



SPA
INTERCONTINENTAL.



Book your wellness moment. Message us on WhatsApp at +34 607 561 435.
Reserva tu momento de bienestar. Escríbenos por WhatsApp al +34 607 561 435.



Escanea el QR per llegir en el teu idioma.



Scannez le QR pour lire dans votre langue.



扫描二维码查看您的语言版本。

InterContinental SPA

The InterContinental Spa is a wellness space designed to disconnect and reconnect with yourself, in a serene environment where calm, balance, and renewal prevail.

We offer exclusive treatments and massages using Casmara and Morjana products, prestigious international brands renowned for their innovation, effectiveness, and respect for the environment.

We invite you to explore our experience menu, carefully crafted to suit your needs. Enjoy a unique moment where luxury and wellness come together.

Enjoy exclusive discounts available for IHG One Rewards members.



English: pages 4–8

El Spa InterContinental es un espacio de bienestar creado para desconectar y reconectar con uno mismo, en un entorno sereno donde reinan la calma, el equilibrio y la renovación.

Ofrecemos tratamientos y masajes exclusivos con productos Casmara y Morjana, prestigiosas marcas internacionales reconocidas por su innovación, eficacia y respeto por el medio ambiente.

Le invitamos a descubrir nuestra carta de experiencias, cuidadosamente diseñada para adaptarse a sus necesidades. Viva un momento único donde el lujo y el bienestar se unen.

Disfruta de descuentos exclusivos para miembros de IHG One Rewards.



Castellano: páginas 10-14

FACIAL TREATMENTS

PURIFYING BEAUTY PLAN

Deep-cleansing and oxygenating facial that eliminates toxins, revitalizes, and illuminates the skin. Consists of six phases, including a gentle acid detoxifying peel, purifying cleanse with natural oils, active oxygenation to stimulate cellular energy, and intensive hydration. Improves radiance, oxygenation, and skin quality, leaving the skin clean, fresh, and visibly revitalized.

Duration: 60 minutes + 90-minute thermal circuit | 135 euros

SENSATIONS BEAUTY PLAN

Revitalizing and mineralizing facial that hydrates, nourishes, and restores skin radiance. Comprises six phases: deep cleansing, delivery of trace elements and vitamins, nourishing facial massage, and a firming 24K gold mask. Suitable for all skin types, including sensitive skin, and especially recommended for dull or lackluster skin in need of an immediate vitality boost.

Duration: 60 minutes + 90-minute thermal circuit | 140 euros

REGENERIN BEAUTY PLAN

Anti-aging treatment that fills, regenerates, and smooths the skin, reducing wrinkles and repetitive facial movements with a botox-like effect. Includes a renewing acid peel, firming and botox-effect serums, antioxidant-rich cream, and a regenerating mask with aloe vera, mallow, and marine algae. Leaves the skin firmer, more elastic, and visibly rejuvenated. Suitable for all skin types from age 40 onwards.

Duration: 60 minutes + 90-minute thermal circuit | 160 euros

INFINITY BEAUTY PLAN

Global anti-aging treatment that addresses aging holistically. Combines neurocosmetics, genomics, epigenetics, and wellness for visible results. Includes deep cleansing, intensive anti-aging serum, lifting-effect cream, and a wellness phase with a mask enriched with melatonin and cherry blossom. Concludes with a rejuvenating, illuminating, and anti-fatigue effect, leaving the skin revitalized and refreshed. Especially recommended for mature skin seeking intensive rejuvenation.

Duration: 60 minutes + 90-minute thermal circuit | 180 euros

BODY RITUALS

HARMONIE RITUAL

Ritual designed to balance body and mind, inspired by ancient medicines and philosophies from different cultures. The scent of amber induces deep relaxation and disconnection, preparing the body for the experience. The session includes a welcome with amber effleurage, exfoliation and body wrap, massage with amber gel, and a final massage with a hot amber candle, creating a complete sensory experience and comprehensive care.

