

# PETIT-DÉJEUNER

Ouvert de 6h30 à 11h en semaine, de 7h00 à 12h en fin de semaine



## CLASSIQUES

**ASSIETTE CONTINENTAL**    21,50\$

Choix de (2) de viennoiseries, trempette de chocolat, fruits frais, Smoothie

**CROISSANT GOURMAND**   21,75\$

Choix d'une protéine (saucisse, bacon, jambon ou saumon fumé), fromage suisse, 1 œuf au choix servi avec salade de fruits

**BURRITO MATIN**   22,25\$

Tortilla, œufs brouillés, guacamole, bacon, Mozzarella, servi avec salade de fruits

**CLUB SANDWICH DÉJEUNER**   22,75\$

Œufs, bacon, tomate, fromage, mayonnaise, servi avec pommes de terre rissolée

## ŒUFS

**1 Œuf, choix d'une protéine\***   20,25\$

fèves au lard, pommes de terre rissolées et rôties

**1 Œuf, choix de 2 protéines\***   25,50\$

fèves au lard, pommes de terre rissolées et rôties

\*Protéine au choix : Bacon, saucisses, jambon, Prosciutto ou Dinde

## OMELETTES

\*Toutes nos omelettes sont accompagnées de pommes de terre rissolées et rôties au choix

**SANTÉ**   21,50\$

Omelette au blanc d'œufs avec salade de fruits et smoothie

**VÉGÉTARIENNE**   23,75\$

Tomates, oignons, champignons, épinards

**FROMAGE**    24,50\$

Cheddar et suisse

**WESTERN**    25,75\$

Bacon, tomates, oignons, cheddar

\*Ajout des garnitures à 2,50 / Chq Poivrons, tomates ou champignons, épinards, oignons, cheddar

## ŒUFS BENEDICTINE

\*Deux œufs pochés sur muffin anglais, sauce hollandaise accompagnés de pommes de terre rissolée

Jambon forêt noir et fromage suisse    29,00\$

Saumon fumé, capres et oignon vert    34,00\$

## BAGELS

**BAGEL - sésame ou nature**   23,50\$

avec fromage à la crème, Jambon forêt noir, servi avec salade de fruits

**BAGEL - sésame ou nature**   26,25\$

avec fromage à la crème, saumon fumé, capres et oignons servi avec salade de fruits

## CREPES | PAIN DORÉ | GAUFRES

\*Choix d'Un (1) accompagnement

Sirop d'érable et baies   18,75\$

Bananes et nutella    18,75\$

## À COTÉ

Pomme de terre rissolées   4,50\$

Compote de fruits maison 5,25\$

Trempette de nutella et rôties 5,75\$

Yogourt Parfait  6,50\$

Salade de fruit 6,50\$

Crêpe, pain doré ou gaufre (1 portion)    7,00\$

Bagel au fromage à la crème   7,25\$

Œufs (2)  4,50\$

## BOISSONS

Espresso 3,15\$

Café filtre, thé ou tisane 4,40\$

Cappuccino  5,45\$

Chocolat chaud  5,70\$

Café au lait  5,70\$

Boissons Gazeuse 3,25\$

San Benedetto (pétillante) 500ml 4,00\$

Jus 180 ml 2,25\$

(Orange, pamplemousse, canneberge ou pomme)

Jus 330 ml 4,50\$

(Orange, pamplemousse, canneberge ou pomme)

Smoothie aux fruits 7,75\$

\*Nos prix n'incluent pas les taxes et les frais de service

|                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  |  |
| Lactose                                                                             | Gluten                                                                              | Sésame                                                                               | Œuf                                                                                   | Noix                                                                                  | Poisson                                                                               |

# SOUPER

Ouvert tous les jours de 17h00 à 22h00



## A PARTAGER

|                                                                                                                                                         |                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>NACHOS</b>                                                          | <b>15,00\$</b> |
| Chips de maïs, bœuf haché et haricots rouges, Tomates, coriandre, oignons rouges, fromages mozzarella avec guacamole et sauce salsa                     |                |
| <b>ANTIPASTO</b>                                                                                                                                        | <b>19,75\$</b> |
| Brochette de bocconcini et tomates cerises, Salami et jambon de Parme et bol d'olives marinées                                                          |                |
| <b>FROMAGES DU QUEBEC</b>                                              | <b>27,00\$</b> |
| Assortiment de fromages (6), Confit d'oignon et porto, noix                                                                                             |                |
| <b>BANC DES PENALITES</b>                                                                                                                               | <b>50,00\$</b> |
| Rondelles d'oignons croustillantes avec trempette miel-moutarde et fromage bleu, jalapeños farcis accompagnés de sauce salsa, ailes de poulet et frites |                |

