

*¡Energía para  
todo  
para todo  
el día*

# **Menú Comidas Cenas**

## Entradas

**Nachos** \$110  
Totopos cubiertos con frijoles, bañados con queso cheddar, jalapeños y 100 g de fajitas de pollo o de arrachera.

**Quesadillas Tex-Mex** - 3 pzas \$120  
Tortilla de harina con queso acompañado de guacamole y frijoles, con 100 g de fajitas de pollo o arrachera.

**Guacamole con totopos** \$90  
Original guacamole con totopos.

**Queso fundido** - 200 g \$100  
Queso gratinado con chorizo o champiñones.

**Alitas de pollo en salsa buffalo o B.B.Q.** - 8 pzas \$130  
Aderezadas en salsa hot red o B.B.Q.

**Panela asada a las finas hierbas** - 200 g \$110  
Aderezada con aceite de oliva y finas hierbas.

**Tacos de marlin** - 3 pzas \$115  
Tacos dorados sobre salsa de cilantro

**Tartar de atún** \$150  
Láminas de atún fresco rociado de aceite de oliva, limón, jitomate, cebolla y cilantro.

## Sopas & Ensaladas

**Sopa de tortilla** \$75  
Sopa de tortilla servida con crema, queso y aguacate.

**Caldo tlalpeño** - 300 ml \$75  
Caldo tlalpeño, servido con pechuga de pollo desmenuzado, garbanzo, verduras, queso fresco, aguacate y chipotle.

**Consomé de pollo** - 300 ml \$65  
Caldo (250 ml) con pollo desmenuzado, verduras, arroz blanco, jitomate, cebolla, cilantro y limón.

**Crema de elote** - 300 ml \$70  
Delicioso elote guisado con mantequilla y leche.

**Ensalada César** - 200 g \$110  
Lechuga troceada, con aderezo César, crotones, con pechuga de pollo (100 g).

**Ensalada de manzana y pera** - 200 g \$115  
Crujiente mezcla de lechuga con pera, manzana, arándanos, nueces caramelizadas, aderezadas con vinagreta italiana y queso cabra.

**Ensalada verde** - 200 g \$55  
Mezcla de lechugas, espinaca, pepino, pimiento verde y aguacate, aderezado al gusto.

**Menú Especial** \$150

Pregunte a su mesero para mayor información.

## Sándwiches & Hamburguesas

**Hamburguesa de res** \$95  
Carne de res(180 g), queso, lechuga y papas francesa.

**Club sándwich** \$110  
Tradicional sándwich con jamon, queso, pollo, tocino, lechuga, jitomate, mayonesa, con papa francesa.

**Sándwich español** \$120  
Panini con jamón serrano (50 g), jitomate, lechuga, aderezo de miel con mostaza.

**Sándwich de pollo tuscana** \$120  
Panini con pollo (100 g) con queso, pimiento, espinaca y jitomate, y aderezo pesto.

**Pepito arrachera** \$140  
Panini con arrachera (100 g), queso, frijol, aderezo chipotle y aguacate.

## Platos fuertes

**Espagueti Alfredo** - 180 g \$100  
Con crema, champiñón, ajo, jamón y queso parmesano.

**Espagueti carbonara con camarón** \$150  
Con crema, tocino, champiñón y camarón (100 g). Espolvoreado con queso parmesano.

**Enchiladas suizas** - 3 pzas \$110  
De pollo, bañadas en salsa suiza, gratinadas.

**Pechuga de pollo** - 200 g \$120  
A la plancha, servida con puré de papa y verduras.

**Filete de pescado** - 200 g \$140  
Al gusto, acompañado arroz y verduras, puede ser ajo, ajillo, plancha, mantequilla.

**Salmón con costra de pepita** - 200 g \$245  
A la plancha, pepita, espárragos, jitomate asado y puré de papa. Con salsa de crema y cilantro.

**Atún con miel al chipotle** - 180 g \$245  
Filete de atún sellado en la plancha, bañado con aderezo de miel al chipotle.

**Rib eye** - 350 g \$330  
Acompañado de papa y verduras.

**Arrachera norteña** - 200 g \$245  
Arrachera marinada a la plancha. Acompañada de guacamole, vegetales a la plancha y papa.

