

PETIT-DÉJEUNER

Ouvert de 6h30 à 11h en semaine, de 7h00 à 12h en fin de semaine



CLASSIQUES

ASSIETTE CONTINENTAL    **21,50\$**
Choix de (2) de viennoiseries, trempette de chocolat, fruits frais, Smoothie

CROISSANT GOURMAND   **21,75\$**
Choix d'une protéine (saucisse, bacon, jambon ou saumon fumé), fromage suisse, 1 œuf au choix servi avec salade de fruits

BURRITO MATIN   **22,25\$**
Tortilla, œufs brouillés, guacamole, bacon, Mozzarella, servi avec salade de fruits

CLUB SANDWICH DÉJEUNER   **22,75\$**
Œufs, bacon, tomate, fromage, mayonnaise, servi avec pommes de terre rissolée

TOAST AVOCAT    **26,25\$**
Pain de seigle, Saumon fumé, œufs poché, avocat, oignons rouges, capres, tomates cerise. Choix de pomme de terre rissolée ou salade de fruits

ŒUFS

1 Œuf, choix d'une protéine*   **20,25\$**
fèves au lard, pommes de terre rissolées et rôties

1 Œuf, choix de 2 protéines*   **25,50\$**
fèves au lard, pommes de terre rissolées et rôties

*Protéine au choix : Bacon, saucisses, jambon, Prosciutto ou Dinde

OMELETTES

*Toutes nos omelettes sont accompagnées de pommes de terre rissolées et rôties au choix

SANTÉ   **21,50\$**
Omelette au blanc d'œufs avec salade de fruits et smoothie

VÉGÉTARIENNE   **23,75\$**
Tomates, oignons, champignons, épinards

FROMAGE   **24,50\$**
Cheddar et suisse

WESTERN    **25,75\$**
Bacon, tomates, oignons, cheddar
*Ajout des garnitures à 2,50 / Chq Poivrons, tomates ou champignons, épinards, oignons, cheddar

ŒUFS BENEDICTINE

*Deux œufs pochés sur muffin anglais, sauce hollandaise accompagnés de pommes de terre rissolée

Jambon forêt noir et fromage suisse    **29,00\$**

Saumon fumé, capres et oignon vert    **34,00\$**

BAGELS

BAGEL - sésame ou nature   **23,50\$**
avec fromage à la crème, Jambon forêt noir, servi avec salade de fruits

BAGEL - sésame ou nature   **26,25\$**
avec fromage à la crème, saumon fumé, capres et oignons servi avec salade de fruits

CREPES | PAIN DORÉ | GAUFRES

*Choix d'Un (1) accompagnement

Sirop d'érable et baies   **18,75\$**

Bananes et nutella    **18,75\$**

À COTÉ

Pomme de terre rissolées **4,50\$**

Compote de fruits maison   **5,25\$**

Trempette de nutella et rôties **5,75\$**

Yogourt Parfait  **6,50\$**

Salade de fruit **6,50\$**

Crêpe, pain doré ou gaufre (1 portion)    **7,00\$**

Bagel au fromage à la crème   **7,25\$**

Œufs (2)  **4,50\$**

BOISSONS

Espresso **3,15\$**

Café filtre, thé ou tisane **4,40\$**

Cappuccino  **5,45\$**

Chocolat chaud  **5,70\$**

Café au lait  **5,70\$**

Boissons Gazeuse **3,25\$**

San Benedetto (pétillante) 500ml **4,00\$**

Jus 180 ml **2,25\$**

(Orange, pamplemousse, canneberge ou pomme)

Jus 330 ml **4,50\$**

(Orange, pamplemousse, canneberge ou pomme)

Smoothie aux fruits **7,75\$**

					
Lactose	Gluten	Sésame	Œuf	Noix	Poisson

***Nos prix n'incluent pas les taxes et les frais de service**

SOUPER

Ouvert tous les jours de 17h00 à 22h00



A PARTAGER

NACHOS 	15,00\$
Chips de maïs, bœuf haché et haricots rouges, Tomates, coriandre, oignons rouges, fromages mozzarella avec guacamole et sauce salsa	
ANTIPASTO	19,75\$
Brochette de bocconcini et tomates cerises, Salami et jambon de Parme et bol d'olives marinées	
FROMAGES DU QUEBEC 	27,00\$
Assortiment de fromages (6), Confit d'oignon et porto, noix	
BANC DES PENALITES	50,00\$
Rondelles d'oignons croustillantes avec trempette miel-moutarde et fromage bleu, jalapeños farcis accompagnés de sauce salsa, ailes de poulet et frites	