Duration: 60 minutes + 90-minute thermal circuit | 209 euros

CITRUS VITAL AWAKENING RITUAL

A sensory experience that restores the skin's natural radiance while providing freshness and vitality. Inspired by the Mediterranean, its citrus aromas envelop the senses, promoting wellbeing and renewal. The session includes a welcome with orange and honey effleurage, exfoliation and wrap with orange and argan, and a final massage with huile volupté and baume sensuel, a true bath of vitamins and trace elements.

Duration: 90 minutes + 90-minute thermal circuit | 220 euros

ORIGEN EXPERIENCE RITUAL

A deep, aromatic experience with "Oud" oil, ideal for restoring inner balance and nourishing the skin. Inspired by the Orient, its forest and earth scent induces deep relaxation and connection with the essence of wellbeing. The session includes a welcome with Orient Amber effleurage, exfoliation and wrap with Oud, ghassoul, and gourmandise, and a final massage with Oud oil, offering a fully immersive sensory journey.

Duration: 90 minutes + 90-minute thermal circuit | 220 euros

SENSORIAL LUXURY EXPERIENCE RITUAL (FACIAL AND BODY)

A signature ritual that connects us with our essence, helps release tension, and restores skin radiance. The massage is based on Ayurveda, the ancient Indian medicine, and uses pindas to work along the extensive network of channels in the human body. These channels, called "Nadis," move vital energy (prana), essential for body and mind, promoting youthfulness, vitality, and restoring internal and external balance.

Duration: 120 minutes + 90-minute thermal circuit | 299 euros

MASSAGES

CURATED GOURMANDISE

A tailor-made massage designed according to your wishes and preferences. Our therapists adapt techniques, rhythm, and pressure to meet the needs of your body and mood. Expert technique, personalized attention, and a refined approach combine to create a unique wellness experience, where every movement has a purpose and every minute counts.

Duration: 60 or 90 minutes + 90-minute thermal circuit | 189 euros | 273 euros

VOYAGER'S RELIEF

The perfect ally after a long journey. A revitalizing and personalized massage designed to counteract the effects of long-distance travel. This treatment helps relieve fatigue, reduce swelling, and restore the body's natural balance, providing a lasting sense of comfort and vitality.

Duration: 60 or 90 minutes + 90-minute thermal circuit | 189 euros | 273 euros

AROMA BLISS

An enveloping massage that combines gentle, flowing movements with the sensory power of aromatherapy. Through a carefully selected range of fragrances, this session helps release tension, harmonize emotions, and achieve a state of complete serenity. Designed to reconnect mind and body, calm the senses, and enjoy a moment of balanced, mindful wellbeing.

Duration: 30, 60 or 90 minutes + 90-minute thermal circuit
70 euros | 135 euros | 195 euros

DEEP TISSUE MASSAGE

Intense therapeutic massage targeting the deeper layers of muscles and fascia to release stiffness and improve mobility. Using precise maneuvers and controlled pressure, it works on specific areas to relieve tension, break down adhesions, and stimulate circulation. Especially recommended for athletes, people with chronic contractures, or those seeking effective, personalized muscle care. Can be performed locally or as a full-body treatment, depending on individual needs.

Duration: 30, 45, 60 or 90 minutes + 90-minute thermal circuit
90 euros | 105 euros | 160 euros | 215 euros

MASSAGES

MAMA GLOW

A gentle, specialized massage for every stage of pregnancy, designed to relieve discomfort and promote physical and emotional well-being. It combines soft techniques with personalized attention to relax muscles, improve circulation, and reconnect with your body. Mama Glow is a moment of mindful care and serenity, created to help you feel balanced and renewed.

Duration: 60 minutes + 90-minute thermal circuit | 145 euros

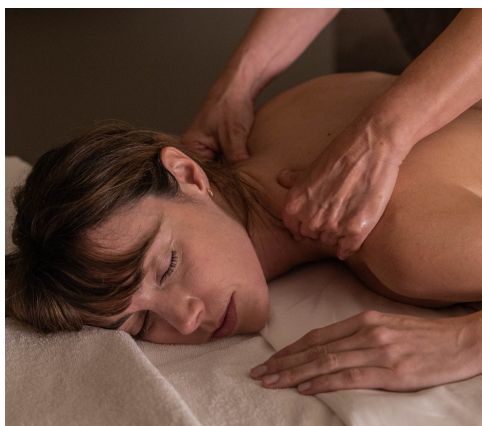
THERMAL CIRCUIT

ENTRANCE

The wellness area includes a hydrotherapy pool, water jets, water beds, a cold area, heated loungers, a steam bath, a sauna, showers circuit, a pediluvium and a carefully designed relaxation area.

