



amber
SPA

The
treatment menu



relax therapy balance of mind

các liệu pháp thư giãn

Golf Therapy *Trị liệu golf thủ*

90 mins - 950

It's a combination of strong body massage & Thai massage. With strong rubbing, squeezing and accupressure combined with muscle stretching movements it will increase blood circulation, relieve stress, fatigue and provide new energy for the body to be ready for next matches! Golf Therapy is considered an optimal treatment method for professional Golfers

Sự kết hợp hoàn hảo giữa trị liệu toàn thân mạnh và Thai massage. Với những động tác xoa, bóp, ấn huyết mạnh kết hợp với các động tác căng giãn cơ sẽ làm cho cơ thể tăng cường lưu thông khí huyết, giải tỏa căng thẳng, mệt mỏi và cung cấp năng lượng mới cho cơ thể sẵn sàng với những trận đấu tiếp theo. Golf therapy được coi là một phương pháp trị liệu tối ưu dành cho những Golf thủ chuyên nghiệp.

Relaxing Aroma Indulgence *Liệu pháp tinh dầu*

60 mins - 760
(gentle massage with oil)

Treat your body to a smooth, gentle, flowing style that promotes general relaxation, relieves muscular tension, plus improves circulation and range of movement.

Hãy thả lỏng cơ thể và tâm trí để tận hưởng trọn vẹn những giây phút nhẹ nhàng với hương thơm tinh khiết của tinh dầu.

Swedish Therapy *Trị liệu kiểu Thụy Điển*

60 mins - 720
(medium massage with oil)

Swedish Relation is thought to be good for: easing muscular strain, reducing emotional and physical stress, promoting deep relaxation, relieving muscular tension.

Các thao tác miết dài kết hợp với xoa bóp và nhấn vào các cơ bắp trên cơ thể một cách mềm mại, nhẹ nhàng, sử dụng lực từ lòng bàn tay kết hợp với tinh dầu tự nhiên để truyền hơi nóng lên cơ thể, đem lại cảm giác dễ chịu, thoải mái, xóa tan mệt mỏi.

Deep Tissue Therapy

Liệu pháp thải độc với tinh dầu

60 mins - 720
(strong massage with oil)

Help to promote blood flow and improve circulation to tissues, muscles and all the organs of the body. The toxins that lie between the cells are also flushed out, and the massage therapy helps to jump-start the lymphatic system.

Sự kết hợp độc đáo giữa các loại tinh dầu đem đến sức mạnh tuyệt vời trong việc loại bỏ các độc tố, trả lại cho cơ thể sự khởi đầu tươi mới.

Hot Stone Therapy

Liệu pháp đá nóng

60 mins - 760
80 mins - 890

Hot Stone Massage is a form of body work that involves the application of heated stones to the body within the context of a therapeutic massage.

Round, smooth stones are heated to luxurious warmth, oiled and used in the palm of the hands to massage the body. Decrease pain and muscle spasms, reduces chronic stress and tension. Increase flexibility in joints, aiding in easier mobility and movement.

Massage đá nóng giúp cơ thể khoan khoái, khỏe khoắn hơn và dễ dàng đi vào giấc ngủ, mang đến giấc ngủ ngon và sâu hơn.

Những viên đá nóng massage có tác dụng làm cân bằng tâm lý, giảm stress, căng thẳng mệt mỏi và điều trị một số bệnh về xương khớp hiệu quả, nhanh chóng.

Crowne Signature Treatment

Liệu pháp đặc biệt với Crowne

80 mins - 950
140 mins - 1400

The combination of facial and herbal massage has the following effects; reducing tension through heat and aromatic properties of the herbs. Deep relaxation of muscle and nerve fibres (helps relieve chronic pain arising from overuse or injuries), softens and nourishes the skin. Improves the circulation as the massage and heat dilates the blood vessels enabling them to work more efficiently.

Bạn đã quá mệt mỏi sau nhiều giờ ngồi làm việc trước máy tính? Hãy thư giãn với sự kết hợp giữa mát-xa mặt và toàn thân bằng quả thảo dược ấm áp, cảm nhận sự tái sinh qua những đường miết và xoa bóp được kết hợp điều luyện.

Thai Massage

Liệu pháp kiểu Thái

90 mins - 850
(strong massage without oil)

It is a combination of stretching, lifting and pressuring through comfortable clothes. The pressure is applied with thumbs, fingers, palms, forearms, elbows, knees and feet, in four main positions: supine, lateral, prone and sitting.

Với các động tác chủ đạo giúp căng giãn cơ, lưu thông khí huyết, massage Thái có tác dụng thư giãn, giải tỏa căng thẳng, cung cấp năng lượng cho cơ thể. Đây còn được coi là "phương thuốc" chữa bệnh hiệu quả so với các hình thức massage thông thường thông qua việc đánh thức hoạt động của các huyết đạo bên trong cơ thể.

All prices are quoted in ,000 VND and include 8% VAT
Giá được thể hiện bằng ,000 VNĐ và đã bao gồm 8% VAT

Jet-lag Recovery

Điều hòa nhịp sinh học

80 mins - 890

(extremely strong massage with oil)

An effective recovery massage designed to target stiff and aching muscles after a long flight. A perfect treatment to improve circulation and posture.

Việc bay thường xuyên và thiếu ngủ khiến cho nhịp sinh học bị rối loạn. Phương pháp massage độc quyền kết hợp với tinh dầu sẽ giúp kích thích các phản xạ, cân bằng dòng chảy năng lượng và nâng cao giấc ngủ.