ENTREES

SOUPE DU JOUR	7,00\$
de la marmite du Chef	
SOUPE A L'OIGNON 	12,75\$
Avec tranche de pain doré et fromage râpé	
SALADE VERTE 	8,00\$
Mescun, concombre, tomates cerises, parmesan, vinaigrette balsamique	
SALADE ORZO 	10,00\$
Pâtes orzo mélangées à des légumes, herbes aromatiques et une vinaigrette légère au citron et à l'huile d'olive.	
SALADE QUINOA FIDJI 	10,00\$
Mélange de quinoa et de 7 grains, accompagné de canneberges séchées, légumes et herbes aromatiques, relevé d'une vinaigrette légère au citron	
SALADE CESAR 	22,00\$
Laitue Romaine, croutons assaisonnés, Bacon, parmesan, sauce césar	
*Ajouter du poulet grillé pour 8,00\$	

ACCOMPAGNEMENTS

POUTINE 	16,50\$
Frites avec fromage en grains et sauce poutine au romarin	
Ajout d'1 protéine pour 7,50\$ (Bacon, poulet, pepperoni, bœuf haché)	
AILES DE POULET (10) 	30,00\$
Sauce ranch ou BBQ	
RONDELLES D'OIGNONS	12,50\$
Trempe miel-moutarde et fromage bleu	
« POPPERS » 	8,50\$
Jalapeño farci. Sauce salsa doux	
PANIER DE FRITES 	5,00\$ – 7,00\$
Parmesan et mayonnaise	

LES PATES

RIGATONI BOLOGNAISE 	20,75\$
Sauce à la viande, parmesan	
« MAC N' CHEESE » Au gratin 	17,00\$
PENNE PRIMAVERA 	21,00\$
courgettes, carottes nantaises, tomates cerises et poivrons jaunes, garni de fromage Padano et nappé d'une sauce tomate savoureuse	

LES PIZZAS

MARGARITA 	17,00\$
Sauce tomate, mozzarella fraîche et Basilic frais	
PEPPERONI 	18,00\$
Sauce tomate, pepperoni et Mozzarella	
TOUT GARNI 	21,00\$
Sauce tomate, pepperoni, poivrons, champignons et Mozzarella	
VEGETARIENNE 	24,75\$
Sauce tomate, champignons, épinards, olives Kalamata, tomate cerises	
POULET 	26,00\$
Poulet grillé, sauce tomate et BBQ, poivrons, pesto et Mozzarella	

LES PLATS

BURGER DE SAUMON	28,00\$
Pain brioché au sésame, Galette de saumon de 6oz, sauce saumon fumé et maison, salade, betteraves, concombre avec frites ou salade	
HAMBURGER CLASSIQUE	27,00\$
Steak de bœuf 7oz dans pain brioché, salade, tomates, oignons, avec frites ou salade	
‘Cheeseburger’ le classique avec fromage suisse +4,00	
‘Beyond Meat Burger’ galette végétarienne garni +4,00 Classique	
LE CLUB SANDWICH	29,00\$
Pain au choix fromage suisse, poulet, mayonnaise, bacon, salade et tomates avec frites ou salade	
COTES LEVEES DU QUEBEC avec frites et sauce BBQ	
½ Rack	30,00\$
Rack entier	49,00\$
POULET A L'ORANGE	30,00\$
Poitrine de poulet mijotée dans une sauce à l'orange légèrement sucrée, relevée d'une touche de miel et d'épices aromatiques, légume et riz basmati	
SAUMON DE L'ATLANTIQUE 	35,50\$
Pavé de 8oz grillé, sauce au citron et tomates séchées, légumes	
Croquants et riz Basmati	
BAVETTE DE BŒUF 	41,00\$
Steak de 8oz mariné, beurre aux herbes maison et sauce à l'échalotte avec frites ou légumes de saison	

