



NESSUN CORPO
VALE PIÙ DEL TUO CORPO

NOBODY IS WORTH
MORE THAN YOUR BODY



HEALTH AND FITNESS CENTER



ST. PETER'S SPA CENTRO BENESSERE

St. Peter's SPA è un centro esclusivo dove ritrovare armonia e benessere attraverso programmi personalizzati viso e corpo la cui efficacia è garantita dall'esperienza, dalla competenza professionale e dall'elevata qualità dei prodotti.

St. Peter's SPA è situata all'interno del Crowne Plaza Rome - St Peter's, nella cornice verde di Villa Doria Pamphili e a pochi minuti dal Vaticano. Il centro, che si estende su 900m2, offre:

- Trattamenti viso e corpo
- Bagno romano con sauna, bagno turco, docce massaggio, idromassaggio riscaldato e grotta ZEN
- Piscina interna riscaldata
- Zona relax a bordo piscina con lettini e degustazione di tisane
- Circuito cardio-tonico Technogym
- Lezioni di gruppo di gym music, step, yoga, G.A.G., total body, stretching, tone up, body sculpture, ginnastica posturale e pilates
- Personal trainer su richiesta
- Visite specialistiche su richiesta
- Piscina esterna durante i mesi estivi
- 2 campi da tennis
- Spogliatoi dotati di armadietti
- Cassaforte disponibile alla reception
- Ampio parcheggio gratuito
- Menu salutari e bilanciati disponibili sia a bordo piscina interna che al ristorante dell'hotel





S T . P E T E R ' S S P A

HEALTH AND FITNESS CENTER

The St. Peter's SPA is an exclusive centre where harmony and wellbeing are restored through personalised programs for the face and body, the effectiveness of which is guaranteed by the experience, professional competency and high quality products.

The St. Peter's SPA is located within the Crowne Plaza Rome - St Peter's, surrounded by the greenery of Villa Doria Pamphili and just minutes away from the Vatican City. The centre extends over a 900sqm area and offers:

- Face and body treatments
- Roman bath with sauna, Turkish bath, massage showers, ZEN grotto and heated whirlpool
- Indoor heated pool
- Pool side relaxation area with chaise longues and herbal infusion tastings
- Technogym cardio-tonic circuit
- Group lessons in gym music, step, yoga, G.A.G., total body, stretching, tone up, body sculpture, postural gymnastics and pilates
- Personal trainer on request
- Specialists' visits on request
- Outdoor pool during the summer months
- 2 tennis courts
- Changing rooms with personal lockers
- Safety deposit box at reception
- Free parking facilities
- Healthy and balanced menus available either by the indoor pool or at the hotel restaurant



TRATTAMENTI TREATMENTS



TRATTAMENTI CORPO BODY TREATMENTS

Grotta ZEN con fanghi ZEN grotto with mud	25'	€ 35
Trattamento esfoliante e idratante corpo	50'	€ 80
Exfoliating and hydrating body treatment		
Trattamento purificante schiena Purifying back treatment	50'	€ 65
Endospheres corpo Endospheres body	40' 60'	€ 90 110
Maschera corpo Body mask	25'	€ 45

MASSAGGI MESSAGES

Massaggio decontratturante schiena Relaxing back massage	25'	€ 45
Massaggio drenante gambe Draining leg massage	25'	€ 45
Massaggio plantare Plantar massage	25'	€ 45
Riflessologia plantare Plantar reflexology	25'	€ 45
Massaggio totale rilassante o decontratturante Total body relaxing massage	50'	€ 80
Linfodrenaggio manuale corpo Vodder Manual body Vodder lymph drainage	50'	€ 80
Massaggio deep tissue Deep tissue massage	60'	€ 110
Massaggio Hawaiano Lomi Lomi Lomi Lomi Hawaiian massage	60'	€ 110
Massaggio Psicosomatico Psicosomatic massage	60'	€ 110
Massaggio Thai Thai massage	60'	€ 110
Aromaterapia Aromatherapy	60'	€ 110
Candle massage multisensoriale Multisensory candle massage	50'	€ 110
Stonetherapy	60'	€ 110
Shiatsu	60'	€ 110

MASSAGGI AYURVEDICI AYURVEDIC MESSAGES

Ayurvedico tradizionale Traditional Ayurvedic massage	60'	€ 110
Massaggio Indiano HIM Indian HIM massage	30'	€ 70
Pindasweda	60'	€ 110
Shirodara	60'	€ 110

