



# SPA

INTERCONTINENTAL

# InterContinental SPA

El Spa Intercontinental® es nuestro oasis privado. Un espacio para desconectar donde podrá recibir tratamientos exclusivos con productos de las reconocidas marcas internacionales Natura Bissé y SCENS, referente en cosméticos 100% orgánicos y veganos. Viva una experiencia única que despertará todos sus sentidos, creando una atmósfera perfecta de equilibrio y bienestar.

CASTELLANO PÁGINAS 4 - 7

El Spa Intercontinental® és el nostre oasi privat. Un espai per desconnectar on podrà rebre tractaments exclusius amb productes de les reconegudes marques internacionals Natura Bissé i SCENS, referent en cosmètics 100% orgànics i vegans. Viu una experiència única que despertarà tots els teus sentits, creant una atmosfera perfecta d'equilibri i benestar.

CATALÀ PÀGINES 8 - 11

The InterContinental Spa® is our private oasis. A space to disconnect where you can receive exclusive treatments with products from the renowned international brands Natura Bissé and SCENS, a benchmark in 100% organic and vegan cosmetics. Live a unique experience that will awaken all your senses, creating a perfect atmosphere of balance and well-being.

ENGLISH PAGES 12 - 15

Le Spa Intercontinental® est notre oasis privée. Un espace pour se déconnecter où vous pouvez recevoir des traitements exclusifs avec des produits de marque internationales de renommées. Natura Bissé et SCENS, point de référence dans les cosmétiques 100% biologiques et véganes. Vivez une expérience unique qui éveillera tous vos sens, créant une atmosphère parfaite d'équilibre et de bien-être.

FRANÇAIS PAGES 16 - 19

## TRATAMIENTOS FACIALES

---

### THE CURE | 60 min.

139 €

Limpieza facial profunda para combatir los efectos nocivos que la vida urbana causa en la piel. Utiliza una innovadora técnica enzimática y vapor para abrir los poros y purificarlos. El resultado es una piel limpia, sana y preparada para recibir los beneficios de cualquier producto cosmético.  
\*Extracciones 10€ plus.

### THE CITRUS ESSENCE | 60 min.

149 €

Un tratamiento antioxidante que recupera la vitalidad de la piel, minimiza los signos prematuros de la edad y estimula la producción de colágeno. Aporta firmeza, luminosidad e hidratación.

### ELIXIR REPAIR EXPERIENCE | 75 min. (100% vegan)

169 €

Tratamiento ultrareparador para nutrir profundamente rostro y cuello, acompañado de un masaje facial que brinda resultados espectaculares y una experiencia única.

### 3D COLLAGEN SHOCK | 60 min.

179 €

Tratamiento remodelante y reafirmante que combina tres tipos de colágeno (de alto, medio y bajo peso molecular). Ayuda a reafirmar el rostro, mejorar la densidad de la piel y mantenerla hidratada. También ofrece un efecto lifting, que ayuda a definir los contornos del rostro y a darle un aspecto más joven y saludable.



# MASAJES

---

## **BESPOKE | 60 o 90 min.**

**185 € | 270 €**

Nuestros profesionales crearán un ritual exclusivo para usted, comenzando con una exfoliación y seguido de técnicas de masaje: DETOX, ENERGIZING, DE-STRESS, FITNESS, según sus necesidades. Confíe en nuestras manos y deje su bienestar a nuestro cuidado.

## **ESENCIAS & SENSACIONES | 60 o 90 min.**

**135 € | 195 €**

Masaje corporal con aromaterapia y un exclusivo masaje fortalecedor capilar con romero o rosas, diseñado para la completa relajación del cuerpo y la mente. Garantizamos un auténtico bienestar.

## **MUMMY & ME | 60 min.**

**145 €**

En este período tan especial, déjate cuidar por nuestras manos expertas. Tú eliges el tipo de masaje que necesitas: circulatorio, descontracturante, preventivo de estrías... Cuidamos de ti y de tu bebé.

## **DEEP TISSUE MASSAGE | 30, 45 o 90 min.**

**90 € | 160 € | 105 € | 215 €**

Dile adiós a las contracturas musculares con nuestro masaje de tejido profundo. Un tratamiento eficaz para eliminar la tensión y el dolor.

