



INTERCONTINENTAL®
CASCAIS - ESTORIL



ROOM SERVICE MENU



Isento de Glúten
Gluten Free



Isento de Lactose
Lactose Free



Contém Ovo
Contains Eggs



Contém Álcool
Contains Alcohol



Vegetariano
Vegetarian



Contém Marisco
Contains Seafood



Contém Frutos Secos
Contains Nuts



Contém Porco
Contains Pork



Vegan
Vegan



Contém Sementes de Soja
Contains Soya Seeds

Todos os alimentos são preparados na cozinha onde nozes, glúten e outros alimentos alergénios estão presentes. A descrição dos menus não inclui todos os ingredientes – se possui alguma alergia, informe-se, por favor junto da equipa do restaurante.

We welcome enquiries from customers who wish to know whether any meals contain particular ingredients or allergens. Our menu description does not include all ingredients – if you have a food allergy, please ask team members for details.

IVA incluído á taxa legal em vigor – All taxes included

A todos os pedidos de room service será cobrada uma taxa de serviço no valor de 5,00 € por pessoa.

All room service orders will include a service charge of 5,00 € per person.

BEM-VINDO
WELCOME



No InterContinental Cascais-Estoril, temos como filosofia trabalhar com ingredientes sustentáveis, apoiando agricultores e produtores locais sempre que possível. A carne e o pescado são cuidadosamente selecionados pelo nosso Chef Executivo Pedro Lopes e são à posteriori trabalhados pela nossa equipa, que segue parâmetros rígidos na preparação e confecção dos alimentos. Na preparação dos pratos procuramos equacionar os produtos locais com técnicas de cozinha diversificadas, englobando diferentes estilos de cozinha.

At InterContinental Cascais-Estoril, our philosophy is to work with sustainable ingredients, supporting local farmers and producers whenever possible. Meat and fish are carefully selected by our Executive Chef Pedro Lopes and are then processed by our team, which follows strict parameters in the preparation and confection of the food. In the preparation of the dishes we try to combine local products with different cooking techniques, incorporating different styles of cooking.

PEQUENO ALMOÇO
BREAKFAST

CONTINENTAL 18€ por pessoa/per person

Seleção de Padaria e Pastelaria (3 peças)
Selection of Bakery and Pastry (3 pieces)

Compotas de Frutas, Mel, Manteiga com e sem Sal
Fruit Jams, Honey, Salted and unsalted Butter

Frutas da Época Laminadas
Sliced Seasonal Fruit

Sumo de Laranja
Orange Juice

Cafetaria: Café, Chá, Leite ou Chocolate Quente
Hot beverages: Coffee, Tea, Milk or Hot Chocolate

INTERCONTINENTAL 26€ por pessoa/per person

Seleção de Padaria e Pastelaria (3 peças)
Selection of Bakery and Pastry (3 pieces)

Compotas de Frutas, Mel, Manteiga com e sem Sal
Fruit Jams, Honey, Salted and unsalted Butter

Frutas da Época Laminadas
Sliced Seasonal Fruit

Sumo de Laranja
Orange juice

Cafetaria: Café, Chá, Leite ou Chocolate Quente
Hot beverages: Coffee, Tea, Milk or Hot Chocolate

Seleção de 2 ovos: Estrelados, Mexidos, Cozidos,
Escalfados, À-La-Coque, Benedict, Florentine ou
Omelete Composta
Selection of 2 eggs: Fried, Scrambled, Boiled,
Poached, À-La-Coque, Benedict, Florentine or
Omelette with Garnish

Bacon, Salsichas de Porco ou Perú, Tomate Assado
ou Cogumelos ou Rosti (1 opção à escolha)
Bacon, Pork or Turkey Sausages, Roasted Tomato or
Mushrooms or Rosti (1 option to choose from)

PEQUENO ALMOÇO SAUDÁVEL
HEALTHY BREAKFAST 20€ por pessoa/per person

Nutricionalmente equilibrado de baixas calorias
e sem gorduras
Nutritionally balanced, low in calories and fat-free

