

هوليداي إن

أحد فنادق IHG®

الميدان - الرياض

مأكولات وحلويات

قائمة خدمة الغرف



ستزودك بالطاقة طوال اليوم



قائمة إفطار متنوعة حسب الطلب

٣٨ ريال طبق من الفواكه المقطعة
١٥٠ سعرة حرارية بطيخ، أناناس، شمام وبابايا

٣٣ ريال الحبوب المقرمشة
٥١٠ سعرة حرارية كورن فلكس، نخالة، حبوب اللياقة، موسلي أو الشوفان المطبوخ، مع الحليب الساخن أو البارد كامل الدسم، قليل الدسم أو حليب الصويا

٤٥ ريال تشكيلة من الأجبان
٦١٠ سعرة حرارية حلومي، جبنة الريند البيضاء، فيتا وشيدر

٤٥ ريال تشكيلة من اللحوم الباردة
٣٨٠ سعرة حرارية الديك الرومي المدخن، مرتديلا الدجاج واللحم

٤٠ ريال سلة الخبز
١٥٥٠ سعرة حرارية كرواسون، دانش، مافين، شرائح خبز التوست الأبيض والأسمر، رغيف الخبز الملفوف (متعدد الحبوب، القمح الكامل أو الخبز الفرنسي الأسمر أو الأبيض) يقدم مع الزبدة أو المارجرين قليل الدسم، المربى، العسل ومربى قشور البرتقال

١٨ ريال فاكهة مطبوخة بالسكر
٦٠ سعرة حرارية دراق، كمثرى وأناناس

٣٣ ريال فطائر البانكيك أو الوافلز
٢١٠ سعرة حرارية مع شراب القيقب وكمبوت التوت

٣٠ ريال فول مدمس
٣٢٠ سعرة حرارية مع الطماطم، البصل، عصير الليمون وزيت الزيتون

٣٠ ريال شكشوكة
٤٨٠ سعرة حرارية بيض مع الطماطم، البصل والبقدونس

٣٨ ريال بيض (عادي أو بياض البيض)
٤١٠ سعرة حرارية ثلاث بيضات (مخفوق، مقلي، مطهو بالبخر، مسلوق أو أوملت) مع اختياركم من الطماطم، البصل، الفلفل، البقدونس، الفطر أو الجبن

الأطباق الجانبية الساخنة
لحم مقعد، فطر، طماطم، فاصوليا مطبوخة أو بطاطس

منتجات الحليب (السعرات الحرارية على المنتج)

١٨ ريال حليب كامل الدسم
١٨ ريال حليب قليل الدسم
١٨ ريال حليب الصويا أو خالي من اللاكتوز
١٨ ريال زيادي
سادة، قليل الدسم أو بالفواكه



الإفطار الصباحي

١١٠ ريال الإفطار العالمي
٨٥٠ سعرة حرارية إختياركم من العصائر الطازجة (برتقال، تفاح، جريب فروت، مانجو أو فراولة) سلة الخبز (كرواسون، دانش، خبز الرول والتوست تقدم مع الزبدة أو المارجرين قليل الدسم، مربى قشور البرتقال والعسل، زيادي (سادة، قليل الدسم أو بالفواكه) إختياركم من المشروبات الساخنة (قهوة عادية أو خالية من الكافيين أو شاي مع الحليب البارد أو الساخن)

١٤٥ ريال الإفطار الأمريكي
١٥٥٠ سعرة حرارية الإفطار العالمي مع إختياركم من الحبوب المقرمشة (كورن فلكس، نخالة أو حبوب اللياقة) إختياركم من البيض (عادي أو بياض البيض مخفوق، مقلي، مطهو بالبخر، مسلوق) أو أوملت مع إختياركم من الطماطم، البصل، الفلفل، البقدونس، الفطر أو الجبن، يقدم مع اللحم المقدد، النقانق، البطاطس، الفاصوليا المطبوخة، الطماطم أو الفطر، فطيرة البانكيك مع شراب القيقب وكمبوت التوت

١٣١ ريال الإفطار العربي
٢٠٥٠ سعرة حرارية إختياركم من العصائر الطازجة (برتقال، تفاح، جريب فروت، مانجو أو فراولة) حمص، لبننة، جبنة الحلومي أو الفيتا، فول مدمس مع الخبز العربي. إختياركم من المشروبات الساخنة (قهوة عادية أو خالية من الكافيين أو شاي مع الحليب البارد أو الساخن)

١٠٢ ريال الإفطار الصحي
١٢٠٠ سعرة حرارية إختياركم من العصائر الطازجة (برتقال، تفاح، جريب فروت، مانجو أو فراولة) زيادي قليل الدسم، ثلاث بيضات (مطهو بالبخر أو مسلوق) خبز القمح الكامل أو أسمر مع المارجرين قليل الدسم، مربى قليل الدسم والعسل. إختياركم من المشروبات الساخنة (قهوة خالية من الكافيين أو شاي مع الحليب البارد أو الساخن قليل الدسم)

١٣١ ريال إفطار الهامبر (سفري)
١٧٤٠ سعرة حرارية شاي أو قهوة مع الحليب البارد، عصير البرتقال الطازج، موزة، تفاحة، زيادي (سادة، قليل الدسم أو بالفواكه) إختياركم من الحبوب المقرمشة (كورن فلكس، نخالة أو حبوب اللياقة) كرواسون، خبز الرول، خبز الشوكولاتة وخبز الزبيب مع الزبدة أو المارجرين قليل الدسم، مربى، مربى قشور البرتقال والعسل، ملح، فلفل، سكر أبيض، سكر أسمر وسكر دايت.

