

UN PETIT / FEELING CREUX ? / PECKISH ?

HORS D'ŒUVRE / NIBBLES

V <500 VELOUTE BIO courge butternut, potiron 400 ml (184 Kcals) 9,00 €
Organic creamy butternut squash and pumpkin soup, 400 ml (184 kcal)

V <500 POTAGE BIO AUX 4 LEGUMES 400 ml (164 Kcals) 9,00 €
Potage courgette, carotte, oignon et poireau bio
Organic creamy soup with zucchini, carrot, onion leek, 400 ml (164 kcal)

LE PLAISIR D'UN BON PLAT / WHEN HUNGER STRIKES

V MEZZI RIGATONI SAUCE TOMATE EPICEE - 400 gr 11,00 €
Ce plat végétarien se compose de mini rigatonis "creamy, cheesy et spicy" qui vont égayer votre repas (616 Kcals)
This vegetarian dish is made with mini rigatoni in a creamy, cheesy, and spicy sauce that will brighten up your lunch. (616 Kcals)

<\$500 CHILI CON CARNE - 400 gr 11,00 €
Haricots rouges, viande hachée et riz pour les amateurs d'une recette mexicaine express (440 Kcals)
Red beans, minced meat, and rice for lovers of a quick and easy Mexican-style recipe. (440 Kcals)

<500 POULET CURRY ET LAIT DE COCO - 300 gr 10,00 €
Poulet au curry et lait de coco accompagné d'un duo de riz basmati et riz rouge (393 Kcals)
Chicken curry with coconut milk, served with a duo of basmati rice and red rice (393 kcal).

PLAISIRS GOURMANDS / SWEET INDULGENCE

V <500 GLACES HÄAGEN-DAZS (95 ML) 5,00 €
Choisissez parmi les meilleurs parfums du moment (205 Kcals)
Make your choice from the best ice creams of the moment (205 Kcals)

V <500 MOELLEUX BANANE CHOCOLAT PECAN (90gr) 6,50 €
Moelleux chocolat à la noix de pécan et aux morceaux de banane (362 Kcals)
Chocolate Moelleux, Pecan Nuts and Banana Chunks (362 kcal)

<500 CHIPS PRINGLES - 40 gr 2,50 €
(83 Kcals)

PIZZAS ET TARTINE

V TARTINE LEGUMES DU SOLEIL - 260 gr 11,00 €
2 belles tranches de pain de campagne aux céréales garnie de sauce à la tomate, courgette poivrons jaune, tomate et mozzarella (392 Kcals)
2 nice slices of country-style multigrain bread topped with tomato sauce, zucchini, yellow pepper, tomato and mozzarella (392 Kcals)

P PIZZA MARGARITA - 420 gr 12,00 €
Pizza garnie de pulpe de tomate et d'onctueuses billes de mozzarella (953 Kcals)
SPizza topped with tomato pulp and creamy mozzarella pearls (953 Kcals)

P PIZZA BOEUF MERGUEZ - 430 gr 13,00 €
Bœuf français, merguez, poivron, oignon rouge et sauce salsa : une pizza intense pour les amateurs de sensations fortes (907 Kcals)
French beef, merguez, bell peppers, red onions and salsa sauce: a bold pizza for thrill-seekers. (907 Kcals)

EXPRESS CAFÉ & BAR

COMMANDEZ AU BAR OU À
LA RÉCEPTION **24 H SUR 24.**

ORDER AT THE BAR
OR RECEPTION **ANYTIME.**

VOUS AVEZ RENDEZ-VOUS ?

Nous vous préparons votre repas à emporter.

GOT TO BE SOMEWHERE?

We can package your food to go.

V Convient aux végétariens / Suitable for vegetarians

P Disponible 24 h/24 / Available 24 hours per day

<500 Moins de 500 kcal / Under 500 kcal

**ALLERGIES ET INTOLÉRANCES ALIMENTAIRES /
FOOD ALLERGIES & INTOLERANCES:**

Nous invitons les clients à se renseigner sur la présence de certains ingrédients dans les plats.
We welcome enquiries from our guests who wish to know whether any items contain particular ingredients.

