



NESSUN CORPO
VALE PIÙ DEL TUO CORPO

NOBODY IS WORTH
MORE THAN YOUR BODY



HEALTH AND FITNESS CENTER



ST. PETER'S SPA CENTRO BENESSERE

St. Peter's SPA è un centro esclusivo dove ritrovare armonia e benessere attraverso programmi personalizzati viso e corpo la cui efficacia è garantita dall'esperienza, dalla competenza professionale e dall'elevata qualità dei prodotti.

St. Peter's SPA è situata all'interno del Crowne Plaza Rome - St Peter's, nella cornice verde di Villa Doria Pamphili e a pochi minuti dal Vaticano. Il centro, che si estende su 900m2, offre:

- Trattamenti viso e corpo
- Bagno romano con sauna, bagno turco, docce massaggio, idromassaggio riscaldato e grotta ZEN
- Piscina interna riscaldata
- Zona relax a bordo piscina con lettini e degustazione di tisane
- Circuito cardio-tonico Technogym
- Lezioni di gruppo di gym music, step, yoga, G.A.G., total body, stretching, tone up, body sculpture, ginnastica posturale e pilates
- Personal trainer su richiesta
- Visite specialistiche su richiesta
- Piscina esterna durante i mesi estivi
- 2 campi da tennis
- Spogliatoi dotati di armadietti
- Cassaforte disponibile alla reception
- Ampio parcheggio gratuito
- Menu salutarì e bilanciati disponibili sia a bordo piscina interna che al ristorante dell'hotel





S T . P E T E R ' S S P A

HEALTH AND FITNESS CENTER

The St. Peter's SPA is an exclusive centre where harmony and wellbeing are restored through personalised programs for the face and body, the effectiveness of which is guaranteed by the experience, professional competency and high quality products.

The St. Peter's SPA is located within the Crowne Plaza Rome - St Peter's, surrounded by the greenery of Villa Doria Pamphili and just minutes away from the Vatican City. The centre extends over a 900sqm area and offers:

- Face and body treatments
- Roman bath with sauna, Turkish bath, massage showers, ZEN grotto and heated whirlpool
- Indoor heated pool
- Pool side relaxation area with chaise longues and herbal infusion tastings
- Technogym cardio-tonic circuit
- Group lessons in gym music, step, yoga, G.A.G., total body, stretching, tone up, body sculpture, postural gymnastics and pilates
- Personal trainer on request
- Specialists' visits on request
- Outdoor pool during the summer months
- 2 tennis courts
- Changing rooms with personal lockers
- Safety deposit box at reception
- Free parking facilities
- Healthy and balanced menus available either by the indoor pool or at the hotel restaurant



TRATTAMENTI TREATMENTS



TRATTAMENTI CORPO BODY TREATMENTS

Grotta ZEN con fanghi ZEN grotto with mud	25'	€ 35
Trattamento esfoliante e idratante corpo	50'	€ 80
Exfoliating and hydrating body treatment		
Trattamento purificante schiena Purifying back treatment	50'	€ 65
Endospheres corpo Endospheres body	40' 60'	€ 90 110
Maschera corpo Body mask	25'	€ 45

MASSAGGI MASSAGES

Massaggio decontratturante schiena Relaxing back massage	25'	€ 45
Massaggio drenante gambe Draining leg massage	25'	€ 45
Massaggio plantare Plantar massage	25'	€ 45
Riflessologia plantare Plantar reflexology	25'	€ 45
Massaggio totale rilassante o decontratturante Total body relaxing massage	50'	€ 80
Linfodrenaggio manuale corpo Vodder Manual body Vodder lymph drainage	50'	€ 80
Massaggio deep tissue Deep tissue massage	60'	€ 110
Massaggio Hawaiano Lomi Lomi Lomi Lomi Hawaiian massage	60'	€ 110
Massaggio Psicosomatico Psicosomatic massage	60'	€ 110
Massaggio Thai Thai massage	60'	€ 110
Aromaterapia Aromatherapy	60'	€ 110
Candle massage multisensoriale Multisensory candle massage	50'	€ 110
Stonetherapy	60'	€ 110
Shiatsu	60'	€ 110