**Filete mignon** - 200 g \$300  
Filete de res, salsa de champiñón, papa y verduras.

**Arrachera tampiqueña** - 200 g \$245  
Arrachera Marinada a la plancha. Acompañado de guacamole, frijol, quesadillas, arroz y rajas.

## Postres

**Flan napolitano** - 180 g \$70

**Tarta de queso** - 180 g \$70

**Pastel chocolate** - 180 g \$70

**Helado** - 2 bolas \$70

## Bebidas

**Café** - 100 ml \$29

**Té de sabores** - 230 ml \$29

**Refrescos** - 230 ml \$35

**Limonada** - 230 ml \$35

**Naranja** - 230 ml \$35

**Capuchino** - 120 ml \$35

**Chocolate caliente** - 230 ml \$35

**Malteadas** - 236 ml \$45

**Chocomilk** - 230 ml \$35

## Extras

**Arroz** - 120 g \$28

**Frijoles refritos** - 120 g \$28

**Vegetales de temporada** - 200 g \$28

**Papas a la francesa** - 140 g \$50

**Mini ensalada** - 100 g \$35

El consumo de carnes, aves, mariscos, crustáceos o huevos crudos o poco cocinados puede aumentar el riesgo de contraer enfermedades transmitidas por los alimentos, especialmente si se padecen determinadas enfermedades. Como consejo nutricional general, se recomienda el consumo máximo de 2,000 calorías al día, pero las necesidades calóricas varían por cada persona. Puede solicitar información nutricional adicional. Todos los precios expresados en moneda nacional, incluyen I V A. Los precios no incluyen servicio. El consumo de productos crudos es bajo la responsabilidad de quien los solicita.

*Energy*  
*todo*  
*¡Energía para*  
*todo*  
*para todo*  
*el día*

# **Menu Lunch & Dinner**

## Entries

<b>Nachos</b>	<b>\$110</b>
Tortilla chips with cheddar cheese, sided with chicken or hanger steak stripes (100 g), jalapeños and sour cream.	
<b>Quesadillas Tex-Mex</b> - 3 pcs	<b>\$120</b>
Flour tortilla with guacamole and beans, sided with chicken or hanger steak stripes (100 g).	
<b>Guacamole with chips</b>	<b>\$90</b>
Original fresh guacamole (mashed avocado) served with tortilla chips and pico de gallo sauce.	
<b>Melted cheese</b>	<b>\$100</b>
Gratin cheese with chorizo sausage or fresh mushrooms (260 g) and flour tortillas.	
<b>Buffalo or B.B.Q. chicken wings</b> - 8 pcs	<b>\$130</b>
Chicken wings tossed in buffalo or B.B.Q. sauce.	
<b>Roasted bread with fine herbs</b> - 200 g	<b>\$110</b>
Grilled panela cheese with fine herbs and olive oil.	
<b>Marlin tacos</b> - 3 pcs	<b>\$115</b>
Marlin fish tacos over coriander sauce.	
<b>Tuna tartare</b>	<b>\$150</b>
Slice tuna sprinkled with olive oil, lime drops, tomato slices, onion and coriander.	

## Soups & Salads

<b>Tortilla soup</b>	<b>\$75</b>
Tortilla soup served with cream, cheese and avocado slices.	
<b>Tlalpan style broth</b>	<b>\$75</b>
Chicken soup spiced in tlalpan style with shredded chicken breast, chickpea vegetables, fresh cheese, avocado and chipotle pepper.	
<b>Chicken soup</b> - 250 ml	<b>\$65</b>
With shredded chicken, vegetables, white rice, tomato, onion, coriander and lemon.	
<b>Corn cream</b>	<b>\$70</b>
Delicious corn cream soup, prepared with butter and milk.	
<b>Chicken Caesar salad</b> - 200 g	<b>\$110</b>
Romaine lettuce with Caesar dressing and chicken breast.	
<b>Pear and apple salad</b> - 200 g	<b>\$115</b>
Mixture of lettuce with pear, apple, cranberries, caramel nuts, goat cheese and dressed with Italian vinaigrette.	
<b>Green salad</b> - 200 g	<b>\$55</b>
Mixture of lettuce, spinach, cucumber, green peppers and avocado and dressing of choice.	

## Special Menu \$150

Ask your waiter for more information.

