



**CINQ MÔNDES**  
PARIS

MENU  
DES SOINS  
TREATMENT  
MENU



Le Spa Cinq Mondes de l'InterContinental Genève est une oasis de bien-être et de détente dans le quartier diplomatique de Genève. Avec quatre salles de soins dont une salle double, un

sauna et un hammam, le spa propose des Soins Massages visage et corps issus des rituels de beauté du monde Cinq Mondes, dans une atmosphère sereine pour une invitation au voyage sensoriel.

The Cinq Mondes Spa at the InterContinental Geneva is an oasis of well-being and relaxation in the diplomatic quarter of Geneva. With four treatment rooms, including a double room,

a sauna and a hammam, the spa offers face and body massages based on the Beauty Rituals of Cinq Mondes' world in a serene atmosphere for an invitation to a sensory journey.



01



LE VISAGE P.8

LE CORPS P.12

LES SOINS COMPLÉMENTAIRES P.20

L'UNIVERS CINQ MONDES P.24

THE FACE P.8

THE BODY P.12

COMPLEMENTARY TREATMENTS P.20

THE CINQ MONDES WORLD P.24

# CINQ MONDES

Pour rassembler au sein de Cinq Mondes les meilleurs Rituels de bien-être et de beauté du monde Jean Louis Poiroux a parcouru le monde pour s'initier aux secrets ancestraux des peuples, des médecines traditionnelles et des plantes des cinq continents.

Depuis sa création à Paris en 2002, Cinq Mondes offre ainsi les meilleurs soins holistiques, et les meilleures plantes médicinales issues des pharmacopées du monde pour ses produits cosmétiques des plus naturels.

À la rencontre des peuples et des plantes, aux côtés de médecins traditionnels (Ghanashayam Marda docteur en médecine

Jean Louis Poiroux crisscrossed the world to learn about different cultures' ancestral secrets, traditional medicines, and plants from across five continents, in order to unite the world's best wellness and beauty Rituals under the Cinq Mondes brand.

Since its founding in 2002 in Paris, Cinq Mondes has thus offered the finest holistic treatments and natural cosmetic products made with the most effective medicinal plants from pharmacopées the world over.

Cinq Mondes combines cutting edge scientific savoir-faire with knowledge from different peoples and plants, and works together with doctors

ayurvédique, Maître Liao Médecine traditionnelle chinoise....) Cinq Mondes associe un savoir-faire scientifique de pointe, pour offrir une nouvelle vision des Rituels Ancestraux du Monde.

Du massage Ko Bi Do japonais aux techniques énergétiques ayurvédiques, en passant par la médecine traditionnelle chinoise ou encore les massages harmonisants balinais, ces soins du spa issus de la dermapuncture et des pratiques médicinales sont adaptés aux exigences contemporaines pour offrir le plus régénérant des voyages... l'expérience d'une parenthèse sensorielle avec des résultats visibles.

Rituels de Beauté du Monde

in traditional medicine (Ayurvedic Doctor Ghanashayam Marda, Master Liao – Traditional Chinese medicine, etc.) to provide a new vision of the World's Ancestral Rituals.

From Japanese Ko Bi Do massage and energetic Ayurvedic techniques, to traditional Chinese medicine and harmonious Balinese massages, these spa treatments using dermapuncture and medicinal practices have been adapted to fit contemporary requirements and provide the most regenerating journey possible... like taking a break for the senses with visible results.

Beauty Rituals of the World





# LE VISAGE

Chaque Soins Massage du Visage révèle la beauté de chacun.e dans une expérience unique alliant technicité et détente absolue. Chaque produit Cinq Mondes utilisé lors du soin respecte le principe de la Diététique de la Peau®, pour une efficacité ciblée et sur-mesure. Les traits du

visage, du cou et du décolleté sont reposés en profondeur grâce à la Dermapuncture®, technique manuelle et exclusive d'acupuncture sans aiguilles, allée à des techniques de massages issues des médecines traditionnelles du monde.

# THE FACE

Each of our Face Treatments can bring out the beauty in anyone with a unique experience that combines technique and complete relaxation. Every Cinq Mondes product used during treatments respects our Skin Dietetics® principle with targeted, bespoke efficacy. Dermapuncture® which is an

exclusive manual technique of needle-free and massage techniques drawn from traditional medicines from around the world deeply relax the features of the face, neck, and décolleté. The former is an exclusive manual technique that is like acupuncture without the needles.





