

*Regent*

PORTO MONTENEGRO



Спа Меню



### Фирменный массаж «REGENT»

- Снимает напряжение
- Расслабляет
- Перезаряжает

Используя выбранное вами ароматическое масло, наш терапевт применит технику точечного массажа, чтобы стимулировать нервную систему; технику шведского и нейромышечного массажа, чтобы снять напряжение в мышцах, а затем перейдет к лимфодренажу, усиливающему циркуляцию крови.

60 мин.: € 95,-  
90 мин.: € 135,- (вкл. скраб стоп)

### Адриатический бриз

- Снимает стресс
- Очищает
- Расслабляет

Комплексная процедура, включающая в себя глубокое очищение, снимающий напряжение массаж тела, теплую грязевую маску для рук и стоп, а также успокаивающий массаж головы.

60 мин.: € 95,-  
90 мин.: € 135,- (вкл. массаж горячими камнями)



## Глубокий сон

- Успокаивает
- Даёт ощущение покоя
- Способствует хорошему сну

За разогревающим массажем стоп следует массаж всего тела - от головы до пальцев ног, с использованием точечного нажатия и техник шведского и нейромышечного массажей, восстанавливающих баланс нервной системы. Используются успокаивающие ароматические масла.

120 мин.: € 150,-

## Очищение сознания

- Снимает стресс
- Успокаивает и позволяет сосредоточиться

Скраб из оливкового зерна и ромашки освежает ноги и стопы, а арома-массаж с использованием ладана поможет избавиться от нервного напряжения. Аюрведический массаж кожи головы и лица уменьшает ощущение беспокойства и восполняет эмоциональное истощение.

120 мин.: € 175,-



### Восстановление иммунитета

- Укрепляющая процедура для верхней части тела
- Очищает дыхательные пути
- Укрепляет иммунную систему

Аюрведический массаж головы устраниет синдром «тяжелой головы», помогая раскрыть носовые пазухи, за счет чего проходят головные боли. Эфирные масла эвкалипта, чайного дерева, сосны и лаванды обладают антибактериальными и антивирусными свойствами и стимулируют иммунную систему.

60 мин.: € 75,-

### Интенсивное расслабление мышц

Глубокий массаж, снимающий боль в мышцах  
Устраниет напряжение и расслабляет мышцы

Сочетание техник шведского и кросс-мышечного фибро-массажа с применением ароматического масла способствует растяжению мышц и улучшению циркуляции крови во всем теле. Чёрный перец, розмарин и имбирь согревают мышцы и помогают разогнать молочную кислоту, скопления которой вызывают скованность и боли. Лаванда оказывает успокаивающее и противовоспалительное действие.

60 мин.: € 95,-

90 мин.: € 135,-





### Идеальная спина

- Глубоко очищает кожу в зоне спины
- Способствует выведению токсинов из организма
- Восстанавливает баланс выделяемых кожей естественных жиров

Вода из цветков апельсина успокаивает раздраженную кожу, мягко ее тонизируя и регулируя выделение естественных жиров. Увлажняющий скраб из жожоба и кукурузы в сочетании с грязевой маской очищает и смягчает кожу. Массаж стоп способствует выведению токсинов из организма.