## **AFTER A LONG JOURNEY (jet lag recovering) | 60 min.**

**185 €**

Combate el jet lag y descubre la ciudad con energía. Nuestro masaje energético te renueva para que disfrutes al máximo de tu viaje.

## RITUALES CORPORALES INTERCONTINENTAL

---

### **REFRESHING CITRUS RITUAL | 90 min.**

**219 €**

Este tratamiento utiliza agentes altamente eficaces para suavizar la superficie de la piel, eliminando las células muertas y revelando una piel radiante, suave y protegida.

### **SENSORIAL CITRUS EXPERIENCE RITUAL | 120 min.**

**290**

**€**

Ritual facial y corporal exclusivo que libera tensiones y devuelve luminosidad y juventud al rostro.

## CIRCUITO TERMAL

---

### **ENTRADA | 60 min.**

**45 €**

Piscina de Hidroterapia.  
Chorros de agua.  
Camas de agua.  
Zona fría.  
Tumbonas calefactadas.  
Baño de vapor.  
Sauna.  
Circuito de duchas.  
Pediluvio.  
Zona de relax.

Para que su experiencia de bienestar sea aún más completa, permítanos obsequiarle un circuito de aguas de 60 minutos justamente antes o después de cualquier tratamiento facial o corporal que reserve en Spa InterContinental.

# TÉRMINOS Y CONDICIONES

---

Nuestra política de cancelación indica que se deberá avisar con 24 horas de antelación de cualquier anulación de reserva para no tener ningún cargo. Si la cancelación se realiza con menos de 24 horas se cargará el 100% del importe del servicio. Se requiere un número de tarjeta de crédito en el momento de la reserva.

Nuestro espacio está destinado a la calma y tranquilidad. Rogamos guarden sus teléfonos móviles en sus taquillas para respetar el descanso del resto de clientes.

La entrada de menores entre 16 y 18 años se permite en compañía, bajo la supervisión y responsabilidad de un adulto.

Para los menores entre 7 y 15 años la entrada al spa está sujeta a disponibilidad; deberá ser bajo la supervisión y responsabilidad de un adulto, quién podrá estar a cargo sólo de 2 menores. Consulte el horario.

Recomendamos llegar al Spa con 60' de antelación para poder prepararse y disfrutar del circuito termal antes del tratamiento.

Cualquier retraso en la llegada no será compensado con un tiempo extra por respeto al resto de clientes que ya tienen marcado su tiempo de tratamiento.

El Spa no se hace responsable de cualquier objeto personal que se dañe, cualquier pérdida o robo.

El Spa no se hace responsable de ningún accidente o lesión que se produzca el cliente. Se recomienda tener cuidado de todo el material tanto del gimnasio como de la zona de aguas, así como de las zonas de paso.

Nuestros equipos son desinfectados con higiene segura, después de cada uso.

Precios en euros por persona. IVA incluido.

## TRACTAMENTS FACIALS

---

### **THE CURE | 60 min.**

**139 €**

Neteja facial profunda per combatre els efectes nocius que la vida urbana causa a la pell. Utilitza una innovadora tècnica enzimàtica i vapor per obrir els porus i purificar-los. El resultat és una pell neta, saludable i preparada per rebre els beneficis de qualsevol producte cosmètic.

\*Extraccions 10€ addicionals.

### **THE CITRUS ESSENCE | 60 min.**

**149 €**

Un tractament antioxidant que recupera la vitalitat de la pell, minimitza els signes prematurs de l'edat i estimula la producció de col·lagen. Aporta fermesa, lluminositat i hidratació.

### **ELIXIR REPAIR EXPERIENCE | 75 min. (100% vegan)**

**169 €**

Tractament ultrareparador especialment indicat per a aquelles pells que necessiten una nutrició profunda al rostre i a la zona del coll. Durant el tractament, realitzem un massatge facial complet, aconseguint resultats espectaculars amb una preciosa experiència multisensorial.

