

Welcome to SPA InterContinental®

SPA InterContinental® offers, in the heart of bustling Barcelona, a haven of peace and tranquillity.

Surrounded by silence, fragrances, and beauty, it offers a wide range of treatments and massages to help balance the body and mind of the imbalances that the stress of our daily life produces.

A team of specialized therapists establish a synergy between Eastern and Western wisdom to work with the highest excellence in holistic care and well-being. That defines us, the excellence.

The five elements, fire, water, air, earth, and metal will be present in our Spa to contribute to that balance.

Our thermal circuit offers the ideal complement to any treatment or massage, promoting relaxation and a feeling of deep peace. You can enjoy it alone or as an added comfort to any therapy, become an accomplice of yourself!

Welcome to our little refuge! Your Sanctuary of well-being in Barcelona.

All prices include VAT at the current rate.

Bienvenidos a SPA InterContinental®

SPA InterContinental® ofrece, en pleno corazón de la bulliciosa Barcelona, un remanso de paz y tranquilidad.

Rodeado de silencio, aromas y belleza, abre un amplio abanico de tratamientos y masajes para ayudar a equilibrar el cuerpo y la mente de los desajustes que el estrés de nuestra vida diaria produce.

Un equipo de terapeutas especializados, establecen una sinergia entre la sabiduría Oriental y la Occidental para poder trabajar con la mayor excelencia en el cuidado y bienestar de forma holística. Eso nos define, la excelencia.

Los cinco elementos, el fuego, el agua, el aire, la tierra y el metal estarán presentes en nuestro Spa para contribuir a ese equilibrio.

Nuestro circuito termal ofrece el complemento ideal a cualquier tratamiento o masaje, favoreciendo la relajación y el sentimiento de paz profunda. ¡Puede disfrutarlo solo o como un plus de confort a cualquier terapia, hágase cómplice de sí mismo!

¡Bienvenido a nuestro pequeño refugio ¡Su Santuario del bienestar en Barcelona!

Todos los precios incluyen el IVA al tipo vigente.



FACIAL TREATMENTS

THE CURE

105 €

Duration 70 min.

DETOXIFIES | RESTORES | HYDRATES

A true antidote against the ravaging effects of our modern lifestyle on our skin. This deeply cleansing facial includes an innovative enzymatic detox, a steam to open and purify pores and a meticulous extraction process, for extraordinarily soft, radiant skin.

THE CITRUS ESSENCE

110 €

Duration 60 min.

REVITALIZES | STIMULATES | FIRMS

An antioxidant treatment that restores vitality to sun-damaged skin and helps minimize signs of premature aging. vitamin C stimulates collagen production and renews skin firmness, while improving luminosity and hydration.

3D COLLAGEN SHOCK

125 €

Duration 60 min.

SCULPTS | FIRMS | TIGHTENS

Remodelling and firming treatment with three types of collagens of different molecular weights (high, medium, and low), that sculpts and defines facial contour, improves skin density, and preserves moisture. This innovative facial provides an outstanding lifting and firming effect for incredible supple and plump skin.

SCENS ORGANIC HYDRA GREEN TREATMENT

135 €

Duration 75 min.

DEHYDRATED AND/OR MALNOURISHED SKINS

Ultra-moisturizing facial treatment that gives the skin an immediate feeling of comfort and well-being.

TRATAMIENTOS FACIALES

THE CURE

105 €

Duración 70 min.

DESINTOXICA | RESTAURA | HIDRATA

Esta profunda limpieza facial es un tratamiento indispensable para combatir los efectos nocivos que la vida urbana causa en la piel. Incorpora una innovadora desintoxicación enzimática, vapor para abrir y purificar los poros, y un meticuloso proceso de extracción. ¿El resultado? Un cutis libre de impurezas, higienizado y listo para recibir los beneficios de cualquier cosmético.

THE CITRUS ESSENCE

110 €

Duración 70 min.

REVITALIZA | ESTIMULA | REJUVENECE

Esta profunda limpieza facial es un tratamiento indispensable para combatir los efectos nocivos que la vida urbana causa en la piel. Incorpora una innovadora desintoxicación enzimática, vapor para abrir y purificar los poros, y un meticuloso proceso de extracción. ¿El resultado? Un cutis libre de impurezas, higienizado y listo para recibir los beneficios de cualquier cosmético.

3D COLLAGEN SHOCK

125 €

Duración 60 min.

ESCULPE | REAFIRMA | TENSA

Tratamiento remodelante y reafirmante que combina tres tipos de colágeno (de alto, medio y bajo peso molecular). Redibuja el óvalo facial, mejora la densidad de la piel y mejora la hidratación. Además, ofrece un increíble efecto lifting y redensificante, esculpe los contornos del rostro y desvela una piel más tersa y jugosa.

