



almond *tree*

WELLNESS SPA





# SEED TO SKIN BODY

## THE EQUILIBRIUM 80 MIN

Relaxar, equilibrar, recarregar.

Uma esfoliação corporal desintoxicante para revigorar os sentidos, impulsionar a circulação e estimular o sistema linfático. Envolvimento com lama termal nas costas para alívio da tensão, recarregando o corpo com minerais marinhos. De seguida uma massagem com velas quentes, rica em óleos nutritivos e extractos naturais de baunilha, rosa e madeira Oud

### THE EQUILIBRIUM 80 MIN

*De-stressing, balancing, recharging.*

*This detoxifying ritual starts with gentle body brushing to invigorate the senses, boost the circulation and stimulate the lymphatic system. After a thermal mud is applied on the back, relieving tension, and recharging the body with marine minerals. Followed by a luxurious warm candle massage, rich in nourishing oils and natural extracts of vanilla, rose and precious oud wood*

165€



## THE COCOON BODY & FACE RITUAL 80 MIN

Suavizante, nutritivo, revigorante.

Tratamento excepcional da cabeça aos pés que proporciona uma experiência multi-sensorial. Iniciamos com uma esfoliação suave do corpo para estimular o sistema linfático. De seguida, uma relaxante massagem de vela quente e um envolvimento corporal restaurador rico em óleo de argão, manteiga de carité e extratos puros de baunilha, rosa e madeira Oud. Durante o envolvimento um mini-facial irá estimular a regeneração celular e promover uma sensação agradável e duradoura de bem-estar

### THE COCOON BODY & FACE RITUAL 80 MIN

*Soothing, nurturing, invigorating.*

*This exceptional head to toe treatment delivers a multi-sensory experience. The journey starts with a gentle body brush exfoliation to stimulate the lymphatic system. This ritual continues with a tension-melting warm candle massage & skin restoring body wrap rich in argan oil, shea butter and pure extracts of vanilla, rose and precious oud wood. While being cocooned, the signature mini-facial ritual will stimulate cellular regeneration and promote lasting pleasant sensation of wellbeing*

165€

## THE RETREAT (THE FANGO THERAPY) 50 MIN

Esfoliação corporal energética e estimulante do sistema linfático. Aplicação localizada de lama termogênica desintoxicante e rica em minerais para estimular a circulação e melhorar a textura da pele. Massagem de pés para aumentar a ação desintoxicante da lama. Finalizamos com um bálsamo probiótico que restaurará a vitalidade, o equilíbrio e nutrirá em profundidade a pele

### THE RETREAT (THE FANGO THERAPY) 50 MIN

*Energizing ritual that starts with body brushing to exfoliate the skin and stimulate the lymphatic system. Followed by targeted application of detoxifying, mineral rich thermal mud to increase circulation and improve skin texture. Grounding foot massage during the wrap will further help with detoxifying action of the mineral mud. The treatment ends with a warm, deeply restorative probiotic body balm which will restore vitality, balance and deeply nourish the skin*

120€



## THE AWAKENING 80 MIN

Tonificante, desintoxicante, nutritivo.

Tratamento corporal desintoxicante que aproveita o poder do sal marinho rico em minerais e uma mistura extraordinária de spirulina, manteiga de carité e óleos essenciais concebidos para estimular a circulação e eliminar as células mortas da pele. Aplicação de um bálsamo probiótico quente, restaurador que irá libertar a tensão, acalmar os sentidos e nutrir a pele. Este ritual deixa a pele refinada e suave como a seda

### THE AWAKENING 80 MIN

*Uplifting, detoxifying, nourishing.*

*Skin renewing body treatment that harnesses the power of mineral rich raw sea salt and an extraordinary blend of spirulina, shea butter and essential oils designed to stimulate the circulation, detoxify, and to slough away dead skin cells. Personalized application of warm, deeply restorative probiotic body balm which will further release tension, soothe the senses, and nourish the skin. This ritual leaves the skin refined and as soft as silk*

165€

# SEED TO SKIN FACIAL

Faciais personalizados que são exclusivamente concebidos para dar resultados máximos no tempo mínimo para promover uma pele inegavelmente hidratada, suave e resplandecente.

As fórmulas artesanais da Seed to Skin misturam o poder das propriedades curativas da natureza com a eficiência orientada para os resultados da ciência avançada.

