

LISTA DE TRATAMENTOS

TREATMENTS LIST



A idade mínima para utilização do circuito é de 18 anos. É obrigatório o uso de touca. Solicitamos que leia atentamente as regras de utilização e segurança antes de utilizar os espaços e equipamentos.
The minimum age to use the hydrotherapy circuit is 18 years. Swim caps are mandatory. Please carefully read the usage and safety guidelines before using the facilities and equipment.

GENKI

RESTORE YOUR ENERGY

ROSTO

PERSONALIZADO (30 50 80 MIN) Adaptado às necessidades únicas da sua pele, seja hidratação, limpeza profunda, defesa contra o envelhecimento ou tratamento de sensibilidade. Realizado com produtos Comfort Zone ou Arôms.	PREÇO € 60 95 115	TOQUE OCEÂNICO CALMANTE (50 80 MIN) Tratamento suave e calmante ideal para peles sensíveis, com produtos à base de algas e da linha Remedy. As vitaminas, minerais e aminoácidos das algas acalmam a inflamação e reparam a barreira cutânea, enquanto as fórmulas Remedy, livres de irritantes, protegem e acalmam a pele.	PREÇO € 95 115
VITALITY GLOW FACIAL (50 80 MIN) Este tratamento facial hidrata profundamente e devolve à pele o seu brilho natural, utilizando produtos da linha Sublime Skin combinados com óleos cítricos. Formulado com péptidos e ácido hialurónico para rejuvenescer e dar volume, enquanto os óleos ricos em vitamina C iluminam e protegem contra os danos ambientais.	 95 115	DEFESA URBANA DETOX (80 MIN) Tratamento facial detox com produtos da linha Skin Regimen, protege e revitaliza a pele exposta a poluentes urbanos. Antioxidantes e agentes anti-poliuição limpam e rejuvenescem, combatendo o envelhecimento acelerado e reforçando a barreira protetora natural da pele.	 130

TRATAMENTO DE ASSINATURA

SERENIDADE OCEÂNICA (50 80 MIN) Experiência imersiva com esfoliação, massagem e hidratação, usando ingredientes como algas e sal marinho do Algarve.	PREÇO € 85 120	REVITALIZAÇÃO BRISA CÍTRICA (50 /80 MIN) Tratamento revitalizante com esfoliação e hidratação à base de laranja e limão, inspirado nos pomares locais.	PREÇO € 85 120
HARMONIA DAS FALÉSIAS (50 80 MIN) Massagem com pedras quentes e óleos essenciais para promover relaxamento e energia, inspirada nas falésias de Albufeira.	 85 120		

MASSAGEM HOLÍSTICA

REFLEXOLOGIA (30 50 MIN) Atua em pontos reflexos nos pés e mãos para melhorar a saúde geral e reduzir o stress.	PREÇO € 60 80	FUSÃO ORIENTAL (50 /80 MIN) Sessão versátil com escolha entre estilos orientais: Tailandesa, Abhyanga, Ayurvédica, Holística, Shiatsu ou Havaiana Lomi Lomi – ou mistura personalizada.	PREÇO € 95 120
HARMONIA DAS FALÉSIAS (50 80 MIN) Massagem com pedras quentes e óleos essenciais para promover o relaxamento e revitalizar a energia, inspirada nas falésias de Albufeira.	 85 120		

TRATAMENTO DE CORPO

ESFOLIAÇÃO E ENVOLTURA (50 80 MIN) CÍTRICA DO ALGARVE Body exfoliation with sea salt and citrus oils, followed by a hydrating wrap for revitalization.	PREÇO € 80 115	MASSAGEM BRISA DO ATLÂNTICO (50 /80 MIN) Massagem personalizada com óleos essenciais inspirados na brisa costeira do Algarve.	PREÇO € 80 115
MASSAGEM AO PÔR DO SOL (50 80 MIN) (TRANQUILITY) Massagem relaxante com aromas de lavanda e laranja, ideal para induzir um sono reparador.	 95 115		