## ENTREES

|                                                                                                                                               |                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>SOUPE DU JOUR</b>                                                                                                                          | <b>7,00\$</b>  |
| de la marmite du Chef                                                                                                                         |                |
| <b>SOUPE A L'OIGNON</b>                                      | <b>12,75\$</b> |
| Avec tranche de pain doré et fromage râpé                                                                                                     |                |
| <b>SALADE VERTE</b>                                          | <b>12,00\$</b> |
| Mescalun, concombre, parmesan, vinaigrette balsamique                                                                                         |                |
| <b>SALADE ORZO</b>                                           | <b>18,00\$</b> |
| Pâtes orzo mélangées à des légumes, herbes aromatiques et une vinaigrette légère au citron et à l'huile d'olive.                              |                |
| <b>SALADE QUINOA FIDJI</b>                                   | <b>18,00\$</b> |
| Mélange de quinoa et de 7 grains, accompagné de canneberges séchées, légumes et herbes aromatiques, relevé d'une vinaigrette légère au citron |                |
| <b>SALADE CESAR</b>                                        | <b>22,00\$</b> |
| Laitue Romaine, croutons assaisonnés, Bacon, parmesan, sauce césar                                                                            |                |
| *Ajouter de poulet grillé pour 7,50\$                                                                                                         |                |

## ACCOMPAGNEMENTS

|                                                                                                                 |                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| <b>POUTINE</b>               | <b>16,50\$</b>         |
| Frites avec fromage en grains et sauce poutine au romarin                                                       |                        |
| Ajout d'1 protéine pour 7,50\$ (Bacon, poulet, pepperoni, bœuf haché)                                           |                        |
| <b>AILES DE POULET (10)</b>  | <b>30,00\$</b>         |
| Sauce ranch ou BBQ                                                                                              |                        |
| <b>RONDELLES D'OIGNONS</b>                                                                                      | <b>12,50\$</b>         |
| Trempette miel-moutarde et fromage bleu                                                                         |                        |
| <b>« POPPERS »</b>           | <b>8,50\$</b>          |
| Jalapeno farci. Sauce salsa doux                                                                                |                        |
| <b>PANIER DE FRITES</b>      | <b>5,00\$ – 7,00\$</b> |
| Parmesan et mayonnaise                                                                                          |                        |

## LES PATES

|                                                                                                                                    |                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>RIGATONI BOLOGNAISE</b>                      | <b>20,75\$</b> |
| Sauce à la viande, parmesan                                                                                                        |                |
| <b>« MAC N' CHEESE » Au gratin</b>              | <b>17,00\$</b> |
| <b>PENNE PRIMAVERA</b>                          | <b>21,00\$</b> |
| courgettes, carottes nantaises, tomates cerises et poivrons jaunes, garni de fromage Padano et nappé d'une sauce tomate savoureuse |                |

## LES PIZZAS

|                                                                                                        |                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>MARGARITA</b>      | <b>17,00\$</b> |
| Sauce tomate, mozzarella fraîche et Basilic frais                                                      |                |
| <b>PEPPERONI</b>      | <b>18,00\$</b> |
| Sauce tomate, pepperoni et Mozzarella                                                                  |                |
| <b>TOUT GARNI</b>     | <b>20,00\$</b> |
| Sauce tomate, pepperoni, poivrons, champignons et Mozzarella                                           |                |
| <b>VEGETARIENNE</b>  | <b>24,75\$</b> |
| Sauce tomate, champignons, épinards, olives Kalamata, tomate cerises                                   |                |
| <b>POULET</b>         | <b>26,00\$</b> |
| Poulet grillé, sauce tomate et BBQ, poivrons, pesto et Mozzarella                                      |                |