*Customized facials that are uniquely designed to give maximum results in minimum time to promote undeniably hydrated, smooth and glowing skin.*

*Seed to Skin's handcrafted formulas are blending the power of nature's curative properties with the results-driven efficiency of advanced science.*

## THE ESSENCE 50 MIN

O sistema de entrega molecular de última geração penetra profundamente na pele para estimular a renovação celular e o aumento do oxigénio. Técnicas de massagem suave irão energizar a pele e promover uma tez radiante saudável

### THE ESSENCE 50 MIN

*The state-of-the-art molecular delivery system penetrates deeply into the skin to stimulate cellular renewal and oxygen boost. Gentle massage techniques will energize the skin and promote healthy radiant complexion*

130€



## THE EXPRESS GLOW 30 MIN

Esta expressão facial ajuda a estimular a renovação celular da pele e o aumento do oxigénio. Técnicas de massagem suave com rolos de jade irão energizar a pele e promover uma radiância saudável

### THE EXPRESS GLOW 30 MIN

*This express facial helps to stimulate skin cellular renewal and oxygen boost. Gentle massage techniques with jade rollers will energize the skin and promote healthy radiance*

95€



## THE ULTIMATE GLOW 80 MIN

Este ritual feito à medida, promove o rejuvenescimento, a hidratação intensa, a desintoxicação e o aumento de oxigénio da pele.

Os componentes moleculares penetram profundamente na pele para estimular a regeneração celular. Técnicas avançadas de massagem com rolos de jade irão restaurar a luminosidade da pele e um brilho inegável

### THE ULTIMATE GLOW 80 MIN

*This made-to-measure skin ritual promotes visible resurfacing, intense hydration, detoxification, and oxygen boost.*

*The molecular delivery system penetrates deep into the skin to stimulate cell regeneration. Advanced massage techniques with jade rollers will restore skin's radiance and add an undeniable glow*

155€

## THE GOLDEN AURA 80 MIN

Um tratamento luxuoso, personalizado que promove a regeneração celular e ajuda a reafirmar e oxigenar a pele. Tratamento intensivo que irá suavizar e iluminar a área delicada dos olhos. Técnicas de massagem facial com pedras de Gua Sha deixarão a pele visivelmente mais brilhante, radiante e tonificada. Uma experiência maravilhosamente única para cada indivíduo deixando-o num estado de espírito completamente relaxado

### THE GOLDEN AURA 80 MIN

*Luxurious, relaxing and completely customised treatment promotes cell regeneration, helps to firm and oxygenate the skin, creating a youthful glow. Targeted eye treatment will lift and smooth delicate eye area and stimulating facial and scalp massage techniques with Gua Sha stones will leave the skin visibly brighter, radiant and lifted. This ritual delivers a wonderfully unique experience for every individual leaving them in a complete relaxed state of mind*

165€



# TRATAMENTOS TREATMENTS

## MASSAGENS MASSAGES

### MASSAGEM CORPORAL INTENSIVA 50 OU 80 MIN

Uma massagem intensiva que trabalha profundamente em músculos rígidos, contraídos e doridos para libertar de imediato dor e tensão

#### **INTENSIVE MUSCLE MASSAGE 50 OR 80 MIN**

*An intensive massage that works deep into stiff, tight, aching muscles to instantly release pain and tension*

115€ | 155€

### MASSAGEM CORPORAL SUECA 50 MIN

Massagem corporal de relaxamento focalizado nas áreas mais problemáticas de tensão muscular, em que a pressão pode variar de leve a média de acordo com a sua preferência

#### **BESPOKE SWEDISH MASSAGE 50 MIN**

*Relaxing body massage focused on the most problematic areas of muscular tension, in which pressure can vary from light to medium according to your preference*

115€

### MASSAGEM CORPORAL DESPORTIVA 50 MIN

Massagem corporal indicada para desportistas com o objetivo de melhorar o tónus muscular. A pressão aplicada varia de média a forte de acordo com a sua preferência

#### **SPORTS BODY MASSAGE 50 MIN**

*Body massage indicated for sports active individuals with the objective of improving muscle tone. The pressure applied varies from medium to strong according to your preference*

125€

### MASSAGEM PEDRAS QUENTES 50\* OU 80 MIN

Massagem corporal com pedras quentes para o alívio da tensão, fadiga e rigidez muscular | \*Apenas massagem de costas

#### **INTENSIVE HOT STONES MASSAGE 50 \* OR 80 MIN**

*Body massage with hot stones for tension relief, fatigue and muscle stiffness | \*Only back massage*