SCENS ORGANIC TRATAMIENTO HYDRA GREEN

135 €

Duración 75 min.

PIELES DESHIDATADAS Y/O DESNUTRIDAS

Tratamiento facial ultra hidratante que proporciona a la piel una sensación inmediata de confort y bienestar.

BODY RITUALS

CITRUS SCRUB

145 €

Duration 90 min.

EXFOLIATES | REVITALIZES | FIRMS

A sensory ritual that polishes skin with highly effective exfoliating agents. This powerful citrus treatment eliminates dead skin cells for extraordinarily radiant and protected skin.

SCENS ORGANIC FIRMING BODY TREATMENT

155 €

Duration 60 min.

FIRM THE TISSUES

Body treatment designed to intensely firm the tissues. Supported by the SCENS WOOD THERAPY technique, this effective treatment allows the silhouette to be remodelled and volumes repositioned.

SCENS SENSORIAL LUXURY EXPERIENCE

220 €

Duration 120 min.

THE PERFECT COMBINATION

Exfoliation, relaxing body massage, treatment, and facial massage Le Facelift. The perfect combination of relaxing body massage and facial massage Will allow you to always experience a new rebirth.

SKIN BOOSTER | NO EXTRA TIME

HYDRATING AND REPAIRING TREATMENT

10 €

A deeply hydrating treatment, this concentrate will help repair irritated skin and restore its softness and elasticity.

INTENSE RECOVERY TREATMENT

10 €

Designed for sensitive or sensitised skin. With repairing, soothing and strengthening ingredients, it provides an immediate sensation of calm and relief, helps to combat the symptoms of irritation, and reinforces the cutaneous barrier.

RITUALES CORPORALES

CITRUS SCRUB

145 €

Duración 90 min.

EXFOLIA | REVITALIZA | REAFIRMA

Este tratamiento alisa espectacularmente la superficie de la piel gracias a agentes exfoliantes altamente efectivos. Un protocolo que elimina las células muertas para desvelar una piel protegida tersa y luminosa.

SCENS ORGANIC TRATAMIENTO CORPORAL REAFIRMANTE

Duración 60 min.

155 €

REAFIRMA LOS TEJIDOS

Tratamiento corporal diseñado para reafirmar intensamente los tejidos. Apoyado por la técnica de la Maderoterapia SCENS WOOD THERAPY este efectivo tratamiento permite remodelar la silueta y reposicionar volúmenes.

SCENS EXPERIENCIA SENSORIAL DE LUJO

220 €

Duración 120 min.

LA COMBINACIÓN PERFECTA

Exfoliación, masaje corporal relajante, tratamiento y masaje facial le Facelift. La perfecta combinación del masaje corporal relajante y el masaje facial permitirá experimentar en todo momento un nuevo renacer.

SKIN BOOSTER | SIN TIEMPO EXTRA

TRATAMIENTO HIDRATANTE Y REPARADOR

10 €

Tratamiento intensivo profundamente hidratante, ideal para ayudar a reparar la piel especialmente seca y restaurar toda su suavidad y elasticidad.

TRATAMIENTO RECUPERADOR DE EFECTO INMEDIATO

10 €

Diseñado para recuperar las pieles sensibles o sensibilizadas. Con ingredientes reparadores, calmantes y fortalecedores, aporta una sensación de calma y alivio de inmediato, ayuda a combatir los síntomas de irritación y refuerza la barrera cutánea.

MASSAGES

BESPOKE MESSAGE

155 €

Duration 60 min.

A PERSONALIZED BODY MESSAGE

An exfoliation treatment that renews your skin and your senses; a mask moment that intensely nourishes and soothes... Our professionals will adapt to your wishes, creating an exceptional ritual designed just for you.

RELAX MESSAGE

120 €

Duration 60 min.

RELAXES AND BALANCES

A neuro-sedative massage performed with soft non-deep passes that takes you to an optimal state of well-being while taking care of your skin and your mind.

MAMA LOVE MESSAGE

120 €

Duration 60 min

FOR FUTURE MOTHERS

Delicious massage for future mothers. During that special period let yourself be taken care of by our expert hands and let us make your day to day easier, working to your measure, beside circulatory massages, decontracting, stretch mark prevention ... you decide. Always working with Bio oils, without any type of essential oil that can pass to placenta. We will take care of you and your baby.

DEEP TISSUE MESSAGE

135 €

Duration 60 min.

A deep tissue massage to work all those muscle areas that are contracted and sore. With deep pressures and stretches in joints.

TERMAL CIRCUIT

ENTRANCE

40 €

Duration 45 min.