MASSAGENS

RELAXAMENTO (50 80 MIN) Massagem suave, adequada a todos, incluindo grávidas. Técnicas que ajudam a relaxar os músculos, melhorar a circulação e reduzir o inchaço.	PREÇO € 85 125	MASSAGEM DESPORTIVA (50 80 MIN) & TERAPÊUTICA Foca-se em camadas musculares profundas para aliviar dores e tensões crónicas. Ideal para atletas ou desconforto persistente.	PREÇO € 75 105
MASSAGEM LOCALIZADA (25 40 MIN) Escolha uma massagem nas costas, pernas, ombros ou cabeça. Inclui também massagens como a massagem indiana ou drenagem linfática facial.	 45 60	MASSAGEM COM VELA AROMÁTICA (50 80 MIN) Utiliza cera quente e perfumada de velas especiais, aplicada diretamente na pele. Relaxa profundamente, hidrata e promove bem-estar mental.	 75/105
PEDRAS QUENTES (50 80 MIN) Massagem com pedras quentes colocadas em pontos estratégicos do corpo para promover relaxamento, circulação e metabolismo.	 80 110	DRENAGEM LINFÁTICA (50 /80 MIN) Técnica suave que estimula o sistema linfático para eliminar toxinas, reduzir inchaços e melhorar a circulação. Ideal no pós-operatório e para redução de celulite.	 75 105
SLIM & DETOX (50 80 MIN) Massagem relaxante de corpo inteiro com produtos marinhos para libertar toxinas e reduzir celulite.	 75 105		

RITUAIS

RITUAL EQUILÍBRIO DO ALGARVE (60 80 MIN) Combinação de um tratamento facial anti-idade da linha Sublime Skin com uma massagem tonificante localizada ou de corpo inteiro, usando produtos locais.	PREÇO € 85 120	EXPERIÊNCIA DE SERENIDADE (50 /80 MIN) E VITALIDADE Massagem personalizada com óleos essenciais inspirados na brisa costeira algarvia.	PREÇO € 85 120
ESCAPE URBANO DETOX (50 80 MIN) Pacote que combina um tratamento facial detox com uma massagem desintoxicante para revitalização total.	 55 120		

EXPERIÊNCIAS A DOIS

ESCAPE A DOIS (50 MIN) Massagem personalizada com óleos inspirados na brisa algarvia.	PREÇO € 120	AVENTURA ROMÂNTICA (75 MIN) Combina tratamento facial anti-idade com massagem localizada ou de corpo inteiro, com produtos locais.	PREÇO € 200
JORNADA A DOIS (90 MIN) Pacote com tratamento facial detox e massagem desintoxicante.	 220		

INOVAÇÃO CIENTÍFICA

TRATAMENTO COM CBD (30 50 80 MIN) Terapia com canabidiol, conhecida pelas suas propriedades anti-inflamatórias e relaxantes, ideal para restaurar energia e equilíbrio.	PREÇO € 60 95 120
---	-------------------------------------

FACIALS

PERSONALIZED (30 50 80 MIN) Tailored precisely to your skin's unique requirements, whether it's moisturizing, thorough cleansing, aging defense, or sensitivity treatment. Conducted using Comfort Zone or Arôms Natur products.	PRICE € 60 95 115	CALMING OCEAN TOUCH (50 80 MIN) A gentle, soothing treatment perfect for sensitive skin, featuring seaweed and Remedy line products. The minerals, vitamins, and amino acids in seaweed soothe inflammation and repair the skin barrier, while Remedy's formulations free from irritants protect and calm the skin.	PRICE € 95 115
VITALITY GLOW FACIAL (50 80 MIN) This facial deeply hydrates and restores your skin's natural glow using Sublime Skin line products combined with citrus oils. It's specifically formulated with peptides and hyaluronic acid to rejuvenate and plump the skin, while vitamin C-rich citrus oils brighten and protect against environmental damage.	 95 115	URBAN DEFENSE DETOX (80 MIN) This detox facial uses Skin Regimen line products to shield and revitalize skin from urban pollutants. Antioxidants and anti-pollutants cleanse and rejuvenate the skin, combating the accelerated aging effects of urban exposure and reinforcing the skin's natural protective barrier.	 130