Foot Massage

Trị liệu chân

30 mins - 350

60 mins - 580

Give your feet extra attention with this concentrated foot massage using reflexology. This ancient therapy focuses on balanced pressures points on the soles of your feet in order to restore the body's energy flow. A deep foot massage helps relax the entire body, reduce stress, improve circulation, detoxify and revitalize the body.

Phương pháp bấm huyệt kết hợp áp lực cân bằng điểm trên bàn chân để khôi phục lại dòng chảy năng lượng của cơ thể, làm giảm căng thẳng, cải thiện thông máu, giải độc và thư giãn cơ thể.

Head, Neck & Shoulder Therapy

Liệu pháp đầu + cổ + vai

30 mins - 400

Give your stiff neck and tight shoulders a break. This focused massage releases tension and restores comfort to this typically tense area.

Chăm sóc đặc biệt cho vùng đầu, cổ và vai sẽ đem đến những giây phút thư giãn, thoải mái giúp lưu thông khí huyết giải tỏa căng thẳng sau giờ làm việc.



facial look and feel refreshed

chăm sóc da mặt

Refreshing Facial

Trị liệu cân bằng

60 mins - 580

Refreshing Facial for all skin type with an exotic synergy of white orchid extract and essential oil to balance skin and extended youth, pore tightening.

Liệu pháp cân bằng cho mọi loại da, phục hồi làn da thanh xuân. Tăng độ đàn hồi, tái tạo da, cân bằng độ ẩm cho da.

Crowne Signature Facial

Trị liệu đặc biệt với Crowne

60 mins - 720

Crowne Signature Facial is using products from nature. It gives you the highest level of skin care. Natural nutrients absorbed into the skin will help moisturize, brighten, whiten and anti-aging. Our intensive massage techniques help to prevent wrinkles, rejuvenate, nourish skin, and give guests a smooth face.

Liệu pháp xoa dịu giúp đem đến sức sống mới cho làn da khô, dưỡng da trắng sáng, đều màu da, tăng độ đàn hồi trẻ hóa da.

All prices are quoted in ,000 VND and include 8% VAT
Giá được thể hiện bằng ,000 VND và đã bao gồm 8% VAT



energizing rituals

chăm sóc tổng thể

Summer Therapy Purifying Salt Scrub (Scrub + mask + massage)

120 mins - 1050

*Dưỡng da mùa hè = Tẩy da chết với muối khoáng
(Gôm tẩy da chết + đắp dưỡng chất + massage toàn thân)*

This exceptional skin softening body exfoliation combines mineral-rich Himalayan salt and a unique blend of essentials oil. Then, a refreshing and hydrating aloe vera body gel is applied onto your body leaving your skin with a baby soft touch.

Một liệu trình ba bước không thể thiếu cho làn da: tẩy tế bào chết với muối, massage toàn thân với tinh dầu quýt và đắp dưỡng với gel sẽ trả lại cho bạn một cơ thể đầy sức sống và tươi mới để sẵn sàng cho mọi hoạt động vui chơi mùa hè.

Face & Body Care

100 mins - 950

Dưỡng da trọn gói

Indulge in the total head to toe relaxation journey with a tailor - made full body aromatherapy massage to enhance your mind, body and soul, followed by a bespoke facial designed to suit your individual skin needs.

Hãy đắm mình trong hành trình thư giãn "từ đầu đến chân": liệu pháp tinh dầu giải tỏa cơ thể và tâm hồn, nối tiếp với quy trình dưỡng da mặt được thiết kế phù hợp với tình trạng da của bạn.

All prices are quoted in .000VND and include 8% VAT
Tất cả giá cộng thêm .000VND và đã bao gồm 8% VAT



healing your mind and body

tìm về an nhiên

Escape from the physical, mental and emotional demands of life and allow yourself to be transported to another realm, Amber Spa.

Bringing local expertise to life, our spa treatments rely on the comforting qualities of fresh local traditional herbs and plants used to heal for generations, for a quintessential way of relaxing. Together with the caring touch of the local therapists, experience the best of active pure ingredients. Exotic botanical recipes represent the purest and most potent ingredients, combining the richness of Asia's healing traditions.

Experience first-hand the unique sensation of returning "home", relaxed in mind, body and soul.

Bỏ lại tất cả những tất bật, lo toan, hãy để cơ thể và tâm hồn được lắng dịu và vỗ về trong không gian thuần thiết của Amber Spa và khám phá những phương pháp trị liệu phong phú được các chuyên gia của chúng tôi dày công thiết kế.

Hãy cảm nhận điệu nhạc du dương, làn nước ấm, hương thơm thoang thoang của các nguyên liệu tự nhiên cùng đôi bàn tay điêu luyện nhịp nhàng của trị liệu viên, để chìm vào một thế giới mà tại đó bạn sẽ tìm thấy mình ở trạng thái thư thả và sảng khoái nhất sau một cuộc hành trình dài.



amber

S P A

Location | Địa điểm

3rd floor | tầng 3

Crowne Plaza Vinh Yen City Centre (Hotel)

Khách sạn Crowne Plaza Vinh Yen City Centre

396 Me Linh road, Lien Bao ward, Vinh Yen city, Vinh Phuc province
Số 396 đường Mê Linh, phường Liên Bảo, thành phố Vĩnh Yên, tỉnh Vĩnh Phúc

Operating Hours | Giờ hoạt động

10.00 AM - 10.00 PM | 10:00 - 22:00

Treatment Rooms | Phòng trị liệu

03 double rooms, 06 single rooms | 03 phòng đôi, 06 phòng đơn

Contact | Liên hệ

Mr. Nguyen Van Vinh | Spa Manager | Tel: 090 427 5319