To make your wellness experience even more complete, let us treat you to a 90-minute water circuit just before or after any facial or body treatment you book at Spa InterContinental.

Duration: 90 minutes | 45 euros



TERMS & CONDITIONS

Cancellation policy: Please provide at least 24 hours' notice to avoid charges. Cancellations made with less than 24 hours' notice will be charged 100% of the service cost. A credit card number is required at the time of booking.

Code of conduct: Our space is designed for calm and relaxation. Please keep mobile phones in the lockers to respect the rest of all guests.

Access for young guests:

- Ages 16 to 18: allowed only when accompanied, under the supervision and responsibility of an adult.
- Ages 7 to 15: subject to availability and under the supervision of an adult, who may be responsible for a maximum of 2 minors. Please check the schedule.

Arrival and punctuality: We recommend arriving 90 minutes in advance to prepare and enjoy the thermal circuit before your treatment. Late arrivals will not be compensated with additional time out of respect for other guests.

Liability: The Spa is not responsible for personal items that are damaged, lost, or stolen, nor for accidents or injuries. Please exercise caution with gym equipment, the water areas, and walkways.

Hygiene: Our equipment is safely disinfected after each use.

Prices: In euros per person. VAT included.



TRATAMIENTOS FACIALES

PURIFYING BEAUTY PLAN

Tratamiento facial de limpieza profunda y oxigenación que elimina toxinas, revitaliza e ilumina la piel. Consta de seis fases que combinan peeling detoxificante con ácidos suaves, limpieza purificante con aceites naturales, oxigenación activa que estimula la energía celular e hidratación intensiva. Mejora la luminosidad, la oxigenación y la calidad de la piel, dejándola limpia, fresca y visiblemente revitalizada.

Duración: 60 minutos + 90 minutos de circuito termal | 135 euros

SENSATIONS BEAUTY PLAN

Tratamiento facial revitalizante y mineralizante que hidrata, nutre y devuelve la luminosidad a la piel. Consta de seis fases que incluyen limpieza profunda, aporte de oligoelementos y vitaminas, masaje facial nutritivo y mascarilla reafirmante con oro de 24K. Indicado para todo tipo de piel, incluso sensibles, y especialmente recomendado para pieles apagadas o desvitalizadas que necesitan un extra de vitalidad inmediata.

Duración: 60 minutos + 90 minutos de circuito termal | 140 euros

REGENERIN BEAUTY PLAN

Tratamiento antiedad que rellena, regenera y alisa la piel, reduciendo arrugas y movimientos faciales repetitivos gracias a su efecto botox. Incluye peeling de ácidos renovadores, sérums reafirmante y efecto botox, crema nutritiva con antioxidantes y mascarilla regeneradora con aloe vera, malva y algas marinas. El resultado es una piel más firme, elástica y visiblemente rejuvenecida. Indicado para todo tipo de piel a partir de los 40 años.

Duración: 60 minutos + 90 minutos de circuito termal | 160 euros

INFINITY BEAUTY PLAN

Tratamiento antiedad de acción global que aborda el envejecimiento de forma holística. Combina neurocosmética, genómica, epigenética y wellness para ofrecer resultados visibles. Incluye limpieza profunda, sérum antiedad intensivo, crema efecto lifting y una fase wellness con mascarilla enriquecida con melatonina y flor de cerezo. Finaliza con una acción rejuvenecedora, iluminadora y antifatiga, dejando la piel revitalizada y descansada. Especialmente indicado para pieles maduras que buscan un rejuvenecimiento intenso.