### **3D COLLAGEN SHOCK | 60 min.**

**179 €**

Tractament remodelant i reafirmant que combina tres tipus de col·lagen (d'alt, mitjà i baix pes molecular). Ajuda a reafirmar el rostre, millorar la densitat de la pell i mantenir-la hidratada. També ofereix un efecte lifting, que ajuda a definir els contorns del rostre i a donar-li un aspecte més jove i saludable.



# MASSATGES

---

## **BESPOKE | 60 o 90 min.**

**185 € | 270 €**

Els nostres professionals creen rituals únics per a tu: exfoliació i tècniques com DETOX, ENERGIZING o DE-STRESS. Confia'ns el teu benestar.

## **ESENCIAS & SENSACIONES | 60 o 90 min.**

**135 € | 195 €**

Submergeix-te en una profunda relaxació amb el nostre massatge cranial tibetà. Experimenta l'harmonia i el benestar des del cap fins als peus, gràcies a les tècniques ancestrals i els olis essencials.

## **MUMMY & ME | 60 min.**

**145 €**

En aquest període tan especial, deixa't cuidar per les nostres mans expertes. Tu tries el tipus de massatge que necessites: circulatori, descontracturant, preventiu d'estries... Cuidem de tu i del teu bebè amb la màxima atenció utilitzant olis Bio.

## **DEEP TISSUE MASSAGE | 30, 45, 60 or 90 min. 90 € | 160 € | 105 € | 210 €**

Diga adéu a les contractures musculars amb el nostre massatge de teixit profund. Un tractament eficaç per eliminar la tensió i el dolor en les articulacions.

## **AFTER A LONG JOURNEY (jet lag recovering) | 60 min.**

**185 €**

Combate el jet lag i descobreix la ciutat amb energia. El nostre massatge energètic et renova perquè puguis gaudir al màxim del teu viatge.



## RITUALS CORPORALS INTERCONTINENTAL

---

### **REFRESHING CITRUS RITUAL | 90 min.**

**219 €**

Aquest tractament utilitza agents exfoliants altament eficaços per suavitzar la superfície de la pell, eliminant les cèl·lules mortes i revelant una pell radiant, suau i protegida.

### **SENSORIAL LUXURY EXPERIENCE RITUAL | 120 min.**

**290 €**

Ritual facial i corporal exclusiu que allibera tensions i retorna lluminositat i joventut al rostre.

## **THERMAL CIRCUIT**

---

### **ENTRADA | 60 min.**

**45 €**

Piscina d'Hidroteràpia.  
Dolls d'aigua.  
Llits d'aigua.  
Zona freda.  
Gandules calefactades.  
Bany de vapor.  
Sauna.  
Circuit de dutxes.  
Pediluvio.  
Zona de relax.

Per fer que la teva experiència de benestar sigui encara més completa, permet-nos oferir-te un circuit d'aigua de 60 minuts just abans o després de qualsevol tractament facial o corporal que reserves al Spa InterContinental

## TERMES I CONDICIONS

---

La nostra política de cancel·lació indica que s'haurà d'avisar amb 24 hores d'antelació de qualsevol anul·lació de reserva per a no tenir cap càrrec. Si la cancel·lació es realitza amb menys de 24 hores es carregarà el 100% de l'import del servei. Es requereix un número de targeta de crèdit en el moment de la reserva.

El nostre espai està destinat a la calma i tranquil·litat. Preguem que guardin els seus telèfons mòbils en les seves taquilles per a respectar el descans de la resta de clients.

L'entrada de menors entre 16 i 18 anys es permet en companyia, sota la supervisió i responsabilitat d'un adult.

Pel que fa als menors entre 7 i 15 anys, l'entrada al spa està subjecta a disponibilitat; haurà de ser sota la supervisió i responsabilitat d'un adult, que només podrà estar a càrrec de 2 menors. Consulti l'horari.

Recomanem arribar al Spa amb 60' d'antelació per a poder preparar-se i gaudir del circuit termal abans del tractament.

Qualsevol retard en l'arribada no serà compensat amb un temps extra per respecte a la resta de clients que ja tenen marcat el seu temps de tractament.

L'Spa no es fa responsable de qualsevol objecte personal que es danyi, qualsevol pèrdua o robatori.

L'Spa no es fa responsable de cap accident o lesió que es produeixi el client. Es recomana anar amb compte de tot el material tant del gimnàs com de la zona d'aigües, així com de les zones de pas.

