



Ikaal
— SPA[®] —

WELCOME

TO IKAL SPA

At Ikal Spa we know that there is no better way to restore the internal connection with our natural state of tranquility and calm, than when we do it through advanced therapeutic modalities and natural elements.

We want to be a way and an opportunity to allow you to enter your inner being, pampering you and providing a moment of peace for your soul, body and mind.

Open daily from 9:00am - 8:00pm

Fully equipped with Beauty Salon, Jacuzzi & Steam Room

BIENVENIDO

A I K A L S P A

En Ikal Spa sabemos que no hay mejor manera de restaurar la conexión interna con nuestro estado natural de tranquilidad y calma, que cuando lo hacemos a través avanzadas modalidades terapéuticas y los elementos naturales.

Queremos ser un camino y una oportunidad para permitirle entrar en su ser interior, consintiéndolo y proporcionándole un momento de paz para su alma, cuerpo y mente.

Abierto todos los días 9:00am - 8:00pm

Las instalaciones ofrecen salón de belleza, jacuzzi y cuarto de vapor



EXPERIENCIAS IKAL

IKAL EXPERIENCES

ROYAL IKAL | 180 MIN

\$7,400 MXN

Este tratamiento de lujo será el complemento ideal. Iniciamos con una exfoliación tropical de piña y papaya para dejar la piel suave y radiante, continuamos con un masaje de tejido profundo de 80 minutos que le ayudará a liberar la tensión y finalizaremos con un facial de lujo a su elección.

This luxury body treatment is the ideal complement. Starts with a tropical papaya and pineapple body exfoliation for a smooth and radiant skin, followed by an 80 minutes deep tissue massage to release tension and toxins and finish with a luxury facial of your choice.

PIEDRAS CALIENTES **\$2,600 MXN | 50 MIN**
HOT STONES **\$3,600 MXN | 80 MIN**

Nuestra experiencia con piedras calientes se centra en todo el cuerpo. La relajación muscular a través del calor reduce la inflamación en los músculos privados de oxígeno. Las piedras calientes se colocan en puntos clave de energía en el cuerpo mientras se utilizan para masajear con técnicas tradicionales para aliviar el estrés.

This Hot Stones therapy focuses on the entire back and body, bringing muscle relaxation through heat which reduce inflammation on energy deprived muscles. Small stones are placed on key energy points of the body, using traditional techniques to soothe away stress.





EXPERIENCIA EN PAREJAS

COUPLES EXPERIENCE

\$5,000 MXN | 50 MIN

\$6,500 MXN | 80 MIN

Consiéntanse con un masaje relajante lado a lado en una cabina adornada con pétalos y velas que lo llevarán a un nivel profundo de relajación a través de nuestras esencias únicas. Disfrute de una infusión especial y botana de frutos secos que podrá disfrutar en el jacuzzi para cerrar con broche de oro.

Indulge in a soothing side-by-side massage in a booth festooned with petals and candles that will take you to a deep level of relaxation through our unique scents. Enjoy a special infusion and snack of nuts that you can enjoy in the jacuzzi to close with a flourish.





TRATAMIENTOS CORPORALES

B O D Y T R E A T M E N T

ANTIEDAD TROPICAL ANTI-AGING TROPICAL

\$2,900 MXN | 50 MIN

Gracias a la mezcla única de agentes anti- edad como calcio, magnesio, colágeno, elastina y vitamina A, su piel emerge renovada, fresca, suave, más firme y visiblemente brillante
Gloriosa experiencia sensorial con aroma tropical.

*Thanks to an exclusive combination of anti-ageing extracts such as calcium, magnesium, collagen, elastin and vitamin A your skin emerges revived, re freshed, smoother, firmer and vividly brighter.
Glorius sensory experience with tropical scent.*

LIRIO ACUÁTICO WATER LILY

\$2,500 MXN | 50 MIN

Alivie su piel sensible o dañada por el sol con este envolvente que refresca la piel inmediatamente.

Relieve your sun damaged or sun sensitive skin with this immediate cooling wrap.





DESINTOXICANTE

DETOX

\$2,900 MXN | 50 MIN

Un refrescante fango aromático, rico en vitaminas naturales, minerales y enzimas, es generosamente aplicado en todo su cuerpo. Este tratamiento es ideal para atletas y aquellas personas propensas a dolores crónicos, reumáticos, artritis, fatiga muscular y lesiones deportivas.

A refreshing aromatic mud, rich in natural minerals and enzymes, is generously applied all over the body. This treatment is ideal for athletes and people who suffer from chronic pain, rheumatism, arthritis, muscle fatigue and sports injuries.







FACIALES

F A C I A L

EXPRESS | 30 MIN

\$1.500 MXN

Su piel es limpiada, delicadamente exfoliada y masajada. La mascarilla final dependerá de su tipo de piel y sus necesidades especiales.

