



almond *tree*
WELLNESS SPA





SEED TO SKIN BODY

THE EQUILIBRIUM 80 MIN

Relaxar, equilibrar, recarregar.

Uma esfoliação corporal desintoxicante para revigorar os sentidos, impulsionar a circulação e estimular o sistema linfático. Envolvimento com lama termal nas costas para alívio da tensão, recarregando o corpo com minerais marinhos. De seguida uma massagem com velas quentes, rica em óleos nutritivos e extractos naturais de baunilha, rosa e madeira Oud

THE EQUILIBRIUM 80 MIN

De-stressing, balancing, recharging.

This detoxifying ritual starts with gentle body brushing to invigorate the senses, boost the circulation and stimulate the lymphatic system. After a thermal mud is applied on the back, relieving tension, and recharging the body with marine minerals. Followed by a luxurious warm candle massage, rich in nourishing oils and natural extracts of vanilla, rose and precious oud wood

165€



THE COCOON BODY & FACE RITUAL 80 MIN

Suavizante, nutritivo, revigorante.

Tratamento excepcional da cabeça aos pés que proporciona uma experiência multi-sensorial. Iniciamos com uma esfoliação suave do corpo para estimular o sistema linfático. De seguida, uma relaxante massagem de vela quente e um envolvimento corporal restaurador rico em óleo de argão, manteiga de carité e extratos puros de baunilha, rosa e madeira Oud. Durante o envolvimento um mini-facial irá estimular a regeneração celular e promover uma sensação agradável e duradoura de bem-estar

THE COCOON BODY & FACE RITUAL 80 MIN

Soothing, nurturing, invigorating.

This exceptional head to toe treatment delivers a multi-sensory experience. The journey starts with a gentle body brush exfoliation to stimulate the lymphatic system. This ritual continues with a tension-melting warm candle massage & skin restoring body wrap rich in argan oil, shea butter and pure extracts of vanilla, rose and precious oud wood. While being cocooned, the signature mini-facial ritual will stimulate cellular regeneration and promote lasting pleasant sensation of wellbeing

165€

THE RETREAT (THE FANGO THERAPY) 50 MIN

Esfoliação corporal energética e estimulante do sistema linfático. Aplicação localizada de lama termogênica desintoxicante e rica em minerais para estimular a circulação e melhorar a textura da pele. Massagem de pés para aumentar a ação desintoxicante da lama. Finalizamos com um bálsamo probiótico que restaurará a vitalidade, o equilíbrio e nutrirá em profundidade a pele

THE RETREAT (THE FANGO THERAPY) 50 MIN

Energizing ritual that starts with body brushing to exfoliate the skin and stimulate the lymphatic system. Followed by targeted application of detoxifying, mineral rich thermal mud to increase circulation and improve skin texture. Grounding foot massage during the wrap will further help with detoxifying action of the mineral mud. The treatment ends with a warm, deeply restorative probiotic body balm which will restore vitality, balance and deeply nourish the skin

120€



THE AWAKENING 80 MIN

Tonificante, desintoxicante, nutritivo.

Tratamento corporal desintoxicante que aproveita o poder do sal marinho rico em minerais e uma mistura extraordinária de spirulina, manteiga de carité e óleos essenciais concebidos para estimular a circulação e eliminar as células mortas da pele. Aplicação de um bálsamo probiótico quente, restaurador que irá libertar a tensão, acalmar os sentidos e nutrir a pele. Este ritual deixa a pele refinada e suave como a seda

THE AWAKENING 80 MIN

Uplifting, detoxifying, nourishing.

Skin renewing body treatment that harnesses the power of mineral rich raw sea salt and an extraordinary blend of spirulina, shea butter and essential oils designed to stimulate the circulation, detoxify, and to slough away dead skin cells. Personalized application of warm, deeply restorative probiotic body balm which will further release tension, soothe the senses, and nourish the skin. This ritual leaves the skin refined and as soft as silk

165€

SEED TO SKIN FACIAL

Faciais personalizados que são exclusivamente concebidos para dar resultados máximos no tempo mínimo para promover uma pele inegavelmente hidratada, suave e resplandecente.