## LES PLATS

|                                                                                                                                    |                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>BURGER DE SAUMON</b>                                                                                                            | <b>28,00\$</b> |
| Pain brioché au sésame, Galette de saumon de 6oz, sauce saumon fumé et maison, salade, betteraves, concombre avec frites ou salade |                |
| <b>HAMBURGER CLASSIQUE</b>                                                                                                         | <b>27,00\$</b> |
| Steak de bœuf 7oz dans pain brioché, salade, tomates, oignons, avec frites ou salade                                               |                |
| ‘Cheeseburger’ le classique avec fromage suisse +4,00                                                                              |                |
| ‘Beyond Meat Burger’ galette végétarienne garni +4,00 Classique                                                                    |                |
| <b>LE CLUB SANDWICH</b>                                                                                                            | <b>29,00\$</b> |
| Pain au choix fromage suisse, poulet, mayonnaise, bacon, salade et tomates avec frites ou salade                                   |                |
| <b>COTES LEVEES DU QUEBEC</b> avec frites et sauce BBQ                                                                             |                |
| ½ Rack                                                                                                                             | <b>30,00\$</b> |
| Rack entier                                                                                                                        | <b>49,00\$</b> |
| <b>POULET A L'ORANGE</b>                                                                                                           | <b>29,50\$</b> |
| Poitrine de poulet mijotée dans une sauce à l'orange légèrement sucrée, relevée d'une touche de miel et d'épices aromatiques.      |                |
| <b>SAUMON DE L'ATLANTIQUE</b>                 | <b>35,50\$</b> |
| Pavé de 8oz grillé, sauce au citron et tomates séchées, légumes                                                                    |                |
| Croquants et riz Basmati                                                                                                           |                |
| <b>BAVETTE DE BŒUF</b>                        | <b>41,00\$</b> |
| Steak de 8oz mariné, beurre aux herbes maison et sauce à l'échalotte avec frites ou légumes de saison                              |                |

## LES DESSERTS

|                               |                |
|-------------------------------|----------------|
| Salade de fruits frais        | <b>8,00\$</b>  |
| Dessert du Jour               | <b>10,50\$</b> |
| « Pizza Fritta Banana Split » | <b>16,00\$</b> |
| Crème Brûlée                  | <b>12,00\$</b> |
| Sandwich à la crème glacée    | <b>11,00\$</b> |

## BOISSONS

|                            |               |
|----------------------------|---------------|
| San Benedetto (plate)      | <b>8,00\$</b> |
| San Benedetto (pétillante) | <b>8,00\$</b> |
| Boissons Gazeuses          | <b>3,25\$</b> |
| Café, thé ou tisane        | <b>4,40\$</b> |

Nos prix n'incluent pas les taxes et les frais de service

# BREAKFAST

Open from 6:30AM to 11:00 AM weekdays, 7:00AM to 12:00PM weekends



## CLASSICS

### CONTINENTAL PLATE

Choice of (2) pastries, Nutella dip, fruit salad smoothie

### GOURMET CROISSANT

Choice of protein (sausage, bacon, ham or smoked salmon)  
Swiss cheese, scramble eggs served with fruit salad

### MORNING BURRITO MATIN

Tortilla, scrambled eggs, guacamole, bacon,  
mozzarella served with fruit salad

### BREAKFAST CLUB SANDWICH

Egg, cheese, bacon, tomato with mayo served  
with breakfast potatoes

## EGGS

### 1 Egg, choice of 1 protein\*

served with baked beans, breakfast potatoes and toast

### 1 Egg, choice of 2 protein\*

served with baked beans, breakfast potatoes and toast

\*Choice of protein: Bacon, sausage, ham, prosciutto or turkey

## OMELETS

\* All our omelets are served with breakfast potatoes and choice of toast

### HEALTHY

Egg white omelet served with a fruit salad and smoothie

### VEGETERIAN

Tomatoes, onions, mushrooms, spinach

### CHEESE

Cheddar and swiss cheese

### WESTERN

Bacon, tomatoes, onions, cheddar cheese

\* Add any toppings 2,50\$ / each: Mushroom, spinach, onions,  
peppers, tomatoes, or cheddar

## EGGS BENEDICT

\* Two poached eggs served on English muffin, hollandaise sauce,  
breakfast potatoes