01

# SOINS MASSAGES DU VISAGE RESTRUCTURANT

*Cet incontournable Soin Massage du Visage est une exclusivité de nos spas.  
Il est, comme l'indique son nom, un massage du visage extrêmement sophistiqué  
originaire du Japon. Ko signifie ancien, Bi la beauté du visage, et Do l'action juste.*

KO BI DO 1h20 - CHF 250

Anti-âge Global

Ce soin d'exception allie la puissance des manœuvres de la Dermapuncture® et du Ridoki, pour un véritable lifting naturel du visage, du cou et du décolleté.

KO BI DO 50min - CHF 160

Redensification

Ce soin « anti-rides » agit profondément sur le visage et le cou, pour retrouver une peau tonifiée et lissée.

KO BI DO 20min - CHF 85

Jeunesse instantanée

Ce massage du visage combine la puissance du Géo aux gestuelles de lifting naturel, pour des résultats immédiats.

# RESTRUCTURING FACE TREATMENTS

*You can find this exclusive Face Treatment in our spas.  
As its name implies, it is a highly sophisticated facial massage that is originally from Japan.  
"Ko" means "old", "Bi" means "facial beauty", and "Do" means "the right action".*

KO BI DO 1h20 - CHF 250

Global Anti-Aging

This exceptional treatment combines powerful Dermapuncture® movements and ridoki to give the face, neck, and décolleté a natural lift.

KO BI DO 50min - CHF 160

Redensification

This wrinkle deeply treatment works in the face and neck to reinvigorate and smooth out the skin.

KO BI DO 20min - CHF 85

Instant Youthfulness

This facial massage combines the power of Géo with movements that provide a natural facelift, for immediate results.

# SOINS MASSAGES DU VISAGE ECLAT

*En Indonésie, il existe une véritable tradition de gestes ancestrales permettant de réveiller l'éclat du teint et de purifier la peau grâce à l'association d'extraits de fleurs et fruits tropicaux.*

## SOIN MASSAGE FLEURS ET FRUITS DE BALI 1h20 - CHF 250

Perfecteur éclat

Le véritable soin zéro défaut et perfecteur visage, cou et décolleté, grâce à des techniques d'oxygénation alliant des actifs naturels de fleurs tropicales et d'acides de fruits (AHAs).

## SOIN MASSAGE AUX 5 FLEURS DE BALI 50min - CHF 160

Hydratant

Ce soin d'origine balinaise hydrate en profondeur et illumine la peau grâce à l'association de cinq fleurs tropicales. Les massages du visage, de la nuque et des trapèzes libèrent les tensions et apportent ressourcement.

## SOIN MASSAGE FLEURS DE BALI 20min - CHF 85

Coup d'éclat

Durant ce soin, profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales, pour une peau éclatante et un teint sublimé.

# RADIANCE FACE TREATMENTS

*Indonesia has along-established tradition of gestures passed down through generations that boost the complexion's radiance and purify the skin with a combination of flower and tropical fruit extracts.*

## BALINESE FLOWERS AND FRUITS MASSAGE 1h20 - CHF 250

Perfect Radiance

The perfect treatment to smooth out any imperfections on the face, neck, and décolleté, thanks to oxygenation techniques that combine natural active ingredients from tropical flowers and fruit acids (AHAs).

## FIVE BALINESE FLOWERS MASSAGE 50min - CHF 160

Moisturizing

This treatment from Bali moisturizes deeply moisturizes and brightens the skin with its combination of five tropical flowers. A face, neck, and shoulder massage will help you let go of any tension and relax you.

## BALINESE FLOWERS MASSAGE 20min - CHF 85

Radiance Boost

Enjoy the delicate scents of tropical flowers during this treatment that will leave your skin radiant and your complexion looking fabulous.

# LE CORPS

Invitez vos sens à découvrir les bienfaits des meilleurs massages hérités de médecines traditionnelles du monde. Bali, Inde, Orient... Chaque voyage sensoriel vous procure une évasion unique à travers le

temps et l'espace pour une régénération profonde du corps et de l'esprit. Laissez-vous transporter par les parfums enivrants, les textures envoûtantes pour un apaisement durable.

# THE BODY

Tempt your senses to discover the benefits of some of the best massages drawn from traditional medicines the world over. Each sensory journey to Bali, India, North Africa, and other faraway lands will provide you with a

unique escape from space and time that will deeply regenerate your body and mind. Let the heady perfumes and enchanting textures transport you far away, for a feeling of calm that lasts.