Café, Descafeinado ou Chá
Coffee, Decaffeinated or Tea

Granola ou Papas de Aveia com Leite Magro ou
Bebida Vegetal
Granola or Porridge with skimmed Milk or
Plant-based Drink

Sumo de Laranja
Orange juice

Torrada em Pão Integral
Whole Wheat Bread Toast

Compota de Fruta sem açúcar
Fruit Jam sugar free

Fiambre de Peru e Queijo fresco
Turkey Ham and Fresh Cheese

PEQUENO ALMOÇO LOCAL
LOCAL BREAKFAST 22€ por pessoa/per person

Seleção de Padaria e Pastelaria (3 peças)
Selection of Bakery and Pastry (3 pieces)

Compotas de Frutas, Mel, Manteiga com e sem Sal
Fruit Jams, Honey, Salted and unsalted Butter

Frutas da época laminadas
Sliced Seasonal Fruit

Sumo de Laranja
Orange juice

Cafetaria: Café, Chá, Leite ou Chocolate Quente
Hot beverages: Coffee, Tea, Milk or Hot Chocolate

Pastel de Nata
Custard Tart

Areias de Cascais
Cascais Traditional Biscuits



Pequeno-Almoço disponível das 7h às 11h. | Breakfast available from 7am to 11 am. | IVA incluído à taxa legal em vigor. | All taxes included. | A todos os pedidos de room service cujo o pequeno almoço esteja incluído na tarifa, será cobrada uma taxa de serviço de 15€ por pedido. | All room service orders with breakfast included in the rate, will have a service fee of 15€ per order. | Todas as opções podem conter glúten ou productos lácteos. | All options may contain gluten and dairy.

PEQUENO ALMOÇO
BREAKFAST

PEQUENO ALMOÇO À CARTA
BREAKFAST À LA CARTE

CAFETARIA | HOT BEVERAGES 5€

Expresso, Café Latté, Capuccino, Macchiato, Galão
Espresso, Café Latté, Capuccino, Macchiato, “Galão”

SELEÇÃO DE CHÁS | TEA SELECTION 5€

English Breakfast, Earl Grey, Darjeeling, Decaf
Breakfast, Verde com Menta, Green Gunpowder
English Breakfast, Earl Grey, Darjeeling, Decaf
Breakfast, Green with Mint, Green Gunpowder

INFUSÕES | INFUSIONS 5€

Rooibos Cederberg, Jasmim, Tília, Menta
e Camomila
Rooibos Cederberg, Jasmine, Linden, Mint
and Chamomile

SUMOS DE FRUTAS
FRESH SQUEEZED JUICES 7€

Laranja, Abacaxi, Melão, Toranja e Fruta da época
Orange, Pineapple, Melon, Grapefruit, Seasonal Fruit

SELEÇÃO DE PÃO E PASTELARIA
SELECTION OF BREADS AND PASTRY 6€

Torrada de Pão Branco Fatiado; Pão Integral Fatiado,
Scones, Waffles, Panquecas, Crepes, Pain au Chocolat,
Chausson Maçã (5 peças)
White sliced toast, sliced whole wheat bread and
baguette, Scones, Waffles, Pancakes, Cake slice, Pain au
chocolat, Chausson Apple (5 pieces)

SELEÇÃO DE FRUTAS
FRUIT SELECTION

Laranja, Abacaxi, Manga, Mamão, Banana 9€
ou Fruta da época
Orange, Pineapple, Mango, Papaya, Banana or Seasonal
Fruit

Salada de Fruta 9€
Fruit Salad

CHARCUTARIA E QUEIJOS
CHARCUTERIE AND CHEESES

Tábua de Queijos 17€
Cheese Platter

Flamengo, Ilha, Beira Baixa, Chèvre
2 opções | 2 options

Tábua de Charcutaria 19€
Cold Cut Platter

Fiambre, Fiambre de Perú, Mortadella, Presunto,
Salame – 2 opções
Ham, Turkey Ham, Mortadella, Smoked Ham,
Salami – 2 options

Tábua Mista 18€
Mixed Platter

Seleção de 2 queijos e 2 carnes frias – 4 escolhas
Selection of 2 pieces of cheese and 2 cold cuts items
– 4 options