30 мин.: € 55,-

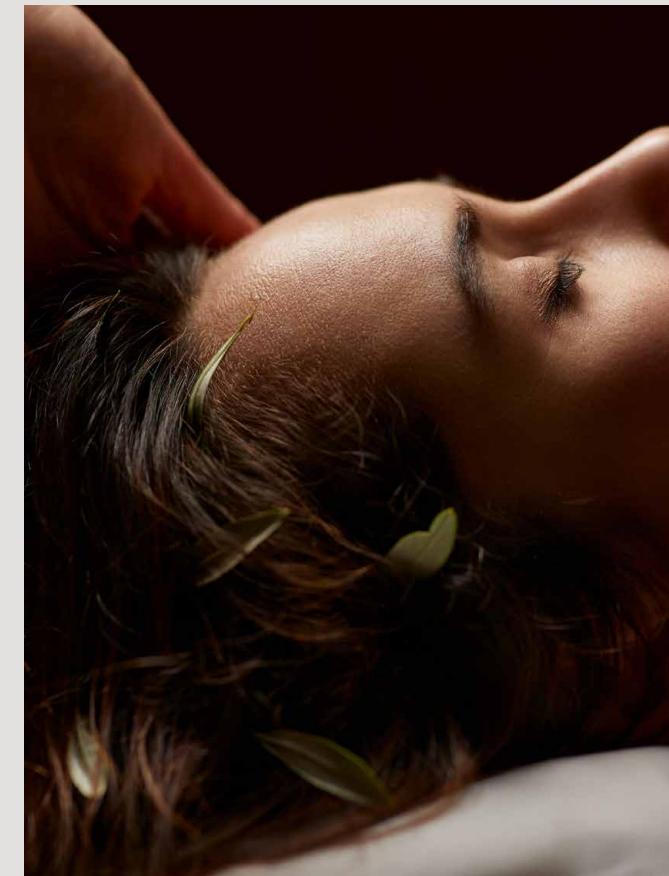


### Мгновенное восстановление глаз

- Омолаживающая процедура для свежего, яркого и сияющего взгляда

Специализированные дренажные техники улучшают микроциркуляцию кожи вокруг глаз, уменьшая отечность этой зоны. Тонизирующие экстракты черного чая, клюквы и клубники мягко подтягивают кожу, воздействуя на темные круги под глазами и мелкие морщинки. Обогащенные антиоксидантами, они защищают от агрессивных факторов окружающей среды. Розовый воск и масло ши питают кожу, помогая ей оставаться увлажненной и мягкой.

30 мин.: € 40,-



### Интенсивное питание для волос

- Стимулирует кожу головы
- Придает волосам блеск и здоровый вид
- Успокаивает

Эфирные масла розмарина, герани, иланг-иланга и пачули в сочетании с кокосовым маслом оказывают благотворное влияние на кожу головы и волосы. Эти ароматические масла стимулируют кровообращение и налаживают работу сальных желез, благодаря чему волосы выглядят более густыми и крепкими.

30 мин.: € 35,-



### Детокс и восстановление

- Глубокое очищение и питание кожи
- Придает коже сияние и гладкость

Сладкий розовый грейпфрут, свежий розмарин и можжевельник придают коже упругость и отлично выводят токсины. Пилинг скрабом из косточек молодых оливок прекрасно открывает закупоренные поры.

30 мин.: € 55,-

### Скраб и обертывание

- Делают кожу сияющей, гладкой и мягкой
- Поднимают настроение

Мягкий пилинг скрабом из оливковых косточек, а затем – грязевое обертывание для тонизирования и укрепления кожи. Во время обертывания кожа естественным образом разогревается и становится более мягкой; этому также способствует использование в данной процедуре масел ши и примулы вечерней. Далее следует аюрведический массаж головы, отлично снимающий напряжение. Тело и душа чувствуют себя обновленными и помолодевшими.

60 мин.: € 75,-





### Розовое масло для кожи лица

- Улучшает циркуляцию и способствует обновлению и восстановлению клеток
- Питает, увлажняет и смягчает все типы кожи

Успокаивающий аромат ладана оказывает расслабляющее воздействие, пока кожу тщательно отчищают, наносят скраб, а затем тонизируют, используя масло розы. Далее следует процедура для лица с применением традиционной ароматерапии и дренажных техник, выводящих токсины. Нажатие на определенные точки помогает снять стресс и напряжение. В завершении на лицо наносится увлажняющая маска, способствующая также и обновлению кожного покрова. Данная процедура также включает массаж головы и рук.

60 мин.: € 95,-

90 мин.: € 135,-

### Успокаивающая терапия

- Увлажнение и питание кожи лица
- Восстановление кожного баланса

Успокаивающая и расслабляющая процедура для раздраженной или воспаленной кожи. Помогает уменьшить покраснение, питает, успокаивает и восстанавливает естественный баланс кожи и ее сияние. Включает в себя 30-минутный расслабляющий массаж спины.

60 мин.: € 95,-

90 мин.: € 135,-

### Омолаживающая процедура для лица

- Кожа выглядит сияющей и подтянутой

Очищение и пилинг кожи с использованием гранул из экстрактов жожоба или кукурузы подготовят кожу к основным процедурам. Далее - массаж с использованием экстракта семян яблока, масла из семян малины и финиковой пальмы, оказывающий антиоксидантное действие и способствующий обновлению клеток. После этого наносятся две маски: розовый гель для увлажнения и маска из ладана и семян земляники для придания коже упругости и эластичности. Пока маски будут действовать, проводится лимфодренаж области вокруг глаз и массаж головы для снятия стресса и напряжения.

60 мин.: € 95,-

90 мин.: € 135,-



### Увлажняющая процедура для ног с гелем из лепестков розы

- Комбинация эфирных масел, питающих и увлажняющих сухую и уставшую кожу ног
- Дарит ногам ощущение легкости и комфорта

Голени и стопы массируются специальной щеточкой, затем размягчают и делают пилинг с применением скраба из молотых оливковых косточек. Кожу пяток размягчают путем нанесения питательных натуральных масел. Затем наносится гель из лепестков розы, а после того, как он впитается, массажными движениями в кожу втирают другие питательные масла и кремы.