MASSAGGI AYURVEDICI AYURVEDIC MASSAGES

Ayurvedico tradizionale Traditional Ayurvedic massage	60'	€ 110
Massaggio Indiano HIM Indian HIM massage	30'	€ 70
Pindasweda	60'	€ 110
Shirodara	60'	€ 110

TRATTAMENTI VISO FACE TREATMENTS

Pulizia del viso Deep facial cleansing	60'	€ 75
Massaggio viso Facial massage	25'	€ 45
Linfodrenaggio viso Vodder Manual facial Vodder lymph drainage	25'	€ 45
Trattamento intensivo alla vitamina C Ultra intense vitamin C treatment	60'	€ 130
Trattamento deluxe anti-age Deluxe anti-aging treatment	50'	€ 75
Trattamento gold anti-age Gold anti-aging treatment	50'	€ 90
Contorno occhi Eye contour treatment	40'	€ 80
Trattamento acqua e luce Moisturizing and glowing treatment	25'	€ 35
Trattamento viso equilibrio e giovinezza Balance and youth face treatment	50'	€ 95

ESTETICA BEAUTY TREATMENTS



MANICURE E PEDICURE MANICURE AND PEDICURE

Manicure	50'	€ 35
Manicure uomo Manicure for men	30'	€ 25
French manicure French manicure	50'	€ 40
Manicure con scrub e maschera Manicure with scrub and mask	75'	€ 45
Pedicure	50'	€ 45
French pedicure French pedicure	50'	€ 50
Pedicure curativo Healing pedicure	75'	€ 55
Cambio smalto con limatura Polish change including quick file	30'	€ 30

DEPILAZIONE DONNA WAXING FOR LADIES

Gamba intera Full leg	40'	€ 35
1/2 Gamba Half leg	25'	€ 25
Bikini	15'	€ 15
Bikini brasiliano Brazilian	25'	€ 20
Sopracciglia Eyebrow (tweeze or wax)	15'	€ 10 15
Baffetti Lip	15'	€ 10
Braccia Full arm	25'	€ 20
Ascelle Armpits	15'	€ 15

DEPILAZIONE UOMO WAXING FOR MEN

Schiena Back	30'	€ 25
Torace Chest	30'	€ 25
Gambe Full leg	60'	€ 50
Basette Sideburns	15'	€ 10
Addome Abdomen	30'	€ 20

SEMIPERMANENTE SEMI-PERMANENT NAIL POLISH

Manicure + semipermanente Manicure + semipermanent nail polish	90'	€ 80
Pedicure + semipermanente Pedicure + semipermanent nail polish	90'	€ 90
Manicure + rimozione semipermanente	90'	€ 50
Manicure + semipermanent nail polish removal		
Pedicure + rimozione semipermanente	90'	€ 65
Pedicure + semipermanent nail polish removal		
Rimozione semipermanente mani o piedi Semipermanent nail polish removal	30'	€ 20



PACCHETTI PACKAGES



DAY SPA BREAK

Ingresso bagno romano e 1 trattamento a scelta tra:

€ 80

Roman bath ritual and 1 treatment of your choice among:

- Massaggio schiena o gambe Back or leg massage
- Riflessologia plantare Plantar reflexology
- Trattamento acqua e luce Moisturizing and glowing treatment
- Massaggio viso Facial massage