TRATTAMENTI VISO FACE TREATMENTS

Pulizia del viso Deep facial cleansing	60'	€ 75
Massaggio viso Facial massage	25'	€ 45
Linfodrenaggio viso Vodder Manual facial Vodder lymph drainage	25'	€ 45
Trattamento intensivo alla vitamina C Ultra intense vitamin C treatment	60'	€ 130
Trattamento deluxe anti-age Deluxe anti-aging treatment	50'	€ 75
Trattamento gold anti-age Gold anti-aging treatment	50'	€ 90
Contorno occhi Eye contour treatment	40'	€ 80
Trattamento acqua e luce Moisturizing and glowing treatment	25'	€ 35
Trattamento viso equilibrio e giovinezza Balance and youth face treatment	50'	€ 95

ESTETICA BEAUTY TREATMENTS



MANICURE E PEDICURE MANICURE AND PEDICURE

Manicure	50'	€ 35
Manicure uomo Manicure for men	30'	€ 25
French manicure French manicure	50'	€ 40
Manicure con scrub e maschera Manicure with scrub and mask	75'	€ 45
Pedicure	50'	€ 45
French pedicure French pedicure	50'	€ 50
Pedicure curativo Healing pedicure	75'	€ 55
Cambio smalto con limatura Polish change including quick file	30'	€ 30

DEPILAZIONE DONNA WAXING FOR LADIES

Gamba intera Full leg	40'	€ 35
1/2 Gamba Half leg	25'	€ 25
Bikini	15'	€ 15
Bikini brasiliano Brazilian	25'	€ 20
Sopracciglia Eyebrow (tweeze or wax)	15'	€ 10 15
Baffetti Lip	15'	€ 10
Braccia Full arm	25'	€ 20
Ascelle Armpits	15'	€ 15

DEPILAZIONE UOMO WAXING FOR MEN

Schiena Back	30'	€ 25
Torace Chest	30'	€ 25
Gambe Full leg	60'	€ 50
Basette Sideburns	15'	€ 10
Addome Abdomen	30'	€ 20

SEMIPERMANENTE SEMI-PERMANENT NAIL POLISH

Manicure + semipermanente Manicure + semipermanent nail polish	90'	€ 80
Pedicure + semipermanente Pedicure + semipermanent nail polish	90'	€ 90
Manicure + rimozione semipermanente	90'	€ 50
Manicure + semipermanent nail polish removal		
Pedicure + rimozione semipermanente	90'	€ 65
Pedicure + semipermanent nail polish removal		
Rimozione semipermanente mani o piedi Semipermanent nail polish removal	30'	€ 20



PACCHETTI PACKAGES



DAY SPA BREAK

Ingresso bagno romano e 1 trattamento a scelta tra:

€ 80

Roman bath ritual and 1 treatment of your choice among:

- Massaggio schiena o gambe Back or leg massage
- Riflessologia plantare Plantar reflexology
- Trattamento acqua e luce Moisturizing and glowing treatment
- Massaggio viso Facial massage

DAY SPA CLASSIC

Ingresso bagno romano e grotta ZEN con fanghi

€ 130

Roman bath ritual and ZEN grotto with mud

Maschera viso Facial mask

Massaggio schiena o gambe Back or legs massage

DAY SPA SILVER

Ingresso bagno romano Roman bath ritual

€ 160

Trattamento esfoliante e idratante corpo

Exfoliating and hydrating body treatment

Riflessologia plantare Plantar reflexology

DAY SPA GOLD PER LEI DAY SPA GOLD FOR HER

Ingresso bagno romano e grotta ZEN con fanghi

€ 210

Roman bath ritual and ZEN grotto with mud

Massaggio Pindasweda Pindasweda Massage

Trattamento deluxe anti-age Deluxe anti-aging treatment

DAY SPA GOLD PER LUI DAY SPA GOLD FOR HIM

Ingresso bagno romano e grotta ZEN con fanghi

€ 210

Roman bath ritual and ZEN grotto with mud

Pulizia del viso Deep facial cleansing

Massaggio totale Total body massage

DAY SPA PLATINUM

Ingresso bagno romano e grotta ZEN con fanghi

€ 240

Roman bath ritual and ZEN grotto with mud

Massaggio Ayurvedico Ayurvedic Massage

Trattamento viso equilibrio e giovinezza Balance and youth face treatment



NIGHT SPA



Per celebrare un'occasione speciale in coppia o per festeggiare un addio al nubilato o al celibato con i tuoi amici prenota la St. Peter's Spa in esclusiva dalle 21 alle 24.