ملاحظة:

إن تناول لحوم أو طيور أو ثمار البحر أو محار أو بيضة نيئة أو مطهوه قليلاً قد يزيد الخطر من الأمراض المنقولة بالطعام، لاسيما إن كنت تعاني ظروفاً طبية معينة. الأسعار أعلاه تشمل ضريبة القيمة المضافة



20 mins
Preparation
Time

سلطات

٤٠ ريال	سلطة خضراء
٢٣٠ سعرة حرارية	إختياركم من الصلصات (الإيطالية، الفرنسية، الألف جزيرة أو البلسميك)
٥٥ ريال	سلطة القيصر مع الدجاج
٣٤٠ سعرة حرارية	خس مع جبنة البارميزان، سمك الأنشوفة، مكعبات الخبز والدجاج المشوي
٤٥ ريال	سلطة يونانية
٢٥٠ سعرة حرارية	جبنة الفيتا، طماطم، بصل، خيار، خس، زيتون أسود مع زيت الزيتون والزعتر
٤٥ ريال	سلطة جرجير
٢٢٠ سعرة حرارية	تقدم مع الطماطم المجففة، حلقات البصل وصوص الرمان



20 mins
Preparation
Time

سندويشات

٦٥ ريال	سندويش شرائح ستيك البقر
٩٦٠ سعرة حرارية	لحم مشوي مع خبز فرنسي مع بصل مكرمل، خردل، خس وطماطم
٥٦ ريال	هوليداي إن كلوب سندويش
١٢٦٠ سعرة حرارية	دجاج محمر، شرائح الديك الرومي المدخن، لحم مقعد، بيض مقلي، جبنة، طماطم، خس ومايونيز بخبز التوست
٥٥ ريال	برجر بقرى أو دجاج
١٢٣٠/١١٤٠ سعرة حرارية	لحم بقر أو دجاج مفروم ومشوي مع خبز السمسم، طماطم، بصل مشوي وجبنة الشيدر
٦٠ ريال	لغائف الدجاج أو اللحم
٧١٠ سعرة حرارية	مع البصل، الفلفل الملون، بخبز التورتيللا والجبنة
٥٣ ريال	كروك مسيو
٩٩٠ سعرة حرارية	خبز التوست مع شرائح الديك الرومي والجبنة
جميع السندويشات تقدم مع سلطة الكوليسلو و البطاطس المقلية	



20 mins
Preparation
Time

أطباق رئيسية - باستا

٧٣ ريال	فيتوتشيني الفريدو
٨٠٠ سعرة حرارية	مع الدجاج، الفطر والكريمة
٦٩ ريال	لازانيا
١٠٥٠ سعرة حرارية	مع اللحم المفروم، الطماطم وصلصة البيشاميل
٦١ ريال	بيني أرابياتا
٣٨٠ سعرة حرارية	مع صلصة الطماطم الحارة والأعشاب
٦١ ريال	سباجيتي بولونيز
٨٥٠ سعرة حرارية	مع اللحم المفروم، الطماطم والريحان



20 mins
Preparation
Time

شوربة

٢٨ ريال	شوربة العدس
٢٨٠ سعرة حرارية	يقدم مع الخبز المحمص وشرائح الليمون
٢٥ ريال	شوربة الدجاج مع الخضار
٢٠٠ سعرة حرارية	
٢٥ ريال	شوربة اليوم



20 mins
Preparation
Time

مقبلات باردة

٢٧ ريال	حمص
٨٠٠ سعر حراري	حمص مطحون مع الطحينة والليمون
٣٠ ريال	تبولة
١٩٠ سعرة حرارية	بققدونس، طماطم، برغل، ليمون وزيت الزيتون
٣٠ ريال	ورق عنب
٥٢٠ سعرة حرارية	محشي بالبققدونس، الطماطم، الأرز والليمون
٣٠ ريال	فتوش
١٠٠ سعرة حرارية	سلطة خضراء مع الخبز المحمص والسماق
٥٦ ريال	تشكيلة من المقبلات الباردة
٦٥٠ سعرة حرارية	حمص، متبل، تبولة، لبننة، ورق عنب
٧٦ ريال	سمك السلمون المدخن
٤٦٠ سعرة حرارية	يقدم مع الملحقات والخبز الأسمر
٦٥ ريال	كوكتيل الروبيان
٢١٠ سعرة حرارية	روبيان متبل يقدم مع الليمون وصلصة الكوكتيل والبيض



