



La journée parfaite à LAVAL.

Merci de considérer le **HOLIDAY INN LAVAL MONTRÉAL**. Nous espérons que vous choisirez de rester avec nous afin de créer des moments inoubliables en cours de route.

Nous avons d'innombrables suggestions sur les façons de passer une journée parfaite, voici quelques-unes de nos préférées pour commencer.

JOUR 1:

- **La boutique [LES MINETTES](#) (148 Boulevard Sainte-Rose, Laval, QC H7L 1L3)**
Les sœurs Marie-Claude & Pascale Rémond vous attendent dans le Vieux Sainte-Rose pour vous partager leur passion pour nos produits locaux.
- **Le [PARC DE LA RIVIÈRE-DES-MILLES-ÎLES](#) (345 Boulevard Sainte-Rose, Laval, QC H7L 1M7)**
Le Parc de la Rivière-des-Milles-Îles est le plus grand espace faunique protégé du milieu métropolitain. Vous pouvez observer allègrement la biodiversité du parc lors d'une excursion en canot, kayak simple ou double et planche à pagaie (disponible en location sur place).
- **Le [TOP DOPICO'S BBQ DONUT](#) (1553 Rue du Parc des plaines, Laval, QC H7P 5S9)**
Le Top Dopico's BBQ Donut est un concept emprunter de l'Allemagne importé au Québec depuis 2017. Il vous propose de louer une embarcation munie d'un BBQ pour déguster un BBQ sur les eaux de la rivière des Mille Îles.



[Consultez nos offres](#)





La journée parfaite à LAVAL.

Comme nous savons qu'une journée ce n'est pas suffisant considérant tout ce que Laval a à offrir, voici la suite de nos suggestions pour que vous puissiez profiter au maximum de votre séjour chez-nous.

JOUR 2:

- [IMMERSIA](#) (3065 Rue Peugeot, Laval, QC H7L 5C4)**
Le centre IMMERSIA propose quatre scénarios de jeux d'évasions qui se jouent en équipe de deux à six personnes. Vous avez 60 minutes pour sortir d'une salle fermée dont vous devrez résoudre le mystère en tant qu'acteurs principaux dans le scénario.
- [COSMODÔME](#) (2150 Autoroute des Laurentides, Laval QC H7T 2T8)**
Au Cosmodôme de Laval vous pourrez visiter une impressionnante exposition du système solaire et de l'écosystème de ses planètes. Vous avez également la possibilité d'effectuer une mission spatiale interactive de 60 minutes qui vous plonge dans un univers futuriste avec des animations virtuelles et des jeux interactifs.
- [RANDOLPH PUB LUDIQUE](#) (490 Promenade du Centropolis, Laval QC H7T 2Z6)**
Des animateurs chevronnés et passionnés vous attendent pour vous proposer une foule de jeux à pratiquer pendant que vous dégustez des cocktails "potions" accompagnés d'un bon repas ou de sucrerie.



[Consultez nos offres](#)





The Perfect Day in LAVAL.

Thank you for considering the **HOLIDAY INN LAVAL MONTRÉAL**. We hope you choose to stay with us and create unforgettable moments along the way.

We've got countless suggestions on how to spend the perfect day, but here are a few of our favorites to get you started.

DAY 1:

- [LES MINETTES](#) (148 Boulevard Sainte-Rose, Laval, QC H7L 1L3)**
The sisters Marie-Claude & Pascale Rémond are waiting for you in Vieux Sainte-Rose to share their passion for local products.
- [PARC DE LA RIVIÈRE-DES-MILLES-ÎLES](#) (345 Boulevard Sainte-Rose, Laval, QC H7L 1M7)**
The Rivière-des-Milles-Îles Park is the largest protected wildlife park in the metropolitan area. You can happily observe the park's biodiversity on a canoe, single or double kayak and stand-up paddleboard (available for rental onsite).
- [TOP DOPICO'S BBQ DONUT](#) (1553 Rue du Parc des plaines, Laval, QC H7P 5S9)**
The Top Dopico's BBQ Donut is a concept borrowed from Germany imported into Quebec since 2017. You are invited to rent a boat equipped with a BBQ to enjoy a delicious meal on the waters of the Mille-Iles River while watching fireworks.



[View our offers](#)

IHG® HOTELS & RESORTS



The Perfect Day in LAVAL.

Since we know that one day is not enough to enjoy all that Laval has to offer, here are some more suggestions to make the most out of your stay with us.

DAY 2:

- [IMMERSIA](#) (3065 Rue Peugeot, Laval, QC H7L 5C4)**
 IMMERSIA has scripted four escape game scenarios that are played in teams of two to six people. You have 60 minutes to exit a closed room, the mystery of which you will have to solve as the main actors in the storyline. The puzzles are varied and accessories are provided to solve them.
- [COSMODÔME](#) (2150 Autoroute des Laurentides, Laval QC H7T 2T8)**
 At the Laval Cosmodôme you will be able to visit an impressive exhibition of the solar system and the ecosystems of its planets. You also have the option of performing a 60 minutes' interactive space mission that immerses you in a futuristic world with virtual animations and interactive games.
- [RANDOLPH PUB LUDIQUE](#) (490 Promenade du Centropolis, Laval QC H7T 2Z6)**
 Experienced and passionate entertainers await you to host your game night while you enjoy "potion" cocktails.



[View our offers](#)

IHG® HOTELS & RESORTS

IHG® REWARDS