DAY SPA CLASSIC

Ingresso bagno romano e grotta ZEN con fanghi

€ 130

Roman bath ritual and ZEN grotto with mud

Maschera viso Facial mask

Massaggio schiena o gambe Back or legs massage

DAY SPA SILVER

Ingresso bagno romano Roman bath ritual

€ 160

Trattamento esfoliante e idratante corpo

Exfoliating and hydrating body treatment

Riflessologia plantare Plantar reflexology

DAY SPA GOLD PER LEI DAY SPA GOLD FOR HER

Ingresso bagno romano e grotta ZEN con fanghi

€ 210

Roman bath ritual and ZEN grotto with mud

Massaggio Pindasweda Pindasweda Massage

Trattamento deluxe anti-age Deluxe anti-aging treatment

DAY SPA GOLD PER LUI DAY SPA GOLD FOR HIM

Ingresso bagno romano e grotta ZEN con fanghi

€ 210

Roman bath ritual and ZEN grotto with mud

Pulizia del viso Deep facial cleansing

Massaggio totale Total body massage

DAY SPA PLATINUM

Ingresso bagno romano e grotta ZEN con fanghi

€ 240

Roman bath ritual and ZEN grotto with mud

Massaggio Ayurvedico Ayurvedic Massage

Trattamento viso equilibrio e giovinezza Balance and youth face treatment



NIGHT SPA



Per celebrare un'occasione speciale in coppia o per festeggiare un addio al nubilato o al celibato con i tuoi amici prenota la St. Peter's Spa in esclusiva dalle 21 alle 24.

To celebrate a special occasion as a couple or to celebrate your hen or stag night with your friends, book exclusive use of the St. Peter's Spa between 9 pm and midnight.

NIGHT SPA PER DUE NIGHT SPA FOR TWO

Accesso all'area del bagno romano con piscina interna riscaldata,
sauna, bagno turco e vasca idromassaggio

€ 350

Access to the Roman bath area with heated indoor pool, sauna,
Turkish bath and hydromassage pool

Grotta ZEN con fanghi ZEN grotto with mud

Finger food

Flute di champagne Flute of champagne

DREAM MASSAGE NIGHT SPA PER DUE

DREAM MASSAGE NIGHT SPA FOR TWO

Accesso all'area del bagno romano con piscina interna riscaldata,
sauna, bagno turco e vasca idromassaggio

€ 430

Access to the Roman bath area with heated indoor pool, sauna,
Turkish bath and hydromassage pool

Grotta ZEN con fanghi ZEN grotto with mud

Finger food e flute di champagne Finger food and a flute of champagne

Dream Massage di 25 minuti 25 minute dream massage

NIGHT SPA CON GLI AMICI (FINGER FOOD)

NIGHT SPA WITH FRIENDS (FINGER FOOD)

MIN 5 - MAX 20 PERSONE PERSON

Accesso all'area del bagno romano con piscina interna riscaldata,
sauna, bagno turco e vasca idromassaggio

€ 130

a persona per person

Access to the Roman bath area with heated indoor pool, sauna,

Turkish bath and hydromassage pool

Grotta ZEN con fanghi ZEN grotto with mud

Finger food e flute di champagne Finger food and a flute of champagne



ABBONAMENTI SUBSCRIPTIONS



ABBONAMENTI CLUB MEMBER

Approfitta degli abbonamenti CLUB MEMBER della St. Peter's Spa comprensivi di accesso all'area del bagno romano, alla palestra e corsi fitness ed alla piscina esterna durante l'estate.

Scopri i numerosi vantaggi riservati ai soci:

- L'utilizzo dell'area del bagno romano con piscina interna riscaldata, sauna, bagno turco, vasca idromassaggio, area relax ed angolo tisana. Tutti i giorni dalle 9 alle 20.30.
- L'utilizzo della nostra palestra con circuito cardio-fitness ed attrezzature Technogym, tutti i giorni 24 ore su 24.
- L'accesso ai seguenti corsi di fitness: Pilates Revolution®, Piloga, Pilates Matwork, Tone Up, Ginnastica posturale, Aerobica Soft, Body, Armony®, Interval training, Total Body, Aquagym, Gym-music, Aquabike.
- L'utilizzo della nostra piscina esterna durante la stagione estiva (indicativamente da maggio a settembre) con lettini, ombrelloni e teli da bagno a disposizione.
- Sconto del 15% su trattamenti ed uno sconto del 20% per l'acquisto di pacchetti da 10 trattamenti.
- Sconto del 10% sul nostro Ristorante Papillon, aperto tutti i giorni dalle 12 alle 14.30 e dalle 19 alle 22.