LES DESSERTS

Salade de fruits frais	8,00\$
Dessert du Jour	10,50\$
« Pizza Fritta Banana Split »	16,00\$
Crème Brûlée	12,00\$
Sandwich à la crème glacée	11,00\$

BOISSONS

San Benedetto (plate)	8,00\$
San Benedetto (pétillante)	8,00\$
Boissons Gazeuses	3,25\$
Café, thé ou tisane	4,40\$

Nos prix n'incluent pas les taxes et les frais de service

BREAKFAST

Open from 6:30AM to 11:00 AM weekdays, 7:00AM to 12:00PM weekends



CLASSICS

CONTINENTAL PLATE \$21,50

Choice of (2) pastries, Nutella dip, fruit salad smoothie

GOURMET CROISSANT \$21,75

Choice of protein (sausage, bacon, ham or smoked salmon)
Swiss cheese, scramble eggs served with fruit salad

MORNING BURRITO MATIN \$22,25

Tortilla, scrambled eggs, guacamole, bacon, mozzarella served with fruit salad

BREAKFAST CLUB SANDWICH \$22,75

Egg, cheese, bacon, tomato with mayo served with breakfast potatoes

AVOCADO TOAST 26,25

Sourdough bread, smoked salmon, poached eggs, avocado, red onion, cappers, cherry tomatoes with potatoes or fruit salad

EGGS

1 Egg, choice of 1 protein* \$20,25

served with baked beans, breakfast potatoes and toast

1 Egg, choice of 2 protein* \$25,50

served with baked beans, breakfast potatoes and toast

*Choice of protein: Bacon, sausage, ham, prosciutto or turkey

OMELETS

* All our omelets are served with breakfast potatoes and choice of toast

HEALTHY \$21,50

Egg white omelet served with a fruit salad and smoothie

VEGETERIAN \$23,75

Tomatoes, onions, mushrooms, spinach

CHEESE \$24,50

Cheddar and swiss cheese

WESTERN \$25,75

Bacon, tomatoes, onions, cheddar cheese

* Add any toppings 2,50\$ / each: Mushroom, spinach, onions, peppers, tomatoes, or cheddar

EGGS BENEDICT

* Two poached eggs served on English muffin, hollandaise sauce, breakfast potatoes

Black Forest ham and Swiss cheese \$29,00

Smoked salmon, capers and green onions \$34,00

BAGELS

BAGEL - sesame ou plain \$23,50

with cream cheese, ham, served with a fruit salad

BAGEL - sesame ou plain \$26,25

with cream cheese, smoked salmon, capers and onions served with fruit salad

PANCAKES | FRENCH TOAST | WAFFLES

*Choice of (1)

Maple Syrup and field berries \$18,75

Banana and nutella \$18,75

SIDES

Breakfast potatoes \$4,50

Fruit Compote \$5,25

Nutella dips and toast \$5,75

Yogurt Parfait \$6,50

Fruit Salad \$6,50

Pancake, toast, or waffle (1 portion) \$7,00

Bagel with cream cheese \$7,25

Eggs (2) \$4,50

BEVERAGES

Espresso \$3,15

Brewed coffee, tea or herbal tea \$4,40

Cappuccino \$5,45

Hot Chocolate \$5,70

Café Latte \$5,70

Soft Drink \$3,25

San Benedetto (sparkling) 500ml \$4,00

Juice 180 ml \$2,25

(Orange, grapefruit, cranberry or apple)

Juice 330 ml \$4,50

(Orange, grapefruit, cranberry or apple)

Fruit Smoothie \$7,75

					
Lactose	Gluten	Sésame	Œuf	Noix	Poisson

*Our Prices do not include taxes and service charge

DINER

Open every day from 5:00 PM to 10:PM



TO SHARE

NACHOS \$15,00

Corn chips, ground beef and red beans, tomatoes, coriander, red onions, mozzarella cheese with guacamole and salsa sauce

ANTIPASTO \$19,75

Bocconcini and cherry tomatoes skewer, Salami and Parma ham and a bowl of marinated olives