CEREAIS | CEREALS 7€

Granola/ Muesli/ Cornflakes/ Special K
All Bran/ Chocapic
Cereais servidos com Leite quente ou frio
ou Iogurte Natural
Cereals served with hot or cold Milk or Plain Yogurt

IOGURTES | YOGURTS 4€

Natural, Low fat, Morango, Baunilha
Plain, Low fat, Strawberries, Vanilla

SELEÇÃO DE OVOS OU OMELETE
SELECTION OF EGGS OR OMELETTE

Estrelados, Mexidos, Cozidos, Escalfados 6€
Ovos Benedict Atlântico ou À-La-Coque
Fried, Scrambled, Boiled, Poached Ovos Benedict
“Atlântico” or À-La-Coque

Ovos Benedict Atlântico, Florentine ou Omelete 13€
até 3 ingredientes: Queijo, Fiambre, Cogumelos, Bacon,
Cebola, Salsa, Tomate
Benedict “Atlântico”, Florentine or Omelette up to 3
ingredients: Cheese, Ham, Mushrooms, Bacon, Onion,
Parsley, Tomato

OPÇÕES QUENTES | HOT OPTIONS

Bacon, Salsicha de Porco, Salsichas de Peru, 7.5€
Feijão cozido, Rösti, Tomate assado, Cogumelos,
Tofu Grelhado – 2 opções
Bacon, Pork Sausage, Turkey Sausage, Baked
Beans, Rösti, Roasted Tomato, Mushrooms,
Grilled Tofu – 2 options

Pequeno-Almoço disponível das 7h às 11h. | Breakfast available from 7am to 11 am. | IVA incluído à taxa legal em vigor. | All taxes included. | A todos os pedidos de room service cujo o pequeno almoço esteja incluído na tarifa, será cobrada uma taxa de serviço de 15€ por pedido. | All room service orders with breakfast included in the rate, will have a service fee of 15€ per order. | Todas as opções podem conter glúten ou productos lácteos. | All options may contain gluten and dairy.

ALMOÇO & JANTAR LUNCH & DINNER

Room Service disponível das 12h às 22h30 | Room Service Menu available from 12 pm to 10:30 pm

ENTRADAS E SALADAS STARTERS AND SALADS

Carpaccio de Polvo, Puré de Batata-Doce e Vinagrete à Algarvia Octopus Carpaccio, Sweet Potato Puree and Typical Vinagrette from Algarve	18€
Salada César Clássica Classic Caesar Salad	20€
Alface Romana, Bacon, Croutons, Anchovas, Ovo, Tomate e Molho César Classic Caesar Salad: Lettuce, Bacon, Croutons, Anchovies, Egg, Tomato and Caesar Sauce	
Salada César de Frango Chicken Caesar Salad	23€
Salada César de Camarão Shrimp Caesar Salad	26€
Salada Caprese Caprese Salad	18€
Salada Niçoise com Tataki de Atum Tataki de Atum, Alface, Batata, Tomate, Ovo, Feijão Verde, Azeitonas e Vinagrete do Chef Niçoise Salad: Tuna Tataki, Lettuce, Potato, Tomato, Egg, Green Beans, Olives and Chef's Vinaigrette	23€
Presunto Ibérico Bolota (42 Meses de Cura) 50gr, com Tostas Caseiras e Tomate Iberian Smoked Ham (42 Months Cured) 50gr, with homemade Toast and Tomato	13€

SANDUICHES | SANDWICHES

Todas as Sandes são acompanhadas com Batata Frita. All Sandwiches are accompanied with French Fries.	
Preguinhos de Novilho com Cebola e Mostarda Veal steak in Bread with Onion and Mustard	22,50€
Club Sandwich Sandwich com Tomate, Alface, Queijo, Fiambre, Frango, Ovo e Bacon Club Sandwich: Sandwich with Tomato, Lettuce, Cheese, Ham, Chicken, Egg and Bacon	22,50€