### Black Forest ham and Swiss cheese

### Smoked salmon, capers and green onions

## BAGELS

### BAGEL - sesame ou plain

with cream cheese, ham, served with a fruit salad

### BAGEL - sesame ou plain

with cream cheese, smoked salmon, capers and  
onions served with fruit salad

## PANCAKES | FRENCH TOAST | WAFFLES

\*Choice of (1)

### Mapples Syrup and field berries

### Banana and nutella

## SIDES

### Breakfast potatoes

### Fruit Compote

### Nutella dips and toast

### Yogurt Parfait

### Fruit Salad

### Pancake, toast, or waffle (1 portion)

### Bagel with cream cheese

### Eggs (2)

## BEVERAGES

### Espresso

### Brewed coffee, tea or herbal tea

### Cappuccino

### Hot Chocolate

### Café Latte

### Soft Drink

### San Benedetto (sparkling) 500ml

### Juice 180 ml

(Orange, grapefruit, cranberry or apple)

### Juice 330 ml

(Orange, grapefruit, cranberry or apple)

### Fruit Smoothie

\*Our Prices do not include taxes and service charge

|                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  |  |
| Lactose                                                                             | Gluten                                                                              | Sésame                                                                               | Œuf                                                                                   | Noix                                                                                  | Poisson                                                                               |

# DINER

Open every day from 5:00 PM to 10:PM



## TO SHARE

|                                                                                                                                          |                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>NACHOS</b>                                           | <b>\$15,00</b> |
| Corn chips, ground beef and red beans, tomatoes, coriander, red onions, mozzarella cheese with guacamole and salsa sauce                 |                |
| <b>ANTIPASTO</b>                                                                                                                         | <b>\$19,75</b> |
| Bocconcini and cherry tomatoes skewer, Salami and Parma ham and a bowl of marinated olives                                               |                |
| <b>QUEBEC CHEESES</b>                                   | <b>\$27,00</b> |
| assorted cheeses (6), nuts, onion and Port confit                                                                                        |                |
| <b>PENALTY BOX</b>                                                                                                                       | <b>\$50,00</b> |
| Crispy onion rings with honey-mustard and blue cheese dip, stuffed jalapeños served with salsa sauce, flavorful chicken wings, and fries |                |

## APPETIZERS

|                                                                                                                                                    |                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>SOUP OF THE DAY</b>                                                                                                                             | <b>\$7,00</b>  |
| From the Chefs cauldron                                                                                                                            |                |
| <b>FRENCH ONION SOUP</b>                                          | <b>\$12,75</b> |
| With toasted crouton and grated cheese                                                                                                             |                |
| <b>GREEN SALAD</b>                                                | <b>\$12,00</b> |
| Mesclun, cucumber, parmesan, balsamic vinaigrette                                                                                                  |                |
| <b>ORZO SALAD</b>                                                 | <b>\$18,00</b> |
| Orzo pasta mixed with fresh vegetables, aromatic herbs, and a light lemon and olive oil dressing                                                   |                |
| <b>FIJI QUINOA SALAD</b>                                          | <b>\$18,00</b> |
| A blend of quinoa and seven grains, complemented by dried cranberries, fresh vegetables, aromatic herbs, all enhanced with light lemon vinaigrette |                |
| <b>CEASAR SALAD</b>                                             | <b>\$22,00</b> |
| Romaine lettuce, seasoned croutons, Bacon, parmesan, Caesar dressing                                                                               |                |
| *Add grilled chicken for 7,50\$                                                                                                                    |                |

## ADD-ONS

|                                                                                                               |                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| <b>POUTINE</b>             | <b>\$16,50</b>         |
| fries with cheese curds and poutine sauce with Rosemary                                                       |                        |
| *Add a protein + 7,50\$ (Bacon, chicken, pepperoni, ground beef)                                              |                        |
| <b>CHICKEN WINGS (10)</b>  | <b>\$30,00</b>         |
| choice of homemade Ranch, Chipotle mayonnaise or BBQ sauce                                                    |                        |
| <b>ONION RINGS</b>         | <b>\$12,50</b>         |
| Crispy onion rings with honey-mustard and blue cheese dip                                                     |                        |
| <b>« POPPERS »</b>         | <b>\$8,50</b>          |
| Stuffed jalapeños served with salsa sauce                                                                     |                        |
| <b>FRIES BASKET</b>        | <b>\$5,00 – \$7,00</b> |
| Parmesan and mayonnaise                                                                                       |                        |

