



# MENU DÉJEUNER BREAKFAST MENU

LUN AU VEN: 6H30 - 10H00 / 

MON TO FRI: 6:30 AM - 10:00 AM / 

  
**Holiday Inn**  
AN IHG® HOTEL



# LE ZIRCON

## Heures de service / Breakfast hours

LUN AU VEN: 6H30 - 10H00 /   
 MON TO FRI: 6:30 AM - 10:00 AM /



## SPÉCIALITÉS / SPECIALTIES

### CRÊPES BABEURRE / PANCAKES / 1300 CAL

3 crêpes dorées servies avec sirop et crème fouettée / Griddled pancakes topped with butter and served with warm syrup \$13

### POUTINE DÉJEUNER / POUTINE BREAKFAST / 1300 CAL

Pomme de terre campagnardes, fromage en grain, bacon, saucisse, sauce hollandaise et garni d'un oeuf. / Country potato, cheese curds, bacon, sausage, hollandaise sauce and topped with an egg. \$16

### PARFAIT / 860 CAL

Yogourt à la vanille garni de fruits des champs et granola maison / Vanilla yogurt topped with fresh berries and homemade granola \$9

### LES CÉRÉALES / CEREALS / 340+ CAL

Choix de gruau chaud ou notre sélection de céréales froide accompagné de pain grillé. / Choice of hot oatmeal or our selection of cold cereal with toast. \$8



## LES FAVORIS DE L'HÔTEL HOTEL FAVORITES

### DÉJEUNER INNOUBLIABLE / INNJOYABLE BREAKFAST / 870 CAL

Deux oeufs préparés à votre goût et servis avec des pommes de terre campagnardes, et votre choix de viande et de pain. / Two eggs any style served with country potatoes, choice of meat and toast. \$14

### OMELETTE AUX TROIS OEUFS SUR MESURE / TAILOR MADE 3 EGG OMELET / 640+ CAL

Préparée avec, 4 choix, saucisse, jambon, bacon, fromage cheddar, fromage suisse, poivrons, oignons, tomates, champignons et épinards et servie avec des pommes de terre campagnardes et des rôties. / Made with 4 choices of sausage, ham, bacon, Cheddar cheese, Swiss cheese, peppers, onions, tomatoes, mushrooms, spinach served with breakfast potatoes and toast. \$16

### ROULÉ BON DÉPART / START FRESH WRAP / 820 CAL

Blancs d'oeufs brouillés, combinés avec des champignons, des épinards, des oignons et du fromage provolone, enveloppés dans une tortilla de blé entier et servis avec des pommes de terre de campagne ou des fruits. / Egg whites scrambled with mushrooms, spinach, onions, and provolone cheese, wrapped in a whole wheat tortilla and served with country potatoes or fruit. \$15

### MINI-GAUFRES MALTÉES / MALTED MINI WAFFLES / 1010 CAL

Gaufres croustillantes servies avec des petits fruits, de la crème fouettée et du sirop chaud. / Crispy waffles served with berries, whipped cream and warm syrup. \$15

### CONCEVEZ LE DÉJEUNER PARFAIT / BUILD YOUR PERFECT BREAKFAST / 560+ CAL

Choisissez vos oeufs, votre viande et un accompagnement. Parfait! / Choose your eggs, meat and a side. Perfect! \$15

## ACCOMPAGNEMENTS / SIDES

FRUITS / FRUIT / 100 CAL \$5

BACON / BACON / 160 CAL \$4

SAUCISSE / SAUSAGE / 360 CAL \$3.50

RÔTIÉS / TOAST / 120 CAL \$3

PETITES PATATES À DÉJEUNER /  
BREAKFAST POTATOES / 290 CAL \$3.50

YOGOURT / YOGURT / 150 CAL \$3.50

OEUF ADDITIONNEL /  
EXTRA EGG / 90 CAL \$2

CRÊPE / PANCAKE / 120 CAL \$3

## BOISSONS / BEVERAGES

CAFÉ / COFFEE / 0 CAL \$2.80

JUS / JUICE / 110 CAL \$3.50

THÉ / TEA / 0 CAL \$2.80

LAIT / MILK / 80-150 CAL \$3

BOISSONS GAZEUSES /  
ASSORTED SOFT DRINKS / 0-160 CAL \$3

### SERVICE AUX CHAMBRES

Composer: #109

### ROOM SERVICE

Dial Extension: #109

Frais de livraison: \$3.50 /  
Pourboire: 15%

Delivery Fee: \$ 3.50 /  
Tip: 15%

L'apport de 2000 calories par jour est la recommandation générale mais les besoins en apport calorique quotidien peuvent varier. / 2,000 calories a day is used for general nutritional advice, but calorie needs vary. Additional nutrition information available upon request.

Pour groupe de 8 personnes et plus un pourboire de 15% sera automatiquement ajouté à la facture / For parties of 8 or more a 15% gratuity will automatically be added to the bill



**Holiday Inn**

AN IHG® HOTEL