Duración: 60 minutos + 90 minutos de circuito termal | 180 euros

RITUALES CORPORALES

HARMONIE RITUAL

Ritual diseñado para equilibrar cuerpo y mente, inspirado en medicinas y filosofías milenarias de distintas culturas. El aroma de ámbar induce una profunda relajación y desconexión, preparando al cuerpo para la experiencia. La sesión incluye una bienvenida con effleurage de ámbar, exfoliación y envoltura corporal, masaje con gel de ámbar y un masaje final con vela caliente de ámbar, creando una experiencia sensorial completa y un cuidado integral.

Duración: 60 minutos + 90 minutos de circuito termal | 209 euros

CITRUS VITAL AWAKENING RITUAL

Experiencia sensorial que recupera el brillo natural de la piel y aporta frescura y vitalidad. Inspirado en el Mediterráneo, sus aromas cítricos envuelven los sentidos y promueven bienestar y renovación. La sesión incluye bienvenida con effleurage de naranja y miel, exfoliación y envoltura con naranja y argán, y un masaje final con huile volupté y baume sensuel, un verdadero baño de vitaminas y oligoelementos.

Duración: 90 minutos + 90 minutos de circuito termal | 220 euros

ORIGEN EXPERIENCE RITUAL

Experiencia profunda con aceite de "Oud", ideal para restaurar el equilibrio interior y nutrir la piel. Inspirado en Oriente, su aroma a bosque y tierra induce un intenso estado de relajación y conexión con la esencia del bienestar. La sesión incluye bienvenida con effleurage de Orient Ámbar, exfoliación y envoltura con Oud, ghassoul y gourmandise, y un masaje final con aceite de Oud, ofreciendo un recorrido sensorial completamente inmersivo.

Duración: 90 minutos + 90 minutos de circuito termal | 220 euros

SENSORIAL LUXURY EXPERIENCE RITUAL (FACIAL & CORPORAL)

Ritual de alta vibración, de autora, que nos conecta con nuestra esencia, ayuda a liberar tensiones y devuelve la luminosidad a la piel. El masaje está basado en el Ayurveda, la medicina milenaria originaria de la India, y se utilizan pindas para recorrer la extensa red de canales del cuerpo humano. Estos canales, llamados "Nadis", mueven la energía vital (prana), tan necesaria para el cuerpo y la mente, aportando juventud y vitalidad, y restaurando el equilibrio interno y externo.

Duración: 120 minutos + 90 minutos de circuito termal | 299 euros

MASAJES

CURATED GOURMANDISE

Un masaje creado a medida, diseñado según sus deseos y preferencias. Nuestros terapeutas adaptan técnicas, ritmo y presión para responder a las necesidades de su cuerpo y estado de ánimo. Técnica experta, atención personalizada y un enfoque refinado se unen para crear una experiencia de bienestar única, donde cada gesto tiene un propósito y cada minuto cuenta.

Duración: 60 o 90 minutos + 90 minutos de circuito termal | 189 euros | 273 euros

VOYAGER'S RELIEF

El aliado perfecto tras un largo viaje. Un masaje revitalizante y personalizado, diseñado para contrarrestar los efectos de los trayectos de larga distancia. El tratamiento ayuda a aliviar la fatiga, reducir la sensación de hinchazón y restablecer el equilibrio natural del cuerpo, para una sensación duradera de confort y vitalidad.

Duración: 60 o 90 minutos + 90 minutos de circuito termal | 189 euros | 273 euros

AROMA BLISS

Un masaje envolvente que combina gestos suaves y fluidos con el poder sensorial de la aromaterapia. A través de una cuidada selección de fragancias, esta sesión ayuda a liberar bloqueos, armonizar las emociones y alcanzar un estado de completa serenidad. Una experiencia concebida para reconectar mente y cuerpo, calmar los sentidos y disfrutar de un momento de bienestar consciente y equilibrado.

Duración: 30, 60 o 90 minutos + 90 minutos de circuito termal
70 euros | 135 euros | 195 euros

DEEP TISSUE MASSAGE

Masaje terapéutico intenso que actúa sobre las capas profundas del músculo y las fascias para liberar rigidez y mejorar la movilidad. A través de maniobras precisas y presión controlada, se trabaja de forma focalizada para aliviar sobrecargas, liberar adherencias y estimular la circulación. Especialmente indicado para deportistas, personas con contracturas crónicas o quienes buscan un cuidado muscular eficaz y personalizado. Puede realizarse de forma localizada o completa, según las necesidades de cada cliente.

