



Ikal
— SPA —



C A N C Ú N



BIENVENIDO A IKAL SPA

En Ikal Spa sabemos que no hay mejor manera de restaurar la conexión interna con nuestro estado natural de tranquilidad y calma, que cuando lo hacemos a través de avanzadas modalidades terapéuticas y elementos naturales.

Queremos ser un camino y una oportunidad para permitirle entrar en su ser interior, consintiéndolo y proporcionándole un momento de paz para su alma, cuerpo y mente.

WELCOME TO IKAL SPA

At Ikal Spa we know that there is no better way to restore the internal connection with our natural state of tranquility and calm, than when we do it through advanced therapeutic modalities and natural elements. We want to be a way and an opportunity to allow you to enter your inner being, pampering you and providing a moment of peace for your soul, body and mind.

Abierto todos los días 9:00am - 8:00pm

Las instalaciones ofrecen salón de belleza, jacuzzi y cuarto de vapor

Open daily from 9:00am - 8:00pm

Fully equipped with beauty salon, jacuzzi & steam room



EXPERIENCIAS IKAL

Ikal Experiences

Royal Ikal

Tiempo / Time

180 Min

Precio/ Price

\$7,400 MXN

Hot stones

80 Min

\$3,600 MXN

Couples

50 Min

\$5,000 MXN

Couples

80 Min

\$6,500 MXN

Ikal Special

80 Min

\$3,600 MXN

Royal Ikal

Tiempo / Time

180 Min

Precio / Price

\$7,400 MXN

Este tratamiento de lujo será el complemento ideal.

Iniciamos con una exfoliación tropical de piña y papaya para dejar la piel suave y radiante, continuamos con un masaje de tejido profundo de 80 minutos que le ayudará a liberar la tensión y finalizaremos con un facial de lujo a su elección.

This luxury body treatment is the ideal complement.

Starts with a tropical papaya and pineapple body exfoliation for a smooth and radiant skin, followed by an 80 minutes deep tissue massage to release tension and toxins and finish with a luxury facial of your choice.

Masaje de piedras calientes

Hot stones

Tiempo / Time

50 Min

80 Min

Precio / Price

\$2,600 MXN

\$3,600 MXN

Nuestra experiencia con piedras calientes se centra en todo el cuerpo. La relajación muscular a través de calor reduce la inflamación en los músculos privados de oxígeno. Las piedras se colocan en puntos clave de energía en el cuerpo mientras se utilizan para masajear con técnicas tradicionales para aliviar el estrés.

This hot stone therapy focuses on the entire back and body, bringing muscle relaxation through heat which reduce inflammation on oxygen deprived muscles. Small stones are placed on key energy points of the body, using traditional techniques to soothe away stress.

Precios con impuestos incluidos. *Prices include taxes.*

Experiencia en pareja

Couples experience

Tiempo / Time

50 Min

80 Min

Precio / Price

\$5,000 MXN

\$6,500 MXN

Consíéntanse con un masaje relajante lado a lado en una cabina adornada con pétalos y velas que lo llevarán a un nivel profundo de relajación a través de nuestras esencias únicas. Disfrute de una infusión especial y botana de frutos secos que podrán disfrutar en el jacuzzi para cerrar con broche de oro.

Indulge in a soothing side-by-side massage in a booth festooned with petals and candles that will take you to a deep level of relaxation through our unique scents. Enjoy a special infusion and snack of nuts that you can enjoy in the jacuzzi to close with a flourish.

Precios con impuestos incluidos. *Prices include taxes.*



Ikal especial

Special Ikal

Tiempo / Time

80 Min

Precio / Price

\$3,600 MXN

Este es nuestro tratamiento de firma, la combinación de 4 técnicas de masaje en 80 min, incluye tejido profundo que ayuda a descontracturar los músculos con presión firme. Trabajamos los músculos internos con piedras calientes para aliviar el dolor y relajar los músculos; realizamos estiramientos de extremidades para liberar la tensión muscular y, con aromaterapia, llevamos a cabo un masaje con inserciones de aroma en puntos ganglionares que te adentrará a una relajación profunda. La combinación perfecta.

This is our signature treatment, the combination of 4 massage techniques in 80 min includes deep tissue that helps loosen muscles with firm pressure. We work the internal muscles with hot stones, to relieve pain and relax the muscles; We perform limb stretches to release muscle tension and, with aromatherapy, we carry out a massage with aroma insertions in ganglion points that will immerse you in deep relaxation. The perfect combination.

Precios con impuestos incluidos. Prices include taxes.



TRATAMIENTOS CORPORALES

Body Treatment



Anti edad tropical

Tropical anti-aging

Tiempo / Time

50 Min

Precio / Price

\$2,900 MXN

Gracias a la mezcla única de agentes anti-edad como calcio, magnesio, colágeno, elastina y vitamina A, su piel emerge renovada, fresca, suave, más firme y visiblemente brillante.

