it smooth and looking radiant.

Vichy Treatment

This shower treatment is a luxurious spa therapy involving adjustable shower heads that cascade warm water over your body while you lie on a cushioned, waterproof table.

120 min | Kz 78 100



SPA MENU

SPA FACILITIES

Sauna | Kz 35 200

Jacuzzi | Kz 35 200



SPA MENU

CANCELLATION POLICY & SPA ESSENTIALS



CANCELLATION POLICY & SPA ESSENTIALS

Cancellation Policy

- Cancellations within 24 hours will incur a 50% charge; no-shows will be charged 100% of the treatment fee.
- Late arrival will result in a reduction of treatment time whilst the full treatment fee will apply.

Spa Essentials

- Prices valid for 2026.
- Booking in advance is recommended.
- Kindly arrive 15 minutes prior to your scheduled treatment(s) to change and complete a consultation form with your therapist.
- Please advise us of any health conditions, allergies, injuries, recent medical or cosmetic procedures, which could affect your spa experience.
- In a spirit of mutual respect we kindly request punctuality.
- We respectfully request that you leave mobile phones switched to silent mode.
- Spa guests aged 16 years and under must be accompanied by an adult
- Spa treatments for younger guests are available from 12 years of age.
- Prices are subject to change without notice.
- Gratuities are not included in the treatment price. It is at your discretion to add a gratuity for treatment excellence.
- Lockers are available. However, we recommend leaving valuables at home or securing them in your hotel room safe, as we cannot assume responsibility for any loss or theft.
- Please note that products bought at our spas are not refundable.
- All prices are inclusive of VAT.

Avenida Nehru nº 2, Município do Sambizanga Luanda, 000000 Angola
+ 244 226 300 000
spa.icluanda@ihg.com
intercontinental.com/intercontinentaluanda