CLUB MEMBER SUBSCRIPTIONS

Take advantage of our CLUB MEMBER subscription packages at the St. Peter's Spa which include entrance to the Roman bath, gym and fitness courses and to the outdoor pool during the summer months. Discover the many advantages exclusive to members such as:

- Access to the Roman bath area with its heated indoor pool, sauna, Turkish bath, hydromassage pool, relaxation area and herbal tea corner, open daily from 9 am to 8.30 pm.
- Use of our gym with its Technogym equipment and cardio-fitness circuit, open 24 hours a day.
- Access to the following fitness courses: Pilates Revolution®, Piloga, Pilates Matwork, Tone Up, Postural gymnastics, Soft aerobics, Body, Armony®, Interval training, Total Body, Aquagym, Gym-music, Aquabike.
- Use of outdoor swimming pool during the summer season (approximately from May to September) with sun loungers, beach umbrellas and bath towels available.
- 15% discount on individual treatments and a 20% discount on the purchase of packages of 10 treatments.
- 10% discount at our Papillon Restaurant, open daily from 12 pm to 2.30 pm and from 7 pm to 10 pm.

3 MESI
MONTHS
800€

6 MESI
MONTHS
1100€

9 MESI
MONTHS
1450€

12 MESI
MONTHS
1900€

ABBONAMENTI FITNESS

Approfitta dei pacchetti di ingressi o degli abbonamenti FITNESS della St. Peter's Spa comprensivi di accesso alla palestra ed ai corsi. Scopri i numerosi vantaggi riservati ai soci:

- L'utilizzo della nostra palestra con circuito cardio-fitness ed attrezzature Technogym, tutti i giorni 24 ore su 24.
- L'accesso ai seguenti corsi di fitness: Pilates Revolution®, Piloga, Pilates Matwork, Tone Up, Ginnastica posturale, Aerobica Soft, Body, Armony®, Interval training, Total Body, Aquagym, Gym-music, Aquabike.
- Sconto del 10% su trattamenti ed uno sconto del 20% per l'acquisto di pacchetti da 10 trattamenti.

FITNESS SUBSCRIPTIONS

Take advantage of the admission packages or the FITNESS subscriptions at the St. Peter's Spa, which include access to the gym and courses. Discover the numerous advantages available to members:

- Use of our gym with its Technogym cardio-fitness circuit and equipment, open daily, 24 hours a day.
- Access to the following fitness courses: Pilates Revolution®, Piloga, Pilates Matwork, Tone Up, Postural gymnastics, Soft Aerobics, Body, Armony®, Interval training, Total Body, Aquagym, Gym-music, Aquabike.
- 10% discount on individual treatments and a discount of 20% on packages of 10 treatments.

12 INGRESSI
ADMISSIONS
250€

Validità 6 mesi
Validity 6 months

20 INGRESSI
ADMISSIONS
350€

Validità 6 mesi
Validity 6 months

50 INGRESSI
ADMISSIONS
700€

Validità 12 mesi
Validity 12 months

ABBONAMENTO
3 MESI MONTHS
SUBSCRIPTIONS
500€

ABBONAMENTO
6 MESI MONTHS
SUBSCRIPTIONS
750€

In omaggio 1 ingresso alla spa
1 free admission to the SPA

ABBONAMENTO
12 MESI MONTHS
SUBSCRIPTIONS
1300€

In omaggio 2 ingressi alla spa
2 free admissions to the SPA

ABBONAMENTI BAGNO ROMANO

Approfitta degli abbonamenti della St. Peter's Spa comprensivi di accesso all'area del bagno romano e scopri i numerosi vantaggi riservati ai soci:

- L'utilizzo dell'area del bagno romano con piscina interna riscaldata, sauna, bagno turco, vasca idromassaggio, area relax ed angolo tisana. Tutti i giorni dalle 9 alle 20.30.
- Sconto del 10% su trattamenti ed uno sconto del 20% per l'acquisto di pacchetti da 10 trattamenti.

