



PETIT-DÉJEUNER

Ouvert de 6h30 à 11h en semaine, de 7h00 à 12h en fin de semaine

CLASSIQUES

ASSIETTE CONTINENTAL 21,50
Choix de (2) de viennoiseries, trempette de chocolat, fruits frais, Smoothie

CROISSANT GOURMAND 21,75
Choix d'une protéine (saucisse, bacon, jambon ou saumon fumé), Fromage suisse, 1 œuf au choix, servi avec salade de fruits

BURRITO MATIN 22,25
Tortilla, œufs brouillés, guacamole, bacon, Mozzarella, servi avec salade de fruits

CLUB SANDWICH DÉJEUNER 22,75
Œufs, bacon, tomate, fromage, mayonnaise, servi avec pommes de terre rissolée

TOAST AVOCAT 23,50
Pain Ciabatta Saumon fumé, œuf poché, avocat, Oignons rouge, capres, tomates cerises et salade de fruits

ŒUFS

1 ŒUF, choix d'une protéine* 20,25
fèves au lard, pommes de terre rissolées et rôties

1 ŒUF, choix de 2 protéines* 25,50
fèves au lard, pommes de terre rissolées et rôties

*Protéine au choix : Bacon, saucisses, jambon, Prosciutto ou Dinde

OMELETTES

*Toutes nos omelettes sont accompagnées de pommes de terre rissolées et rôties au choix

SANTÉ 21,50
Omelette au blanc d'œufs avec salade de fruits et smoothie

VÉGÉTARIENNE 23,75
Tomates, oignons, champignons, épinards

FROMAGE 24,50
Cheddar et suisse

WESTERN 25,75
Bacon, tomates, oignons, cheddar

* Ajout des garnitures à 2,50 / Chq Poivrons, tomates ou champignons, épinards, oignons, cheddar

BAGELS

BAGEL - sésame ou nature 23,50
avec fromage à la crème, Jambon forêt noir, servi avec salade de fruits

BAGEL - sésame ou nature 26,25
avec fromage à la crème, saumon fumé, capres et oignons servi avec salade de fruits

ŒUFS BENEDICTINE

*Deux œufs pochés sur muffin anglais, sauce hollandaise accompagnés de pommes de terre rissolée

Jambon forêt noir et fromage suisse 29,00

Saumon fumé, capres et oignon vert 34,00

CREPES, PAIN DORÉ OU GAUFRES

*Choix d'Un (1)

Sirop d'érable et baies 18,75

Bananes et nutella 18,75

À COTÉ

Pomme de terre rissolées 4,50

Compote de fruits maison 5,25

Trempette de nutella et rôties 5,75

Yogourt Parfait 6,50

Salade de fruit 6,50

Crêpe, pain doré ou gaufre (1 portion) 7,00

Bagel au fromage à la crème 7,25

BOISSONS

Espresso 3,15

Café filtre, thé ou tisane 4,40

Cappuccino 5,45

Chocolat chaud 5,70

Café au lait 5,70

Eau Naya 600ml 2,00

Boissons Gazeuse 3,25

San Pellegrino (pétillante) ou Aqua Panna (plate) 500ml 4,00

Jus (Orange, pamplemousse, canneberge ou pomme) 180 ml 2,25

Jus (Orange, pamplemousse, canneberge ou pomme) 330 ml 4,50

Smoothie aux fruits 7,75

*Nos prix n'incluent pas les taxes et les frais de service



SOUPER

Ouvert tous les jours de 17h00 à 22h00

A PARTAGER

NACHOS	15,00
Chips de maïs, bœuf haché et haricots rouges, Tomates, coriandre, oignons rouges, fromages mozzarella Avec guacamole et sauce salsa	
ANTIPASTO	19,75
Brochette de bocconcini et tomates cerises, Salami et jambon de Parme et bol d'olives marinées	
TACOS	19,75
Bœuf haché et haricots rouges, Coriandre, oignons rouges, crème et fromages cheddar	
FROMAGES DU QUEBEC	24,00
Assortiment de fromages, Confit d'oignon et porto, noix	

ENTREES

SOUPE DU JOUR	7,00
de la marmite du Chef	
SOUPE A L'OIGNON	12,75
Avec tranche de pain doré et fromage râpé	
SALADE WALDORF	16,50
Mélange de salade, pomme verte, Cèleri, oignons rouges, noix de Pécan, raisin et vinaigrette	
POUTINE	16,50
Frites avec fromage en grains et sauce poutine au romarin *Ajout d'une (1) protéine pour 7,50\$ (Bacon, poulet, pepperoni, bœuf haché)	
SALADE CESAR	22,00
Laitue Romaine, croutons assaisonnés, Bacon, parmesan, sauce césar *Ajouter de poulet grillé pour 7,50\$	
AILES DE POULET (10)	30,00
Sauce ranch ou BBQ	