105€ | 170€

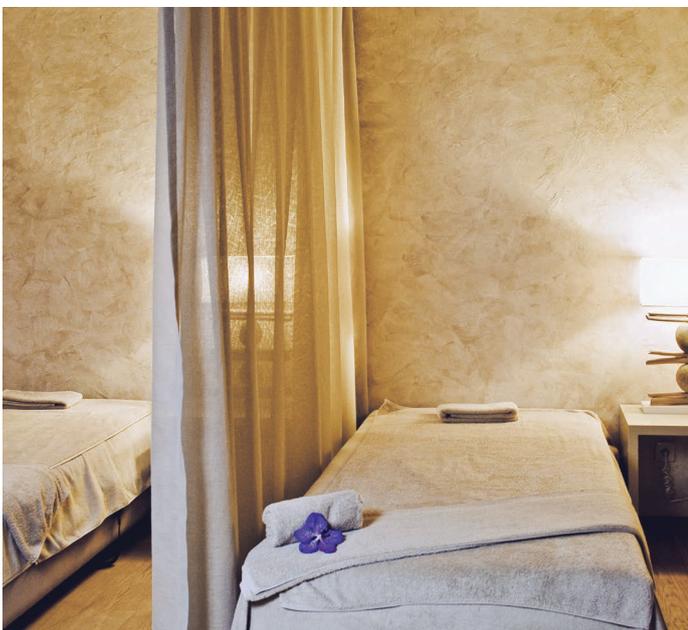
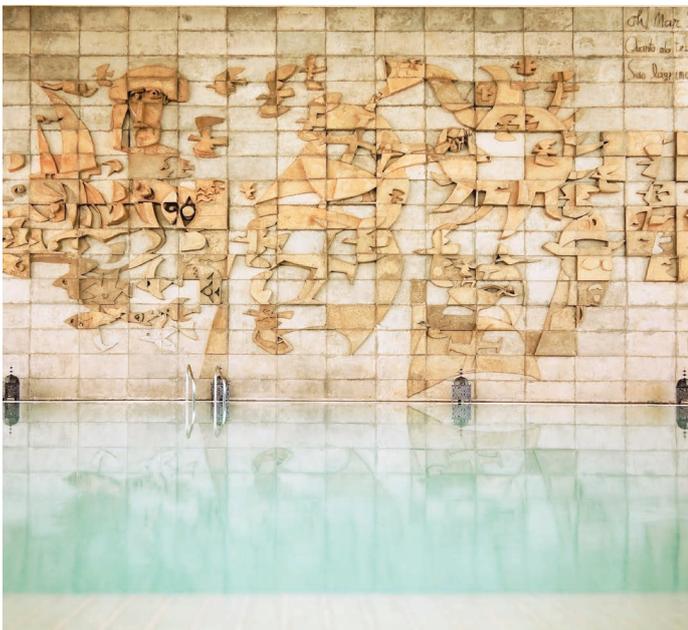
### MASSAGEM TERAPÊUTICA LOCALIZADA 30 MIN

Concentra-se sobretudo no pescoço, ombros e costas, onde a tensão mais se acumula provocando desconforto e até dor, reduz de forma significativa a tensão muscular

#### **LOCALIZED THERAPEUTIC MASSAGE 30 MIN**

*Focuses mainly on the neck, shoulders and back, where tension easily builds up often causing discomfort and even pain, significantly reduces muscle tension*

75€



## OUTROS TRATAMENTOS OTHER TREATMENTS

### DRENAGEM LINFÁTICA 50 MIN

Massagem corporal que serve para ajudar o corpo a eliminar o excesso de líquidos e toxinas, facilitando o tratamento da celulite, inchaço ou linfedema

#### LYMPHATIC DRAINAGE 50 MIN

*Body massage that helps the body eliminate excess liquids and toxins, facilitating the treatment of cellulite, swelling, or lymphedema*

100€

### ROMANCE A DOIS 80 MIN

Tratamento para duas pessoas realizado na mesma sala que inclui uma massagem corporal relaxante, que combina a aplicação de pontos de pressão na coluna, movimentos de reflexologia, técnicas neuromusculares e drenantes, para estimular o sistema nervoso, aliviar tensões e trazer o corpo e a mente de volta a um equilíbrio. No final será servido champagne e morangos com chocolate

#### ROMANCE FOR TWO 80 MIN

*Treatment for two people held in the same room, which includes a relaxing body massage, which combines the application of pressure points on the spine, reflexology movements, neuromuscular and draining techniques, to stimulate the nervous system, relieve tension, and bring the body and mind back into balance. At the end champagne and chocolate strawberries will be served*