Hydrotherapy Spa Pool.
Water Jets.
Water Beds.
Cold Area.
Heated Loungers.
Steam Bath.
Sauna.
Caldarium.
Showers Circuit.
Pediluvium.
Relaxing Area.

MASAJES

MASAJE "BESPOKE"

155 €

Duración 60 min.

MASAJE CORPORAL PERSONALIZADO

Una exfoliación que renueva tu piel y tus sentidos; un momento mascarilla que nutra intensamente y reconforte tu bienestar... Nuestros profesionales se adaptarán a tus deseos creando un ritual excepcional, pensado solo para ti.

MASAJE "RELAX"

120 €

Duración 60 min.

RELAJA Y EQUILIBRA

Un masaje neuro-sedante realizado con pases suaves no profundos que te traslada a un estado de bienestar óptimo, a la vez que cuida tu piel y tu mente.

MASAJE "MAMA LOVE"

120 €

Duración 60 min

PARA LAS FUTURAS MAMAS

Delicioso masaje para las futuras mamás. Durante ese período tan especial déjate cuidar por nuestras manos expertas y déjanos hacerte más fácil el día a día, trabajando a tu medida, ya sea con masajes circulatorios, descontracturantes, de prevención de estrías...tu decides. Siempre trabajando con aceites Bio, sin ningún tipo de aceite esencial que pueda pasar a placenta. Cuidaremos de tí y tu bebé.

MASAJE DE TEJIDO PROFUNDO

135 €

Duración 60 min.

Un masaje de tejido profundo para trabajar todas aquellas zonas musculares que están contracturadas y doloridas. Con presiones profundas y estiramientos en articulaciones.

CIRCUITO TERMAL

ENTRADA

40 €

Duración 45 min.

Piscina de Hidroterapia.
Chorros de agua.
Camas de agua.
Zona fría.
Tumbonas calefactadas.
Baño de vapor.
Sauna.
Caldarium.
Circuito de duchas.
Pediluvio.
Zona de relax.

TERMS & CONDITIONS

Our cancellation policy indicates that you must notify 24 hours in advance of any reservation cancellation to avoid having any charge. If the cancellation is made with less than 24 hours, 100% of the full service will be charged. A credit card number is required at the time of booking.

Our space is intended for calm and tranquillity. Please keep your mobile phones in your lockers to respect the rest of the other customers.

The minimum age for using these facilities is 18. For those aged between 16-18 entry is only allowed in the company and under supervision and responsibility of an adult.

We recommend arriving at the Spa 45' in advance to be able to prepare and enjoy the thermal circuit before the treatment. Any delay in arrival will not be compensated with an extra time out of respect for the rest of the clients who have already marked their treatment time.

The Spa is not responsible for any personal object that is damaged, any loss or theft.

The Spa is not responsible for any accident or injury caused by the client. It is recommended to take care of all the equipment both in the gym and the water area, as well as the passage areas.

Our equipment is disinfected with safe hygiene, after each use.

In our store you will find the products that you have used in the cabin and that you can buy to continue your spa experience at home.

Our gift cards can be purchased at the spa reception or through our website.

Thank you.

TÉRMINOS Y CONDICIONES

Nuestra política de cancelación indica que se deberá avisar con 24 horas de antelación de cualquier anulación de reserva para no tener ningún cargo. Si la cancelación se realiza con menos de 24 horas se cargará el 100% del importe del servicio. Se requiere un número de tarjeta de crédito en el momento de la reserva.

Nuestro espacio está destinado a la calma y tranquilidad. Rogamos guarden sus teléfonos móviles en sus taquillas para respetar el descanso del resto de clientes.

La edad mínima para utilizar estas instalaciones es de 18 años. Para los que tengan entre 16 y 18 años sólo se permite la entrada en compañía y bajo la supervisión y responsabilidad de un adulto.

Recomendamos llegar al Spa con 45' de antelación para poder prepararse y disfrutar del circuito termal antes del tratamiento. Cualquier retraso en la llegada no será compensado con un tiempo extra por respeto al resto de clientes que ya tienen marcado su tiempo de tratamiento.

El Spa no se hace responsable de cualquier objeto personal que se dañe, cualquier pérdida o robo.

El Spa no se hace responsable de ningún accidente o lesión que se produzca el cliente. Se recomienda tener cuidado de todo el material tanto del gimnasio como de la zona de aguas, así como de las zonas de paso.

Nuestros equipos son desinfectados con higiene segura, después de cada uso.

En nuestra tienda encontraran los productos que han utilizado en cabina y que pueden comprar para seguir su experiencia spa en casa.

Nuestras tarjetas de regalo pueden adquirirlas en la recepción del spa o a través de nuestra página web.

Gracias.