Gloriosa experiencia sensorial con aroma tropical.

Thanks to an exclusive combination of anti-ageing extracts such as calcium, magnesium, collagen, elastin and vitamin A, your skin emerges revived, refreshed, smoother, firmer and vividly brighter.

Glorious sensory experience with tropical scent.

Lirio acuático

Water lily

Tiempo / Time

50 Min

Precio / Price

\$2,500 MXN

Alivie su piel sensible o dañada por el sol con este envolvente que refrescará su piel inmediatamente.

Relieve your sun damaged or sun sensitive skin with this immediately cooling wrap.

Precios con impuestos incluidos. *Prices include taxes.*

Desintoxicante

Detox

Tiempo / Time
50 Min

Precio / Price
\$2,900 MXN

Un refrescante fango aromático, rico en vitaminas naturales, minerales y enzimas, es generosamente aplicado en todo su cuerpo. Este tratamiento es ideal para atletas y aquellas personas propensas a dolores crónicos, reumáticos, artritis, fatiga muscular y lesiones deportivas.

A refreshing aromatic mud, rich in natural vitamins, minerals and enzymes, is generously applied all over your body. This treatment is ideal for athletes and people who suffer from chronic pain, rheumatism, arthritis, muscle fatigue and sports injuries.

Precios con impuestos incluidos. *Prices include taxes.*



FACIALES

Facials



Exprés

Express

Tiempo / Time

30 Min

Precio / Price

\$1,600 MXN

Su piel es limpiada, delicadamente exfoliada y masajeadada. La mascarilla final dependerá de su tipo de piel y sus necesidades especiales.

Your skin is cleansed, delicately exfoliated and massaged. The final mask depends on your skin type and its special needs.

Piel Sensible

Sensitive skin

Tiempo / Time

50 Min

Precio / Price

\$2,700 MXN

Este tratamiento es altamente efectivo para la piel sensible, calmando el enrojecimiento e irritación. Provee una nutrición profunda estimulando los mecanismos de defensa de la piel.

This treatment is highly effective in soothing redness and relieves sensitive or irritated skin. It provides deep nourishment by stimulating the skin's defense mechanisms.

Precios con impuestos incluidos. *Prices include taxes.*



Mioxy-Caviar antiedad

Anti-aging Mioxy-Caviar

Tiempo / Time
80 Min

Precio / Price
\$3,500 MXN

Esta increíble mascarilla antiedad aumenta la oxigenación y flexibilidad de la piel mientras reduce los signos de la edad y le da una luminosidad de impacto.

Improving wrinkles, elasticity and texture, increases skin oxygenation and suppleness while reducing signs of aging.

Vitamina C

Vitamin C

Tiempo / Time
80 Min

Precio / Price
\$3,100 MXN

Un facial revitalizante ideal para aquellos que quieren reducir líneas de expresión. La superficie de la piel queda más suave y se regenera a largo plazo gracias al poderoso compuesto a base de Vitamina C, que contiene elementos para restaurar la vitalidad de su piel.

A revitaling facial that deeply focuses on protecting the skin from environmental pollutants while providing exceptional firmness. A gentle exfoliation followed, by vitamin C concetrate provides maximum hydration leaving the skin with an instant glow.

Precios con impuestos incluidos. *Prices include taxes.*

Para caballeros

For men

Tiempo / Time
50 Min

Precio / Price
\$2,700 MXN

Hecho especialmente para caballeros, ayuda a contrarrestar los signos de la edad con un avanzado tratamiento clínicamente probado para la piel. Este tratamiento fomenta una piel sana y joven.

This magnificent facial, made especially for men, helps to counteract the signs of aging with advanced clinically proven skin treatment that promotes healthy and youthful skin.

Limpeza perfecta

Deep cleansing

Tiempo / Time
80 Min

Precio / Price
\$3,600 MXN

Este tratamiento purificante consiste en vaporizar, exfoliar y dar una limpieza profunda a los poros obstruidos. Se aplica una ampollita y después una mascarilla. Este facial es benéfico para cualquier tipo de piel.

This purifying treatment exfoliates and gives a cleansing to clogs pores. A serum is applied, followed by a mask. This facial is beneficial for all skin types.

Precios con impuestos incluidos. *Prices include taxes.*





MASAJES

Massages

Masaje relajante

Relaxing massage

Tiempo / Time

50 Min

80 Min

Precio / Price

\$2,500 MXN

\$3,300 MXN

Tratamiento de presión suave a media y manipulaciones lentas, ayuda a aliviar el estrés.

Soft to medium pressure and long manipulations treatment, helps to release stress.

Masaje de tejido profundo

Deep tissue massage

Tiempo / Time

25 Min

50 Min

Precio / Price

\$2,600 MXN

\$3,500 MXN

Tratamiento de presión fuerte enfocado en áreas de tensión muscular.