Els nostres equips són desinfectats amb higiene segura, després de cada ús.

## FACIAL TREATMENTS

---

### THE CURE | 60 min.

139 €

Deep facial cleansing, a genuine remedy for the damaging effects of the urban life on the skin. Employing an innovative enzymatic and steam technique to open and purify pores. The outcome is a clean, healthy skin primed to receive the benefits of any cosmetic product.

\*Extractions 10€ additional.

### THE CITRUS ESSENCE | 60 min.

149 €

An antioxidant treatment that restores vitality to sun-damaged skin and helps minimize signs of premature aging. vitamin C stimulates collagen production and renews skin firmness while improving luminosity and hydration.

### ELIXIR REPAIR EXPERIENCE | 75 min. (100% Vegan)

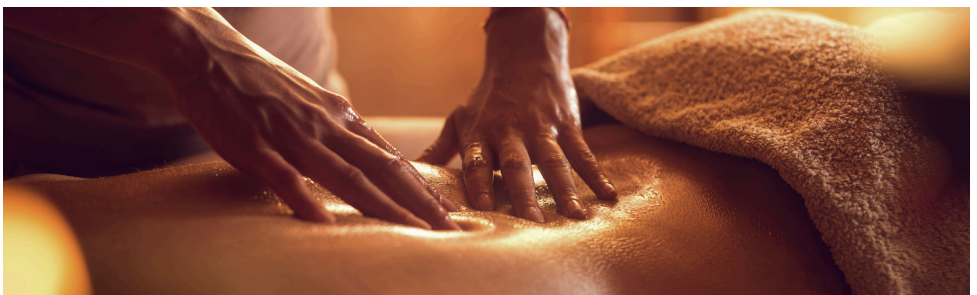
169 €

Ultra-repair treatment for deep nourishment of the face and neck, with a facial massage for spectacular results and a multisensory experience.

### 3D COLLAGEN SHOCK | 60 min.

179 €

A remodeling and firming treatment that combines three types of collagen (high, medium, and low molecular weight). It helps to tighten the face, improve skin density, and keep it hydrated. Providing a lifting effect, helping to define facial contours and give a younger and healthier appearance.



## MASSAGES

---

### **BESPOKE | 60 o 90 min.**

**185 € | 270 €**

Our professionals adapt to your needs, creating a unique ritual for you. Exfoliation and massage techniques like DETOX, ENERGIZING, or DE-STRESS. Trust us with your well-being.

### **ESENCIAS & SENSACIONES | 60 o 90 min.**

**135 € | 195 €**

Immerse yourself in deep relaxation with our Tibetan cranial massage. Experience harmony and wellbeing from head to toe, through the use of ancestral techniques and essential oils.

### **MUMMY & ME | 60 min.**

**145 €**

During this very special period, let yourself be cared for by our expert hands. You decide the type of massage you need: circulatory, decontracting, preventive of stretch marks... We take care of you and your baby with the utmost attention using Bio oils.

### **DEEP TISSUE MASSAGE | 30, 45, 60 or 90 min. 90 € | 160 € | 105 € | 210 €**

Say goodbye to muscle contractures with our deep tissue massage. An effective treatment to eliminate joint tension and pain.

### **AFTER A LONG JOURNEY (jet lag recovering) | 60 min.**

**185 €**

Combat jet lag and discover the city with energy. Our energetic massage renews you so you can enjoy your trip to the fullest.

## INTERCONTINENTAL BODY RITUALS

---

### **REFRESHING CITRUS RITUAL | 90 min.**

**219 €**

This treatment employs highly effective exfoliating agents to smooth the skin's surface, eliminating dead skin cells and revealing a radiant, smooth and protected skin.

### **SENSORIAL LUXURY EXPERIENCE RITUAL | 120 min.**

**290 €**

Exclusive facial and body ritual that releases tension and restores radiance and youthfulness to the face.

## THERMAL CIRCUIT

---

### **ENTRANCE | 60 min.**

**45 €**

Hydrotherapy Spa Pool.  
Water Jets.  
Water Beds.  
Cold Area.  
Heated Loungers.  
Steam Bath.  
Sauna.  
Showers Circuit.  
Pediluvium.  
Relaxing Area.