To celebrate a special occasion as a couple or to celebrate your hen or stag night with your friends, book exclusive use of the St. Peter's Spa between 9 pm and midnight.

NIGHT SPA PER DUE NIGHT SPA FOR TWO

Accesso all'area del bagno romano con piscina interna riscaldata,
sauna, bagno turco e vasca idromassaggio

€ 350

Access to the Roman bath area with heated indoor pool, sauna,

Turkish bath and hydromassage pool

Grotta ZEN con fanghi ZEN grotto with mud

Finger food

Flute di champagne Flute of champagne

DREAM MASSAGE NIGHT SPA PER DUE

DREAM MASSAGE NIGHT SPA FOR TWO

Accesso all'area del bagno romano con piscina interna riscaldata,
sauna, bagno turco e vasca idromassaggio

€ 430

Access to the Roman bath area with heated indoor pool, sauna,

Turkish bath and hydromassage pool

Grotta ZEN con fanghi ZEN grotto with mud

Finger food e flute di champagne Finger food and a flute of champagne

Dream Massage di 25 minuti 25 minute dream massage

NIGHT SPA CON GLI AMICI (FINGER FOOD)

NIGHT SPA WITH FRIENDS (FINGER FOOD)

MIN 5 - MAX 20 PERSONE PERSON

Accesso all'area del bagno romano con piscina interna riscaldata,
sauna, bagno turco e vasca idromassaggio

€ 130

a persona per person

Access to the Roman bath area with heated indoor pool, sauna,

Turkish bath and hydromassage pool

Grotta ZEN con fanghi ZEN grotto with mud

Finger food e flute di champagne Finger food and a flute of champagne



ABBONAMENTI SUBSCRIPTIONS



ABBONAMENTI CLUB MEMBER

Approfitta degli abbonamenti CLUB MEMBER della St. Peter's Spa comprensivi di accesso all'area del bagno romano, alla palestra e corsi fitness ed alla piscina esterna durante l'estate.

Scopri i numerosi vantaggi riservati ai soci:

- L'utilizzo dell'area del bagno romano con piscina interna riscaldata, sauna, bagno turco, vasca idromassaggio, area relax ed angolo tisana. Tutti i giorni dalle 9 alle 20.30.
- L'utilizzo della nostra palestra con circuito cardio-fitness ed attrezzature Technogym, tutti i giorni 24 ore su 24.
- L'accesso ai seguenti corsi di fitness: Pilates Revolution®, Piloga, Pilates Matwork, Tone Up, Ginnastica posturale, Aerobica Soft, Body, Armony®, Interval training, Total Body, Aquagym, Gym-music, Aquabike.
- L'utilizzo della nostra piscina esterna durante la stagione estiva (indicativamente da maggio a settembre) con lettini, ombrelloni e teli da bagno a disposizione.
- Sconto del 15% su trattamenti ed uno sconto del 20% per l'acquisto di pacchetti da 10 trattamenti.
- Sconto del 10% sul nostro Ristorante Aurea, aperto tutti i giorni: a pranzo dalle 12.30 alle 14.30 e a cena dalle 18 alle 22

CLUB MEMBER SUBSCRIPTIONS

Take advantage of our CLUB MEMBER subscription packages at the St. Peter's Spa which include entrance to the Roman bath, gym and fitness courses and to the outdoor pool during the summer months. Discover the many advantages exclusive to members such as:

- Access to the Roman bath area with its heated indoor pool, sauna, Turkish bath, hydromassage pool, relaxation area and herbal tea corner, open daily from 9 am to 8.30 pm.
- Use of our gym with its Technogym equipment and cardio-fitness circuit, open 24 hours a day.
- Access to the following fitness courses: Pilates Revolution®, Piloga, Pilates Matwork, Tone Up, Postural gymnastics, Soft aerobics, Body, Armony®, Interval training, Total Body, Aquagym, Gym-music, Aquabike.
- Use of outdoor swimming pool during the summer season (approximately from May to September) with sun loungers, beach umbrellas and bath towels available.
- 15% discount on individual treatments and a 20% discount on the purchase of packages of 10 treatments.
- 10% discount at our Aurea Restaurant, open daily open daily for lunch from 12.30pm to 2.30pm and for dinner from 6pm to 10pm