ROMAN BATH SUBSCRIPTIONS

Take advantage of the subscription packages at the St. Peter's Spa, which include access to the Roman bath area, and discover the numerous advantages available to members:

- Use of the Roman bath area with its heated indoor pool, sauna, Turkish bath, hydromassage pool, relaxation area and herbal tea corner. Open daily from 9 am to 8.30 pm.
- 10% discount on individual treatments and a 20% discount on the purchase of packages of 10 treatments.

12 INGRESSI
ADMISSIONS
400 €

6 MESI
MONTHS
800 €

12 MESI
MONTHS
1500 €

Modifiche e cancellazioni Amendments and cancellations

- nessuna penale se comunicato 24 ore prima dell'appuntamento
- no charge if cancellation made with 24h notice
- addebito del 50% dell'importo dei trattamenti se comunicato 12 ore prima
- 50% charge of treatment amount if cancellation made with 12h notice
- meno delle 12 ore prima o NO SHOW addebito dell'intero importo dei trattamenti
- full charge of treatment amount if cancellation made within 12h or in case of NO SHOW





CROWNE PLAZA®

AN **ihg** HOTEL
ROME - ST.PETER'S

Centro Benessere St. Peter's Spa
Via Aurelia Antica 415 00165 Roma T +39 06 6642740
stpeters-spa.com info@stpeters-spa.com

SOINS VISAGE TRATTAMENTI VISO FACE TREATMENTS

LES ESSENTIALS ALL AGES

INTERMEZZO h 0,25 € 35

Effet coup d'éclat
Freschezza e luminosità
Freshness and Brightness Treatment

ESCALE BEAUTE' h 0,45 € 65

Soin decouvert et pause beauté détent
Momento di relax e di bellezza
A moment of relax and beauty

GRAND CLASSIQUE h 1,15 € 80

Nettoyage profond traitant et relaxant
Pulizia viso profonda, trattante e rilassante
Deep face cleaning, treating and relaxing

TENDENCE SPA ALL AGES

PLAISIR D'AROMES h 0,50 € 85

Soin relax oxygénant, équilibrant et relaxant
Trattamento relax ossigenante
Oxygenation, relaxation treatment

ECLAT COCOON h 0,50 € 85

Soin ultra hydratant et relaxant aux pierres chaudes
Trattamento idratante, rilassante alle pietre calde
Moisturizing, relaxing treatment with hot stones

SPECIFICS ALL AGES

ESSENTIAL WHITE h 1,00 € 85

Soin uniformant du teint contre les taches
Trattamento uniformante del colorito delle macchie
Uniform complexion and spots treatment

SENSITIVE h 1,00 € 85

Soin peau sensible et rougesurs
Trattamento delle pelli sensibili e dei rossori
Sensitive skin and redness treatment

SYSTEME AGE DEFENSE 35/45 YEARS

HYDRALESSANCE VISAGE h 1,00 € 90

Hydratation intense
Idratazione intensa
Intense hydration treatment

VITAL DEFENSE h 1,00 € 85

Soin prévention âge, anti-oxydant, anti-pollution
Preventivo anti-età, anti-ossidante, anti-inquinamento
Preventive anti-aging, anti-oxidant, anti-pollution treatment

SYSTEME AGE CORRECTION 45/55 YEARS

OPTIMIZER h 1,00 € 100

Soin Tenseur raffermissant aux peptides restructurants
Trattamento tensore rassodante ristrutturante alle peptidi
Lifting, toning, restructuring treatment with peptides

TIME RESIST h 1,00 € 100

Soin anti rides, régénérant, anti radicalaire
Antirughe, rigenerante anti radicali liberi
Anti-wrinkle, regenerating, anti-free radicals treatment

ALPHA VITAL h 1,00 € 90

Soin rénovateur éclat aux AHA douceur
Trattamento rinnovatore delicato agli AHA
Renewing gentle treatment with AHA