30 мин.: € 55,-  
40 мин.: € 70,-

### Для уставших рук

- Стимулирующий и укрепляющий эффект эфирных масел, освежает и снимает усталость с рук

Черный перец и свежий розмарин стимулируют циркуляцию крови, имбирь согревает, тонизирует и наполняет кожу жизненной энергией. Теплые ароматические ванночки деликатно подготовят ваши руки к очищению скрабом из оливковых косточек. Затем на каждую руку наносится специальный гель, снимающий напряжение, и делается обертывание для лучшего впитывания масел. Завершается процедура массажем с использованием питательного масла и лосьона.

30 мин.: € 45,-



## Массаж для беременных с применением масла из лепестков розы

- Забота и поддержка в один из самых ответственных моментов жизни

Массаж с применением трех эфирных масел, которые специально используются во время беременности для питания кожи, в сочетании с традиционной ароматерапией и точечным массажем верхней части спины и плеч, помогают снять напряжение в этих зонах. Массаж ног облегчает характерное при беременности ощущение тяжести. Массаж головы и лица с использованием подобранных в соответствии с типом вашей кожи масел станет приятным завершением процедуры.

60 мин.: € 95,-

## Бодрящий и тонизирующий массаж

- Даёт ощущение бодрости во всем теле
- Питает кожу
- Успокаивает

Процедура, состоящая из пяти стадий и способствующая выведению токсинов из организма. Начинается с массажа тела специальной щеточкой; затем следует пилинг скрабом на основе морской соли и масла из неожжаренных кофейных зерен, способствующий удалению ороговевшей кожи. Третья стадия – грязевая маска и обертывание с параллельным расслабляющим массажем головы или стоп. Далее следует глубокий тонизирующий массаж ног. Завершается процедура нанесением трех различных эфирных масел, придающих ощущение бодрости во всем теле.

30 мин.: € 50,-

60 мин.: € 75,-

Вкл. массаж тела специальной щеточкой, грязевое обертывание тела, массаж ног и на выбор – рефлексологический массаж головы или стоп

90 мин.: € 100,-

Вкл. массаж тела специальной щеточкой, полный пилинг всего тела, грязевое обертывание тела и грязевую маску для лица, массаж ног и на выбор – рефлексологический массаж головы или стоп



### Массаж спины, шеи и плечевого пояса

- Интенсивный массаж спины, шеи и плеч, снимающий боль и напряжение

Массаж спины с растяжкой и с применением эфирных масел, улучшающих циркуляцию крови. Черный перец, розмарин и имбирь разогревают мышцы и способствуют правильному распределению в организме молочной кислоты, являющейся причиной тяжести и боли в мышцах.

40 мин.: € 70,-

### Расслабляющий массаж рук и ног

- Освежает уставшие после долгого трудового дня руки и ноги, снимая болезненные ощущения, а эфирные масла стимулируют и укрепляют.

Черный перец и свежий розмарин стимулируют циркуляцию крови, а имбирь дает разогревающий и бодрящий эффект. Процедура включает теплые ароматические ванночки для рук и ног, за которыми следует мягкий пилинг скрабом из оливковых косточек. Затем наносится специальный гель для снятия напряжения в конечностях, а в завершении следует массаж с питательным маслом и лосьоном.

40 мин.: € 60,-

### Время для себя

- Массаж лица и тела
- Расслабляет и восстанавливает

Сочетание арома-масел на основе ромашки, петитгрейна и розмарина помогает расслабиться и очистить мысли, а аюрведический массаж головы и лица снимает усталость и эмоциональную напряженность. Процедура завершается пилингом рук и маникюром (подстригание и полировка ногтей).