20 mins
Preparation
Time

مقبلات ساخنة

٣٣ ريال	كبة مقلية
٧٤٠ سعرة حرارية	عجينة البرغل مع اللحم، محشوة بالبصل واللحم المفروم، تقدم مع صلصة الزبادي والنعناع
٣٣ ريال	سبرينغ رول بالخضار
٣٥٠ سعرة حرارية	لغائف الخضار المقلية، تقدم مع صلصة الصويا
٣٢ ريال	سمبوسة بالجبنة
٦٣٠ سعرة حرارية	مثلثات الجبنة المقلية بعجينة السمبوسة
٣٢ ريال	سمبوسة بالدجاج
٥٣٠ سعرة حرارية	مثلثات الدجاج المقلية بعجينة السمبوسة، تقدم مع صلصة الزبادي والنعناع
٤٢ ريال	تشكيلة من المقبلات الساخنة
٥٧٠ سعرة حرارية	كبة مقلية، سبرينغ رول بالخضار، سمبوسة بالجبنة والدجاج
مقبلات خفيفة	



20 mins
Preparation
Time

٣٨ ريال	طماطم مع جبنة الموزاريلا
٥٠٠ سعرة حرارية	جبنة الموزاريلا مع الطماطم الكرزبة والريحان
٥٥ ريال	لغائف الدجاج الخفيفة
٦٤٠ سعرة حرارية	دجاج متبل مشوي مع ثوم قليل الدسم، خس وطماطم، تقدم بلغائف الخبز العربي الأسمر

ملاحظة:

إن تناول لحوم أو طيور أو ثمار البحر أو محار أو بيضة نيئة أو مطهوة قليلاً قد يزيد الخطر من الأمراض المنقولة بالطعام، لاسيما إن كنت تعاني ظروفًا طبية معينة. الأسعار أعلاه تشمل ضريبة القيمة المضافة

ستزودك بالطاقة طوال اليوم



بيتزا

مارغريتا صلصة الطماطم، الريحان وجبنة الموزاريلا	٤٤ ريال ٨٣٠ سعرة حرارية
بيبروني مع البيبروني البقري وجبنة الموزاريلا	٥٩ ريال ١٢٣٠ سعرة حرارية
خضار فلفل مشوي، كوسا، باذنجان، ريحان وجبنة الموزاريلا	٥٩ ريال ٨٥٠ سعرة حرارية
دجاج مع صلصة الباربيك مع دجاج مشوي، صلصة الطماطم، الريحان وجبنة الموزاريلا	٥٩ ريال ٩٣٠ سعرة حرارية
جبنة الفيتا والطماطم المجففة تقدم مع صلصة الطماطم، البصل، الفلفل، الطماطم المجففة، البيستو وجبنة الفيتا	٥٩ ريال ٧٧٠ سعرة حرارية



حلويات

كريم بروليه	٣٣ ريال ٥٨٠ سعرة حرارية
طبق من الفواكه المقطعة	٢٨ ريال ١٥٠ سعرة حرارية
كريم كراميل	٣٠ ريال ٤٤٠ سعرة حرارية
موس الشوكولاتة الثلاثية	٢٨ ريال ١٣٨٠ سعرة حرارية
مهلبية	٢٩ ريال ٥٨٠ سعرة حرارية
تيراميسو	٤٠ ريال ٧٩٠ سعرة حرارية
تشيز كيك بالفرن كيكة الجبنة مع صلصة الفراولة	٤٢ ريال ١١٥٠ سعرة حرارية
تشكيلة من الحلويات العربية	٢٨ ريال ١٠٨٠ سعرة حرارية
تارت التفاح مع أيس كريم الفانيلا و صلصة الكراميل	٤١ ريال ١١٤٠ سعرة حرارية
أوبرا كيك	٢٨ ريال ١٢٩٠ سعرة حرارية
أم علي	٣٣ ريال ٧٠٠ سعرة حرارية
آيس كريم (ثلاث ملاعق) الرجاء الإستفسار عن الأصناف المتوفرة	٣٢ ريال ٥٠٠ سعرة حرارية

ملاحظة:

إن تناول لحوم أو طيور أو ثمار البحر أو محار أو بيضة نيئة أو مطهوه قليلاً قد يزيد الخطر من الأمراض المنقولة بالطعام، لاسيما إن كنت تعاني ظروفًا طبية معينة. الأسعار أعلاه تشمل ضريبة القيمة المضافة