285€



### REVIVE & TONE 80 MIN

Tratamento corporal desintoxicante. Inclui uma esfoliação com escova e outra com sais minerais e um envolvimento com o "white mud" que ilumina e refina a pele. Para terminar uma massagem revigorante profunda

#### REVIVE & TONE 80 MIN

*Full body detox treatment. Begins with dry body brushing followed by a stimulating scrub and a mud mask wrap that brightens and refines the skin. To end a deeply invigorating massage*

145€

### MASSAGEM CORPORAL PRÉ-NATAL 50 MIN

Exclusiva para grávidas, esta massagem proporciona um alívio rápido das dores musculares e uma sensação de bem-estar generalizado

#### ULTIMATE PREGNANCY MASSAGE 50 MIN

*This massage will relieve stress and tension, ease the heavy feeling that can come with pregnancy and help alleviate an aching back*

105€

### REFLEXOLOGIA 50 OU 70 MIN\*

Consiste na aplicação de pressão em pontos do pé, para equilibrar a energia do corpo

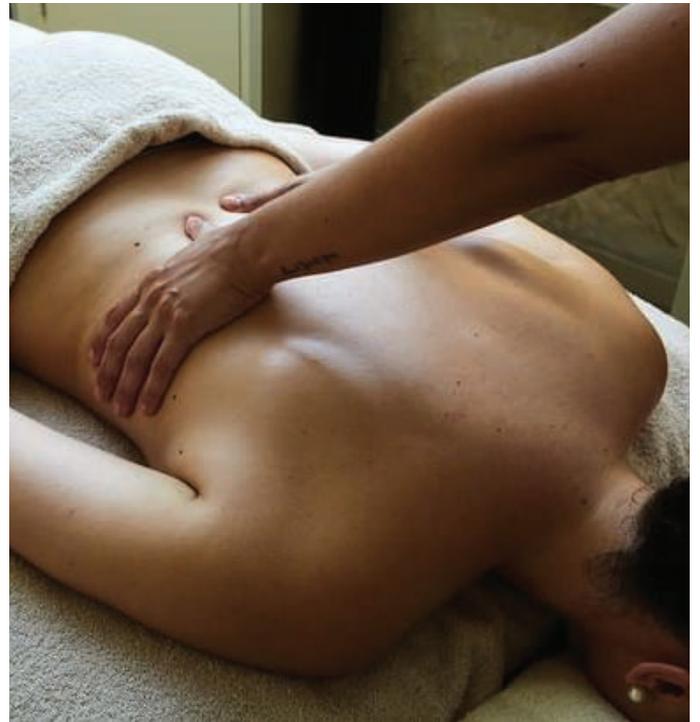
\*Inclui esfoliação aos pés

#### REFLEXOLOGY 50 OR 70 MIN\*

*Consists in the application of pressure on to specific foot points to balance the body's energy*

\*Includes foot scrub

100€ | 125€



## TEEN SPA 12-18 ANOS | YEARS

|  |     |
|--|-----|
| Facial purificante 50 MIN   <i>Deep cleanse facial</i>     | 85€ |
| Massagem relaxante 50 MIN   <i>Relax body massage</i>      | 75€ |
| Massagem de costas 30 MIN   <i>Back massage</i>            | 70€ |
| Exfoliação hidratante 30 MIN   <i>Enriching body scrub</i> | 60€ |



# INTRACEUTICALS

## FACIAL DE OXIGÉNIO HIPERBÁRICO HYPERBARIC OXYGEN FACIAL

### REJUVENATE 50 MIN

Perfeito para todos os tipos de pele, esta linha contém vitaminas e antioxidantes activos que reafirmam, tonificam e hidratam a pele em profundidade. Ideal para a pele com linhas finas e rugas, pele desidratada, envelhecimento prematuro. Pode ser utilizado como parte de um programa de recuperação da pele após peelings químicos, tratamento a laser, "resurfacing" ou IPL

*Perfect for all skin types, the Rejuvenate contains vitamins and antioxidants that dramatically lift, tone and hydrate the skin.*

*Ideal for fine lines and wrinkles, dehydrated skin and premature ageing. May be used as part of a skin recovery program after chemical peels, laser treatment, resurfacing or IPL*

155€

### OPULENCE 50 MIN

Este facial combina branqueadores botânicos e vitamina C super concentrada para iluminar e equilibrar o tom de pele baço e irregular. A pigmentação é minimizada, deixando a sua pele luminosa.