To make your wellness experience even more complete, let us treat you to a 60-minute water circuit just before or after any facial or body treatment you book at Spa InterContinental.

# TERMS & CONDITIONS

---

Our cancellation policy requires that you notify us 24 hours in advance of any reservation cancellation to avoid any charges. If cancellation is made less than 24 hours prior, 100% of the service fee will be charged. A credit card number is required at the time of booking.

Our space is intended for calmness and tranquility. We kindly ask that you keep your mobile phones in your lockers to respect the rest of our customers.

The minimum age to use these facilities is 18 years old.

The entrance of minors between 16 and 18 years old is allowed in company, under the supervision and responsibility of an adult.

For children between 7 and 15 years of age, entrance to the spa is subject to availability; it must be under the supervision and responsibility of an adult, who may only be in charge of 2 children. Please consult the timetable.

We recommend arriving at the Spa 60 minutes in advance to allow time to prepare and enjoy the thermal circuit before the treatment.

Any delay in arrival will not be compensated with extra time out of respect for other clients who have their treatment time scheduled.

The Spa is not responsible for any personal belongings that are damaged, lost, or stolen.

The Spa is not responsible for any accident or injury caused by the client. It is recommended to be careful with all equipment both in the gym and in the water area, as well as in the passageways.

Our equipment is disinfected with safe hygiene after each use.

Prices in euros per person. VAT included.

## SOINS DU VISAGE

---

### THE CURE | 60 min.

139 €

Nettoyage du visage en profondeur, un véritable remède contre les effets néfastes de la vie urbaine sur la peau. Utilisant une technique innovante enzymatique et à la vapeur pour ouvrir et purifier les pores. Le résultat est une peau propre et saine, prête à recevoir les bienfaits de tout produit cosmétique. \*Extractions 10€ supplémentaires.

### THE CITRUS ESSENCE | 60 min.

149 €

Un soin du visage antioxydant qui redonne vitalité à la peau endommagée par le soleil et aide à minimiser les signes de vieillissement prématuré. La vitamine C stimule la production de collagène et renouvelle la fermeté de la peau tout en améliorant la luminosité et l'hydratation.

### ELIXIR REPAIR EXPERIENCE | 75 min. (100% Vegan)

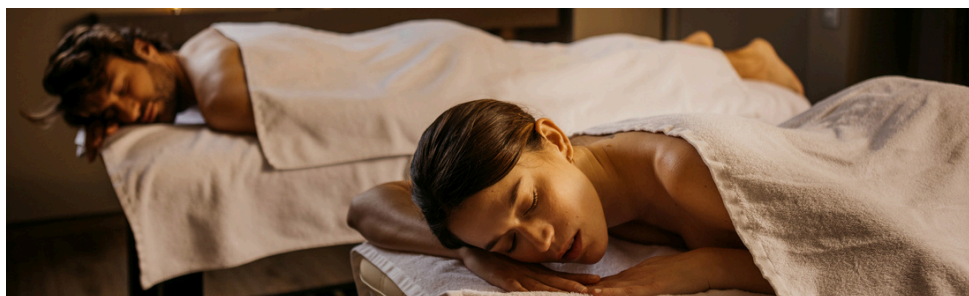
169 €

Traitement ultra-réparateur pour nourrir en profondeur le visage et le cou. Inclut un massage facial complet pour des résultats spectaculaires et une expérience multisensorielle.

### 3D COLLAGEN SHOCK | 60 min.

179 €

Un soin du visage remodelant et raffermissant qui combine trois types de collagène (à poids moléculaires élevé, moyen et faible). Il aide à resserrer le visage, à améliorer la densité de la peau et à la maintenir hydratée. Fournissant un effet lifting, il aide à définir les contours du visage et à donner une apparence plus jeune et plus saine.



## MASSAGES

---

### **BESPOKE | 60 o 90 min.**

**185 € | 270 €**

Nos professionnels s'adapteront à vos désirs, créant un rituel exceptionnel juste pour vous. Désintoxication, énergisant, soulagement du stress et axé sur la remise en forme.