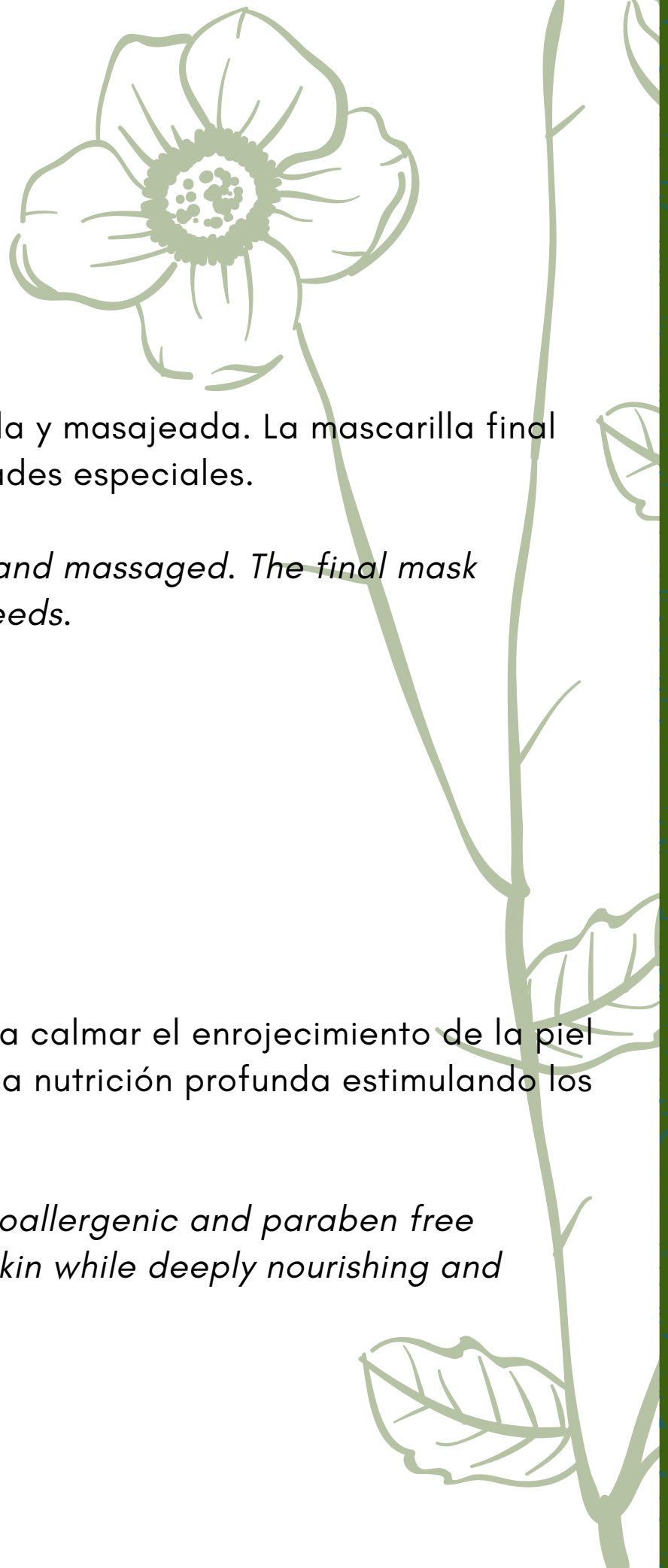
Your skin is cleansed, delicately exfoliated and massaged. The final mask depends on your skin type and its special needs.

PIEL SENSIBLE
SENSITIVE SKIN

\$2,800 MXN | 80 MIN

Este tratamiento es altamente efectivo para calmar el enrojecimiento de la piel y alivia la piel sensible o irritada. Provee una nutrición profunda estimulando los mecanismos de defensa de la piel.

Suitable for the most delicate skin, this hypoallergenic and paraben free nurturing facial effectively calms irritated skin while deeply nourishing and stimulating the skin's defense mechanisms.





MIOXY CAVIAR ANTI EDAD | 80 MIN

ANTI - AGING

\$3,100 MXN

Esta increíble mascarilla anti-edad aumenta la oxigenación y flexibilidad de la piel mientras reduce los signos de la edad y te da una luminosidad de impacto.

Improving wrinkles, elasticity and texture, increases skin oxygenation and suppleness while reducing signs of aging.

VITAMINA C | 80 MIN

\$2,800 MXN

Un facial revitalizante ideal para aquellos que quieren reducir líneas de expresión. La superficie de la piel queda más suave y se regenera a largo plazo gracias al poderoso compuesto a base de Vitamina C, que contiene elementos para restaurar la vitalidad de su piel.