As fórmulas artesanais da Seed to Skin misturam o poder das propriedades curativas da natureza com a eficiência orientada para os resultados da ciência avançada.

Customized facials that are uniquely designed to give maximum results in minimum time to promote undeniably hydrated, smooth and glowing skin.

Seed to Skin's handcrafted formulas are blending the power of nature's curative properties with the results-driven efficiency of advanced science.

THE ESSENCE 50 MIN

O sistema de entrega molecular de última geração penetra profundamente na pele para estimular a renovação celular e o aumento do oxigénio. Técnicas de massagem suave irão energizar a pele e promover uma tez radiante saudável

THE ESSENCE 50 MIN

The state-of-the-art molecular delivery system penetrates deeply into the skin to stimulate cellular renewal and oxygen boost. Gentle massage techniques will energize the skin and promote healthy radiant complexion

130€



THE ULTIMATE GLOW 80 MIN

Este ritual feito à medida, promove o rejuvenescimento, a hidratação intensa, a desintoxicação e o aumento de oxigénio da pele.

Os componentes moleculares penetram profundamente na pele para estimular a regeneração celular. Técnicas avançadas de massagem com rolos de jade irão restaurar a luminosidade da pele e um brilho inegável

THE ULTIMATE GLOW 80 MIN

This made-to-measure skin ritual promotes visible resurfacing, intense hydration, detoxification, and oxygen boost.

The molecular delivery system penetrates deep into the skin to stimulate cell regeneration. Advanced massage techniques with jade rollers will restore skin's radiance and add an undeniable glow

160€

THE EXPRESS GLOW 30 MIN

Esta expressão facial ajuda a estimular a renovação celular da pele e o aumento do oxigénio. Técnicas de massagem suave com rolos de jade irão energizar a pele e promover uma radiância saudável

THE EXPRESS GLOW 30 MIN

This express facial helps to stimulate skin cellular renewal and oxigen boost. Gentle massage techniques with jade rollers will energize the skin and promote healthy radiance

95€



THE GOLDEN AURA 80 MIN

Um tratamento luxuoso, personalizado que promove a regeneração celular e ajuda a reafirmar e oxigenar a pele. Tratamento intensivo que irá suavizar e iluminar a área delicada dos olhos. Técnicas de massagem facial com pedras de Gua Sha deixarão a pele visivelmente mais brilhante, radiante e tonificada. Uma experiência maravilhosamente única para cada indivíduo deixando-o num estado de espírito completamente relaxado

THE GOLDEN AURA 80 MIN

Luxurious, relaxing and completely customised treatment promotes cell regeneration, helps to firm and oxygenate the skin, creating a youthful glow. Targeted eye treatment will lift and smooth delicate eye area and stimulating facial and scalp massage techniques with Gua Sha stones will leave the skin visibly brighter, radiant and lifted. This ritual delivers a wonderfully unique experience for every individual leaving them in a complete relaxed state of mind

165€



TRATAMENTOS TREATMENTS

MASSAGENS MASSAGES

MASSAGEM CORPORAL INTENSIVA 50 OU 80 MIN

Uma massagem intensiva que trabalha profundamente em músculos rígidos, contraídos e doridos para libertar de imediato dor e tensão

INTENSIVE MUSCLE MASSAGE 50 OR 80 MIN

An intensive massage that works deep into stiff, tight, aching muscles to instantly release pain and tension

120€ | 160€

MASSAGEM CORPORAL SUECA 50 MIN

Massagem corporal de relaxamento focalizado nas áreas mais problemáticas de tensão muscular, em que a pressão pode variar de leve a média de acordo com a sua preferência

BESPOKE SWEDISH MASSAGE 50 MIN

Relaxing body massage focused on the most problematic areas of muscular tension, in which pressure can vary from light to medium according to your preference

120€

MASSAGEM CORPORAL DESPORTIVA 50 MIN

Massagem corporal indicada para desportistas com o objetivo de melhorar o tônus muscular. A pressão aplicada varia de média a forte de acordo com a sua preferência

SPORTS BODY MASSAGE 50 MIN

Body massage indicated for sports active individuals with the objective of improving muscle tone. The pressure applied varies from medium to strong according to your preference