أطباق رئيسية

سمك السلمون فيليه مشوي مع صلصة الشبت والخردل	١٠٠ ريال ٤٤٠ سعرة حرارية
فيليه سمك هامور مشوي أو مقلي	٨٧ ريال ١٠٦٠ سعرة حرارية
تشكيلة من ثمار البحر فيليه هامور وسلمون، كلماري، بلح البحر وروبيان مشوي	١٣٣ ريال ٤٠٠ سعرة حرارية
روبيان جامبو مشوي أو مقلي، يقدم مع صلصة الترتار	١٢٢ ريال ١٠٦٠ سعرة حرارية
دجاج مشوي نصف حبة دجاج مشوية، مع صلصة الثوم	٦٠ ريال ١٢٤٠ سعرة حرارية
دجاج بالكاري مع خبز البابادام، مخلل هندي، زبادي وأرز أبيض	٨٠ ريال ٧٤٠ سعرة حرارية
برياني دجاج أرز مع دجاج، خبز البابادام وخلطة الزبادي	٨٢ ريال ١٥٧٠ سعرة حرارية
مشاوي عربية شيش طاووق، أوصال لحم، كفتة وريش الغنم، مع طماطم مشوية وصلصة الهريسة	٧٧ ريال ١٨٨٠ سعرة حرارية
فيليه بقري تندرلوين مشوي مع صلصة الفلفل الأخضر	١١٠ ريال ٧٣٠ سعرة حرارية



أطباق رئيسية نباتية

باذنجان مطبوخ مع صلصة الكاري يقدم مع الأرز الأبيض	٦٠ ريال ٥٨٠ سعرة حرارية
فتة الحمص حمص، زبادي، ثوم، موص الطحينة، صنوبر مقلي وخبز محمص	٤٢ ريال ٧٧٠ سعرة حرارية



قائمة الأطفال

ميكي ناجتس دجاج مع كوليسلو وبطاطس مقلية	٣٨ ريال ١٢٣٠ سعرة حرارية
سبونج بوب ميني برجر لحم أو دجاج مع سلطة كوليسلو وبطاطس مقلية	٣٨ ريال ٢٩٠ سعرة حرارية
سيلرمون أصابع سمك مع كوليسلو وبطاطس مقلية	٣٨ ريال ٧٣٠ سعرة حرارية
سبايدر مان سباجيتي مع صلصة الطماطم بالأعشاب وجبنة البارميزان	٣٨ ريال ٢٩٠ سعرة حرارية

مشروبات باردة

٣٠ ريال	العصائر الطازجة (١٠٠,٢٥٦,١٣٠,١٢٠,١٠٠,١٠٠) سرعة حرارية برتقال، جريب فروت، تفاح، أناناس، كوكتيل أو جزر
٢١ ريال	العصائر المبردة (١٠١,١١٩,١٣٦,١٣٣,١٠٠) سرعة حرارية برتقال، تفاح، فراولة، مانجو أو كوكتيل
١٨ ريال	المشروبات الغازية (١٨٨,٧,٦٧,١,١٤٩) سرعة حرارية بيبسي، دايت بيبسي، سفن آب، دايت سفن آب أو ميرندا
١٨ ريال	مياه الصودا (خالية من السعرات الحرارية)
٣٣ ريال	المشروب السعودي إبريق عصير تفاح مع سفن آب، نعناع وشرائح التفاح ١١٠ سرعة حرارية
٢١ ريال	مياه معدنية (خالية من السعرات الحرارية) كبير
١٢ ريال	صغير
٣٨ ريال	مياه غازية (خالية من السعرات الحرارية) كبير
٢٣ ريال	صغير
٢١ ريال	شاي مثلج (٩٠ سرعة حرارية)
٣٠ ريال	شوكولاتة بالحليب (٢٧٠ سرعة حرارية)
٣٠ ريال	ميلك شيك (٣٠٦,٣٠٦,٣٠٠) سرعة حرارية إختياركم من نكهات الآيس كريم (فانيليا، مانجو أو شوكولاتة مع الحليب)
٢٤ ريال	مشروب الطاقة (السعرات الحرارية على العبوة)
٢٢ ريال	مشروب الشعير (السعرات الحرارية على الزجاجاة)

مشروبات ساخنة

٢٣ ريال	شاي (٢ سرعة حرارية) شاي الإفطار الإنجليزي، إيرل جراي، شاي البابونج أو شاي أخضر
٤١ ريال	دلة قهوة عربية مع التمر (80 سرعة حرارية)
٢٣ ريال	قهوة تركية (٢ سرعة حرارية)
٢٣ ريال	نسكافيه (5 سرعة حرارية)
٢٣ ريال	قهوة منزوعة الكافيين (٢ سرعة حرارية)
٢٨ ريال	قهوة سوداء مقدار فنجانين (٢ سرعة حرارية)
٢٣ ريال	إسبريسو (1 سرعة حرارية)
٢٨ ريال	مزدوج (٢ سرعة حرارية)
٢٨ ريال	كابتشينو (٧٤ سرعة حرارية)
٣٠ ريال	قهوة لاتييه (٦٤ سرعة حرارية)
٣٠ ريال	شوكولاتة ساخنة (١٩٢ سرعة حرارية)
٢٣ ريال	حليب ساخن (١٠٤,١٠٦,١١٤,١٩٣) كامل الدسم، قليل الدسم، حليب الصويا أو خالي من اللاكتوز



قائمة بعد منتصف الليل (١٢:٠٠ إلى ٥:٣٠ صباحاً)