A revitalizing facial that deeply focuses on protecting the skin from environmental pollutants while providing exceptional firmness. A gentle exfoliation followed, by vitamin C concentrate provides maximum hydration leaving the skin with an instant glow.

PARA CABALLEROS | 80 MIN

FOR MEN

\$3,100 MXN

Hecho especialmente para caballeros, ayuda a contrarrestar los signos de la edad con un avanzado tratamiento clínicamente probado para la piel. Este tratamiento fomenta una piel sana y joven.

This magnificent facial, made especially for men, helps to counteract the signs of aging with advanced clinically proven skin treatment that promotes healthy and youthful skin.

LIMPIEZA PERFECTA | 80 MIN

DEEP CLEANSING

\$3,600 MXN

Este tratamiento purificante consiste en vaporizar, exfoliar y dar una limpieza profunda a los poros obstruidos. Se aplicara una ampolleta y después una mascarilla. Este facial es benéfico para cualquier tipo de piel.

This purifying treatment exfoliates and gives a cleansing to clogs pores. A serum is applied, followed by a mask. This facial is excellent for all skin types.





MASAJES

MASSAGES

IKAL ESPECIAL | 80 MIN

\$3,600 MXN



Este es nuestro tratamiento de firma, la combinación de 4 técnicas de masaje en 80 min, incluye tejido profundo que ayuda a descontracturar los músculos con presión firme. Trabajamos los músculos internos con piedras calientes para aliviar el dolor y relajar los músculos; realizamos estiramientos de extremidades para liberar la tensión muscular y, con aromaterapia llevamos a cabo un masaje con inserciones de aroma en puntos ganglionares que te adentrara a una relajación profunda. La combinación perfecta.

This is our signature treatment, the combination of 4 massage techniques in 80 min includes deep tissue that helps loosen muscles with firm pressure. We work the internal muscles with hot stones, to relieve pain and relax the muscles; We perform limb stretches to release muscle tension and, with aromatherapy, we carry out a massage with aroma insertions in ganglion points that will immerse you in deep relaxation. The perfect combination.



DEPORTIVO | 80 MIN
SPORT MASSAGE

\$2,700 MXN | 50 MIN

\$3,600 MXN | 80 MIN

Este masaje se ajusta específicamente para aliviar el estrés en las articulaciones y ayuda a acelerar la recuperación del dolor muscular posterior a la actividad deportiva.

This massage is specifically made to relieve stress on joints and helps speed up recovery from post-activity muscle soreness.

REFLEXOLOGIA
REFLEXOLOGY

\$1,600 MXN | 25 MIN

\$2,500 MXN | 50 MIN

Terapia curativa que emplea presión en puntos específicos de los pies, los cuales se encuentran energéticamente sincronizados con nuestros órganos internos. Libera obstrucciones y reestablece el flujo de energía al mismo tiempo que reduce estrés y tensión.

Healing therapy uses pressure in specific points of the feet which are energetically synchronized with our internal organs. Releases blockages, reestablishes the body's energy and reduces stress and tension.





RELAJANTE DE ESPALDA | 25 MIN
BACK RELAX

\$1,500 MXN

Este masaje sirve para suavizar la tensión y eliminar el dolor muscular.

This massage is perfect relief to iron out tension and pain.



PIES RENOVADOS | 25 MIN
FOOT RELEASE

\$1,500 MXN

Consienta sus pies con este relajante masaje en puntos de presión, que rejuvenece los músculos cansados desde el empeine hasta los dedos de los pies.

Pamper your feet with this relaxing massage that is focused on pressure points that rejuvenate and sore muscles from the bridge to the tip of the toes.



CABEZA Y HOMBROS | 25 MIN
HEAD AND SHOULDERS RELIEVER

\$1,500 MXN

Deje que su terapeuta se deshaga del estrés y los dolores de cabeza con esta simple y efectiva técnica de masaje, que promueve la flexibilidad y la circulación sanguínea.

Let your therapist knead your stress and headaches away with this simple and effective massage that improves flexibility and blood circulation.



PRENATAL | 50 MIN MOM TO BE

\$2,500 MXN

Una terapia de masaje Ikal-ha durante el embarazo. Una maravillosa opción que complementa la atención prenatal y que, de manera saludable, reduce el estrés y promueve el bienestar general. El masaje alivia muchas de las molestias normales experimentadas en el embarazo, como dolor de espalda, dolor de pies y calambres en las piernas. Tenemos terapeutas profesionales y con experiencia para ayudarle mientras usted disfruta de nuestro spa.

An Ikal-ha massage therapy during pregnancy. A wonderful option that complements prenatal care and that, in a healthy way, reduces stress and promotes general well-being. Massage relieves many of the normal discomforts experienced in pregnancy, such as back pain, foot pain, and leg cramps. We have professional and experienced therapists to help you while you enjoy our spa.

