



Welcome

...to the Esprit Fitness and Spa, a unique club designed with you and your every comfort in mind, and dedicated to offering a friendly and personal level of service in ultra-contemporary vibrant surroundings. Whether you want to lose weight, build up your strength and fitness, pamper yourself to celebrate a special occasion, or simply maintain a healthy lifestyle, Esprit can fulfil your needs.

The Esprit Fitness and Spa is ideally located in the Business Park Sofia for corporate and private members alike and serves hotel guests and club members.

It is quite simply one of the finest facilities of its kind in the area.

Добре дошли

... в Есприт Фитнес и Спа, уникален клуб, създаден изцяло за Вас и Вашия комфорт и предлагащ приятелско и индивидуално обслужване в модерна обстановка. Независимо дали искате да намалите теглото си, да тренирате, да се поглесите по случай специално събитие или просто да поддържате здравословен начин на живот, Есприт може да изпълни всяка ваша нужда.

Разположен в Бизнес Парк София, Есприт Фитнес и Спа е еднакво удобен за корпоративни и частни лица, и обслужва хотелски гости и клубни членове.

Най-доброто място по рода си в района.





FITNESS

The modern air conditioned gym is equipped with the latest TechnoGym equipment to ensure that you always get the most from your workouts. The Club's highly qualified exercise trainers are available to advise and motivate you at all times, with in-depth knowledge of all aspects of health and fitness, and available to manage and design fitness programs and offer extra support and encouragement as required.

ФИТНЕС

Модерният климатизиран фитнес е оборудван с най-съвременната техника от TechnoGym, за да получите максималното от Вашата тренировка.

Високо квалифицираните треньори на клуба са готови да Ви посъветват и мотивират по всяко време с широки познания за здравето и тренировките, както и да Ви изготвят индивидуална фитнес програма.



POOL

Plunge into the crystal clear water at Esprit. For you and your family, Esprit offers a 19 meter indoor swimming pool and relaxing pool area with comfortable loungers to relax and enjoy the sunshine.

The Esprit Fitness and Spa is an oasis of peace and tranquillity that offers an escape from the stresses of daily life.

SAUNA AND STEAM ROOM

The aromatic Steam and Finnish Sauna, heated to your choice of temperature, will melt all your stress and tightness. Relax and enjoy their miraculous calmness and cleansing power.

БАСЕЙН

Потопете се в кристално чистите води на Есприт. За Вас и Вашето семейство, Есприт предлага 19 м вътрешен плувен басейн и зона около басейна с удобни шезлонги, за да се насладите на слънчевите лъчи и дарелаксирате.

Есприт Фитнес и Спа е оазис от спокойствие и тишина, който Ви предлага бягство от стреса на ежедневието.

САУНА И ПАРНА БАНЯ

Ароматната парна баня и финландска сауна, загряти според Вашите изисквания, ще стопят стреса и напрежението. Релаксирайте и се насладете на спокойствието и пречистващата сила.



| OPENING TIMES | | РАБОТНО ВРЕМЕ |
|----------------------------|-------------|-------------------------|
| Mon - Fri | 06:30-22:30 | Пон - Пет |
| Sat - Sun, Public Holidays | 07:30-22:00 | Съб - Нед, Оф. празници |
| OFF PEAK TIMES | | ИЗВЪН-ПИКОВИ ЧАСОВЕ |
| Mon - Fri | 10:00-16:00 | Пон - Пет |

MEMBERSHIPS AVAILABLE:

Individual; Joint; Corporate; Off Peak; Child

You can choose from unlimited access for 1, 3, 6 or 12 months and 12 visits for 3 months.

MEMBERSHIP CATEGORIES

Individual - An individual member using all of the Club facilities

Joint - Two members who are married or partners living at the same address

Corporate - For employees in an organisation

Off Peak - Use of Club facilities during off peak times

Child - Children aged 2-14

ESPRIT MEMBERSHIP BENEFITS

- Free lifestyle consultation and personalised program updated regularly
- Complimentary towel
- 10% discount on food and beverage purchased at the hotel in either Chi Bar and Lounge or Brasserie Restaurant & consumed by the Esprit member

ДОПЪЛНИТЕЛНИ ПОЛЗИ ОТ АБОНАМЕНТА

- Безплатен консултант и персонализирана програма, обновявана периодично
- Безплатна хавлия
- 10% намаление на храни и напитки, закупени от Чи Бар или Брасери Ресторант и консумирани от членове на Есприт

ВИДОВЕ АБОНАМЕНТ

Индивидуален; Придружаващ; Корпоративен; Извън-пиков; Детски

Може да изберете между достъп за 1, 3, 6 или 12 месеца и 12 посещения за 3 месеца.