٣٣ ريال	شورية العدس يقدم مع خبز محمص وشرائح الليمون
٥٥ ريال	سلطة القيصر مع الدجاج خس مع جبنة البارميزان، سمك الأنشوفة، مكعبات الخبز والدجاج المشوي
٣٨ ريال	أومليت ثلاث بيضات حسب اختياركم، تقدم مع بطاطس مقلية
٥٦ ريال	تشكيلة من المقبلات الباردة حمص، متبل، تبولة، لبننة، ورق عنب
٣٨ ريال	طماطم مع جبنة الموزاريلا جبنة الموزاريلا مع الطماطم الكرزية والريحان
٥٣ ريال	لفائف الدجاج الخفيفة دجاج متبل مشوي مع ثوم قليل الدسم، خس وطماطم، تقدم بلفائف الخبز العربي الأسمر
٥٦ ريال	هوليدي إن كلوب سندويتش دجاج محمر، شرائح الديك الرومي المدخن، لحم مقدد، بيض مقلي، جبنة، طماطم، خس ومايونيز بخبز التوست
٥٤ ريال	برجر بقري لحم بقر مفروم ومشوي مع خبز السمسم، طماطم، بصل مشوي وجبنة الشيدر
٦١ ريال	بيني أرابياتا مع صلصة الطماطم الحارة والأعشاب
٦١ ريال	دجاج مشوي نصف حبة دجاج مشوية، مع صلصة الثوم
١٣٣ ريال	تشكيلة من ثمار البحر فيليه هامور، فيليه سلمون، كلماري، بلح البحر وروبيان المشوي
٧٧ ريال	مشاوي عربية شيش طاووق، أوصال لحم، كفتة وريش الغنم، مع طماطم مشوية وصلصة الهريسة
٣٨ ريال	طبق من الفواكه المقطعة
٤٢ ريال	تشيز كيك بالفرن كيكة الجبنة مع صلصة الفراولة

ملاحظة:

إن تناول لحوم أو طيور أو ثمار البحر أو محار أو بيضة نيئة أو مطهوه قليلاً قد يزيد الخطر من الأمراض المنقولة بالطعام، لاسيما إن كنت تعاني ظروفًا طبية معينة. الأسعار أعلاه تشمل ضريبة القيمة المضافة

ساعات العمل (يومياً)

الإفطار: ٠٥:٣٠ صباحاً إلى ١٢:٠٠ ظهراً
قائمة طوال اليوم: ١٢:٠٠ ظهراً إلى ١٢:٠٠ منتصف الليل
قائمة منتصف الليل: ١٢:٠٠ ليلاً إلى ٠٥:٣٠ صباحاً

ساعات الخدمة

٢٤ ساعة يومياً

يحتاج البالغون الى ٢٠٠٠ سعر حراري في المتوسط يومياً
وقد تختلف الإحتياجات الفردية من السعرات الحرارية من شخص لآخر
البيانات التغذوية الإضافية متاحة عند الطلب

الرجاء إبلاغنا إذا كان لديك حساسية من أي نوع من الأطعمة والمشروبات
أو تتبع نظام غذائي معين



الكرفس



الجلوتين



القشريات



البيض



السماك



ترمس



الحليب



الرغويات



الخرذل



المكسرات



القول السوداني



السّمسم



الصويا



ثاني أكسيد
الكبريت



هوليداي إن

أحد فنادق IHG

الميدان - الرياض

Holiday Inn[®]

AN IHG[®] HOTEL

Meydan-Riyadh

Eats & treats

Room Service Menu



Keep you going **all day!**

Breakfast



Continental Breakfast

SR 110

Choice of fresh juices (orange, apple, grapefruit, mango or strawberry) baker basket (croissant, danish pastry, bread rolls & toast, served with butter or low fat margarine, jam, marmalade, honey. yoghurt (natural unsweetened, low fat or fruit yoghurt) choice of hot drinks (freshly brewed coffee, decaffeinated coffee or tea with cold or hot milk)

850 Cal

American Breakfast

SR 145

Continental breakfast & choice of cereals (corn flakes, all bran or fitness) choice of eggs (scrambled, fried, poached, boiled) or (omelette regular or white) served with your choice of tomato, onion, capsicum, parsley, mushroom or cheese, with bacon, sausages, potato, baked beans, tomato or mushroom. pancake with maple syrup and berries compote

1550 Cal

Arabian Breakfast

SR 131

Choice of fresh juices (orange, apple, grapefruit, mango or strawberry) hummus, labneh, haloumi & feta cheese, foul medamas with arabic bread, choice of hot drinks (freshly brewed coffee, decaffeinated coffee or tea with cold or hot milk)

2050 Cal

Healthy Breakfast

SR 102

Choice of fresh juices (orange, apple, grapefruit, mango or strawberry) low fat yoghurt, marmalade, three eggs (poached or boiled) whole wheat bread or brown toast, served with low fat margarine, diet jam & honey, choice of hot drinks (decaffeinated coffee or tea with low fat hot milk)

1200 Cal

Hamper Breakfast (Take Away)

SR 131

Tea or coffee with cold milk, fresh squeezed orange juice, banana or apple, yoghurt (natural unsweetened, low fat or fruit yoghurt) choice of cereals (corn flakes, all bran or fitness) croissant, bread roll, chocolate & raisin bread, served with butter, margarine, jam, marmalade & honey, salt, pepper, white or brown sugar & sweetener