Duración: 30, 45, 60 o 90 minutos + 90 minutos de circuito termal
90 euros | 105 euros | 160 euros | 215 euros

MASAJES

MAMA GLOW

Masaje delicado y especializado para cada etapa del embarazo, que alivia molestias y fomenta el bienestar físico y emocional. Combina técnicas suaves con atención personalizada para relajar los músculos, mejorar la circulación y reconectar con tu cuerpo. Mama Glow ofrece un momento de cuidado consciente y serenidad, proporcionando calma, armonía y una sensación de ligereza durante el embarazo.

Duración: 60 minutos + 90 minutos de circuito termal | 145 euros

CIRCUITO TERMAL

ENTRADA

El espacio wellness incluye piscina de hidroterapia, chorros de agua, camas de agua, zona fría, tumbonas calefactadas, baño de vapor, sauna, circuito de duchas, pediluvio y una cuidada zona de relax.

Para que su experiencia de bienestar sea aún más completa, permítanos obsequiarle un circuito de aguas de 90 minutos justamente antes o después de cualquier tratamiento facial o corporal que reserve en Spa InterContinental.

Duración: 90 minutos | 45 euros



TÉRMINOS Y CONDICIONES

Política de cancelación: Se deberá avisar con al menos 24 horas de antelación para evitar cargos. Si la cancelación se realiza con menos de 24 horas, se cargará el 100 % del importe del servicio. Se requiere número de tarjeta de crédito al momento de la reserva.

Normas de conducta: Nuestro espacio está destinado a la calma y la tranquilidad. Rogamos guardar los teléfonos móviles en las taquillas para respetar el descanso de todos los clientes.

Acceso de menores:

- Menores de 16 a 18 años: permitido solo en compañía, bajo la supervisión y responsabilidad de un adulto.
- Menores de 7 a 15 años: sujeto a disponibilidad y bajo supervisión de un adulto, quien podrá encargarse de máximo 2 menores. Consulte el horario.

Llegada y puntualidad: Recomendamos llegar con 90 minutos de antelación para prepararse y disfrutar del circuito termal antes del tratamiento. Los retrasos no se compensarán con tiempo adicional por respeto a otros clientes.

Responsabilidad: El Spa no se hace responsable de objetos personales dañados, perdidos o robados, ni de accidentes o lesiones. Se recomienda extremar precauciones con el material del gimnasio, la zona de aguas y las zonas de paso.

Higiene: Nuestros equipos se desinfectan de forma segura después de cada uso.

Precios: En euros por persona. IVA incluido.

LLEVA EL RITUAL DEL SPA CONTIGO

Descubre una selección exclusiva de productos Casmara y Morjana, creados para prolongar la experiencia del Spa más allá del ritual.

Fórmulas que cuidan la piel, despiertan los sentidos y te permiten llevar contigo la sensación de bienestar, equilibrio y belleza a tu día a día.

Consulta a nuestro Spa Team, que estará encantado de asesorarte y ayudarte a elegir el producto perfecto para continuar tu experiencia de cuidado en casa.

TAKE THE SPA RITUAL HOME

Discover an exclusive selection of Casmara and Morjana products, created to extend the Spa experience beyond the ritual.

Luxurious formulas designed to nurture your skin, awaken the senses, and allow you to take the feeling of relaxation, balance, and beauty into your everyday life.

Please contact our Spa Team, who will be delighted to guide you and help you select the perfect products to continue your Spa journey at home.

CASMARA

Morjana
FRANCE





Book your wellness moment. Message us on WhatsApp at +34 607 561 435.
Reserva tu momento de bienestar. Escribenos por WhatsApp al +34 607 561 435.

Av. de Rius i Taulet, 1-3, 08004, Barcelona
+34 93 426 82 55 | spa@icbarcelona.com