Индивидуален - индивидуален абонат с неограничен достъп до съоръженията на Клуба

Придружаващ - двама абоната, които са сключили брак или живеят на един адрес

Корпоративен - за служители от една компания

Извън-пиков - използване на съоръженията на Клуба в извън-пиковите часове

Детски - деца между 2 и 14 години



Single Visits :

- 25 BGN. Fitness and Pool area (Sauna, Steam Room, Pool and Jacuzzi)
- 10 BGN. Fitness
- 20 BGN. Pool area (Sauna, Steam Room, Pool and Jacuzzi)
- 15 BGN. Pool area for children
- 15 BGN. Swimming lesson for an adult
- 12 BGN. Swimming lesson for a child

OFF Peak Single Visits 10:00-16:00 (Mon - Fri):

- 20 BGN. Fitness and Pool area (Sauna, Steam Room, Pool and Jacuzzi)
- 12 BGN. Pool area for children

Solarium

- 6 BGN. 1 Coin (4 min.)
- 50 BGN. 10 Coins Pre-paid Card (40 min.)
- 85 BGN. 20 Coins Pre-paid Card (80 min.)

Еднократни посещения:

- 25 лв. Фитнес + Водна зона (басейн, сауна, парна баня, джакузита)
- 10 лв. Фитнес
- 20 лв. Водна зона (басейн, сауна, парна баня, джакузита)
- 15 лв. Водна зона за деца
- 15 лв. Урок по плуване за възрастен
- 12 лв. Урок по плуване за деца

Еднократни посещения между 10:00 ч. - 16:00 ч. (без събота и неделя):

- 20 лв. Фитнес + Водна зона (басейн, сауна, парна баня, джакузита)
- 12 лв. Водна зона за деца

Солариум:

- 6 лв. 1 бр. жетон (4 мин.)
- 50 лв. Карта за 10 жетона (40 мин.)
- 85 лв. Карта за 20 жетона (80 мин.)

Esprit Fitness & Spa Terms & Conditions

Joining and Membership Fees

Joining and Membership fees shall be fixed by the Club and may be altered at any time. Members will be notified (by way of the members' notice board in the Club) of any changes in the fees prior to the date of the alteration. All membership applications must be on the forms provided by the Club and Applicants may be subject to an membership applications at the discretion of the Club. The Club reserves the right to reject an application for membership, or refuse admission, without ascribing any reason for doing so. The Club reserves the right to revoke or refuse a membership without reason. The Club reserves the right to terminate a membership without reimbursement if a member fails to notify the Club of any relevant medical conditions. On acceptance of an application, a Member will be provided with a membership card that will remain the property of the Club, and upon termination of membership the card is returnable to the Club. The joining fee and the first month's payment must be received prior to the commencement of any membership. Joining and Membership fees are non refundable under any circumstances. Any payment failure by the due date will result in an administration charge being levied. Membership fees are subject to periodic increases which are normally annual. For more details on payment conditions, please contact the Esprit Team.

Membership Transferability

Memberships are strictly non- transferable between individuals.

Membership Cards

Members must carry their cards when visiting the Club and show them to the Club reception or members of Club Management on arrival and when asked to do so. The club reserves the right to refuse entrance to the facility without a membership card. The loss of a card must be reported immediately to the Club reception and an administration fee of EUR 10 per replacement card may be charged. Any misuse of membership cards will result in an immediate cancellation of a membership without refund of the joining fee or any subscriptions already paid.

Children

Children and young adults may only use the facilities during the published usage times. Children under the age of 15 may only use the Club provided they are accompanied by an adult at all times and it is the responsibility of the adult to supervise them at all times. Children aged 0 to 15 years are not permitted to use any fitness/aerobic facilities at any time unless part of a supervised Club activity. The Club at all times reserves the right to refuse and /or eject children in case of inappropriate behaviour or conduct. Children under 3 are not allowed in the pool.