SIGNATURE TREATMENT

OCEAN SERENITY (50 80 MIN) An immersive experience featuring exfoliation, massage, and hydration using ingredients like seaweed and Algarve sea salt.	PRICE € 85 120	CITRUS BREEZE REVITALIZATION (50 /80 MIN) A revitalizing treatment with exfoliation and hydration based on orange and lemon, inspired by the local orchards.	PRICE € 85 120
HARMONY OF THE CLIFFS (50 80 MIN) A hot stone massage with essential oils to promote relaxation and energization, inspired by the cliffs of Albufeira.	 85 120		

HOLISTIC MASSAGE

REFLEXOLOGY (30 50 MIN) Targets precise reflex points on the feet and hands to improve overall health and reduce stress. This therapy enhances circulation and promotes balance within the body's systems.	PRICE € 60 80	ORIENTAL FUSION (50 /80 MIN) Offers a versatile massage experience, allowing you to choose from a full session of one specific style - Thai, Abhyanga, Ayurvedic, Holistic, Shiatsu, Hawaiian Lomi Lomi - or blend these techniques for a customized rejuvenation journey. Tailor your session to meet your unique relaxation and revitalization needs.	PRICE € 95 120
HARMONY OF THE CLIFFS (50 80 MIN) A hot stone massage with essential oils to promote relaxation and energization, inspired by the cliffs of Albufeira.	 85 120		

BODY TREATMENT

ALGARVE CITRUS SCRUB & WRAP (50 80 MIN) Body exfoliation with sea salt and citrus oils, followed by a hydrating wrap for revitalization.	PRICE € 80 115	ATLANTIC BREEZE MASSAGE (50 /80 MIN) A customized massage with essential oils inspired by the coastal breeze of the Algarve.	PRICE € 80 115
TRANQUILITY SUNSET (50 80 MIN) A relaxing massage combined with lavender and orange aromas, ideal for inducing a restorative sleep.	 95 115		

MASSAGES

RELAXATION (50 80 MIN) Experience our relaxation massage, suitable for everyone, including pregnant women. The gentle techniques used help relax muscles, improve circulation, and reduce swelling, providing comfort and universal well-being.	PRICE € 85 125	DEEP TISSUE & THERAPEUTIC (50 80 MIN) Our Deep Tissue & Therapeutic Massage targets deep muscle layers to relieve chronic pain and tension. Perfect for athletes or anyone experiencing ongoing discomfort, this massage uses firm pressure and focused techniques to promote deep relaxation and pain relief.	PRICE € 75 105
LOCALIZED MESSAGE (25 40 MIN) Choose a localised back, leg, shoulder or head massage for targeted relief. Also try Indian head massage for deep relaxation or facial lymphatic drainage for skin rejuvenation.	 45 60	AROMATIC CANDLE (50 80 MIN) An aromatic candle massage uses warm, scented wax from specially designed candles that, once melted, is applied directly to the skin. This technique combines the soothing warmth of the wax with therapeutic aromas to deeply relax muscles, hydrate the skin, and enhance mental well-being.	 75/105
HOT STONES (50 80 MIN) Hot stone massage involves the placement of heated stones on specific body points to deepen relaxation and promote circulation. This technique helps to melt away tension, ease muscle stiffness, and increase metabolism, providing a uniquely soothing and therapeutic experience.	 80 110	LYMPHATIC DRAINAGE (50 /80 MIN) Lymphatic drainage is a gentle massage technique that stimulates the lymphatic system to eliminate toxins and reduce swelling. It's ideal for post-surgical recovery, improving circulation, and reducing cellulite, offering a sense of lightness and well-being.	 75 105
SLIM & DETOX (50 80 MIN) Enjoy a full body relaxing massage using marine products to release toxins, combined with dynamic movements and specific techniques designed to reduce cellulite.	 75 105		

RITUAL

ALGARVE BALANCE RITUAL (60 80 MIN) A combination of an anti-aging facial from the Sublime Skin line and a toning localized or full body massage, using local products.	PRICE € 85 120	SERENITY & VITALITY EXPERIENCE (50 /80 MIN) A customized massage with essential oils inspired by the coastal breeze of the Algarve.	PRICE € 85 120
URBAN ESCAPE DETOX (50 80 MIN) A package combining a detox facial and a detoxifying massage for complete revitalization.	 55 120		