3 MESI
MONTHS
800€

6 MESI
MONTHS
1100€

9 MESI
MONTHS
1450€

12 MESI
MONTHS
1900€

ABBONAMENTI FITNESS

Approfitta dei pacchetti di ingressi o degli abbonamenti FITNESS della St. Peter's Spa comprensivi di accesso alla palestra ed ai corsi. Scopri i numerosi vantaggi riservati ai soci:

- L'utilizzo della nostra palestra con circuito cardio-fitness ed attrezzature Technogym, tutti i giorni 24 ore su 24.
- L'accesso ai seguenti corsi di fitness: Pilates Revolution®, Piloga, Pilates Matwork, Tone Up, Ginnastica posturale, Aerobica Soft, Body, Armony®, Interval training, Total Body, Aquagym, Gym-music, Aquabike.
- Sconto del 10% su trattamenti ed uno sconto del 20% per l'acquisto di pacchetti da 10 trattamenti.

FITNESS SUBSCRIPTIONS

Take advantage of the admission packages or the FITNESS subscriptions at the St. Peter's Spa, which include access to the gym and courses. Discover the numerous advantages available to members:

- Use of our gym with its Technogym cardio-fitness circuit and equipment, open daily, 24 hours a day.
- Access to the following fitness courses: Pilates Revolution®, Piloga, Pilates Matwork, Tone Up, Postural gymnastics, Soft Aerobics, Body, Armony®, Interval training, Total Body, Aquagym, Gym-music, Aquabike.
- 10% discount on individual treatments and a discount of 20% on packages of 10 treatments.

12 INGRESSI
ADMISSIONS
250€

Validità 6 mesi
Validity 6 months

20 INGRESSI
ADMISSIONS
350€

Validità 6 mesi
Validity 6 months

50 INGRESSI
ADMISSIONS
700€

Validità 12 mesi
Validity 12 months

ABBONAMENTO
3 MESI MONTHS
SUBSCRIPTIONS
500€

ABBONAMENTO
6 MESI MONTHS
SUBSCRIPTIONS
750€

In omaggio 1 ingresso alla spa
1 free admission to the SPA

ABBONAMENTO
12 MESI MONTHS
SUBSCRIPTIONS
1300€

In omaggio 2 ingressi alla spa
2 free admissions to the SPA

ABBONAMENTI BAGNO ROMANO

Approfitta degli abbonamenti della St. Peter's Spa comprensivi di accesso all'area del bagno romano e scopri i numerosi vantaggi riservati ai soci:

- L'utilizzo dell'area del bagno romano con piscina interna riscaldata, sauna, bagno turco, vasca idromassaggio, area relax ed angolo tisana. Tutti i giorni dalle 9 alle 20.30.
- Sconto del 10% su trattamenti ed uno sconto del 20% per l'acquisto di pacchetti da 10 trattamenti.

ROMAN BATH SUBSCRIPTIONS

Take advantage of the subscription packages at the St. Peter's Spa, which include access to the Roman bath area, and discover the numerous advantages available to members:

- Use of the Roman bath area with its heated indoor pool, sauna, Turkish bath, hydromassage pool, relaxation area and herbal tea corner. Open daily from 9 am to 8.30 pm.
- 10% discount on individual treatments and a 20% discount on the purchase of packages of 10 treatments.

12 INGRESSI
ADMISSIONS
400 €

6 MESI
MONTHS
800 €

12 MESI
MONTHS
1500 €

Modifiche e cancellazioni Amendments and cancellations

- nessuna penale se comunicato 24 ore prima dell'appuntamento
- no charge if cancellation made with 24h notice
- addebito del 50% dell'importo dei trattamenti se comunicato 12 ore prima
- 50% charge of treatment amount if cancellation made with 12h notice
- meno delle 12 ore prima o NO SHOW addebito dell'intero importo dei trattamenti
- full charge of treatment amount if cancellation made within 12h or in case of NO SHOW





CROWNE PLAZA®

AN IHG® HOTEL
ROME - ST.PETER'S

Centro Benessere St. Peter's Spa
Via Aurelia Antica 415 00165 Roma T +39 06 6642740
stpeters-spa.com info@stpeters-spa.com