Les besoins énergétiques des adultes sont en moyenne de 2 000 kcal par jour.

Adults need around 2000 kcal a day.



ÉTANCHEZ VOTRE SOIF/ QUENCH YOUR THIRST

BOISSONS SANS ALCOOL/ SOFT DRINKS

EAU PLATE ABATILLES <i>Still Water Abatilles - 50 cl</i>	4,00 €
EAU PÉTILLANTE ABATILLES <i>Sparkling Water Abatilles - 50 cl</i>	4,00 €
EAU PLATE ABATILLES <i>Still Water Abatilles - 75 cl</i>	5,50 €
EAU PÉTILLANTE ABATILLES <i>Sparkling Water Abatilles - 75 cl</i>	5,50 €
COCA ZÉRO - 33 cl	4,00 €
COCA COLA - 33 cl	4,00 €
SCHWEPPE - 25 cl	4,00 €
LIMONADE MIRA - 25 cl	4,00 €
JUS DE FRUITS SOLEA - 20 cl (ORANGE, POMME, ANANAS) <i>Fruit juices Solea - 20 cl</i> <i>(orange, apple, pineapple)</i>	4,00 €
	4,00 €

BIÈRES / BEERS

PRESSION AFFLIGEM <i>DRAFT BEER AFFLIGEM</i>	25 cl 5,00 €	50 cl 8,50 €
MIRA BLANCHE N°2 <i>Bouteille 33 cl</i>		5,50 €
BIÈRE DU MOMENT <i>Desperados 33 cl</i>		5,50 €

CHAMPAGNE	Coupe 12,5 cl	½ Btl. 37,5 cl	Bouteille / Bottle
NICOLAS FEUILLATE	10,00 €	27,00 €	50,00 €
POMMERY		38,00 €	75,00 €

APÉRITIFS ET SPIRITUEUX / APERITIFS AND SPIRITS

RICARD - 2 cl	3,50 €
LILLET BLANC OU ROSE - 4 cl	5,00 €
WHISKY JACK DANIEL - 4 cl	7,00 €
WHISKY SINGLE MALT FRANÇAIS - 4 cl	8,00 €
SPRITZ - 33 CL	8,00 €
GET 27 - 4 cl	8,00 €
GET 31 - 4 cl	8,00 €
VODKA WYBOROWA - 4 cl	7,00 €
VODKA PYLA - 4 cl	9,00 €
RHUM DIPLOMATICO - 4 cl	9,00 €
GIN TANQUERAY - 4 cl	9,00 €
COGNAC MEUKOW VSOP - 4 cl	9,00 €
ACCOMPAGNEMENT jus	+2,00 €
ACCOMPAGNEMENT Soda	+3,00 €
ACCOMPAGNEMENT Sirop	+0,5 €

CARTE DES VINS / WINE LIST

ROUGE / RED

BORDEAUX CITRAN 2020	Verre 15 cl 6,00 €	½ Btl. 37,5 cl 12,00 €
CHÂTEAU DE PORTETS GRAVES ROUGE 2020		Bouteille / Bottle 24,00 €

ROSÉ / ROSÉ

PAYS D'OC LYV	Verre 15 cl 6,00 €	½ Btl. 37,5 cl 12,00 €
		Bouteille / Bottle 21,00 €

CÔTE DE PROVENCE BEL ESPRIT

BLANCS / WHITE

PAYS D'OC LYV	Verre 15 cl 6,00 €	½ Btl. 37,5 cl 12,00 €
		Bouteille / Bottle 21,00 €
ENTRE-DEUX-MERS LES HAUTS DE SAINT-MARIE	Verre 15 cl 6,50 €	½ Btl. 37,5 cl 13,00 €
		Bouteille / Bottle 23,00 €