LES PIZZAS

MARGHARITA	17,00
Sauce tomate, mozzarella fraîche et Basilic frais	
PEPPERONI	18,00
Sauce tomate, pepperoni et Mozzarella	
VEGETARIENNE	23,75
Sauce tomate, champignons, épinards, olives Kalamata, tomates cerises	
POULET	26,00
Poulet grillé, sauce tomate et BBQ, poivrons, pesto et Mozzarella	

*Nos prix sont en CAD et n'incluent pas les taxes et les frais de service.
*Les frais de 15% seront ajoutés à tous les groupes de 8 personnes ou plus (factures individuelles ou séparées).

LES PATES

PENNE BOLOGNAISE	20,75
Sauce à la viande	
MANICOTTI AU FROMAGE	21,00
Au gratin	
LINGUINE CARBONARA	23,50
Crème, parmesan, bacon	
CANNELLONI	22,75
Au bœuf, sauce tomate	

LES PLATS

BURGER DE SAUMON	28,00
Pain brioché au sésame, Galette de saumon de 6oz, sauce saumon fumé et maison, salade, betteraves, concombre avec frites ou salade	
HAMBURGER CLASSIQUE	27,00
Steak de bœuf 7oz dans un pain brioché, salade, tomates, oignons avec frites ou salade 'Cheeseburger' le classique avec fromage suisse +4,00 'Beyond Meat Burger' galette végétarienne garni +4,00 Classique	
LE CLUB SANDWICH	29,00
Pain au choix fromage suisse, poulet, mayonnaise, bacon, salade et tomates avec frites ou salade	
CÔTES LEVÉES DU QUÉBEC avec frites et sauce BBQ	
½ Rack	30,00
Rack entier	49,00
POITRINE DE POULET GRILLÉE	35,50
Pesto maison, linguine et parmesan	
SAUMON DE L'ATLANTIQUE	41,00
Pavé de 8oz grillé, sauce au citron et tomates séchées, légumes Croquants et riz Basmati	
BAVETTE DE BŒUF	48,00
Steak de 8oz mariné, beurre aux herbes maison et sauce à l'échalotte Avec frites ou légumes de saison	

LES DESSERTS

Salade de fruits frais	8,00
Dessert du Jour	10,50
Gâteau au Chocolat	10,75
Cheesecake avec coulis de fraise maison	13,50

BOISSONS

Eau Naya 600ml	2,00
Boissons Gazeuses	3,25
San Pellegrino (pétillante) 500ml	4,00
Café, thé ou tisane	4,25



BREAKFAST

Open from 6:30AM to 11:00 AM on weekdays, 7:00AM to 12:00PM on weekends

CLASSICS

CONTINENTAL PLATE 21,50
Choice of (2) pastries, Nutella dip, fruit salad smoothie

GOURMET CROISSANT 21,75
Choice of protein (sausage, bacon, ham or smoked salmon) Swiss cheese, scramble eggs served with fruit salad

MORNING BURRITO 22,25
Tortilla, scrambled eggs, guacamole, bacon, mozzarella served with fruit salad

BREAKFAST CLUB SANDWICH 22,75
Egg, cheese, bacon, tomato with mayo served with breakfast potatoes

AVOCADO TOAST 23,50
Ciabatta bread, smoked salmon, poached egg, avocado, red onion, Cappers, cherry tomatoes served with fruit salad

EGGS

1 EGG, choice of protein* 20,25
served with baked beans, breakfast potatoes and toast

1 ŒUF, choix de 2 protéines* 25,50
served with baked beans, breakfast potatoes and toast

*Choice of protein: Bacon, sausage, ham, prosciutto or turkey

OMELETTES

* All our omelettes are served with breakfast potatoes and choice of toast

HEALTHY 21,50
Egg white omelette served with a fruit salad and smoothie

VEGETERIAN 23,75
Tomatoes, onions, mushrooms, spinach

CHEESE 24,50
Cheddar, and Swiss cheese

WESTERN 25,75
Bacon, tomatoes, onions, cheddar cheese

* Add any toppings 2,50\$ / each: Mushroom, spinach, onions, peppers, tomatoes, or cheddar

BAGELS

BAGEL - sesame or plain 23,50
with cream cheese, ham, served with a fruit salad

BAGEL - sesame or plain 26,25
with cream cheese, 26,25 smoked salmon, capers and onions served with fruit salad

EGGS BENEDICT

* Two poached eggs served on English muffin, hollandaise sauce, breakfast potatoes
Black Forest ham and Swiss cheese 29,00
Smoked salmon, capers and green onions 34,00