Ideal para a pele com danos causados pelo sol e envelhecimento prematuro, tonalidade desigual da pele, pigmentação causada por danos solares e pele sem brilho

*It combines botanical brighteners and super concentrated Vitamin C to brighten and balance dull, uneven skin tone. Pigmentation is minimised, leaving your skin luminous. Ideal for sun damage and premature ageing, uneven skin tone, pigmentation caused by sun damage, dull and lacklustre skin*

155€

### ATOXELENE 80 MIN

A alternativa perfeita não cirúrgica para evitar procedimentos mais invasivos. Os aminoácidos do facial Atoxelene reafirmam instantaneamente criando um "lifting" natural deixando a sua pele preenchida para uma redução dramática de linhas finas e rugas.

Ideal para a pele com linhas de expressão à volta dos olhos, lábios e testa, linhas em torno das dobras nasais causadas por contracções musculares faciais e linhas finas e rugas à volta da zona dos olhos

*This treatment is the perfect non-surgical alternative to more invasive procedures. Atoxelene natural amino acids instantly firm, lift and plump your skin for a dramatically reduced appearance of fine lines and wrinkles.*

*Ideal for expression lines around the eyes, lips and forehead, lines around the nasal folds caused by facial muscle contractions fine lines and wrinkles around the eye area*

180€

## BOOSTER FACIALS 155€



### VITAMINA A+ 50 MIN

Promove a elasticidade da pele ao mesmo tempo que clarifica e aperfeiçoa o seu aspecto

*Helps promote skin elasticity while clarifying and refining the appearance of skin*



### VITAMINA C+3 50 MIN

3 formas de vitamina C para suavizar, fortalecer e promover uma pele luminosa e saudável

*3 forms of vitamin C to soothe, strengthen & promote healthy glowing skin*



### ANTIOXIDANT 50 MIN

Equilibra e revitaliza a sua pele baça e stressada com os super frutos naturais do Outback australiano

*Revitalises & balances stressed dull skin with super fruits from the Australian Outback*



### COLLAGEN+ 50 MIN

Ajuda a devolver volume e firmeza à pele que perdeu a elasticidade, tonicidade e densidade

*Helps to restore volume and tightness to skin that has lost elasticity, tone and density*



# ESTÉTICA AESTHETICS

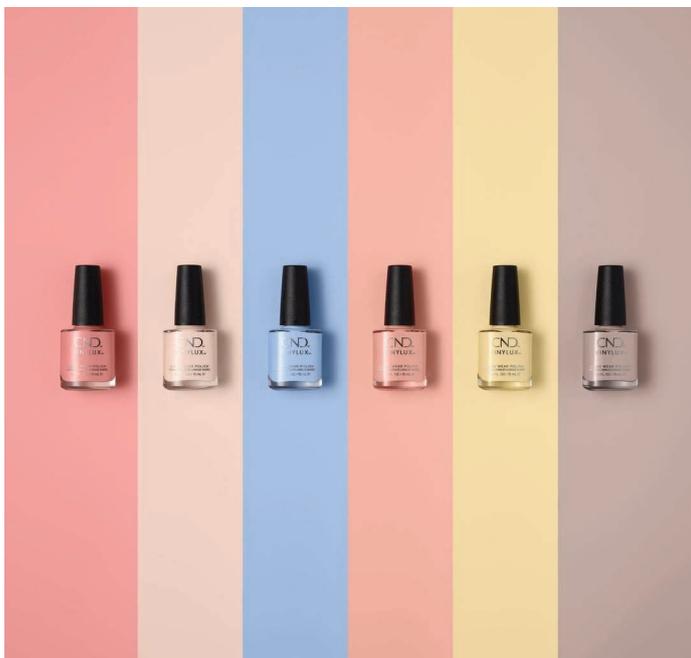
## BELEZA MÃOS E PÉS BEAUTY HAND & FOOT

|   |     |
|---|-----|
| Manicure clássica   <i>Classic manicure</i> | 35€ |
| Manicure gelinho   <i>Shellac manicure</i>  | 50€ |
| Manicure spa   <i>Spa manicure</i>          | 70€ |
| Pedicure clássica   <i>Classic pedicure</i> | 55€ |
| Pedicure gelinho   <i>Shellac pedicure</i>  | 65€ |
| Pedicure spa   <i>Spa pedicure</i>          | 80€ |