1740 Cal

Breakfast “A La Carte”



Sliced Fresh Fruits

SR 38

Water melon, pineapple, sweet melon & papaya

150 Cal

Cereals

SR 33

Corn flakes, all bran, fitness, muesli or oatmeal porridge with cold or hot milk, full fat, low fat, soya or lactose free milk

510 Cal

Selection of Cheese Platter

SR 45

Haloumi, white rind, feta and cheddar

610 Cal

Selection of Cold Cuts Platter

SR 45

Smoked turkey, chicken and beef mortadella

380 Cal

Baker Basket

SR 40

Croissant, danish, muffin, white & brown toast, loaf bread (multigrain, whole wheat, white or brown baguette) served with butter or low fat margarine, jam, honey and marmalade

1550 Cal

Compotes

SR 18

Peach, pears and pineapple

60 Cal

Pancakes or Waffles

SR 33

With warm maple syrup and berries compote

210 Cal

Foul medamas

SR 30

With tomato, onion, lemon juice & olive oil

320 Cal

Shakshouka

SR 30

Mixed eggs with tomato, onion & parsley

480 Cal

Eggs (Regular or white)

SR 38

Choice of three eggs (scrambled, fried, poached, boiled or omelette) served with your choice of tomato, onion, capsicum, parsley, mushroom or cheese

410 Cal

Hot Side Dishes:

Sausages, bacon, mushroom, tomatoes, baked beans & hash brown potato

Dairy Products (Calories on the product)

Full Cream Milk

SR 18

Low Fat Milk

SR 18

Soya or Lactose Free Milk

SR 18

Yoghurt

SR 18

Natural unsweetened, low fat or fruit yoghurt

*NOTICE:

Consuming raw or under cooked meats, poultry, seafood, shellfish or eggs may increase your risk of foodborne illness, especially if you have certain medical conditions.

Prices above include VAT

To serve
you in
the room

Soup



Lentil Soup	SR 28
<i>Garnished with pita crisps & lemon wedges</i>	<i>280 Cal</i>
Clear Chicken with Vegetables Soup	SR 25
	<i>200 Cal</i>
Soup of the Day	SR 25

Cold Appetizers



Hummus	SR 27
<i>Chickpeas puree, lemon & sesame paste</i>	<i>800 Cal</i>
Tabouleh	SR 30
<i>Parsley, tomato, broken wheat, lemon & olive oil</i>	<i>190 Cal</i>
Vine Leaves	SR 30
<i>Stuffed with rice, tomato, lemon & parsley</i>	<i>520 Cal</i>
Fatoush	SR 30
<i>Seasonal salad with crispy bread & sumac</i>	<i>100 Cal</i>
Assorted Cold Appetizers	SR 56
<i>Hummus, moutabal, tabouleh, labneh & grape leaves</i>	<i>650 Cal</i>
Smoked Salmon	SR 76
<i>With traditional condiments & brown bread</i>	<i>460 Cal</i>
Prawns Cocktail	SR 65
<i>Marinated prawns, with lemon, cocktail sauce & egg</i>	<i>210 Cal</i>

Hot Appetizers



Fried Kebbeh	SR 33
<i>Broken wheat with beef, stuffed with onion & minced beef, served with yoghurt mint dip</i>	<i>740 Cal</i>
Vegetable Spring Rolls	SR 33
<i>Fried rolls, stuffed vegetables, with soya sauce</i>	<i>350 Cal</i>
Cheese Sambossa	SR 32
<i>Fried triangular shaped filo pastry, stuffed with white cheese</i>	<i>630 Cal</i>
Chicken Sambossa	SR 32
<i>Fried triangular shaped filo pastry, stuffed with chicken, served with mint yoghurt dip.</i>	<i>530 Cal</i>
Assorted Hot Appetizers	SR 42
<i>Fried kebbah, vegetables spring rolls, cheese & chicken sambossa</i>	<i>570 Cal</i>

Light Bites



Tomato Mozzarella	SR 38
<i>Mini mozzarella balls with cherry tomato & basil</i>	<i>500 Cal</i>
Light Chicken Wrap	SR 55
<i>Grilled marinated chicken, light garlic, lettuce, tomato in brown arabic wrap</i>	<i>640 Cal</i>

Salad



Garden Salad	SR 40
<i>Choice of dressings (italian, french, thousand island or balsamic)</i>	<i>230 Cal</i>
Chicken Caesar Salad	SR 55
<i>Romaine lettuce with shaved parmesan cheese, anchovies, croutons & grilled chicken</i>	<i>340 Cal</i>
Greek Salad	SR 45
<i>Feta cheese, tomato, onion, cucumber, lettuce, black olives with olive oil & oregano</i>	<i>250 Cal</i>
Rocca Salad	SR 45
<i>Served with sundry tomato, onion rings & pomegranate sauce</i>	<i>220 Cal</i>

