



The Perfect Day in LAVAL.

Thank you for considering the HOLIDAY INN LAVAL MONTRÉAL. We hope you choose to stay with us and create unforgettable moments along the way.

We've got countless suggestions on how to spend the perfect day, but here are a few of our favorites to get you started.

DAY 1:

- [LES MINETTES](#) (148 Boulevard Sainte-Rose, Laval, QC H7L 1L3)**
Sisters, Marie-Claude & Pascale Rémond, are waiting for you in Vieux Sainte-Rose to share their passion for local products.
- [PARC DE LA RIVIÈRE-DES-MILLES-ÎLES](#) (345 Boulevard Sainte-Rose, Laval, QC H7L 1M7)**
The Rivière-des-Milles-Îles Park is the largest protected wildlife park in the metropolitan area. You can happily observe the park's biodiversity on foot, snowshoe or cross-country skiing
- [CHEZ LIONEL](#) (2900 Boul. le Carrefour, Laval, QC H7T 2K9)**
Discover the cuisine of our executive chef Frédéric Dufort, private import wines selected by our wine merchant, all in a French brasserie setting.



[Book Now](#)

IHG HOTELS & RESORTS

IHG REWARDS



The Perfect Day in LAVAL.

Since we know that one day is not enough to enjoy all that Laval has to offer, here are some more suggestions to make the most out of your stay with us.

DAY 2:

- [ILLUMI by CAVALIA](#) (2805 Bd du Souvenir, Laval, QC H7V 1W8)**
 Get some fresh air in the largest illuminated village in the world! Illumi is the magical nocturnal adventure, a “must do” this winter to experience a dazzling and extraordinary moment!
- [CENTRE DE LA NATURE](#) (901 Av. du Parc, Laval, QC H7E 2T7)**
 Known for its vibrant and magical atmosphere, the Center de la nature ice rink is the perfect place for a successful outing. Take advantage of this 18,500 m2 ice surface, with background music. Pleasure guaranteed!
- [BUBBLE DOME](#) (Promenade du Centropolis, Laval QC H7T 2Z6)**
 Winter promises to be more inviting than ever at Centropolis’s Place Centrale with our Starlit Terrace and our 3 warm bubbles domes. Live a unique experience by sharing a delicious meal in your bubble, while admiring the stars and bright rooms of Illumi.



[Book Now](#)

IHG HOTELS & RESORTS

IHG REWARDS



La journée parfaite à LAVAL.

Merci de considérer le HOLIDAY INN LAVAL MONTRÉAL. Nous espérons que vous choisirez de rester avec nous afin de créer des moments inoubliables en cours de route.

Nous avons d'innombrables suggestions sur les façons de passer une journée parfaite, voici quelques-unes de nos préférées pour commencer.

JOUR 1:

- **La boutique [LES MINETTES](#) (148 Boulevard Sainte-Rose, Laval, QC H7L 1L3)**
Les sœurs Marie-Claude & Pascale Rémond vous attendent dans le Vieux Sainte-Rose pour vous partager leur passion pour nos produits locaux.
- **Le [PARC DE LA RIVIÈRE-DES-MILLES-ÎLES](#) (345 Boulevard Sainte-Rose, Laval, QC H7L 1M7)**
Le Parc de la Rivière-des-Milles-Îles est le plus grand espace faunique protégé du milieu métropolitain. Vous pouvez observer allègrement la biodiversité du parc lors d'une excursion en randonnée, en raquettes ou en ski de fonds.
- **[CHEZ LIONEL](#) (2900 Boul. le Carrefour, Laval, QC H7T 2K9)**
Découvrez la cuisine de notre Chef exécutif Frédéric Dufort, des vins d'importation privée sélectionnés par notre caviste, le tout dans un décor de Brasserie Française.



[Réservez](#)





La journée parfaite à LAVAL.

Comme nous savons qu'une journée ce n'est pas suffisant considérant tout ce que Laval a à offrir, voici la suite de nos suggestions pour que vous puissiez profiter au maximum de votre séjour chez-nous.

JOUR 2:

- **[ILLUMI par CAVALIA](#) (2805 Bd du Souvenir, Laval, QC H7V 1W8)**
Sortez prendre l'air au plus grand village illuminé au monde ! Illumi est l'aventure nocturne magique à faire cet hiver pour vivre un moment éblouissant et extraordinaire !
- **[CENTRE DE LA NATURE](#) (901 Av. du Parc, Laval, QC H7E 2T7)**
Pour son ambiance vibrante et féérique, la [patinoire du Centre de la nature](#) est l'endroit par excellence pour une sortie réussie. Profitez de cette aire glacée de 18 500 m², entretenue à l'aide d'une surfaceuse. Avec musique d'ambiance. Plaisir garanti!
- **[BULLES](#) (Promenade du Centropolis, Laval QC H7T 2Z6)**
L'hiver s'annonce plus invitant que jamais à la Place Centrale de Centropolis avec notre Terrasse Étoilée et nos 3 bulles aménagées et chauffées. Vivez une expérience unique en partageant un délicieux repas dans votre bulle, tout en admirant les étoiles et les pièces lumineuses d'Illumi.



[Réservez](#)