130€

MASSAGEM PEDRAS QUENTES 50* OU 80 MIN

Massagem corporal com pedras quentes para o alívio da tensão, fadiga e rigidez muscular | *Apenas massagem de costas

INTENSIVE HOT STONES MASSAGE 50 * OR 80 MIN

*Body massage with hot stones for tension relief, fatigue and muscle stiffness | *Only back massage*

105€ | 170€

MASSAGEM TERAPÊUTICA LOCALIZADA 30 MIN

Concentra-se sobretudo no pescoço, ombros e costas, onde a tensão mais se acumula provocando desconforto e até dor, reduz de forma significativa a tensão muscular

LOCALIZED THERAPEUTIC MASSAGE 30 MIN

Focuses mainly on the neck, shoulders and back, where tension easily builds up often causing discomfort and even pain, significantly reduces muscle tension

75€



OUTROS TRATAMENTOS OTHER TREATMENTS

DRENAGEM LINFÁTICA 50 MIN

Massagem corporal que serve para ajudar o corpo a eliminar o excesso de líquidos e toxinas, facilitando o tratamento da celulite, inchaço ou linfedema

LYMPHATIC DRAINAGE 50 MIN

Body massage that helps the body eliminate excess liquids and toxins, facilitating the treatment of cellulite, swelling, or lymphedema

100€

ROMANCE A DOIS 80 MIN

Tratamento para duas pessoas realizado na mesma sala que inclui uma massagem mini facial e corporal relaxante, que combina a aplicação de pontos de pressão na coluna, movimentos de reflexologia, técnicas neuromusculares e drenantes, para estimular o sistema nervoso, aliviar tensões e trazer o corpo e a mente de volta a um equilíbrio. No final será servido champagne e morangos com chocolate

ROMANCE FOR TWO 80 MIN

Treatment for two people held in the same room, which includes a relaxing mini facial and body massage, which combines the application of pressure points on the spine, reflexology movements, neuromuscular and draining techniques, to stimulate the nervous system, relieve tension, and bring the body and mind back into balance. At the end champagne and chocolate strawberries will be served

295€

REVIVE & TONE 80 MIN

Tratamento corporal desintoxicante. Inclui uma esfoliação com escova e outra com sais minerais e um envolvimento com o "white mud" que ilumina e refina a pele. Para terminar uma massagem revigorante profunda

REVIVE & TONE 80 MIN

Full body detox treatment. Begins with dry body brushing followed by a stimulating scrub and a mud mask wrap that brightens and refines the skin. To end a deeply invigorating massage

150€

MASSAGEM CORPORAL PRÉ-NATAL 50 MIN

Exclusiva para grávidas, esta massagem proporciona um alívio rápido das dores musculares e uma sensação de bem-estar generalizado

ULTIMATE PREGNANCY MASSAGE 50 MIN

This massage will relieve stress and tension, ease the heavy feeling that can come with pregnancy and help alleviate an aching back

110€

REFLEXOLOGIA 50 OU 70 MIN*

Consiste na aplicação de pressão em pontos do pé, para equilibrar a energia do corpo

