

Мы представляем вам меню ELYSIUM SPA.

СПА-центр ELYSIUM предлагает гостям открыть для себя прекрасный мир умиротворения и восстановления, где они могут насладиться гармонией души и тела. Мы предлагаем широкий ассортимент выбора уходовых процедур и массажей для лица и тела. Ароматы эфирных масел во время процедур подарят настоящее блаженство, лёгкость и расслабление. Комфортная температура воды бассейна поможет снять напряжение и стресс. Сауна со вставкой из гималайской соли укрепит иммунитет и распарит тело перед массажными процедурами или после лёгкого гидромассажа в джакузи.

Для поклонников активного отдыха на территории СПА-центра ELYSIUM располагается тренажёрный зал, который вмещает в себя все необходимые тренажёры для проработки мышц всего тела и кардио-тренировок. В СПА-центре ELYSIUM вы можете выбрать то, что Вам по душе и наслаждаться процессом отдыха и восстановления сил.

СПА БРЕНД ELEMIS

Мы гордимся тем, что мы сотрудничаем с лидирующим мировым брендом. Бренд ELEMIS зародился на основе идеи объединить силы природы, науки и ароматических веществ в одно целое для того, чтобы создать линию по уходу за кожей, которая трансформирует сущность индустрии СПА и красоты.

МАССАЖИ

Все виды массажа в ELYSIUM SPA можно персонально подобрать под Ваши желания путем комбинирования различных методик и применения различных эфирных масел.

Шведский массаж - отличное средство для укрепления здоровья, расслабления тела и поднятия общего уровня функционального состояния организма. Во время шведского массажа выводятся токсины, расщепляются жиры, разглаживается кожа, становясь упругой и эластичной.

60 min/ 700.000 UZS

Балийский массаж. Свойства балийского массажа – это обеспечение баланса души и тела. Балийский массаж стимулирует энергетические точки тела. Эти точки способствуют кровообращению и активируют иммунную систему организма. Балийский массаж основан на трех природных элементах: вода, огонь, воздух и воздействует на нервную, гормональную и пищеварительную системы организма. Профилактика этих трех систем - источник баланса и гармонии.

60 min/700.000 UZS

Скрабирование. Использование скраба для тела — это простой и эффективный способ улучшить здоровье и внешний вид кожи, а также поднять настроение и расслабиться. Скрабирование оказывает увлажняющий и отшелушивающий эффект, омолаживает, тонизирует, успокаивает кожу, придает ей гладкость и эластичность.

30 min/ 600.000 UZS

Спортивный массаж. Массаж глубоких тканей – это мощный инструмент для опорно-двигательного аппарата. С его помощью можно нормализовать функцию всего опорно-двигательного аппарата, устранить локальные перегрузки и снять боль.

60 min/ 950.000 UZS

Массаж травяными мешочками – это способ оздоровления организма, пришедший к нам из юго-восточной Азии. Тайский массаж травяными мешочками представляет собой лечебно-профилактическую процедуру, главные инструменты которой – мешочки из льняного полотна, наполненные растениями с лекарственными свойствами. В нем успешно совмещаются бережное воздействие тепла, акупрессура, массаж мышечных тканей и ароматерапия.

60 min/800.000 UZS

Рефлекторный массаж ног – это не просто массаж ног, а древнейшая техника, основанная на связях органов тела с рефлекторными точками на ногах. Этот вид массажа восстанавливает естественный поток энергии в организме, что ведет к отличному и бодрому самочувствию.

40min / 550.000 UZS

Массаж горячими камнями. Считается, что в вулканических камнях заключены все четыре стихии; вода, воздух, огонь и земля. Стоун массаж – удивительная процедура, которая дарит телу заряд мощной энергии. Программа снимает хронические боли в области спины и шеи, головные боли, и избавляет от бессонницы.

90 min / 950.000 UZS

Массаж тающей свечой (арома-массаж). Массаж ароматической свечой – это очень приятная изысканная процедура, направленная на питание и увлажнение кожи. Процедура является особенной как для души, так и для тела. Максимальный эффект и комфорт достигается за счет теплого масла, которое наносится на тело.

60 min | 800.000 UZS

Массаж Эсален – это комбинация нескольких техник массажа. Основная цель массажа - снятие напряжения и стресса, достижение расслабления и гармонии. Он характеризуется плавными и долгими движениями, которые охватывают большую площадь тела. Эсален массаж имеет физические, эмоциональные и энергетические эффекты. Он улучшает общее самочувствие, снимает боли и напряжение в мышцах, улучшает гибкость и подвижность суставов, а также снижает уровень стресса и тревоги.

60 min/ 700.000 UZS

Обертывание - Тысяча Цветов. Это эффективный способ смоделировать свое тело. Обертывание способствует восстановлению гладкости кожи и прекрасно работает в комплексных программах по уходу за кожей, питает, придает коже ровный здоровый цвет. Также процедура обертывания благотворно влияет на работу внутренних органов и суставов человека.

50 min/ 750.000

СПА ЛИЦА

Массаж лица – это популярная косметологическая процедура, которая помогает улучшить состояние кожи. В ходе его проведения улучшается кровообращение и отток лимфы.

30min /450.000 UZS

Массаж стоп — это процедура массажа, в ходе которой проводится стимуляция и расслабление стопы и связанных с ней мышц и тканей. Массаж стоп стимулирует точки, соответствующие различным органам в организме и способствовать общему благополучию и здоровью. Этот вид является популярным методом релаксации и оказания облегчения усталым и напряженным ногам путем улучшения кровообращения.