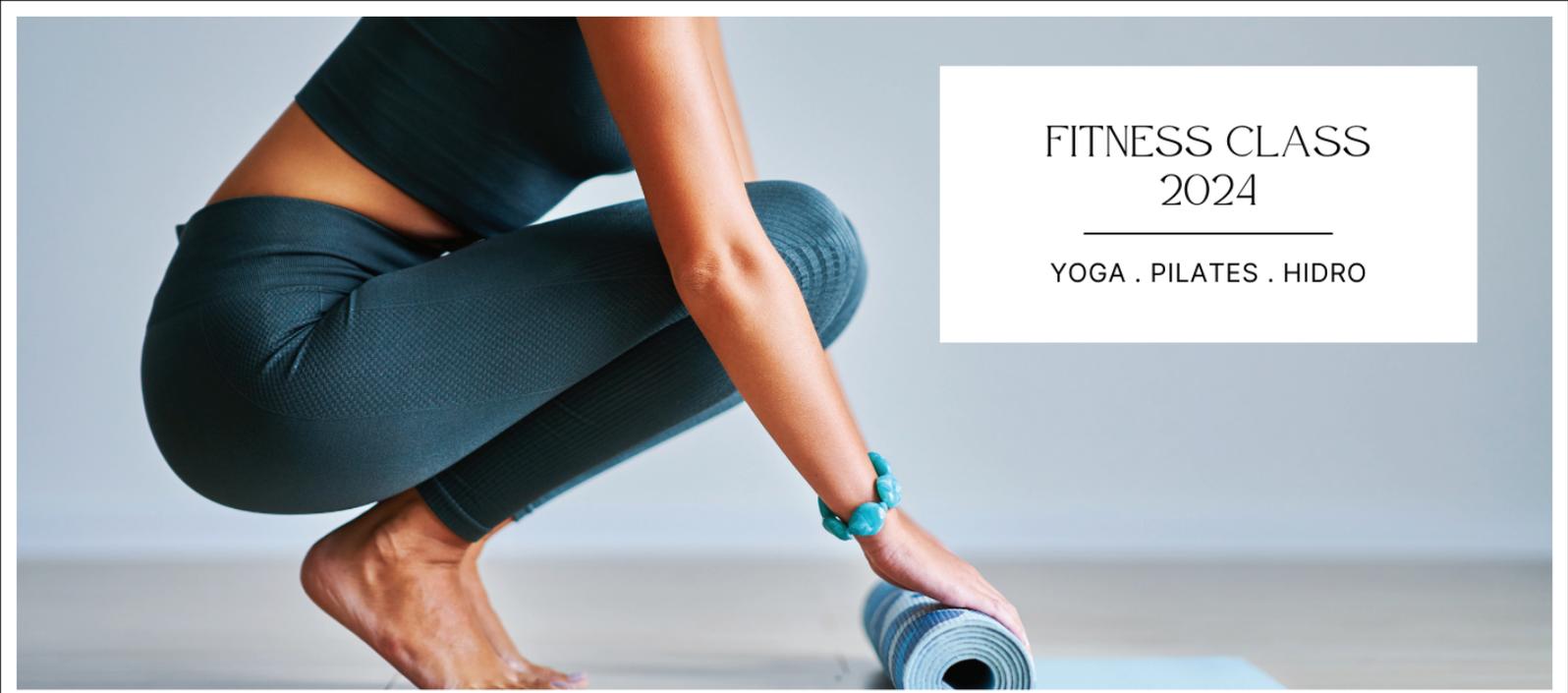
## DEPILAÇÃO MULHER WOMEN HAIR REMOVAL

|  |     |
|--|-----|
| Sobrancelha   <i>Eyebrows</i>                    | 20€ |
| Sobrancelha com linha   <i>Eyebrow threading</i> | 25€ |
| Buço   <i>Upper lip</i>                          | 15€ |
| Buço com linha   <i>Upper lip threading</i>      | 20€ |
| Queixo com linha   <i>Chin threading</i>         | 30€ |
| Axila   <i>Underarms</i>                         | 20€ |
| Linha do biquini   <i>Bikini line</i>            | 25€ |
| Braços   <i>Arms</i>                             | 35€ |
| Biquini brasileiro   <i>Brasilian bikini</i>     | 40€ |
| Meia perna   <i>Half leg</i>                     | 35€ |
| Perna inteira   <i>Full leg</i>                  | 45€ |



## DEPILAÇÃO HOMEM MAN HAIR REMOVAL

|  |     |
|--|-----|
| Meia perna   <i>Half leg</i>                     | 35€ |
| Perna inteira   <i>Full leg</i>                  | 50€ |
| Peito   <i>Chest</i>                             | 40€ |
| Costas   <i>Back</i>                             | 45€ |
| Braços   <i>Arms</i>                             | 35€ |
| Sobrancelha com linha   <i>Eyebrow threading</i> | 30€ |



# FITNESS CLASS 2024

YOGA . PILATES . HIDRO

INSCREVA-SE JÁ! BOOK NOW!