Sandwiches



Beef Steak Sandwich	SR 65
<i>Baguette with caramelized onions, dijon mustard butter, crisp lettuce & tomato</i>	<i>960 Cal</i>
Holiday Inn Club Sandwich	SR 56
<i>Roasted chicken, smoked turkey, beef bacon, fried eggs, cheese, tomato, lettuce & mayonnaise in sliced toast bread</i>	<i>1260 Cal</i>
Beef or Chicken Burger	SR 55
<i>Grilled minced beef or chicken on sesame bun, tomato, grilled onions & cheddar cheese</i>	<i>1140/1230 Cal</i>
Chicken & Beef Roll Sandwich	SR 60
<i>Marinated shredded with bell pepper, onion, in tortilla bread & cheese</i>	<i>710 Cal</i>
Croque-monsieur	SR 53
<i>Turkey & cheese in sliced bread</i>	<i>990 Cal</i>

All above sandwiches are served with coleslaw salad & french fries

Main Course - Pasta



Fettuccini Alfredo	SR 73
<i>With chicken, mushroom & cream sauce</i>	<i>800 Cal</i>
Lasagne	SR 69
<i>With minced meat tomato sauce & béchamel sauce</i>	<i>1050 Cal</i>
Penne Arrabiata	SR 61
<i>With spicy tomato sauce & herbs</i>	<i>380 Cal</i>
Spaghetti Bolognese	SR 61
<i>With minced meat, tomato sauce & basil</i>	<i>850 Cal</i>

*NOTICE:

Consuming raw or under cooked meats, poultry, seafood, shellfish or eggs may increase your risk of foodborne illness, especially if you have certain medical conditions.

Prices above include VAT

Keep you going **all day!**

Main Course



Salmon Fillet <i>Grilled with mustard dill cream sauce</i>	SR 100 440 Cal
Hammour Fillet <i>Grilled or fried</i>	SR 87 1060 Cal
Seafood Platter <i>Grilled hammour, salmon, Calamari, mussels, tiger prawn</i>	SR 133 400 Cal
Tiger Prawns <i>Grilled or fried served with tartar dip</i>	SR 122 1060 Cal
Grilled Chicken <i>Half grilled chicken served with garlic dip</i>	SR 60 1240 Cal
Chicken Curry <i>With papadam, indian pickles, raita & white rice</i>	SR 80 740 Cal
Chicken Biryani <i>Rice with chicken, served with papadam bread, salsa & yoghurt dip</i>	SR 82 1570 Cal
Arabian Barbecue Platter <i>Chicken taouk, awsal kabab, minced kofta & lamb chops with harisa sauce</i>	SR 77 1880 Cal
Beef Tenderloin <i>Pan-fried, served with pepper sauce</i>	SR 110 720 Cal
Choices of Side Dishes: <i>French fries or mix salad or sauteed vegetables or mashed potato or steamed rice</i>	

Main Course - Vegetarian



Eggplant Tomato Curry <i>Served with white rice</i>	SR 60 580 Cal
Fatta Hummus <i>Chickpeas, yoghurt, garlic, sesamepaste, fried pine seeds & crispy bread</i>	SR 42 770 Cal

Children's Menu



Mickey <i>Chicken nuggets with coleslaw & french fries</i>	SR 38 1230 Cal
Spongebob Burger <i>Mini beef or chicken burger with coleslaw & french fries</i>	SR 38 290 Cal
Sailor Moon <i>Breaded fish finger with coleslaw & french fries</i>	SR 38 730 Cal
Spiderman <i>Spaghetti with tomato herbs sauce & grated parmesan cheese</i>	SR 38 290 Cal

Pizza



Margarita <i>Topped with tomato sauce, basil and mozzarella cheese</i>	SR 44 830 Cal
Pepperoni <i>With beef pepperoni and mozzarella cheese</i>	SR 59 1230 Cal
Veggie <i>With grilled capsicum, baby marrow, eggplant, basil and mozzarella chesse</i>	SR 59 850 Cal
Chicken with B.B.Q Sauce <i>With grilled chicken, tomato sauce, basil and mozzarella cheese</i>	SR 59 930 Cal
Feta Sundry <i>With tomato sauce, onion, capsicum, sundry tomato, pesto and feta cheese</i>	SR 59 770 Cal

Desserts



Creme Brulee	SR 33 580 Cal
Sliced Fresh Fruits	SR 38 150 Cal
Creme Caramel	SR 30 440 Cal
Trio Chocolate Mousse	SR 38 1380 Cal
Mohalabia	SR 29 580 Cal
Tiramisu	SR 40 790 Cal
Baked Cheese Cake <i>with strawberry sauce</i>	SR 42 1150 Cal
Assorted Arabic Sweets	SR 38 1080 Cal
Apple Tart <i>With vanilla ice cream & caramel sauce</i>	SR 41 1140 Cal
Opera Cake	SR 38 1290 Cal
Um Ali	SR 33 700 Cal
Ice Cream (3 Scoops) <i>Please ask for available choices</i>	SR 32 500 Cal

*NOTICE:

Consuming raw or under cooked meats, poultry, seafood, shellfish or eggs may increase your risk of foodborne illness, especially if you have certain medical conditions.