# SOINS PRÉPARATOIRES DU CORPS

*Pour initier votre expérience spa, découvrez nos soins préparatoires®  
et profitez d'un moment sacré pour le corps et l'esprit.  
Gommages sensoriels... pour une peau douce, délicatement parfumée  
et préparée à recevoir les bienfaits de votre soin.  
Les soins préparatoires 20min sont vendus uniquement  
en complément d'un autre soin.*

# BODY PREPARATORY TREATMENTS

*Discover our preparatory treatments® to kick off your spa experience and  
enjoy a sacred moment for your body and soul. Scrubs that stimulate the  
senses will leave your skin silky soft, delicately perfumed, and ready for the  
benefits of your treatment to come.  
20min preparatory treatments are only sold along with another treatment.*

## G O M M A G E S

### GOMMAGE AROMATIQUE AUX ÉPICES *20min - CHF 85*

Energisant

Inspiré du Boreh, recette traditionnelle venue de Java à base d'épices et de sels de mer. Ce soin tonifie le corps par ses senteurs revigorantes et laisse la peau délicatement satinée.

### GOMMAGE SUBLIME AU MONOÏ DE TAHITI *20min - CHF 85*

Nourrissant

Issue de la Ra'au, pharmacopée traditionnelle polynésienne, cette préparation biologique à base de poudre de coco associée au Monoï de Tahiti, laisse la peau douce et soyeuse.

*Le Gommage Sublime, l'Huile Sublime et le Baume Sublime sont labellisés Cosmébio.*

### GOMMAGE PURÉE DE PAPAYE *20min - CHF 85*

Révéléateur d'Eclat

Laissez-vous transporter dans le royaume du Siam et ses notes envoûtantes. Ce soin composé de papaye et de terre de diatomée exfolie, parfume et illumine votre peau.

## S C R U B S

### SPICED AROMATIC SCRUB *20min - CHF 85*

Energizing

Inspired by Javanese Boreh, a traditional recipe made with spices and sea salt. This treatment invigorates the body with its restorative aromas and leaves the skin silky soft.

### SUBLIME TAHITIAN MONOÏ SCRUB *20min - CHF 85*

Nourishing

This organic mixture made with coconut powder and Tahitian Monoï found in the Ra'au (the traditional Polynesian pharmacopeia) leaves the skin silky soft.

*The Sublime Scrub, The Sublime Body & Hair Oil and Sublime Body Balm are Cosmébio labeled.*

### PAPAYA PUREE SCRUB *20min - CHF 85*

Reveal Radiance

Let yourself be seduced by the Kingdom of Siam and its spellbinding notes. This body care made with papaya and diatomaceous earth will exfoliate, perfume, and brighten your skin.

# SOINS MASSAGES DU CORPS

## SOIN MASSAGE ORIENTAL TRADITIONNEL *20min/50min/1h20 - CHF 85/160/250*

Sensoriel

Voyagez au cœur des traditions orientales grâce à ce massage qui travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée. Appéciez ces manœuvres lentes et profondes pour un moment de pur bien-être.

## SOIN MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN *50min/1h20 - CHF 160/250*

Tonique profond

Profitez de ce massage inspiré de l'Ābhyanga traditionnel à l'huile chaude. L'alternance des manœuvres lentes et rapides délie les tensions et réveille le corps.

## SOIN MASSAGE ROYAL BALINAIS *50min/1h20 - CHF 160/250*

Décontractant

Plongez dans un univers de tranquillité grâce à ce massage balinais. À cette évasion sensorielle s'associent lissages traditionnels et étirements doux.

## SOIN MASSAGE SUBLIME DE POLYNÉSIE *50min/1h20 - CHF 160/250*

Lâcher-prise

Inspiré par les rythmes lents du Lomi-Lomi, ce massage hérité des guérisseurs de Polynésie aux délicates notes de fleurs tropicales vous accompagne tout au long de ce soin, pour une expérience de relaxation profonde.

*Massage effectué avec l'Huile Sublime et le Baume Sublime chauffés et labellisés Cosmébio.*



# FULL - BODY M A S S A G E S

## TRADITIONAL ORIENTAL MASSAGE *20min/50min/1h20 - CHF 85/160/250*

Sensory

Let Oriental traditions take you away with this full-body massage done with warmed argan oil. Take in the slow, deep motions and give in to well-being.