## LES PATES

|                                                                                                                                             |                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>RIGATONI BOLOGNAISE</b>                               | <b>\$20,75</b> |
| Meat sauce, parmesan cheese                                                                                                                 |                |
| <b>« MAC N' CHEESE » baked in oven</b>                   | <b>\$17,00</b> |
| <b>PENNE PRIMAVERA</b>                                   | <b>\$21,00</b> |
| Penne pasta with zucchini, Nantes carrots, cherry tomatoes, and yellow bell peppers, topped with Padano cheese and a flavorful tomato sauce |                |

## PIZZAS

|                                                                                                        |                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>MARGHARITA</b>     | <b>\$17,00</b> |
| Tomato sauce with fresh basil and fresh mozzarella                                                     |                |
| <b>PEPPERONI</b>      | <b>\$18,00</b> |
| Tomato sauce, pepperoni, mozzarella                                                                    |                |
| <b>ALL DRESSED</b>    | <b>\$20,00</b> |
| Tomato sauce, pepperoni, bell peppers and mozzarella                                                   |                |
| <b>VEGETARIENNE</b>  | <b>\$24,75</b> |
| Tomato sauce, mushrooms, spinach, Kalamata olives, cherry tomatoes                                     |                |
| <b>POULET</b>         | <b>\$26,00</b> |
| Grilled Chicken Tomato and BBQ sauce, bell peppers, pesto & Mozzarella                                 |                |

## MAINS

|                                                                                                                   |                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>SALMON BURGER</b>                                                                                              | <b>\$28,00</b> |
| Sesame brioche bun, 6oz salmon patty, homemade mayo and smoked salmon sauce, beets, cucumber with fries or salad  |                |
| <b>CLASSIC HAMBURGER</b>                                                                                          | <b>\$27,00</b> |
| 7oz beef patty, brioche bun, house sauce, lettuce, tomatoes, onions with fries or salad                           |                |
| 'Cheeseburger' as above with Swiss cheese +4,00                                                                   |                |
| 'Beyond Meat Burger' vegetarian patty and classic garnish +4,00                                                   |                |
| <b>CLUB SANDWICH</b>                                                                                              | <b>\$29,00</b> |
| Choice of bread, Swiss cheese, chicken, mayonnaise, bacon, tomato and lettuce with fries or salad                 |                |
| <b>BABY BACK RIBS FROM QUEBEC</b>                                                                                 |                |
| with fries BBQ Sauce                                                                                              |                |
| ½ Rack                                                                                                            | <b>\$30,00</b> |
| Full Rack                                                                                                         | <b>\$49,00</b> |
| <b>ORANGE CHICKEN BREAST</b>                                                                                      | <b>\$29,50</b> |
| Tender chicken breast simmered in a lightly sweet orange sauce, enhanced with a hint of honey and aromatic spices |                |
| <b>ATLANTIC SALMON</b>       | <b>\$35,50</b> |
| 8oz grilled with lemon sauce and sundried tomato, Basmati rice, fresh market vegetables                           |                |
| <b>BEEF BAVETTE</b>           | <b>\$41,00</b> |
| 8oz marinated steak with fine herb butter and shallot sauce served with fried or salad                            |                |
| <b>DESSERTS</b>                                                                                                   |                |
| Fruits Salad                                                                                                      | <b>\$8,00</b>  |
| Dessert du Jour                                                                                                   | <b>\$10,50</b> |
| « Pizza Fritta Banana Split »                                                                                     | <b>\$16,00</b> |
| Crème Brûlée                                                                                                      | <b>\$12,00</b> |
| Ice Cream Sandwich                                                                                                | <b>\$11,00</b> |

## BEVERAGES

|                           |               |
|---------------------------|---------------|
| San Benedetto (still)     | <b>\$8,00</b> |
| San Benedetto (sparkling) | <b>\$8,00</b> |
| Soft Drinks               | <b>\$3,25</b> |
| Coffee, Tea or Herbal tea | <b>\$4,40</b> |

Nos prix n'incluent pas les taxes et les frais de service