Hambúrguer "Bago du Vin" Queijo Cheddar, Cebola caramelizada, Bacon, Maionese de Cebolinho, Rúcula e Tomate "Bago du Vin" Hamburger - Cheddar Cheese, Caramelized Onion, Bacon, Chives Mayonnaise, Arugula and Tomato	22,50€
Tosta com Fiambre, Queijo Cheddar e Orégãos Ham and Cheddar Cheese French Toast	12€

PRATOS PRINCIPAIS MAIN COURSES

Bacalhau à Brás Typical Portuguese Dish with Salty Cod, Onion, Potatoes, Eggs and Olives	24€
Robalo de Linha corado, Batatinha assada e Legumes da Época Pan Seared Sea Bass with Baked Potatoes and Seasonal Vegetables	26€
Lombo de Novilho Legumes da Época e Batata Jack Beef Loin, Seasonal Vegetables and Jack Potatoes	32€

MASSAS | PASTAS

PENNE / TAGLIATELLI / LINGUINI COM O SEU MOLHO DE ELEIÇÃO:

PENNE / TAGLIATELLI / LINGUINI WITH YOUR PREFERRED SAUCE:

Napolitana Napolitana	19€
Carbonara Carbonara	19€
Bolonhesa Bolognese	19€
Pesto Pesto	19€

I IVA incluído à taxa legal em vigor.

All taxes included. I A todos os pedidos de room service será cobrada uma taxa de serviço no valor de 5€ por pessoa.

All room service orders will include a service charge of 5€ per person.

ALMOÇO & JANTAR LUNCH & DINNER

Room Service disponível das 12h às 22h30 | Room Service Menu available from 12 pm to 10:30 pm

OPÇÕES SAUDÁVEIS E VEGETARIANAS HEALTHY OPTIONS AND VEGETARIAN

Creme de Legumes com Azeite Virgem  	10€
Creamy Vegetable Soup with Virgin Olive Oil	
Burrata di Bufalla   	18€
Mix de Tomates e Pesto	
Burrata di Bufalla, Tomato Mix and Pesto	
Risotto de Abóbora Assada  	22€
e Tomate Cherry	
Roasted Pumpkin and Cherry Tomato Risotto	

MENU INFANTIL | KIDS MENU

Creme de legumes  	6€
Vegetables Cream	
Salada Caprese 	10€
Caprese Salad	
Nuggets de Frango ou de Peixe, Arroz branco e Legumes Glaceados 14€	
Chicken or Fish Nuggets, white Rice and Glazed Vegetables	
Hamburguer no Pão, Queijo Cheddar e Batata Frita 16€	
Veal Hamburguer, Cheddar Cheese and French Fries	
Linguini Bolonhesa ou Napolitana 14€	
Bolognese or Napolitana Linguini	
Bacalhau à Brás    14€	
Typical Portuguese Dish with Salty Cod, Onion, Potatoes, Eggs and Olives	
Sablé de Chocolate Belga     9€	
e Cremoso de Chocolate	
Belgian Chocolate Sablé and Chocolate Cream	
Salada de Frutas 6€	
Fruit Salad	
Seleção de Gelados 6€	
Ice-cream Selection	

SOBREMESAS | DESSERTS

Entremet Dacquoise de Manga    e Maracujá e Sorbet de Manga 12€	
Mango and Passion Fruit Dacquoise Entremet and Mango Sorbet	
Sablé de Chocolate Belga,     13€	
Cremoso de Chocolate e Gelado de Pistácio	
Belgian Chocolate Sablé, Chocolate Cream and Pistachio Ice Cream	
Velvet de Frutos Vermelhos, Cacau   13€	
e Gelado de Nata	
Red Fruits Velvet, Cocoa and Cream Ice Cream	
Seleção de Fruta da Época Laminada   9€	
Sliced Seasonal Fruit	
Gelado Santini: Um sabor   6€	
“Santini” Ice-cream: One flavor	



| IVA incluído à taxa legal em vigor.

All taxes included. | A todos os pedidos de room service será cobrada uma taxa de serviço no valor de 5€ por pessoa.

All room service orders will include a service charge of 5€ per person.