Strong pressure treatment that focused on muscle tension areas.

Precios con impuestos incluidos. *Prices include taxes.*



Relajante de espalda

Back Relax

Tiempo / Time

25 Min

Precio / Price

\$1,700 MXN

Este masaje sirve para suavizar la tensión y eliminar el dolor muscular.

This massage serves as a perfect relief to iron out tension and pain.

Pies renovados

Foot release

Tiempo / Time

25 Min

Precio / Price

\$1,700 MXN

Consienta sus pies con este relajante masaje en puntos de presión, que rejuvenece los músculos cansados desde el empeine hasta los dedos de los pies.

Pamper your feet with this relaxing massage that is focused on pressure points that rejuvenate and sore muscles from the bridge to the tip of the toes.

Cabeza y hombros

Head & shoulders reliever

Tiempo / Time

25 Min

Precio / Price

\$1,700 MXN

Deje que su terapeuta se deshaga del estrés y los dolores de cabeza con esta simple y efectiva técnica de masaje, que promueve la flexibilidad y la circulación sanguínea.

Let your therapist knead your stress and headaches away with this simple and effective massage that improves flexibility and blood circulation.

Precios con impuestos incluidos. *Prices include taxes.*

Prenatal

Mom to be

Tiempo / *Time*

50 min

Precio / *Price*

\$2,600 MXN

Una terapia de masaje Ikal-ha durante el embarazo. Una maravillosa opción que complementa la atención prenatal y que, de manera saludable, reduce el estrés y promueve el bienestar general. El masaje alivia muchas de las molestias normales experimentadas en el embarazo, como dolor de espalda, dolor de pies y calambres en las piernas.

Tenemos terapeutas profesionales y con experiencia para ayudarle mientras usted disfruta de nuestro spa.

An Ikal-ha massage therapy during pregnancy. A wonderful option that complements prenatal care and that, in a healthy way, reduces stress and promotes general well-being. Massage relieves many of the normal discomforts experienced in pregnancy, such as back pain, foot pain, and leg cramps. We have professional and experienced therapists to help you while you enjoy our spa.

Precios con impuestos incluidos. *Prices include taxes.*





AGREGUE A SU EXPERIENCIA

Add to your experience

Agregue a su experiencia

Add to your experience

Toque de piedras calientes

Bálsamo descontracturante

Aromaterapia

Acceso a hidroterapia

Precio / Price

\$500 MXN

\$500 MXN

\$600 MXN

\$790 MXN

Precios con impuestos incluidos. *Prices include taxes.*





PEQUEÑOS CUIDADOS
Child Care



Para las princesas

For princesses

Tiempo / Time
60 Min

Precio / Price
\$2,100 MXN

Consienta a sus pequeñas y sumérgalas en el mundo de la salud y la relajación con un masaje relajante de 25 minutos, un esmaltado de manos y pies y finalizamos con una trenza o facial de uva.

Pamper your little ones and immerse them in the world of health and relaxation with a relaxing 25-minute massage, a hand and foot polish and finish with a grape braid or facial.

Para los niños grandes

For de big boys

Tiempo / Time
50 Min

Precio / Price
\$2,100 MXN

Los pequeños también pueden disfrutar de un gran día en el spa, sumérgalos en el mundo de la salud y la relajación con un masaje relajante de 25 minutos y facial de uva.

The little ones can also enjoy a great day at the spa, immerse them in the world of health and relaxation with a relaxing 25-minute massage and grape facial.

Precios con impuestos incluidos. *Prices include taxes.*





SALÓN DE BELLEZA

Salon Services

Manos y pies

Hands and Feet

Manicura deluxe

Deluxe manicure

Tiempo / Time

40 Min

Precio / Price

\$1,000 MXN

Mantenga sus manos y uñas en las mejores condiciones con este tratamiento embellecedor. Realizaremos una suave exfoliación de maracuyá, seguida de una mascarilla hidratante y un delicioso masaje de manos. Las uñas son diseñadas de acuerdo a su gusto, limpiadas y esmaltadas.

Keep your hands and nails in the best condition with this embellishing treatment. We will provide a soft exfoliation, followed by a hydrating mask and a delightful hand massage. Your nails are cleaned, shaped and colored to your preference.

Retiro de gel

Remove polish

Tiempo / Time

30 Min

Precio / Price

\$350 MXN

Barniz regular

Regular polish

Tiempo / Time

30 Min

Precio / Price

\$400 MXN

Barniz de gel

Gel polish

Tiempo / Time

30 Min

Precio / Price

\$600 MXN

Precios con impuestos incluidos. *Prices include taxes.*

Pedicure deluxe

Deluxe pedicure

Tiempo / Time

50 Min

Precio / Price

\$1,300 MXN

Dele a sus pies la atención que merecen. Comenzamos con una limpieza profunda, seguido de un exfoliante para deshacernos de las células muertas, después aplicaremos una mascarilla de chocolate mientras disfruta de un masaje. Finalizaremos con el diseño de uñas y esmalte del color de su preferencia.