A inscrição nas aulas esta sujeita a reserva prévia na receção do spa.  
Em dias feriados não serão realizadas aulas. Os valores e horários das aulas podem estar sujeitos a alterações sem aviso prévio.

The enrollment in classes is subject to prior reservation at the spa reception. Classes will not be held on holidays. The prices and schedules of classes may be subject to changes without prior notice.

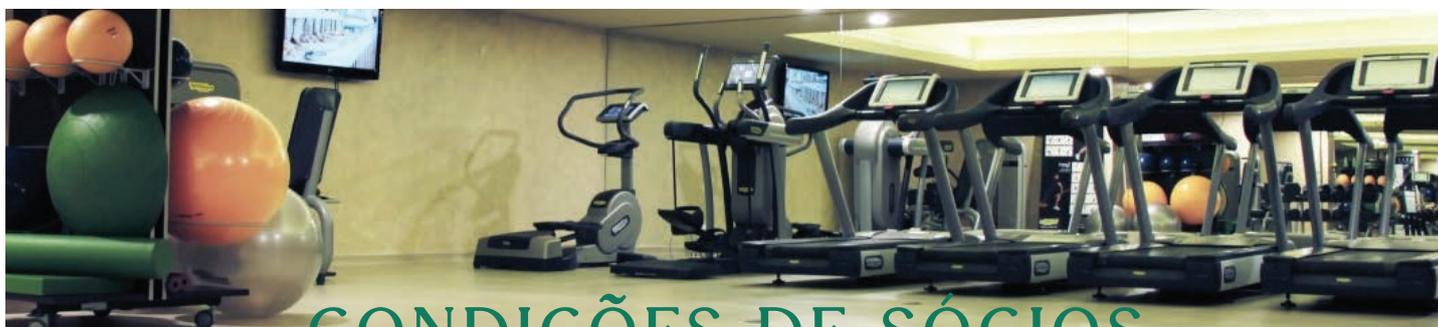
## HORÁRIOS - SCHEDULE

|       | SEGUNDA<br>MONDAY | TERÇA<br>TUESDAY | QUARTA<br>WEDNESDAY | QUINTA<br>THURSDAY | SEXTA<br>FRIDAY |
|-------|-------------------|------------------|---------------------|--------------------|-----------------|
| 10H00 |                   |                  | YOGA                |                    |                 |
| 10H30 |                   |                  | HIDRO  <br>AQUAGYM  |                    |                 |
| 11H00 |                   | PILATES          |                     | PILATES            |                 |
| 12H30 |                   |                  |                     |                    | YOGA            |

## TARIFAS AULAS - CLASS PRICES

|   |        |   |
|---|--------|---|
| AULAS INDIVIDUAIS<br>INDIVIDUAL CLASSES | 17.00€ | NÃO INCLUI ACESSO AO SPA<br>SPA ACCESS NOT INCLUDED |
| PACOTE 5 AULAS<br>5 CLASSES PACKAGE     | 125€   | ACESSO AO SPA INCUIDO<br>SPA ACCESS INCLUDED        |
| PACOTE 10 AULAS<br>10 CLASSES PACKAGE   | 250€   | ACESSO AO SPA INCUIDO<br>SPA ACCESS INCLUDED        |

**A reserva da aula implica o pagamento antecipado da mesma, cancelamentos no próprio dia não serão reembolsados.  
The reservation of the class implies advance payment, and cancellations on the same day will not be refunded.**



# CONDIÇÕES DE SÓCIOS MEMBERSHIP CONDITIONS

## MENSAL WELLNESS MONTHLY WELLNESS

JÓIA DE INSCRIÇÃO | *JOINING FEE* 50€

### GINÁSIO E SPA ILIMITADO

- Sem restrições de dias de utilização
- SPA inclui: Piscina, Vitality pool, Hammam, Sauna e Sala de Relaxamento
- Disponibilizamos toalhas e cacifo para utilização das facilidades