MENU DA NOITE NIGHT MENU

Room Service disponível das 10:30 pm às 07:00 am | Room Service Menu available from 10:30 pm to 07:00 am

ENTRADAS E SALADAS STARTERS AND SALADS

Presunto Ibérico Bolota   (42 Meses de Cura) 50gr com Tostas Caseiras e Tomate Iberian Smoked Ham (42 Months Cured) 50gr, with homemade Toast and Tomato	13€
Salada César Clássica   Classic Caesar Salad Alface Romana, Bacon, Croutons, Anchovas, Ovo, Tomate e Molho César Classic Caesar Salad: Lettuce, Bacon, Croutons, Anchovies, Egg, Tomato and Caesar Sauce	20€
Salada Caprese  Caprese Salad	18€

SANDUICHES | SANDWICHES

Club Sandwich: Sandwich com Tomate,   Alface, Queijo, Fiambre, Frango, Ovo e Bacon Club Sandwich: Sandwich with Tomato, Lettuce, Cheese, Ham, Chicken, Egg and Bacon	21€
Tosta com Fiambre, Queijo Cheddar e Orégãos Ham and Cheddar Cheese French Toast	12€

MASSAS | PASTAS

PENNE / TAGLIATELLI / LINGUINI COM O SEU
MOLHO DE ELEIÇÃO:

PENNE / TAGLIATELLI / LINGUINI WITH YOUR
PREFERRED SAUCE:

Napolitana Napolitana	19€
Bolonhesa Bolognese	19€
Pesto Pesto	19€

OPÇÃO SAUDÁVEL OU VEGETARIANO HEALTHY OPTION OR VEGETARIAN

Creme de Legumes com Azeite Virgem Creamy Vegetable Soup with Virgin Olive Oil	10€
Lasanha de Vegetais com Salada Verde Vegetable Lasagne with Green Salad	19€

MENU INFANTIL | KIDS MENU

Creme de Legumes   Creamy Vegetable Soup	6€
Bolognese or Napolitana Linguini Bolognese or Napolitana Linguini	12€
Seleção de Gelados Ice-cream Selection	6€

SOBREMESAS | DESSERTS

Entremet Dacquoise de Manga    e Maracujá e Sorbet de Manga Mango and Passion Fruit Dacquoise Entremet and Mango Sobert	12€
Gelado Santini: Um sabor   “Santini” Ice-cream: One flavor	6€

I IVA incluído à taxa legal em vigor.

All taxes included. I A todos os pedidos de room service será cobrada uma taxa de serviço no valor de 5€ por pessoa.

All room service orders will include a service charge of 5€ per person.

BEBIDAS DRINKS

CERVEJAS NACIONAIS NATIONAL BEERS

Super Bock 33 cl.	5€
Super Bock Stout 33 cl.	5€
Sagres 0% Álcool 0% Alcohol 33 cl.	5€
Sagres 33 cl.	5€

CERVEJAS IMPORTADAS IMPORTED BEERS

Carlsberg Dinamarca Denmark 25 cl.	6€
Heineken Holanda Netherlands 25 cl.	9€
Guinness Irlanda Ireland 33 cl.	9€
Corona México Mexico 35 cl.	9€

REFRIGERANTES SOFT DRINKS

Coca-Cola 20 cl.	5€
Coca-Cola Zero 20 cl.	5€
Sprite 25 cl.	5€
Fanta Laranja Orange 20 cl.	5€
Ginger Ale Fever Tree 20 cl.	5€
Nestea 33 cl. Pêssego, Limão, Manga e Ananás Peach, Lemon, Mango and Pineapple	5€

SUMOS JUICES

Compal 20 cl.	5€
Sumo Laranja Natural Fresh Orange Juice 33 cl.	7€
Sumo Natural do Dia Fresh Juice of the Day 33 cl.	7€