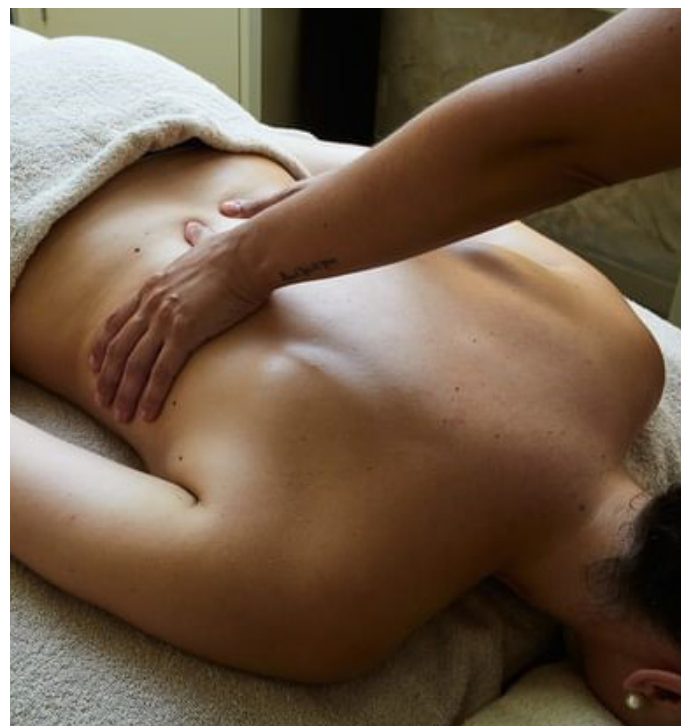
*Inclui esfoliação aos pés

REFLEXOLOGY 50 OR 70 MIN*

Consists in the application of pressure on to specific foot points to balance the body's energy

*Includes foot scrub

100€ | 125€



TEEN SPA 12-15 ANOS | YEARS

Facial purificante 50 MIN <i>Deep cleanse facial</i>	85€
Massagem relaxante 50 MIN <i>Relax body massage</i>	75€
Massagem de costas 30 MIN <i>Back massage</i>	70€
Exfoliação hidratante 30 MIN <i>Enriching body scrub</i>	60€



FACIAL DE OXIGÉNIO HIPERBÁRICO HYPERBARIC OXYGEN FACIAL

REJUVENATE 50 MIN

Perfeito para todos os tipos de pele, esta linha contém vitaminas e antioxidantes activos que reafirmam, tonificam e hidratam a pele em profundidade. Ideal para a pele com linhas finas e rugas, pele desidratada, envelhecimento prematuro. Pode ser utilizado como parte de um programa de recuperação da pele após peelings químicos, tratamento a laser, "resurfacing" ou IPL

Perfect for all skin types, the Rejuvenate contains vitamins and antioxidants that dramatically lift, tone and hydrate the skin.

Ideal for fine lines and wrinkles, dehydrated skin and premature ageing. May be used as part of a skin recovery program after chemical peels, laser treatment, resurfacing or IPL

155€

OPULENCE 50 MIN

Este facial combina branqueadores botânicos e vitamina C super concentrada para iluminar e equilibrar o tom de pele baço e irregular. A pigmentação é minimizada, deixando a sua pele luminosa.

Ideal para a pele com danos causados pelo sol e envelhecimento prematuro, tonalidade desigual da pele, pigmentação causada por danos solares e pele sem brilho

It combines botanical brighteners and super concentrated Vitamin C to brighten and balance dull, uneven skin tone. Pigmentation is minimised, leaving your skin luminous. Ideal for sun damage and premature ageing, uneven skin tone, pigmentation caused by sun damage, dull and lacklustre skin

155€

ATOXELENE 80 MIN

A alternativa perfeita não cirúrgica para evitar procedimentos mais invasivos. Os aminoácidos do facial Atoxelene reafirmam instantaneamente criando um "lifting" natural deixando a sua pele preenchida para uma redução dramática de linhas finas e rugas.

Ideal para a pele com linhas de expressão à volta dos olhos, lábios e testa, linhas em torno das dobras nasais causadas por contracções musculares faciais e linhas finas e rugas à volta da zona dos olhos

This treatment is the perfect non-surgical alternative to more invasive procedures. Atoxelene natural amino acids instantly firm, lift and plump your skin for a dramatically reduced appearance of fine lines and wrinkles.

Ideal for expression lines around the eyes, lips and forehead, lines around the nasal folds caused by facial muscle contractions fine lines and wrinkles around the eye area

185€

BOOSTER FACIALS 155€



VITAMINA A+ 50 MIN

Promove a elasticidade da pele ao mesmo tempo que clarifica e aperfeiçoa o seu aspecto

Helps promote skin elasticity while clarifying and refining the appearance of skin



VITAMINA C+3 50 MIN

3 formas de vitamina C para suavizar, fortalecer e promover uma pele luminosa e saudável

3 forms of vitamin C to soothe, strengthen & promote healthy glowing skin



ANTIOXIDANT 50 MIN

Equilibra e revitaliza a sua pele baça e stressada com os super frutos naturais do Outback australiano

Revitalises & balances stressed dull skin with super fruits from the Australian Outback



COLLAGEN+ 50 MIN

Ajuda a devolver volume e firmeza à pele que perdeu a elasticidade, tonicidade e densidade