AGE EXCEPTION OVER 55 YEARS

EXCELLENCE CODE h 1,00 € 120

Soin global anti-age pour les peaux matures
Trattamento globale anti-età per le pelli mature
Global anti-aging treatment for mature skin



SOINS DU CORPS TRATTAMENTI CORPO BODY TREATMENTS

GOMMAGE CORPS h 0,30 € 55

GOMMAGE Gommage peaux délicates aux beurres de mangue
DOUX Esfoliante per pelli delicate al burro di mango
GRADO 1 Peeling for delicate skin with mango butter

GOMMAGE Gommage au sucre et un lait corps au même temps
GOURMAND Esfoliante allo zucchero e latte corpo allo stesso tempo
GRADO 2 Sugar peeling and body milk at the same time

GOMMAGE Gommage à grains aux sels de Guérande et huiles essentielles
AU SEL Esfoliante modellante al sale di Guerande e oli essenziali
GRADO 3 Modelling peeling made with Guerande salt and essential oils

HYDRALESSANCE CORPS h 1,00 € 95

Soin hydratation intense
Trattamento idratazione intensa
Intensive moisturizing treatment

LES VOYAGES SENSORIELLES € 130

Escapade Gommage Doux + Aroma Luxe Massage
Drenant à la lavande et élicrise

Provençale Gommage Doux + Aroma Luxe Massage
Drenante con lavanda e elicriso

Detox Gommage Doux + Aroma Luxe Massage
Draining with lavender and helycrisum

Balade en Gommage au Sel + Aroma Sculptant
Modelant au cedre et cyprès

Forêt Gommage au Sek + Aroma Sculptant
Modellante al cedro e cipresso

Silhouette Gommage au Sel + Aroma Sculptant
Modeling with cedar and cypress

Delice de Gommage Gourmand + Aroma Energie
Revitalisant orange doux et mandarine

Corse Gommage Gourmand + Aroma Energie
Rivitalizzante con arancio dolce e mandarino

Energie Gommage Gourmand + Aroma Energie
Revitalizing with sweet orange and mandarin

Voyage en Gommage Gourmand + Aroma Relax
Relaxant au fleur de tiare et jasmin

Polynesie Gommage Gourmand + Aroma Energie
Rilassante con fiore di tiarè e gelsomino

Relax Gommage Gourmand + Aroma Relax
Relaxing with tiare flower and jasmine

PHYTO MINCEUR BENDAGE h 1,00 € 65

Amincissant, anti-eau aux extraits de lierre sous enveloppement
Bendaggio riducente, anti ritenzione idrica agli estratti di edera
Slimming bandage, anti-water retention with ivy extracts

PHYTO MINCEUR h 1,00 € 75

Amincissant, anti-capitons aux 13 plantes avec essuration
Avvolgimento essudativo anti cellulite alle 13 piante
Exudative anti-cellulite wrapping with 13 plants oils

PHYTO FERMETE' h 1,00 € 80

Raffermissant liftant aux extraits de préle, haublon, et silicium
Rassodante liftante, agli estratti di equisetto, luppolo, silicio
Firming and lifting treatment, with equisetum, hops and silicon

PHYTO LEGERETE' h 0,40 € 60

Bendage faicheur aux 5 huiles essentielles
Bendaggio rilassante degli arti inferiori ai 5 oli essenziali
Relaxing wrapping of the legs with 5 essential oils

MAINS ET PIEDS

EXPRESS MAINS - HYDRATANT 15 min € 25
Express Mains - Hydratant
Express Mani- Idratante
Express Hands - Moisturizing

HYDRA-ANTI FATIGUE PIEDS 25 min € 35
Soin Hydratant - Antifatigue Pieds
Trattamento Idratante - Defatigante Piedi
Moisturizing and Relaxing - Feet treatment

AROMA LUXE MASSAGE h 1,00 € 70

Aux huiles essentielles, drenant, relaxant et tonifiant
Massaggio drenante, rilassante e tonificante agli oli essenziali
Relaxing and invigorating drainage massage, with essential oils