## INDIAN AYURVEDIC MASSAGE *50min/1h20 - CHF 160/250*

Profoundly Invigorating

Enjoy this hot-oil massage inspired by traditional Abhyanga. Alternating slow and fast movements will release tension and awaken the body.

## ROYAL BALINESE MASSAGE *50min/1h20 - CHF 160/250*

Relaxing

Immerse yourself into a world of tranquility with this Balinese massage. This escape for your senses is accompanied by traditional smoothing motions and gentle stretching.

## SUBLIME POLYNESIAN MASSAGE *50min/1h20 - CHF 160/250*

Let It All Go

This massage has been inspired by Lomi-Lomi, a technique passed down by generations of Polynesian healers.

Its delicate scents of tropical flowers will accompany you throughout the treatment and relax you deeply.

*Massage done with heated Sublime Body & Hair Oil and Sublime Body Balm, which are Cosmébio labeled.*

### SOIN MASSAGE UDARABHYANGA *50min - CHF 160*

Détoxifiant

Soulez les tensions du corps et du ventre grâce à des techniques profondes et toniques inspirées de la médecine traditionnelle indienne pour détoxiner et libérer le corps.

### SOIN MASSAGE BRÉSILIEEN *50min - CHF 160*

Sur-mesure

Retrouvez un corps détendu et une silhouette affinée grâce à ce soin inspiré de la médecine traditionnelle brésilienne aux manœuvres drainantes et détoxifiantes pour le corps et l'esprit.

*A personnaliser avec votre spa thérapeute en version détox, minceur, légèreté et relaxation.*

### SOIN MASSAGE SUBLIME DU BOLA *50min - CHF 160*

Femme enceinte

Découvrez ces lissages enveloppants intégrant une boule de massage sonore afin d'accueillir sereinement tous les changements liés à la grossesse et retrouvez un corps détendu et léger.

*Ce massage peut se réaliser à différents stades de la grossesse, se renseigner à l'accueil du spa. Un atelier futurs parents 20min est disponible en complément de ce soin, se renseigner à l'accueil du spa.*

### SOIN MASSAGE RÉFLEXOLOGIE JAMBES ET PIEDS *20min - CHF 85*

Légèreté

Retrouvez des jambes et des pieds légers grâce à ce massage profond et drainant associant une technique d'acupression et un bâtonnet de réflexologie thaïlandais.

### SOIN MASSAGE DU DOS *20min - CHF 85*

Délassant

Découvrez ce massage relaxant à l'huile chaude intégrant le bol kansu indien. Ce soin libère les tensions des muscles du dos et de la nuque.

## UDARABHYANGA MASSAGE 50min - CHF 160

Detoxifying

This massage's deep, invigorating techniques inspired by traditional Indian medicine will relieve any tension in your body and stomach to detoxify and free the body.

## BRAZILIAN MASSAGE 50min - CHF 160

Bespoke

This treatment inspired by traditional Brazilian medicine will relax your body and slim your figure with its draining and detoxifying motions for the body and mind.

*This treatment comes in detox, slimming, lightness, and relaxation versions and can be customized with your spa therapist.*

## SUBLIME BOLA MASSAGE 50min - CHF 160

Pregnant Women

Discover enveloping smoothing motions performed with a tinkling massage ball. This treatment will help you calmly welcome the changes related to pregnancy and leave your body feeling relaxed and lighter than before.

*This massage is suitable for various stages of pregnancy, please contact the spa's reception for more information.*

## LEG AND FEET REFLEXOLOGY MASSAGE 20min - CHF 85

Lightness

This deep, draining massage combining acupressure techniques and a Thai reflexology stick will leave your legs and feet feeling light.

## BACK MASSAGE 20min - CHF 85

Soothing

Discover this relating hot-oil massage that uses an Indian kansu bowl. This treatment will release any muscle tension you may have in your neck and back.

# LES SOINS COMPLÉMENTAIRES

Afin de compléter votre expérience, découvrez les soins complémentaires à vivre seul ou à partager en famille.

# COMPLEMENTARY TREATMENTS

To complete your experience, discover our complementary treatments by yourself or to share with your family.