**AGREGA A TU EXPERIENCIA
ADD TO YOUR EXPERIENCE**

TOQUE DE PIEDRAS CALIENTES	\$500
BÁLSAMO DESCONTRACTURANTE	\$500
EXFOLIACIÓN EXPRÉS	\$1,500
AROMATERAPIA	\$600
ACCESO A HIDROTERAPIA	\$700





PEQUEÑOS CUIDADOS

CHILD CARE

PARA LAS PRINCESAS | 60 MIN

FOR PRINCESSES

\$1,800 MXN

Consienta a sus pequeñas y sumergalas en el mundo de la salud y la relajación con un masaje relajante de 25 minutos, un esmaltado de manos y pies y finalizamos con una trenza o facial de uva.

Pamper your little ones and immerse them in the world of health and relaxation with a relaxing 25-minute massage, a hand and foot polish and finish with a grape braid or facial.

PARA LOS NIÑOS GRANDES | 50 MIN

FOR THE BIG BOYS

\$1,600 MXN

Los pequeños también pueden disfrutar de un grand día en el spa, sumergalos en el mundo de la salud y la relajación con un masaje relajante de 25 minutos y facial de uva.

The little ones can also enjoy a great day at the spa, immerse them in the world of health and relaxation with a relaxing 25-minute massage and grape facial.



SALÓN DE BELLEZA

SALON SERVICES

MANOS Y PIES HANDS AND FEET

MANICURA DELUXE | 40 MIN MANICURE DELUXE

\$1,000 MXN

Mantenga sus manos y uñas en las mejores condiciones con este tratamiento embellecedor. Realizaremos una suave exfoliación de maracuyá, seguida de una mascarilla hidratante y un delicioso masaje de manos. Las uñas son diseñadas de acuerdo a su gusto, limpiadas y esmaltadas

Keep your hands and nails in the best condition with this treatment. We will provide a soft exfoliation, followed by a hydrating passion fruit mask and a delightful hand massage. Your nails are cleaned, shaped and colored to your preference.

RETIRO DE GEL | 30 MIN

REMOVE POLISH

\$350

BARNIZ REGULAR | 30 MIN

REGULAR POLISH

\$400

BARNIZ DE GEL | 30 MIN

GEL POLISH

\$600





PEDICURA DELUXE | 50 MIN

PEDICURE DELUXE

\$1,300 MXN

Dele a sus pies la atención que merecen. Comenzamos con una limpieza profunda, seguido de un exfoliante para deshacernos de las células muertas, después aplicaremos una mascarilla de chocolate mientras disfruta de un masaje. Finalizaremos con el diseño de uñas y esmalte del color de su preferencia.

Give your feet the attention they deserve. We start with a deep cleanse, followed by an exfoliant to get rid of dead cells, then we'll apply a chocolate mask while you enjoy a massage. We will finish with the nail design and nail polish in the color of your choice.



CUIDADO CAPILAR

HAIR CARE

CORTE DE CABELLO HOMBRE | 30 MIN
HAIR CUT MAN
\$800

CORTE DE CABELLO MUJER | 30 MIN
HAIR CUT WOMAN
\$1,000

BARNIZ DE GEL | 30 MIN
GEL POLISH
\$600

LAVADO Y SECADO CH | 45 MIN
WASH AND DRY S
\$1,500

LAVADO Y SECADO M | 45 MIN
WASH AND DRY M
\$1,700

LAVADO Y SECADO L | 45 MIN
WASH AND DRY L
\$1,900

TRATAMIENTO CAPILAR

CAPILAR TREATMENT

TRATAMIENTO CAPILAR CH | 45 MIN
CAPILAR TREATMENT S
\$1,700

TRATAMIENTO CAPILAR M | 45 MIN
CAPILAR TREATMENT M
\$1,900

TRATAMIENTO CAPILAR L | 45 MIN
CAPILAR TREATMENT L
\$2,100

TRENZA FRANCESA | 30 MIN
FRENCH BRAIDE
\$500

PEINADO DE NOVIA | 50 MIN
WEDDING HAIRSTYLE
\$2,100

PEINADO ESTILIZADO | 50 MIN
HAIRSTYLE
\$1,900

DEPILACIÓN

WAX

CEJA O LABIO | 20 MIN
EYE BROW OR UPPER LIP
\$600

BRAZO COMPLETO | 20 MIN
FULL ARM
\$900

ÁREA DE BIKINI | 45 MIN
BIKINI AREA
\$900

LAVADO Y SECADO CH | 45 MIN
WASH AND DRY S
\$1,500

PIERNA COMPLETA | 45 MIN
FULL LEG
\$1,200

AXILA | 30 MIN
ARMPIT
\$600