Cancellation of your Membership

Members may apply for a temporary suspension of their membership for a period of between two to six months provided this request occurs in writing prior to the suspension being considered. This is at the sole discretion of the Club Management and an administration fee of EUR 10 per month will be levied for this privilege if agreed. All

agreed suspensions start from the first day of the month. Requests for retrospective suspension of membership will not be considered.

Dress Codes

Members and their guests are asked to wear a form of clothing appropriate to the time of day and place on all occasions. Shirts must be worn at all times. Footwear must be worn at all times, particularly in the gym, or access will be denied. Soiled sport shoes will not be permitted. Members and guests are requested not to use the hotel facilities in leisure wear, e.g. tracksuits, workout clothing or bath robes.

Guests

Only Family Members may be introduced as Guests. All guests must be accompanied by the Member introducing them. Both the Member and the Guest must sign in at Reception by completing a Guest Registration Form and pay the Guest fee on each occasion. A maximum of two guests per member are permitted at any one time. Members must ensure that their Guests abide the Rules of the Club at all times and accept responsibility for their Guest's behaviour or for the cost of any damage caused by their Guests. No person whose membership of the Club has been terminated or whose application for membership has at any time been refused, shall be admitted as a Guest. The Club reserves the right to refuse any person to be admitted as a Guest to the Club.

Swimming Pool

No running, jumping or diving in the pool is allowed. For reasons of health and hygiene, it is necessary for all Members and Guests to shower before entering the pool. Rados or anything which the Club in its discretion considers to be detrimental to the use of the pool and its environment, are not permitted. Members and guests are asked to wear conventional swimming costumes only. The pool is unsupervised at all times. No food or drink is to be taken into or consumed in the pool area or the Club in its entirety. No ball games are allowed in the pool area. The Club will not accept liability for members or guests if an accident should occur whilst on poolside or using any of the poolside facilities, due to the guest not wearing a specific pool shoe.

Sauna/ Steam room/ Jacuzzi

Children under the age of 5 years are not permitted to use these facilities. Members and Guests must shower after using the Sauna and Steam Room and before using the Swimming Pool. Shaving is not permitted in the Sauna, Steam Room or Jacuzzi.

Rules shall be determined by the Club Manager, whose decision shall be final. The Club reserves the right to amend these Rules and all tariff changes at any time and without notice to individual Members, although notification of the change will be displayed on the Club notice board. If any provision in these rules is declared illegal or otherwise unenforceable, the remaining provisions shall remain in full force and effect.

A copy of the Esprit full terms & conditions is available on request.

Есприт Фитнес и Спа Правила и Условия

Такси за присъединяване и абонамент

Таксите за присъединяване и абонамент се определят от Клуба и могат да бъдат променени по всяко време. Абонатите ще бъдат уведомявани (чрез информационните табла в Клуба) за всякакви промени в таксите преди влизането им в сила. Всички абонаментни кандидатури трябва да бъдат на формуляри, предоставени от Клуба, и кандидатите се одобряват по преценка на Клуба. Клубът си запазва правото да откаже абонамент или достъп, без да дава обяснение за решението си. Клубът си запазва правото да прекрати абонамент без да възстанови заплатената сума, ако членът не уведоми своевременно Клуба за възникнали здравословни проблеми. При одобрение на молбата, на абоната ще му бъде дадена членска карта, която остава собственост на Клуба и при прекъсване на абонамента трябва да се върне на Клуба. Таксата за присъединяване и първата месечна вноска трябва да се заплатят преди започването на членството. Таксите за присъединяване и членство не се възстановяват при никакви условия. При неплащане до определена дата ще бъде начислена административна такса. Абонаментните такси подлежат на периодично увеличение, обикновено на годишна база. За повече детайли относно условията за плащане, моля обърнете се към персонала на Есприт.

Преоотстъпване на абонаментни карти

Абонаментните карти не могат да бъдат предоставяни за ползване от други лица.