# LES ÉPILATIONS

## FEMME

SOURCILS *CHF 30*

AISSELLES *CHF 45*

BIKINI *CHF 55*

BIKINI BRÉSILIEU OU INTÉGRAL *CHF 85*

DEMI-JAMBES *CHF 70*

JAMBES COMPLÈTES *CHF 95*

AVANT-BRAS *CHF 55*

BRAS *CHF 85*

LÈVRES OU MENTON *CHF 20*

VISAGE *CHF 55*

FORFAIT DEMI-JAMBES/BIKINI/

AISSELLES *CHF 115*

FORFAIT JAMBES/BIKINI/

AISSELLES *CHF 135*

SUPPLÉMENT BIKINI BRÉSILIEU

OU INTÉGRAL DANS FORFAIT *+CHF 25*

## HOMME

DOS OU TORSER *CHF 85*

AISSELLE *CHF 45*

NEZ OU OREILLES *CHF 20*

JAMBES COMPLÈTES *CHF 95*

# TEINTURE

TEINTURE CILS OU SOURCILS *CHF 65*

TEINTURE CILS ET SOURCILS *CHF 80*

# BEAUTÉ DES MAINS ET DES PIEDS

LE SOIN DES MAINS POUR ELLE / LUI *CHF 130 / CHF 95*

LE SOIN DES PIEDS POUR ELLE / LUI *CHF 130 / CHF 95*

LA POSE DE VERNIS *CHF 60*

LA POSE DE VERNIS SEMI PERMANENT *CHF 90*

LA DÉPOSE DE VERNIS SEMI PERMANENT *CHF 30*

SOIN DES MAINS OU DES PIEDS AVEC POSE DE VERNIS SEMI-  
PERMANENT *CHF 145*

# SOINS PARENTS / ENFANTS

DUO PARENTS / ENFANTS *20min - CHF 170*

MON PREMIER MASSAGE *20min - CHF 85*

MAINS DE PRINCESSE *20min - CHF 85*

# WAX HAIR REMOVAL TREATMENTS

## WOMEN

EYEBROWS *CHF 30*

UNDERARMS *CHF 45*

CLASSIC BIKINI *CHF 55*

BRAZILIAN OR COMPLETE BIKINI *CHF 85*

HALF LEG *CHF 70*

WHOLE LEG *CHF 95*

HALF ARMS *CHF 55*

ARMS *CHF 85*

LIPS OR CHIN *CHF 20*

FACE *CHF 55*

HALF LEGS/CLASSIC BIKINI/

UNDERARMS *CHF 115*

LEGS/CLASSIC BIKINI/

UNDERARMS *CHF 135*

EXTRA BRAZILIAN OR COMPLETE BIKINI  
PACKAGE *+CHF 25*

## MEN

BACK OR CHEST *CHF 85*

UNDERARMS *CHF 45*

NOSE OR EARS *CHF 20*

COMPLETE LEGS *CHF 95*

# TEINTURE

EYELASH OR EYEBROWS DYEING *CHF 65*

EYELASH AND EYEBROWS DYEING *CHF 80*

# HAND & FOOT BEAUTY TREATMENTS

THE HANDS TREATMENT FOR HER/HIM *CHF 130 / CHF 95*

THE FEET TREATMENT FOR HER/HIM *CHF 130 / CHF 95*

NAIL POLISH APPLICATION *CHF 60*

APPLICATION OF SEMI-PERMANENT NAIL POLISH *CHF 90*

NAIL POLISH SEMI-PERMANENT REMOVING *CHF 30*

HANDS OR FEET TREATMENT WITH APPLICATION OF SEMI-PERMANENT  
NAIL POLISH *CHF 145*

# PARENT/CHILD TREATMENTS

CHILD/PARENT SESSION *20min - CHF 170*

MY FIRST MASSAGE *20min - CHF 85*

PRINCESS HANDS *20min - CHF 85*

# L'UNIVERS CINQ MONDES

## INVITATIONS CADEAUX

Faites découvrir le bonheur d'une expérience Cinq Mondes en offrant un soin à votre invité.e avec nos Invitations Cadeaux\*. Vous offrirez ainsi la possibilité à votre invité.e de choisir son soin selon la durée que vous aurez sélectionnée. Vous pouvez également personnaliser d'avantage votre cadeau en accompagnant cette Invitation Cadeau d'un coffret de produits cosmétiques afin de transporter au plus vite votre invité.e dans l'univers du spa et du bien-être.

*\*Nominative et numérotée ; non remboursable et valable pour un soin de 50min minimum réalisé dans l'année qui suit la date d'achat. Nous facturons le temps de soin indiqué. Le client peut faire le choix de prendre des produits à la place de son soin.*

## GUIDE DU SPA

En proposant ses massages issus des Rituels du monde, Cinq Mondes prodigue des soins de bien-être et de relaxation, non-médicalisés. Pour des raisons de santé, la pratique du sauna et du hammam peut être contre-indiquée. Tous nos soins sont mixtes et nous proposons de partager ce moment d'exaltation avec la ou les personne.s de votre choix dans votre suite double. Nous vous invitons à vous renseigner auprès du spa pour de plus amples informations.