Prices above include VAT

To serve
you in
the room

Late Night Menu (00:00hrs to 05:30hrs)



Lentil soup	SR 33
<i>Garnished with pita crisps & lemon wedges</i>	<i>280 Cal</i>
Chicken Caesar Salad	SR 55
<i>Lettuce, parmesan cheese, croutons & chicken</i>	<i>340 Cal</i>
Omelette of Your Choice	SR 38
<i>3 eggs of your choice, served with french fries</i>	<i>410 Cal</i>
Assorted Cold Appetizers	SR 56
<i>Hummus, moutabal, tabouleh, labneh & grape leaves</i>	<i>650 Cal</i>
Tomato Mozzarella	SR 38
<i>Mini mozzarella balls with cherry tomato and basil</i>	<i>500 Cal</i>
Light Chicken Wrap	SR 53
<i>Grilled marinated chicken, lettuce, in brown arabic wrap</i>	<i>640 Cal</i>
Holiday Inn Club Sandwich	SR 56
<i>Roasted chicken, smoked turkey, beef bacon, fried eggs, cheese, tomato, iceberg lettuce & mayonnaise in toast bread</i>	<i>1260 Cal</i>
Beef Burger	SR 54
<i>Grilled minced beef on sesame bun & cheddar cheese</i>	<i>1140 Cal</i>
Penne Arrabiatta	SR 61
<i>With spicy tomato sauce</i>	<i>380 Cal</i>
Grilled Chicken	SR 61
<i>Served with french fries & garlic dip</i>	<i>1240 Cal</i>
Seafood Platter	SR 133
<i>Grilled hammour, salmon, Calamari, mussels, tiger prawn, served with white rice</i>	<i>400 Cal</i>
Arabian Barbecue Platter	SR 77
<i>Chicken taouk, awsal kabab, minced kofta & lamb chops with white harisa sauce</i>	<i>1880 Cal</i>
Sliced Fresh Fruits	SR 38
	<i>150 Cal</i>
Baked Cheese Cake	SR 42
<i>With strawberry sauce</i>	<i>1150 Cal</i>

Cold Beverages

Fresh Juices (100,100,120,130,265,100) Cal	SR 30
<i>Orange, grapefruit, apple, pineapple, cocktail or carrot</i>	
Chilled Juices (101,133,122,119,101) Cal	SR 21
<i>Orange, apple, strawberry, mango or cocktail</i>	
Soft Drinks (149,1,67,7,188) Cal	SR 18
<i>Pepsi, diet pepsy, 7up, diet 7up or mirinda</i>	
Soda Water (Zero Cal)	SR 18
Saudi Drink (110 Cal) Jug	SR 33
<i>Apple juice, 7up, mint & sliced apple</i>	
Mineral Water (Zero Cal) Large	SR 21
Small	SR 12
Sparkling Water (Zero Cal) Large	SR 38
Small	SR 23
Iced Tea (90 Cal)	SR 21
Chocolate Blended Milk (270 Cal)	SR 30
Milkshake (330,302,306) Cal	SR 30
<i>Choice of ice cream flavor (vanille, mango, or chocolate) with milk</i>	
Energy Drink (Calories on the can)	SR 24
Malt Beverage (Calories on the bottle)	SR 22

Hot Beverages

Tea (2 Cal)	SR 23
<i>English breakfast, earl gray, chomomile or green</i>	
Arabic Coffee Dallah with Dates (80 Cal)	SR 41
Turkish Coffee (2 Cal)	SR 23
Nescafe (5 Cal)	SR 23
Decaffeinated Coffee (2 Cal)	SR 23
Black Coffee (2 Cal)	SR 28
<i>(minimum serving of 2 cups)</i>	
Espresso (1 Cal) Single	SR 23
(2 Cal) Double	SR 28
Cappuccino (74 Cal)	SR 28
Café Latte (64 Cal)	SR 30
Hot Chocolate (192 Cal)	SR 30
Hot Milk (163,114,106,154 Cal)	SR 23
<i>Full fat, low fat, soya or lactose free milk</i>	

*NOTICE:

Consuming raw or under cooked meats, poultry, seafood, shellfish or eggs may increase your risk of foodborne illness, especially if you have certain medical conditions.

Prices above include VAT

Operation hours (daily)

Breakfast: 05:30 am – 12:00 pm

All day menu: 12:00 pm – 12:00 am

Late night menu: 12 am – 5:30 am

Serving hours

24 Hours (daily)

Adults need an average of 2,000 Calories per day
and individual Calorie needs may vary from person to another
The additional nutrition info is available upon request

Please inform us if you have allergy from any kind of food & beverages
or if you need any dietary and healthy choices



Celery



Cereals
containing
gluten



Crustaceans



Eggs



Fish



Lupin



Milk



Molluscs



Mustard



Nuts



Peanuts



Sesame
seeds



Soya



Sulphur
dioxide



Holiday Inn®

AN IHG® HOTEL

Meydan- Riyadh