### **ESENCIAS & SENSACIONES | 60 o 90 min.**

**135 € | 195 €**

Plongez dans une relaxation profonde avec notre massage crânien tibétain. Vivez une harmonie et un bien-être total de la tête aux pieds grâce à l'utilisation de techniques ancestrales et d'huiles essentielles.

### **MUMMY & ME | 60 min.**

**145 €**

Pendant cette période très spéciale, laissez-vous choyer par nos mains expertes. Vous décidez du type de massage dont vous avez besoin: circulatoire, décontractant, préventif des vergetures... Nous prenons soin de vous et de votre bébé avec la plus grande attention en utilisant des huiles bio.

### **DEEP TISSUE MASSAGE | 30, 45, 60 or 90 min. 90 € | 160 € | 105 € | 210 €**

Dites adieu aux contractures musculaires avec notre massage en profondeur des tissus. Un traitement efficace pour éliminer les tensions articulaires et les douleurs.

### **AFTER A LONG JOURNEY (jet lag recovering) | 60 min.**

**185 €**

Combattez le décalage horaire et découvrez la ville avec énergie. Notre massage énergétique vous revitalise pour que vous profitiez pleinement de votre voyage.



## RITUELS CORPORELS INTERCONTINENTAL

---

### **REFRESHING CITRUS RITUAL | 90 min.**

**219 €**

Ce rituel utilise des agents exfoliants hautement efficaces pour lisser la surface de la peau, éliminer les cellules mortes et révéler une peau radieuse, lisse et protégée.

### **SENSORIAL LUXURY EXPERIENCE RITUAL | 120 min.**

**290 €**

Rituel facial et corporel exclusif qui libère les tensions et redonne éclat et jeunesse au visage.

## CIRCUIT THERMAL

---

### **ENTRÉE | 60 min.**

**45 €**

Piscine d'hydrothérapie.  
Jets d'eau.  
Lits d'eau.  
Zone froide.  
Chaises longues chauffées.  
Bain de vapeur.  
Sauna.  
Circuit de douches.  
Pédiluve.  
Espace détente.

Pour rendre votre expérience bien-être encore plus complète, laissez-nous vous offrir un circuit d'eau de 60 minutes juste avant ou après tout soin du visage ou soin du corps que vous réservez au Spa InterContinental.

## TERMES & CONDITIONS

---

Notre politique d'annulation exige que vous nous préveniez 24 heures à l'avance de toute annulation de réservation pour éviter tout frais. Si l'annulation est effectuée moins de 24 heures à l'avance, 100 % des frais de service seront facturés. Un numéro de carte de crédit est requis au moment de la réservation.

Notre espace est destiné à la tranquillité et au calme. Nous vous demandons aimablement de laisser vos téléphones portables dans vos casiers pour respecter le repos de nos clients.

L'entrée des mineurs âgés de 16 à 18 ans est autorisée en compagnie, sous la supervision et la responsabilité d'un adulte.

Pour les mineurs âgés de 7 à 15 ans, l'accès au spa est soumis à disponibilité ; il doit être sous la supervision et la responsabilité d'un adulte, qui peut être responsable de seulement 2 mineurs. Veuillez consulter les horaires.

Nous recommandons d'arriver au Spa 60 minutes à l'avance pour permettre le temps de se préparer et de profiter du circuit thermal avant le traitement.

Tout retard à l'arrivée ne sera pas compensé par un temps supplémentaire, par respect pour les autres clients ayant leur temps de traitement programmé.

Le Spa n'est pas responsable des effets personnels endommagés, perdus ou volés.

Le Spa n'est pas responsable de tout accident ou blessure causé par le client. Il est recommandé d'être prudent avec tout l'équipement, tant dans la salle de sport que dans la zone aquatique, ainsi que dans les couloirs.

Notre équipement est désinfecté avec une hygiène sûre après chaque utilisation.

Tarifs en euros par personne. TVA incluse.



INTERCONTINENTAL<sup>®</sup>  
BARCELONA

12 h - 20 h

Av. de Rius i Taulet, 1-3, 08004  
Barcelona

+34 93 426 82 55  
[spa@icbarcelona.com](mailto:spa@icbarcelona.com)