Notre spa est un espace de détente et de relaxation, aussi nous vous remercions de bien vouloir éteindre votre téléphone portable, de respecter la tranquillité du lieu et de profiter pleinement de votre expérience.

Les durées de soins précisées correspondent aux durées effectives de soins : pour un soin de 20min, 50min ou 1h20 merci de prévoir respectivement 30min, 1h et 1h30.

En cas d'empêchement, nous vous remercions de bien vouloir annuler votre RDV au moins 24 heures à l'avance. À défaut, nous serions dans l'obligation de vous facturer le prix du soin planifié. Nous vous prions de vous présenter au spa 10min avant l'horaire de votre soin. Nous aurons ainsi l'occasion de vous faire profiter d'un rituel d'accueil et de vous présenter un questionnaire de préparation au soin. Tout retard devra malheureusement être répercuté sur le temps de soin réservé.

La Direction ne peut être tenue pour responsable en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration d'objets au sein de l'Espace bien-être. Aucun objet de valeur ne doit être laissé dans les vestiaires et les casiers.

## FEMMES ENCEINTES

Nous avons prévu des soins particuliers pour les futures mamans.

N'hésitez pas à demander conseil au personnel d'accueil de l'Espace bien-être pour vous aider à sélectionner les soins les plus appropriés à cette période particulière. Seulement du 4ème mois jusqu'à la fin du 8ème mois de grossesse.

## HORAIRES D'OUVERTURE

Du lundi au vendredi de 10h à 20h. Le week-end de 9h à 19h.



# CINQ MONDES WORLD

## SPA GIFT CERTIFICATES

Give your guest a Spa Gift Certificate\* and introduce them to the joys of a Cinq Mondes experience. They will therefore be able to choose their own treatment according to the duration you chose. You can also give your gift more of a personal touch by giving a Spa Gift Certificate along with a gift box of cosmetic products. The recipients will be able to step into the World of Spa treatments and well-being right away. .

*\*Nominative and numbered ; non-reimbursable and valid for a treatment of at least 50min in the year following the date of purchase. We charge the indicated treatment time. The Customer can choose to buy products instead of doing a treatment.*

## SPA GUIDE

Cinq Mondes offers massages stemming from Rituals around the world, thus providing non-medical wellness and relaxation treatments. Use of the Hamman and Sauna may be contraindicated due to health reasons. All of our treatments are co-ed. You can choose to share this blissful moment with anyone you would like in your double suite. Please contact the spa for more information.

Our spa is a space dedicated to peace and relaxation. Please turn off your cell phone, respect the tranquil ambiance, and fully enjoy your experience.

The indicated treatment times correspond to the actual treatment times. Please plan for 30min, 1 hour or 1 hour 30min for a 30min, 50min or a 1h20 treatment, respectively.

If you cannot make it, please cancel your appointment at least 24 hours in advance. If not, we will have to charge you the full price of the scheduled treatment. Please get to the spa 10min before your treatment starts. We will have the opportunity to give you a welcoming ritual and to present you with a questionnaire to prepare you for your treatment. If you are late, it will be taken out of your treatment time.

Management cannot be held liable for any lost, stolen, forgotten or damaged items in the Wellness Area. Do not leave any valuables in the changing rooms or lockers.

## PREGNANT WOMEN

We have come up with special treatments just for moms-to-be. Please don't hesitate to ask the staff at the Wellness Area's reception desk for help in choosing the right treatments for this special time in your life. Only from the fourth to the end of the eighth month of pregnancy.

## OPENING HOURS

From Monday to Friday : 10am to 8pm. Week-ends : 9am to 7pm.



" Ce qu'il y a de plus profond en l'Homme, c'est la peau "  
" What is deeper in man is the skin "

**PAUL VALERY**





INTERCONTINENTAL.  
GENÈVE



---

CONTACT  
INTERCONTINENTAL GENÈVE  
7-9 Chemin du Petit Saconnex  
1209 Genève, Suisse  
[accueil.geneve@cinquomondes.com](mailto:accueil.geneve@cinquomondes.com)  
Tel : +41 (0)22 740 46 27  
Depuis la chambre : 37 12

[www.cinquomondes.com](http://www.cinquomondes.com)