Абонаментни карти

Абонатите трябва да носят картите си, когато посещават Клуба, и да ги показват на рецепцията или когато бъдат изискани от персонала на Клуба. Клубът си запазва правото да откаже достъп при непредставяне на карта. Загубването на карта трябва да бъде докладвано веднага на рецепцията на Клуба и да бъде заплатена административна такса за издаване на нова карта, която е в размер на 10 Евро. Всяка злоупотреба с абонаментни карти ще доведе до незабавно прекратяване на абонамента без възстановяване на придружителната такса или на всякакви абонаменти, заплатени до момента.

Деца

Деца и младежи могат да използват услугите само по време на обявеното работно време.

Деца под 15 г. могат да използват Клуба, ако са придружени от възрастен през цялото време, и е изцяло отговорност на възрастния придружител да ги наблюдава. Деца между 0 и 15 г. не се допускат да използват аеробик/фитнес услуги, освен ако не са част от мероприятия, организирано от Клуба. Клубът си запазва правото да откаже достъп и/или да изведе децата в случай на неподходящо поведение. Деца под 3 г. не се допускат в басейна.

Прекъсване на вашето членство

Абонатите могат да кандидатстват за временно прекратяване на техния абонамент за период от два до шест месеца чрез предоставяне на писмена молба, но само преди да бъде обсъждано прекъсването на картата. Това е индивидуално поддигуване на Клуба. Ще бъде начислена административна такса в размер на 10 Евро на месец в случай, че прекъсването е одобрено. Всички

одобрени прекъсвания започват от първо число на месеца. Молби за възстановяване на изминали периоди няма да бъдат преразглеждани.

Изискване към облеклото

Абонатите и техните гости се приканват да бъдат винаги с подходящо за мястото и времето на посещение облекло. Тениски трябва да се носят през цялото време. Същото се отнася и за спортни обувки, особено във фитнес-залата, или достъп до нея ще бъде отказан. Не се разрешават замърсени обувки. Абонатите и техните гости се призовават да не използват останалите хотелски услуги в спортно/тренировъчно облекло.

Придружител

Само членове от семейството на титуляра могат да бъдат представени за придружители.

Придружителите трябва да бъдат представени лично от титуляра на абонамента. Даваната трябва да попълнят и подписват формуляра/договора за членство и да заплатят придружителната такса. Максимум двама придружители се разрешават на един абонат. Абонатите трябва да са уверени, че придружителите им спазват непрекъснато вътрешните правила на Клуба и да поемат отговорност за поведението им, както и разходи по имуществени щети, причинени от тях. Не се допускат за придружители лица, на които е било прекратено правото за членство или такова не е било одобрено. Клубът си запазва правото да откаже на всеки да бъде приет за придружител към даден абонат.

Плувеи басейн

Забранено е тичането, сканчането и гмуркането в басейна. Желателно е клиентите да се изкъпят преди да ползват басейна, поради причини от хигиенен и здравословен характер. Радица или други електрически апарати, които Клубът определя като нежелателни за ползване при басейна или други зони, не се разрешават. Желателно е клиентите да ползват само традиционни, общоприети бански костюми. Басейнът не е под постоянно наблюдение. Не се разрешава консумацията на храни и напитки около и в басейна или в някоя друга част на Клуба.

Не се позволява влизане с топки на територията на басейна. Клубът не поема отговорност за абонат или гост при инциденти, настъпили заради неносенето на подходящи обувки на територията на басейна или по време на използването на съоръженията му.

Сауна/ Парна баня/ Джакузи

Деца под пет годишна възраст не се допускат да използват тези съоръжения. Клиентите трябва да се изкъпят след използване на сауна или парната баня и преди влизане в басейна. Не се разрешава бръснене в сауна, парната баня или Джакузи.

Правилата се определят от Управителя на клуба, чието решение е крайно. Клубът запазва правото си да допълва тези правила, както и да променя всички цени по всяко време, без да предприема индивидуално абонатите. Всички промени се отразяват на информационни табла из Клуба. Ако някоя от клаузите в договора се установи като неелегална или по друга причина неприложима, останалите клаузи продължават да бъдат в сила.

Можете да получите копие от детайлните Правила и Условия при поискване.



Holiday Inn Sofia

111, Alexander Malinov Blvd., 1766 Sofia, Bulgaria

t: +359 2 80 70 707 | f: +359 2 80 70 708 | e: info@holidayinnsofia.bg

www.hisofiahotel.com | www.holidayinn.com | www.meridianleisure.com