- Acesso às aulas de Grupo
- 30 minutos de Massagem Terapêutica Localizada

### **UNLIMITED GYM AND SPA; NO RESTRICTIONS ON DAYS OF USE**

- *No restrictions on days of use*
- *SPA includes: Swimming pool, Vitality pool, Hammam, Sauna and Relaxation Room*
- *We provide towels and a locker for use of the facilities*
- *Access to Group classes*
- *30 minutes of Localized Therapeutic Massage*

**160€**

### BENEFÍCIOS DE ADESÃO DE SÓCIO

- 20% de Desconto em Tratamentos
- 10% de Desconto em Produtos
- 10% de Desconto em serviços de Lavandaria
- 10% de Desconto no Restaurante Seafront ou Cataplana
- 10% de Desconto no Bar Caravela
- 10% de Desconto Restaurante Casa da Praia
- 10% de Desconto na tarifa de Alojamento BAR
- Acompanhantes de Sócio com acesso ao ginásio e Spa 20.00€
- Parque Incluído

### **MEMBERSHIP BENEFITS**

- *20% Discount on treatments*
- *10% Discount on Products*
- *10% Discount on laundry services*
- *10% Discount at Sea Front Restaurant or Cataplana*
- *10% Discount at Caravela Bar*
- *10% Discount Casa da Praia Restaurant*
- *10% Discount on the BAR Accommodation rate*
- *Member companions with access to the gym and Spa €20.00*
- *Free parking*

## TERMOS E CONDIÇÕES TERMS & CONDITIONS

- As ofertas não são acumuláveis, não são transmissíveis ou transitáveis.
- A capacidade limite das aulas é de 10 pessoas, pelo que devem ser reservadas com 24 horas de antecedência.
- A reserva dos tratamentos deverá ser feita com 48 horas de antecedência, estando estes sujeitos a disponibilidade.
- É necessário apresentar o cartão de sócio para usufruir dos descontos em bar e restaurante.
- O aluguer do cacifo (25.00€ mês) está sujeito a disponibilidade.
- As condições e benefícios estão sujeitas a alterações sem aviso prévio.
- *Offers are not cumulative, not transmissible or transferable.*
- *The limited capacity of classes is 10 people, so they must be booked 24 hours in advance.*
- *The reservation of treatments must be made 48 hours in advance, being these subject to availability.*
- *It is necessary to present the membership card to take advantage of discounts at the bar and restaurant.*
- *Locker rental (25.00€ per month) is subject to availability.*
- *Conditions and benefits are subject to change without notice.*

## PASSE DIÁRIO AO SPA DAILY SPA FEE

**Hóspede: 14.00€** por dia por pessoa (a partir dos 13 anos)  
Crianças até aos 12 anos inclusivé acesso gratuito, com horário restrito das 11h às 15h

**Hotel guest: 14.00€** per person per day (from 13 years old)  
*Children with 12 years old & under, free access with restricted hours of use from 11am to 3pm*

**Cliente externo: 40.00€** por dia por pessoa  
(a partir dos 13 anos)

**Crianças até aos 12 anos inclusivé: 7.50€** por dia,  
com horário restrito das 11h às 15h

**External guest: 40.00€** per person per day (from 13 years old)  
*Children with 12 years old & under: 7.50€* per day,  
*with restricted hours of use from 11am to 3pm*

**Acompanhante de sócio: 20€** por dia por pessoa

**Membership accompanying: 20€** per day per person



# almond tree

WELLNESS SPA

## PASSE DIÁRIO AO SPA DAILY SPA FEE

Hóspede: 14,00€ por dia por pessoa  
(a partir dos 13 anos)

Crianças até aos 12 anos inclusivé  
acesso gratuito, com horário restrito das  
11h às 15h

*Spa access for hotel guest: 14,00€ per  
person per day (from 13 years old)*

*Children with 12 years old & under, free  
access with restricted hours of use from  
11am to 3pm*

  
**CROWNE PLAZA®**  
UM HOTEL IHG  
VILAMOURA - ALGARVE

Rua do Oceano Atlântico, 8125-478 Vilamoura  
T: +351 289 381 911 | E: spa@cpvilamoura.com  
www.crowneplaza.com/vilamoura

 [www.facebook.com/CrownePlazaVilamoura](https://www.facebook.com/CrownePlazaVilamoura)  
[www.facebook.com/almondspa](https://www.facebook.com/almondspa)  
 [www.instagram.com/crowneplazavilamoura](https://www.instagram.com/crowneplazavilamoura)  
[www.instagram.com/almondtreewellnessspa](https://www.instagram.com/almondtreewellnessspa)