30min /450.000 UZS

Массаж Спина-Плечи-Шея. Сегодня очень популярен массаж спины, позволяющий снять усталость, перенапряжение и отечность, а также улучшить кровообращение. Массаж спины способен помочь при проблемах с позвоночником, а также при травмировании связок и нервов.

30min / 450.000 UZS

Пакеты

Расслабляющий массаж восстанавливает энергетический обмен, укрепляет нервную систему, снимает тревожность. И процедура для лица прекрасная возможность продолжить наслаждение спа ритуалом. (массаж тела релакс 60 мин. + классический массаж лица 30 мин.)

90 min/1.100.000 UZS

Тонизирующая процедура, включает в себя шведский массаж и полное очищение тела с использованием скраба (шведский массаж 60 мин. + скраб 30 мин.).

90 min/1.200.000 UZS

Процедура включает в себя полный скраб тела, массаж лица, а также массаж головы и шеи.

90 min/1.200.000 UZS

Кисточковый массаж лица на увлажняющей маске от бренда.

20 min /350.000 UZS

Кисточковый массаж лица – не просто называют восточным чудом. Это одновременно и действенная косметическая процедура, и медитативная практика. Как результат – кожа становится свежей и подтянутой. То, что нужно в условиях повышенной тревожности и стресса.

20 min /200.000 UZS

МАССАЖ ГОЛОВЫ

Посредством воздействия на активные точки головы достигается расслабляющий эффект на мышечные ткани, улучшается кровообращение, клетки организма наполняются кислородом. Во время массажа улучшается тонус кровеносных сосудов, кожных покровов и повышается кожное дыхание, и благотворно влияет на организм в целом. Как результат, после массажа головы Вы почувствуете полное расслабление и отсутствие усталости во всем организме.

15 min /250.000 UZS

Анти эйджинг процедура - инновационный комплекс процедур, направленных на замедление старения клеток организма. Эксклюзивная процедура уникального клеточного омоложения, волшебное преображение и возвращение коже молодости возможно - мы это точно знаем.

50 min/900.000 UZS

Увлажняющий и регенерирующий уход за кожей лица является одним из приятных и наиболее важных косметологических комплексов. Процедура поддерживает естественную красоту и здоровье кожи, заботится о состоянии дермы, омолаживает, нейтрализует вредное воздействие окружающей среды.

50 min/900.000 UZS

ПРОЦЕДУРА ОБНОВЛЕНИЕ

Комплексная процедура для лица, очищает и тонизирует глубокие слои кожи, выравнивает цвет лица, помогает избавиться от пигментных пятен и следов акне, омолаживает и питает кожу.

50 min/900.000 UZS

К ВАШЕМУ ВНИМАНИЮ ELYSIUM SPA ПРЕДЛАГАЕТСЯ КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ УСЛУГ

Лифтинг-патчи для контура глаз. Гидрогель, про-коллаген, прошедшие клинические исследования патчи, разработаны для мгновенного разглаживания мелких и глубоких морщин.

15 min/200.000 UZS

Успокаивающая гелиевая маска для лица.

15 min/200.000 UZS

Массаж горячими камнями (мини).

20 min /200.000 UZS

Массаж травяными мешочками (мини).

20 min/200.000 UZS

Массаж стеклянными шарами. Нежный массаж лица и декольте стеклянными шарами — это замечательное предложение для чувствительной, купирозной кожи. Массаж стеклянными шарами имеет дренажные свойства, а также благодаря деликатной активизации, ликвидирует лимфатические отёки. Идеально расслабляет как кожу лица, так и весь организм.

20 min/ 200.000 UZS

МАСКА ПО ТИПУ КОЖИ ОТ БРЕНДА

20 min /200.000 UZS

Экспресс уход за лицом - включает в себя классический массаж лица и маску по типу кожи. Процедура направлена на расслабление, питание и повышение тонуса кожи.

30 min /500.000 UZS

Так же для вашего удобства ELYSIUM SPA может предложить вам обслуживание в номере. Вы можете заказать любой вид массажа, имеющийся в меню ELYSIUM SPA. Надбавка на обслуживание в номере составит 30% к стоимости услуги.

ELYSIUM SPA Процедуры доступны с 10:00 до 22:00, Вы можете заказать процедуру раньше или позже обозначенного времени, обслуживание будет составлять дополнительно 50% к выбранной процедуре.

КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ELYSIUM SPA?

Рабочие часы Оздоровительного комплекса: с 7:00 до 22:00

Фитнес центр доступен 24/7 для гостей отеля

Рабочие часы ELYSIUM SPA-Услуг: с 10:00 до 22:00

Во сколько мне необходимо прибыть на приём?

Для того, чтобы в полной мере насладиться всеми преимуществами ELYSIUM SPA, мы просим Вас прибыть за 10 минут раньше назначенного времени.

Что если я опоздаю?

Такое случается, если Вы опоздаете, мы постараемся принять Вас, но пожалуйста помните, что возможно будет необходимо сократить время Вашей процедуры, в зависимости от назначенного времени следующего гостя.

Да, конечно. Мы просим Вас оповестить нас об отмене брони за 8 рабочих часов.

Что я могу надеть в Spa?

Все, что Вам необходимо будет предоставлено на месте, в том числе одноразовое бельё, халат, тапочки и полотенца. Купальный костюм, для сауны и бассейна не предоставляется.

Могу ли я пользоваться мобильным телефоном в ELYSIUM SPA?

Да, конечно, поставив свой мобильный телефон на беззвучный режим.

С какого возраста гость может воспользоваться услугами Spa?

18 лет и старше. Детей до 18 лет должны сопровождать взрослые при каждом посещении.