PANCAKES, FRENCH TOAST OR WAFFLES

*Choice of one (1)
Maple syrup and field berries 18,75
Banana and Nutella 18,75

SIDES

Breakfast potatoes 4,50
Fruit compote 5,25
Nutella dip and toast 5,75
Yogourt Parfait 6,50
Fruits Salade 6,50
Pancake, French toast, or waffle (1 portion) 7,00
Bagel with cream cheese 7,25

BEVERAGES

Espresso 3,15
Brewed coffee, tea or herbal tea 4,40
Cappuccino 5,45
Hot Chocolate 5,70
Café Latte 5,70
Bottled Water Naya 600ml 2,00
Soft Drink 3,25
San Pellegrino (sparkling) or Aqua Panna (still) 500ml 4,00
Juice (Orange, grapefruit, canberry or apple) 180 ml 2,25
Juice (Orange, grapefruit, canberry or apple) 330 ml 4,50
Fruit Smoothie 7,75

*Our Prices do not include taxes and service charge



DINNER

Open every day from 5:00 PM to 10:PM

TO SHARE

NACHOS Corn chips, ground beef and red beans, tomatoes, coriander, red onions, mozzarella cheese with guacamole and salsa sauce	15,00
ANTIPASTO Bocconcini and cherry tomatoes skewer, Salami and Parma ham and a bowl of marinated olives	19,75
TACOS ground beef and red beans, coriander, red onions, sour cream, cheddar cheese	19,75
FROMAGES DU QUEBEC assorted cheeses, nuts, onion and Port confit	24,00

APPETIZERS

SOUP OF THE DAY From the Chefs cauldron	7,00
FRENCH ONION SOUP With toasted crouton and grated cheese	12,75
WALDOF SALAD 16,50 Mixed mesclun, green apple, red grape, celery, red onions, pecans and house dressing	
POUTINE fries with cheese curds and poutine sauce with Rosemary *Add a protein + 7,50\$ (Bacon, chicken, pepperoni, ground beef)	16,50
SALADE CESAR Romaine lettuce, seasoned croutons, Bacon, parmesan, ceasar dressing *Add grilled chicken for 7,50\$	22,00
CHICKEN WINGS (10) choice of homemade Ranch, Chipotle mayonnaise or BBQ sauce	30,00

PIZZAS

MARGHARITA tomato sauce with fresh basil and fresh mozzarella	17,00
PEPPERONI Tomato sauce, pepperoni, mozzarella	18,00
VEGETARIAN Tomato sauce, mushrooms, spinach, Kalamata olives, cherry tomatoes	23,75
CHICKEN Poulet grillé, sauce tomate et BBQ, poivrons, pesto et Mozzarella	26,00

*Nos prix sont en CAD et n'incluent pas les taxes et les frais de service.
*Les frais de 15% seront ajoutés à tous les groupes de 8 personnes ou plus (factures individuelles ou séparées).

PASTA

PENNE BOLOGNAISE Meat Sauce	20,75
CHEESE STUFFED MANICOTTI In gratin	21,00
LINGUINE CARBONARA With cream, parmesan cheese, bacon	23,50
CANNELLONI With beef, tomato sauce	22,75

MAINS

SALMON BURGER Sesame brioche bun, 6oz salmon patty, homemade mayo and smoked salmon sauce, beets, cucumber with fries or salad	28,00
HAMBURGER CLASSIC 7oz beef patty, brioche bun, house sauce, lettuce, tomatoes, onions with fries or salad 'Cheeseburger' as above with swiss cheese +4,00 'Beyond Meat Burger' vegetarian patty and classic garnish +4,00	27,00
CLUB SANDWICH Choice of bread, Swiss cheese, chicken, mayonnaise, bacon, tomato and lettuce with fries or salad	29,00
BABY BACK RIBS FROM QUEBEC with fries and BBQ Sauce ½ Rack Full Rack	30,00 49,00
CHICKEN BREAST with pesto, Linguini and Parmesan cheese	35,50
ATLANTIC SALMON 8oz grilled with lemon sauce and sundried tomato, Basmati rice, fresh market vegetables	41,00
BEEF BAVETTE 8oz marinated steak with fine herb butter and shallot sauce served with fried or salad	48,00

DESSERTS

Fresh Fruit Salad	8,00
Dessert of the day	10,50
Chocolate Cake	10,75
Cheesecake with Homemade Strawberry coulis	13,50

BEVERAGES

Bottled water Naya 600ml	2,00
Soft Drinks	3,25
San Pellegrino (sparkling) 500ml	4,00
Coffee, tea or Herbal tea	4,25