## Sandwiches & Hamburgers

<b>Beef hamburger</b>	<b>\$95</b>	<b>Tuscan panini</b>	<b>\$120</b>
Beef patty (180 g), lettuce, sliced tomato and cheese sided with French fries.		Panini bun with chicken (100 g), cheese, pepper, spinach, tomato slices and pesto sauce.	
<b>Club sandwich</b>	<b>\$110</b>	<b>Flank steak pepito</b>	<b>\$140</b>
Old classic 4 layers sandwich with ham, bacon, cheese, chicken, lettuce, sliced tomato and mayo sided with French fries.		Panini bun with hanger steak stripes (100 g), refried beans and chipotle pepper and avocado slices.	
<b>Spanish panini</b>	<b>\$120</b>		
Panini bun with serrano ham (50 g), cheese, honey mustard dressing, lettuce and sliced tomato.			

## Main courses

<b>Spaghetti Alfredo</b> - 180 g	<b>\$100</b>	<b>Tuna steak with honey and chipotle</b> - 180 g	<b>\$245</b>
Alfredo sauce. Served over spaghetti noddles with mushroom and ham. With Parmesan cheese.		Tuna fillet covered in sesame seed with honey chipotle sauce on the side.	
<b>Spaghetti carbonara with shrimp</b> - 180 g	<b>\$150</b>	<b>Rib eye</b> - 350 g	<b>\$330</b>
Spaghetti pasta with bacon, cream sauce, shrimp and Parmesan cheese.		rib eye steak sided with baked potato and vegetables.	
<b>Swiss enchiladas</b> - 3 pcs	<b>\$120</b>	<b>Marinated flank steak</b> - 200 g	<b>\$245</b>
Chicken enchiladas covered in green cheese sauce.		Marinated grilled hanger steak sided with guacamole, griddled vegetables, and baked potato.	
<b>Chicken breast</b> - 200 g	<b>\$110</b>	<b>Mignon steak</b> - 200 g	<b>\$300</b>
Served with vegetables y mashed potatoes.		Beef steak covered with mushroom sauce sided with baked potato and vegetables.	
<b>Fish fillet at your taste</b> - 200 g	<b>\$140</b>	<b>Style tampiqueña flank steak arrachera</b> - 200 g	<b>\$245</b>
Fish fillet with preparation of choice sided with rice and vegetables. Choose: garlic butter, garlic sauce marinated, griddled, butter marinated.		Grilled hanger steak sided with guacamole, beans, quesadillas, rice and chili slices.	
<b>Pepita crusted salmon</b> - 200 g	<b>\$245</b>		
Salmon with pepita crust, coriander sauce, asparagus and mashed potatoes.			

## Desserts

<b>Neapolitan flan</b> - 180 g	<b>\$70</b>
<b>Cheese cake</b> - 180 g	<b>\$70</b>
<b>Chocolate cake</b> - 180 g	<b>\$70</b>
<b>Ice cream</b> - 2 scoops	<b>\$70</b>

## Side dishes

<b>Rice white</b> - 120 g	<b>\$28</b>
<b>Refried beans</b> - 120 g	<b>\$28</b>
<b>Seasons veggies</b> - 200 g	<b>\$28</b>
<b>French fries</b> - 140 g	<b>\$50</b>
<b>Small salad</b>	<b>\$35</b>

## Beverages

<b>Coffee</b> - 100 ml	<b>\$29</b>
<b>Tea of flavors</b>	<b>\$29</b>
<b>Soda</b> - 230 ml	<b>\$35</b>
<b>Lemonade</b> - 230 ml	<b>\$35</b>
<b>Orangeade</b> - 230 ml	<b>\$35</b>
<b>Cappuccino</b> - 120 ml	<b>\$35</b>
<b>Hot chocolate</b> - 230 ml	<b>\$35</b>
<b>Milkshake</b> - 236 ml	<b>\$45</b>
<b>Chocomilk</b> - 230 ml	<b>\$35</b>

\*Consuming raw or undercooked meat, poultry, seafood, shellfish, crustaceans or eggs may increase the risk of foodborne illness, especially if you have certain diseases. As general nutritional advice, a maximum intake of 2 000 calories per day is recommended, but caloric needs vary by individual. Additional nutritional information is available upon request.

\*All prices are in Mexican pesos, include taxes and service. Consuming raw or undercooked meats, poultry, seafood, shellfish or eggs may increase your risk of foodborne illness, specially if you have certain medical conditions.