COUPLE EXPERIENCES

DUO ESCAPE (50 MIN) A combination of an anti-aging facial from the Sublime Skin line and a toning localized or full body massage, using local products.	PRICE € 120	ROMANCE ADVENTURE (75 MIN) A customized massage with essential oils inspired by the coastal breeze of the Algarve.	PRICE € 200
DUO JOURNEY (90 MIN) A package combining a detox facial and a detoxifying massage for complete revitalization.	 220		

BACKED BY SCIENCE

CBD TREATMENT (30 50 80 MIN) Targets precise reflex points on the feet and hands to improve overall health and reduce stress. This therapy enhances circulation and promotes balance within the body's systems.	PRICE € 60 95 120
---	-------------------------------------

TERMOS E CONDIÇÕES

TERMS AND CONDITIONS

RESERVAS BOOKINGS

Recomendamos que reserve com antecedência a hora do tratamento pretendido. Poderá fazê-lo diretamente connosco ou na recepção do hotel.

We recommend that you book the intended treatment time in advance. You may reserve directly with us or at the hotel reception.

POLÍTICA DE CANCELAMENTO CANCELLATION POLICY

Caso não seja possível comparecer no horário agendado, pedimos gentilmente que efectue o cancelamento com um mínimo de 6 horas de antecedência. Sem essa informação, serão cobrados 50% do valor dos tratamentos.

Should you need to cancel or reschedule your appointment, please notify us at least 6 hours in advance. Any cancellations or rescheduling of appointments with less than 6 hours' notice, as well as missed appointments, will be charged at 50% of the full rate.

CHEGADA AO SPA ARRIVAL AT THE SPA

Para beneficiar ao máximo da sua sessão, recomendamos que chegue 15 minutos antes da hora marcada. Se pretender usufruir do circuito de águas antes do seu tratamento, sugerimos que chegue com uma antecedência 30 minutos. Em caso de atraso, tentaremos realizar o seu tratamento completo. Contudo, poderá ser necessário reduzir o mesmo, caso exista alguma marcação imediatamente a seguir à sua.

To make the most of your session, we recommend that you arrive at least 15 minutes before your scheduled appointment time. If you wish to enjoy the water circuit before your treatment, we suggest you arrive 30 mins in advance. If you are late, we will try to accommodate you. However, it may be necessary to reduce accommodate you if there are any bookings immediately following yours.

CONDIÇÕES DE SAÚDE HEALTH CONDITIONS

Solicitamos que informe o seu terapeuta caso tenha algum problema de saúde que possa condicionar o tratamento. Por favor, informe ainda o seu terapeuta se, de alguma forma, pudermos melhorar o seu tratamento ou conforto, como por exemplo, a pressão da massagem (mais forte ou mais leve), o volume do som ou a intensidade da luz, etc.

Please let us know if you have any health conditions that could affect the treatment. Please inform your therapist if there is anything we can do to improve your treatment or comfort, e.g. stronger or lighter massage pressure, sound volume or light intensity, etc.

PERDAS OU DANOS LOSS OR DAMAGE

O Spa não se responsabiliza por acidentes, possíveis perdas ou danos de objectos pessoais. Recomendamos que mantenha os seus objectos de valor no cofre do quarto durante a sua visita. Para proteger as suas roupas, também recomendamos o uso do roupão de banho fornecido. Os clientes que não estejam alojados no hotel irão ter à sua disposição cacifos para guardar os seus pertences na área do Spa.

Spa declines liability for any accidents and possible losses of, or damage to, personal objects. We recommend that you keep your valuables in the safety deposit box in your room during your visit. To protect your clothes, we also recommend you wear the bathrobe which will be provided on arrival.

TROCAS OU DEVOLUÇÕES EXCHANGES AND RETURNS

Os produtos devidamente lacrados que não foram abertos podem ser trocados por outros produtos a partir de um período máximo de 30 dias a partir da data de compra. O recibo original deve ser apresentado juntamente com o produto. Não são feitas devoluções em dinheiro ou crédito.

Still-sealed products that have not been opened can be exchanged for other products for a period of up to 30 days from the date of purchase. The original receipt must be presented along with the product. No cash or credit card refunds.

GENKI

RESTORE YOUR ENERGY

R. Cândido dos Reis, 8200-064 Albufeira
+351 961 297 167
spa@indigoalbufeira.com