ÁGUAS NACIONAIS NATIONAL WATER

Vitalis 75 cl.	5.5€
Vitalis 375 cl.	4.5€
Pedras Salgadas 75 cl.	5.5€

Pedras Salgadas 25 cl.	4€
Pedras Limão 25 cl.	4€
Castelo 25 cl.	4€

ÁGUAS IMPORTADAS IMPORTED WATER

Perrier França France 75 cl.	6€
San Pellegrino Itália Italy 25 cl.	4€
San Pellegrino Itália Italy 75 cl.	7€

CAFETARIA CAFETERIA

Leite, Leite Magro, Bebida de Amêndoa ou Soja Milk, Skimmed Milk, Almond or Soya Vegetable Drink	
Expresso	5€
Meia de Leite Caffè Latte	5€
Cappuccino	5€
Macchiato	5€
Leite com Chocolate Chocolate Milk	5.5€

SELEÇÃO DE CHÁS TEA SELECTION

Chá Preto Black Tea	5€
English Breakfast; Earl Grey; Darjeeling Decaf Breakfast	
Chá Verde Green Tea	5€
Verde com Menta, Verde Gunpowder Green with Mint, Green Gunpowder	

INFUSÕES INFUSIONS

Rooibos Cederberg, Verbena, Tília, Menta, Camomila Rooibos Cederberg Verbena, Linden, Mint, Chamomile	
--	--

Room Service disponível das 12h às 22h30 | Room Service Menu available from 12 pm to 10:30 pm. | IVA incluído à taxa legal em vigor.

All taxes included. | A todos os pedidos de room service será cobrada uma taxa de serviço no valor de 5€ por pessoa.

All room service orders will include a service charge of 5€ per person.

VINHOS WINES

VINHO A COPO | WINE BY THE GLASS

CHAMPAGNE/ESPUMANTE SPARKLING WINE

Ar Lenoble Blanc des Blancs Champagne	17€
Kompassus Blanc Brut Sparkling Wine	10€

VINHO BRANCO | WHITE WINE

Soalheiro Alvarinho Monção	7€
Dona Berta Rabigato Douro	8€

SUGESTÃO DO SOMMELIER	8€
SOMMELIER SUGESTIONS	

VINHO TINTO | RED WINE

Quinta do Todão Reserva Vinhas Velhas, Blend Douro	12€
--	-----

Liberalitas Alicante Bouschet, Arazgonez, Touriga Nacional, Syrah Alentejo	6€
--	----

SUGESTÃO DO SOMMELIER	8€
SOMMELIER SUGESTIONS	

GARRAFA | BOTTLE

CHAMPAGNE/ESPUMANTE SPARKLING WINE

Kompassus Blanc Brut Sparkling Wine	37€
Ar Lebole Blanc de Blancs Champagne	110€
Dom Pérignon Champagne	475€
Louis Roederer Cristal Champagne	625€

VINHO TINTO | RED WINE

Liberalitas Alicante Bouschet, Arazgonez, Touriga Nacional, Syrah Alentejo	25€
--	-----

Quinta do Todão Blend, Douro	35€
--------------------------------	-----

Palácio dos Távoras Alicante Bouschet Trás-Os-Montes	99€
--	-----

Barca Velha Touriga Franca, Touriga Nacional, Tinta Roriz, Tinto Cão Douro	1620€
--	-------

VINHO BRANCO | WHITE WINE

Soalheiro Alvarinho Monção	25€
--------------------------------	-----

Dona Berta Rabigato Douro	39€
-------------------------------	-----

Quinta do Carmo Reserva Roupeiro Arinto Alentejo	49€
--	-----

Quinta dos Carvalhais Blend Dão	90€
-------------------------------------	-----



Para mais oferta consulte a nossa carta do Bago do Vin. | For more options, please check our menu from Bago do Vin Restaurant. | Anos de colheita sujeito a alteração sem aviso prévio. | Harvest year subject to change. | IVA incluído à taxa legal em vigor. | All taxes included. | A todos os pedidos de room service será cobrada uma taxa de serviço no valor de 5€ por pessoa. | All room service orders will include a service charge of 5€ per person.

InterContinental Cascais-Estoril

Avenida Marginal, 8023, 2765-249 Monte Estoril

Tel: + 351 218 291 100 Email: liset.reservations@ihg.com

www.estorilintercontinental.com