Give your feet the attention they deserve. We start with a deep cleanse, followed by an exfoliant to get rid of dead cells, then we'll apply a chocolate mask while you enjoy a massage. We will finish with the nail design and nail polish in the color of your choice.

Cuidado capilar

Hair Care

Corte de cabello caballero

Hair cut man

Duración

30 Min

Precio / Price

\$800 MXN

Corte de cabello dama

Hair cut woman

30 Min

\$1,000 MXN

Barniz de gel

Gel polish

30 Min

\$600 MXN

Lavado y secado CH

Wash and dry S

45 Min

\$1,500 MXN

Lavado y secado M

Wash and dry M

45 Min

\$1,700 MXN

Lavado y secado L

Wash and dry L

45 Min

\$1,900 MXN

Precios con impuestos incluidos. *Prices include taxes.*

Tratamiento capilar

Capilar treatment

Tratamiento capilar CH
Capilar treatment S

Tratamiento capilar M
Capilar treatment M

Tratamiento capilar L
Capilar treatment L

Trenza francesa
French braide

Peinado de novia
Wedding hairstyle

Peinado estilizado
Hairstyle

Duración

Precio / Price

45 Min

\$1,700 MXN

45 Min

\$1,900 MXN

45 Min

\$2,100 MXN

30 Min

\$500 MXN


50 Min

\$2,100 MXN

50 Min

\$1,900 MXN

Precios con impuestos incluidos. *Prices include taxes.*



Depilación

Wax

Ceja o labio superior

Eyebrow or upper lip

Brazo completo

Full arm

Área de bikini

Bikini area

Pierna completa

Full leg

Axila

Armpit

Duración

20 Min

20 Min

45 Min

45 Min

30 Min

Precio / Price

\$600 MXN

\$900 MXN

\$900 MXN

\$1,200 MXN

\$600 MXN

Precios con impuestos incluidos. *Prices include taxes.*

ETIQUETA DE SPA

SPA ETIQUETTE

Por consideración a otros, le pedimos amablemente mantener el nivel de ruido al mínimo y un bajo volumen de voz. No se permite la entrada de niños al SPA, salvo que cuenten con reserva de tratamiento y estén acompañados de un adulto.

Favor de poner su celular y otros aparatos electrónicos en modo silencio al ingresar a cabina.

Para el uso del jacuzzi y de nuestro baño de vapor, lo invitamos a traer traje de baño; para todos los demás tratamientos, nosotros le proveeremos de batas, ropa interior desechable y pantuflas.

Favor de llegar al menos 15 minutos antes de su tratamiento para evitar retrasos en el mismo. En caso de llegar tarde, se reducirá el tiempo de tratamiento para no afectar a los demás huéspedes.

Le recomendamos no traer objetos de valor al SPA; nuestro personal no se hace responsable por la pérdida de dinero u objetos de valor ingresados a las instalaciones.

Está prohibido fumar o ingerir bebidas alcohólicas dentro de las instalaciones del SPA.

Por respeto a todos nuestros huéspedes, le pedimos de la manera más atenta que, si desea cambiar o cancelar su tratamiento, nos deje saber con al menos 4 horas de antelación; de otra forma, se le penalizará con el 50% del mismo. En caso de no presentarse a su tratamiento, se le hará el cargo de manera íntegra.

For the consideration of others, we request that visitors keep noise to minimum. Children are not allowed at the SPA, unless they're signed up for treatment and accompanied by an adult. We ask you to please respect guests' privacy by speaking softly.

Please switch your cellphones or electronic devices to silent mode.

For enjoying our Jacuzzi or steam bath, we invite you to bring your swimsuit; for all of our treatments we will provide you bathrobes, disposable underwear and slippers.

Please arrive at least 15 minutes prior to your appointment to avoid reducing your treatment duration. A late arrival will result in a shorter treatment time, to respect other guests' appointments.

We recommend you to avoid bringing valuables to the SPA. The management and staff will take no responsibility for the loss of money or valuables of any kind brought into our premises.

Smoking and the consumption of alcoholic drinks are prohibited within the SPA.

Out of respect for all of our guests, if you need to change or cancel your appointment, we kindly ask you to please let us know at least 4 hours in advance; otherwise, a 50% cancellation policy will apply. No shows will be fully charged.



Presidente InterContinental® Cancún Resort
Blvd. Kukulcán km 7.5, Zona Hotelera, 77500, Cancún, Quintana Roo, México
T. 998 848 8700 Ext. 8709
presidenteiccancun.com