

Relax & Unwind للراحة و الاسترخاء



Let the power of healing hands refresh your senses and rejuvenate your body at Fitness Club. Pamper yourself, restore your vitality, and release your muscle tension in a serene surrounding.

MASSAGES & TREATMENTS

AROMATHERAPY MASSAGE | 60 min | JOD65-90 min | JOD85

A relaxing massage to ease stress and balance the mind and body.

SWEDISH MASSAGE | 60 min | JOD60-90 min | 85 JOD

It is known to help reduce pain, joint stiffness, and improve function in patients with osteoarthritis of the knees over a period of eight weeks.

BACK, NECK, AND SHOULDER MASSAGE | 30 min | 40 JOD

This massage is a quick fix for aching muscles and joints in the back. Concentrating on the specific areas of tension. This is the perfect way to relieve tension when time is limited.

ACTIVE MUSCLE MASSAGE | 60 min | JOD65 - 90 min | 85 JOD

A deep and specialized massage treatment for those with an active life, focusing on tense, aching and overworked muscles.

FOOT MASSAGE | 30 min | 40 JOD

An ancient massage technique that works on reflex points on the feet using thumb pressures. Activating these reflex points will help to improve circulation and promote relaxation. Tension, toxins and blockages are released from the body's system.

HOT STONE MASSAGE | 60 min | 65-90 min | 90 JOD

A treatment which uses smooth heated stones, placed on specific acupressure points on the body to melt away knots, tension and stress. This treatment relieves pain and promotes harmony, balance and peace.

DEAD SEA PACKAGE | 2 Hours | 150 JOD

includes a salt scrub, mud wrap, full body Swedish massage

Cancellation policy: We require a minimum notice of 2 hours to cancel your appointment. A fee will apply to appointments cancelled on short notice, at the rate of 50%.

For bookings and more information, please call (0) 6:520 -4444 or dial (0) Guest Services if you are an in-house guest. All prices are in Jordanian dinars and subject to government regulations.

دع قوة الأيدي المعالجة تقوم بتنشيط حواسك وإعادة شبابك في نادي اللياقة. دُل نفسك استعد حيويك وتخلص من التوتر في مكان هادئ.

التدليك والعلاجات

تدليك بالزيوت العطرية | ٦ دقيقة | ٦٥ د.أ - ٩٠ دقيقة | ٨٥ د.أ

تدليك مريح لتخفيف التوتر وإعادة توازن العقل والجسم.

التدليك السويدي | ٦٠ دقيقة | ٦٠ د.أ - ٩٠ دقيقة | ٨٥ د.أ

يُعرف هذا التدليك بأنه يساعد على تخفيف الآلام، تصلب المفاصل وتحسين الوظائف لدى مرضى هشاشة العظام في الركبتين على مدى ثمانية أسابيع.

تدليك الظهر والرقبة والكتف | ٣٠ دقيقة | ٤٠ د.أ

هذا التدليك هو الحل السريع لآلام العضلات والمفاصل في الظهر، حيث يتم التركيز على المناطق المعرضة للضغط. هذه هي الطريقة المثلى لتخفيف التوتر عندما يكون الوقت محدوداً.

تدليك العضلات النشطة | ٦٠ دقيقة | ٦٥ د.أ - ٩٠ دقيقة | ٨٥ د.أ

تدليك عميق ومتخصص مناسب للأشخاص ذوي نمط الحياة النشط، يركز على العضلات المتصلبة، والمؤلمة والمُجهدة.

تدليك القدم | ٣٠ دقيقة | ٤٠ د.أ

تقنية قديمة تعمل على تدليك نقاط حساسة في القدم باستخدام طريقة الضغط بالإبهام. يساعد هذا التدليك على تنشيط نقاط ردود الأفعال، وتحسين الدورة الدموية، وتعزيز الاسترخاء بحيث يتم طرد السموم من نظام الجسم.

تدليك الحجر الساخن | ٦٠ دقيقة | ٦٥ د.أ - ٩٠ دقيقة | ٩٠ د.أ

تدليك يُستخدم فيه أحجار ملساء ومدفأة على النقاط الرئيسية في الجسم لإزالة الألم في العضلات. هذا التدليك يزيل التوتر ويعيد التوازن والحيوية للجسم.

باقة البحر الميت | ٢ ساعة | ١٥٠ د.أ

تتضمن الباقة تقشير بالملح، وتغليف الجسم بالطين، وتدليك سويدي للجسم كامل.

سياسة الإلغاء: نحتاج إلى إشعار بحد أدنى ساعتان لإلغاء موعذك. نسبة الرسوم التي سيتم تطبيقها على المواعيد التي يتم

إلغاؤها خلال إشعار قصير % ٥٠.

للحجز والاستفسار يرجى الاتصال بنا على الرقم ٥٢٠٤٤٤ - ٦. أو قم بالضغط على الرقم (1) من داخل غرفتك إذا كنت ضيف في الفندق.

جميع الأسعار بالدينار الأردني وتخضع للأنظمة الحكومية.