



PORTO
URBAN SPA


CROWNE PLAZA®
AN IHG® HOTEL
PORTO

MASSAGES | MASSAGENS

“Welcome” Massage Massagem de Boas-vindas	20'	40€
Relax Massage Massagem de Relaxamento	60'	75€
Porto Urban Massage	80'	120€
Massage for Two Massagem a Dois	60' 80'	140€ 180€
Massage for Pregnant Women (from 3 months) Massagem para Grávidas (A partir dos três meses)	60'	75€
Therapeutic Massage Massagem Terapêutica	30' 50'	50€ 80€
Sports Massage Massagem Desportiva	45'	60€
Lymphatic Drainage Drenagem Linfática	45'	60€
Porto Urban Personalized Massage Porto Urban Massagem Personalizada	60'	90€
Porto Urban Oriental Massage Porto Urban Massagem Oriental	80'	140€
Oriental Head Massage Massagem Oriental à Cabeça	30'	40€
Massage with 4 hands Massagem a 4 mãos	60'	150€
Back, Neck and Shoulders (relax) Costas, Pescoço e Ombros (relaxamento)	30'	45€
Legs (Relax) Pernas (Relaxamento)	30'	45€
Foot Reflexology Reflexologia dos pés	30'	45€
Foot Spa Spa dos pés	45'	50€

BODY RITUALS | RITUAIS CORPORAIS

Hot Stones for One Pedras quentes para Um	65'	100€
Hot Candles Velas Quentes	60'	110€
Porto Urban Season Porto Urban Season	75'	120€

FACE RITUALS | RITUAIS DE ROSTO

Skin Cleansing Limpeza de pele	60'	90€
Mini Facial Cleansing Mini Limpeza Facial	45'	60€
Anti-Acne	75'	110€
Anti-ageing (Lifting/Hyaluronic Acid) Anti Rugas (Lifting / Ácido Hialurónico)	75'	110€

BODY TREATMENTS TRATAMENTOS BODU

Body Scrub Esfoliação Corporal	60'	85€
Body Treatments Tratamentos Corporais	60'	80€
- Anti-celulite Anti Celulite		
- Firming Firmeza		
- Slimming Emagrecimento		

Mais informações | More information
portourban.spa@ihg.com | +351 22 607 25 40

Todos os preços incluem taxa de IVA em vigor
All prices include current VAT rate

Porto Urban SPA by Glamorous Tendencies