QUEBEC CHEESES \$27,00

assorted cheeses (6), nuts, onion and Port confit

PENALTY BOX \$50,00

Crispy onion rings with honey-mustard and blue cheese dip, stuffed jalapeños served with salsa sauce, flavorful chicken wings, and fries

APPETIZERS

SOUP OF THE DAY \$7,00

From the Chefs cauldron

FRENCH ONION SOUP \$12,75

With toasted crouton and grated cheese

GREEN SALAD \$8,00

Mesclun, cucumber, tomatoes parmesan, balsamic vinaigrette

ORZO SALAD \$10,00

Orzo pasta mixed with fresh vegetables, aromatic herbs, and a light lemon and olive oil dressing

FIJI QUINOA SALAD \$10,00

A blend of quinoa and seven grains, complemented by dried cranberries, fresh vegetables, aromatic herbs, all enhanced with light lemon vinaigrette

CEASAR SALAD \$22,00

Romaine lettuce, seasoned croutons, Bacon, parmesan, Caesar dressing

*Add grilled chicken for 8,00\$

ADD-ONS

POUTINE \$16,50

fries with cheese curds and poutine sauce with Rosemary

*Add a protein + 7,50\$ (Bacon, chicken, pepperoni, ground beef)

CHICKEN WINGS (10) \$30,00

choice of homemade Ranch, Chipotle mayonnaise or BBQ sauce

ONION RINGS \$12,50

Crispy onion rings with honey-mustard and blue cheese dip

« POPPERS » \$8,50

Stuffed jalapeños served with salsa sauce

FRIES BASKET \$5,00 – \$7,00

Parmesan and mayonnaise

LES PATES

RIGATONI BOLOGNAISE \$20,75

Meat sauce, parmesan cheese

« MAC N' CHEESE » baked in oven \$17,00

PENNE PRIMAVERA \$21,00

Penne pasta with zucchini, Nantes carrots, cherry tomatoes, and yellow bell peppers, topped with Padano cheese and a flavorful tomato sauce

PIZZAS

MARGHARITA \$17,00

Tomato sauce with fresh basil and fresh mozzarella

PEPPERONI \$18,00

Tomato sauce, pepperoni, mozzarella

ALL DRESSED \$21,00

Tomato sauce, pepperoni, bell peppers and mozzarella

VEGETARIENNE \$24,75

Tomato sauce, mushrooms, spinach, Kalamata olives, cherry tomatoes

POULET \$26,00

Grilled Chicken Tomato and BBQ sauce, bell peppers, pesto & Mozzarella

MAINS

SALMON BURGER \$28,00

Sesame brioche bun, 6oz salmon patty, homemade mayo and smoked salmon sauce, beets, cucumber with fries or salad

CLASSIC HAMBURGER \$27,00

7oz beef patty, brioche bun, house sauce, lettuce, tomatoes, onions with fries or salad

'Cheeseburger' as above with Swiss cheese +4,00

'Beyond Meat Burger' vegetarian patty and classic garnish +4,00

CLUB SANDWICH \$29,00

Choice of bread, Swiss cheese, chicken, mayonnaise, bacon, tomato and lettuce with fries or salad

BABY BACK RIBS FROM QUEBEC

with fries BBQ Sauce

½ Rack \$30,00

Full Rack \$49,00

ORANGE CHICKEN BREAST \$30,00

Tender chicken breast simmered in a lightly sweet orange sauce, enhanced with a hint of honey and aromatic spices, fresh vegetables & Basmati rice

ATLANTIC SALMON \$35,50

8oz grilled with lemon sauce and sundried tomato, Basmati rice, fresh market vegetables

BEEF BAVETTE \$41,00

8oz marinated steak with fine herb butter and shallot sauce served with fried or salad

DESSERTS

Fruits Salad \$8,00

Dessert du Jour \$10,50

« Pizza Fritta Banana Split » \$16,00

Crème Brûlée \$12,00

Ice Cream Sandwich \$11,00

BEVERAGES

San Benedetto (still) \$8,00

San Benedetto (sparkling) \$8,00

Soft Drinks \$3,25

Coffee, Tea or Herbal tea \$4,40

Nos prix n'incluent pas les taxes et les frais de service