120 мин.: € 140,-



## Процедуры для лица

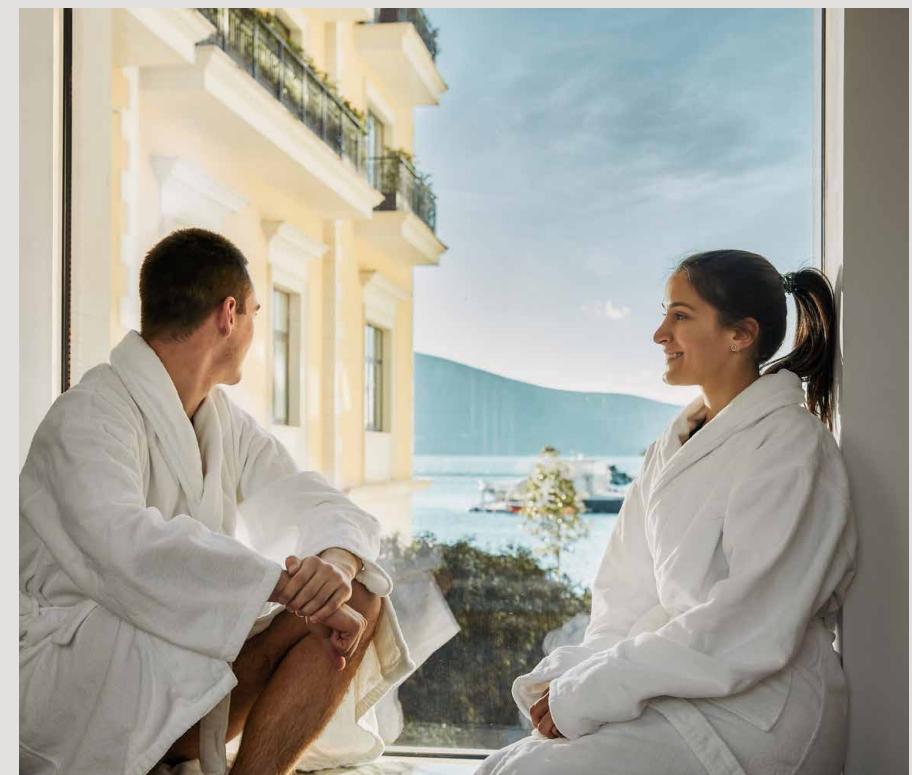
Для молодой кожи очень полезны процедуры, которые ее очищают, тонизируют и увлажняют. Также они способствуют тому, чтобы молодые люди с ранних лет привыкали заботиться о своей коже. Масло из лепестков розы улучшает циркуляцию крови и придает лицу здоровый вид и сияние.

30 мин.: € 50,-

## Массаж тела – для самых юных

Массаж с применением натуральных масел, отлично питающих кожу. Цветочный аромат эфирного масла из лепестков розы поднимает настроение и уменьшает стресс - вспоминать об экзаменах и уроках теперь будет легче!

40 мин.: € 60,-



## Возраст

Для посещения спа-центра гостям должно быть не менее 18 лет. Дети имеют право находиться в спа-центре только под постоянным присмотром хотя бы одного из родителей, законного опекуна или попечителя с его письменного согласия. Также применимы дополнительные условия и ограничения. Спа-процедурами могут воспользоваться дети с 14-ти лет и старше с их согласия и письменного согласия их родителей. Дети до 14 лет не допускаются в закрытый бассейн в период с 18.00 до 21.00.

## Тишина

Из уважения к другим гостям спа-центра соблюдайте, пожалуйста, тишину. Мобильные телефоны и другие электронные приборы при входе в спа должны быть отключены.

## Одежда

Все посетители спа должны иметь соответствующую одежду, а также обувь, рекомендованную или выданную в Regent Spa.

## Курение

Курение запрещено на всей территории спа-центра, включая вход.

## Потеря вещей

Просим вас заранее позаботиться о своих личных вещах и использовать для их хранения специальные шкафчики. Regent Porto Montenegro не несет ответственности за потерю, повреждение или кражу личных вещей.

## Отмена и неявка

Если Вы хотите отменить свою процедуру, мы просим сообщить нам об этом минимум за четыре часа до ее начала. В случае отмены процедуры менее чем за четыре часа до начала с вас будет списано 100% стоимости. В случае неявки на процедуру также будет списана вся сумма. Изменить время процедуры в последний момент возможно только в том случае, если это время свободно и на него не записаны другие гости.

## Опоздание

Просим вас приходить минимум за 30 минут до начала процедуры, чтобы успеть подготовиться. Любая задержка начала процедуры сокращает ее продолжительность.

## Групповое бронирование

Мы будем рады помочь вам сделать бронирование для шести человек и более. В таком случае нужно бронировать не менее, чем за 48 часов, и предоставлять кредитную карту для гарантии. Мы с радостью разработаем спа-программы специально для вашей группы. Для уточнения деталей вы можете обратиться к нашему спа-менеджеру.

## Подарочный сертификат

Кто-то из ваших знакомых наверняка заслуживает того, чтобы посетить наш спа-центр и получить незабываемое удовольствие. Мы с радостью организуем доставку от вашего имени подарочного сертификата или подарочного набора с нашей фирмой косметикой.

