

SPA



Aromatherapy Massage

60 min | AED 390 90 min | AED 490

Enhance your well-being, alleviate stress, and rejuvenate your body with the therapeutic benefits of essential oils derived from nature.

Sports Massage

60 min | AED 390 90 min | AED 490

Revitalizes energy levels and soothes muscle swelling and tension. Concentrates on specific areas of the body that have been overexerted and stressed from repetitive and intense movements, promoting relaxation and restorative healing through targeted therapeutic techniques.

Swedish Massage

60 min | AED 390 90 min | AED 490

Enhances the function of your lymphatic system by relaxing muscle relaxation through long, flowing strokes that harmoniously guide circulation back to the heart, fostering a sense of tranquility and renewal.

Balinese Massage

60 min | AED 390 90 min | AED 490

Blends gentle stretches, targeted pressure points, and aromatic essential oils to invigorate blood circulation, oxygenate your body, and enhance overall energy, leading to profound relaxation and elevated wellness.

Thai Massage

60 min | AED 390 90 min | AED 490

Experience a deep full-body treatment using rhythmic compressions, gentle stretches, rocking motions and acupressure points to release tension and restore balance.

Facial Treatment

60 min | AED 370 30 min | AED 280

A luxurious treatment that deeply cleanses pores, replenishes hydration and restores your skin's natural glows.

Head, Neck and Shoulder

30 min | AED 220

Boosts blood circulation to the scalp and upper body, relieving stress while energizing circulation to enhance mental clarity and focus.

Foot Massage

30 min | AED 220

Revitalizes and relaxes the feet, employing techniques such as stroking, effleurage, and kneading to stimulate nerve endings, warm the body, and strengthen muscles while relieving discomfort.

Hot Stone Massage

75 min | AED 490

Surrender to the soothing warmth of heated stones as they glide across the body, utilizing massage techniques to melt away tension in stiff muscles and promote deep relaxation.

All prices are in UAE Dirham and are inclusive of all applicable service charges, local fees and taxes.

تدليك عطرني ٦٠ دقيقة | ٣٩٠ درهماً ٩٠ دقيقة | ٤٩٠ درهماً
عزز رفاهيتك، وخفف من التوتر، وجدد شباب جسمك مع الفوائد العلاجية للزيوت العطرية المشتقة من الطبيعة.

التدليك الرياضي ٦٠ دقيقة | ٣٩٠ درهماً ٩٠ دقيقة | ٤٩٠ درهماً
ينشط مستويات الطاقة ويهدئ تورم العضلات والتوتر. يركز على مناطق ممددة من الجسم التي تعرضت للإجهاد والإجهاد بسبب الحركات المتكررة والمكثفة، مما يعزز الاسترخاء والشفاء التآلي من خلال التقنيات العلاجية المستهدفة.

التدليك السويدي ٦٠ دقيقة | ٣٩٠ درهماً ٩٠ دقيقة | ٤٩٠ درهماً
يسزز وظيفة الجهاز اللمفاوي الخاص بك عن طريق استرخاء العضلات من خلال ضربات طويلة متدفقة توجه الدورة الدموية بشكل متناغم إلى القلب، مما يسزز الشعور بالهدوء والتجديد.

تدليك بالي ٦٠ دقيقة | ٣٩٠ درهماً ٩٠ دقيقة | ٤٩٠ درهماً
يمزج بين تمارين التمدد اللطيفة ونقاط الضغط المستهدفة والزيوت العطرية لتنشيط الدورة الدموية وتزويد جسمك بالأوكسجين وتعزيز الطاقة الإجمالية، مما يؤدي إلى الاسترخاء العميق والشفاء المرتفعة.

التدليك التايلاندي ٦٠ دقيقة | ٣٩٠ درهماً ٩٠ دقيقة | ٤٩٠ درهماً
استمتع بتجربة علاج عميق لكامل الجسم باستخدام الضغوطات الإيقاعية والتمدد اللطيف والحركات المتأرجحة ونقاط العلاج بالإبر للتخلص من التوتر واستعادة التوازن.

علاج الوجه ٦٠ دقيقة | ٣٧٠ درهماً ٣٠ دقيقة | ٢٢٠ درهماً
علاج فاخر ينظف المسام بعمق، يعيد تركيب البشرة، ويمنحها نضارتها الطبيعية من جديد.

الرأس والرقبة والكتف ٣٠ دقيقة | ٢٢٠ درهماً
يسزز الدورة الدموية في فروة الرأس والجزء العلوي من الجسم، مما يخفف من التوتر وتنشيط الدورة الدموية لتسريع الوضوح الذهني والتركيز.

تدليك القدمين ٣٠ دقيقة | ٢٢٠ درهماً
ينشط القدمين ويريدها، وذلك باستخدام تقنيات مثل التمسيد والتدليك والسجن لتدفيز النهايات العصبية وتدفع الجسم وتقوية العضلات مع تنظيف الأظفار.

تدليك الحجر الساخن ٥٠ دقيقة | ٤٩٠ درهماً
استسلم للدفع المهدئ للأحجار الساخنة أثناء انزلاقها عبر الجسم، باستخدام تقنيات التدليك لإزالة التوتر في العضلات المتصلبة وتعزيز الاسترخاء العميق.

سياسة العمر

السلالات متوفرة للضيوف من عمر 16 سنة وفوق.

مرافق التدليك

نحن نقدم أربع غرف علاج فردية للرجال والنساء، بالإضافة إلى غرفة الزوجين لتحقيق أقصى قدر من الراحة والاسترخاء.

حجز

نوصي بحجز علاجك قبل ٢٤ ساعة مقدماً و
التشاور مع فريقنا لاختيار العلاج الأمثل لك.

الوصول والإلغاء

من أجل راحة الجيميم، ننصحك بالوصول قبل ١٠ دقائق من موعد العلاج.
يرجى العلم أنه إذا وصلت متأخراً، فقد نحتاج إلى تقليل وقت العلاج، وستظل التكلفة الكاملة للتدليك سارية. في حالة الإلغاء، يرجى إبلاغ فريقنا قبل ١٢ ساعة على الأقل من موعد المقرر.

AGE POLICY

Treatments are available for guests aged 16 and above.

MASSAGE FACILITIES

We provide four individual treatment rooms for men and women,
plus a couple's room to maximize your comfort and relaxation.

RESERVATION

We recommend booking your treatment 24 hours in advance and
consulting with our team to select the perfect treatment for you.

ARRIVAL AND CANCELLATIONS

For everyone's convenience, we recommend arriving 10 minutes before your treatment.
Please be aware that if you arrive late, we may need to shorten your treatment time,
and the full cost of the massage will still apply. For cancellations, kindly notify our team
at least 12 hours before your scheduled appointment.



YAS PLAZA
MARINA

For more information or reservation, dial '0', or contact +971 (0) 2 656 4186, or email: spa.marina@yasplazahotels.com
للمزيد من المعلومات أو للحجز، اتصل على الرقم '0'، أو اتصل على الرقم 2 656 4186 (0) 971+، أو اسلنا عبر البريد الإلكتروني: spa.marina@yasplazahotels.com