Helps to restore volume and tightness to skin that has lost elasticity, tone and density



ESTÉTICA AESTHETICS

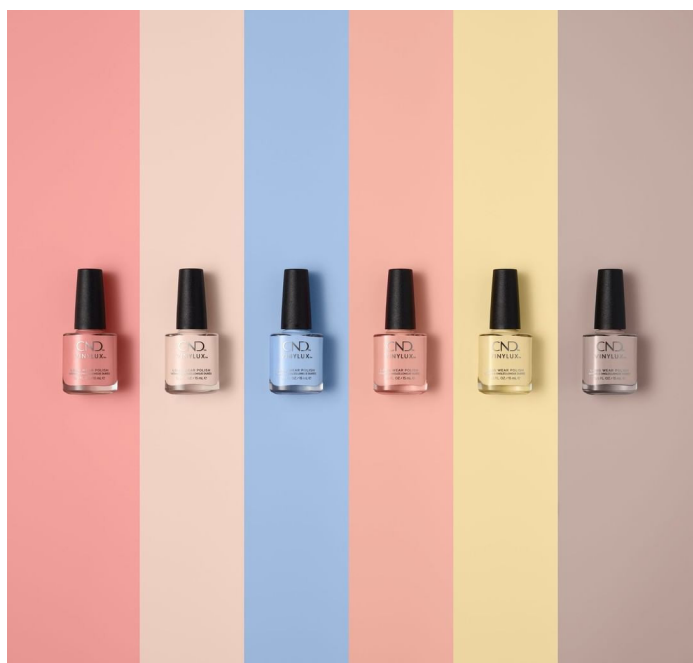
BELEZA MÃOS E PÉS BEAUTY HAND & FOOT

Remoção de verniz <i>Nail polish remover</i>	10€
Manicure clássica <i>Classic manicure</i>	40€
Manicure gelinho <i>Shellac manicure</i>	55€
Manicure spa <i>Spa manicure</i>	75€
Pedicure clássica <i>Classic pedicure</i>	60€
Pedicure gelinho <i>Shellac pedicure</i>	70€
Pedicure spa <i>Spa pedicure</i>	85€



DEPILAÇÃO MULHER WOMEN HAIR REMOVAL

	25€
Sobrancelha <i>Eyebrows</i>	20€
Buço <i>Upper lip</i>	25€
Axila <i>Underarms</i>	30€
Linha do biquini <i>Bikini line</i>	40€
Braços <i>Arms</i>	45€
Biquini brasileiro <i>Brasilian bikini</i>	40€
Meia perna <i>Half leg</i>	50€
Perna inteira <i>Full leg</i>	



DEPILAÇÃO HOMEM MAN HAIR REMOVAL

	40€
Meia perna <i>Half leg</i>	55€
Perna inteira <i>Full leg</i>	45€
Peito <i>Chest</i>	50€
Costas <i>Back</i>	40€
Braços <i>Arms</i>	



almond tree

WELLNESS SPA

PASSE DIÁRIO AO SPA DAILY SPA FEE

Hóspede: **15,00€** por dia por pessoa
(a partir dos 13 anos)

Crianças até aos 12 anos inclusive
acesso gratuito, com horário restrito das
11h às 15h

Spa access for hotel guest: **15,00€** per
person per day (from 13 years old)

Children with 12 years old & under, free
access with restricted hours of use from
11am to 3pm

CROWNE PLAZA®

BY IHG

Vilamoura - Algarve

ACESSO AO DUCHE SHOWER ACCESS

Valor para adultos e crianças a partir
dos 2 anos: **5,00€** por pessoa. Reserva
obrigatória, sujeito a disponibilidade.

Price for adults and children aged 2
and above: **€5.00** per person. Advance
reservation is required and subject to
availability.

 www.facebook.com/CrownePlazaVilamoura
www.facebook.com/almondspa/
 www.instagram.com/crowneplazavilamoura/
www.instagram.com/almondtreewellnessspa

Rua Stefano Saviotti, nº5, 8125-150 Vilamoura
T: +351 289 381 911 | E: spa@cpvilamoura.com
<https://almondtreewellnessspa.com/>