



IHG® 旗下酒店



IHG® 旗下酒店



IHG® 旗下酒店

龙华假日智选假日酒店早餐菜单A

龙华假日智选假日酒店早餐菜单B

龙华假日智选假日酒店早餐菜单C

蔬菜沙拉吧

各式混合生菜

各式混合生菜

各式混合生菜

小番茄

小番茄

小番茄

红萝卜

红萝卜

红萝卜

青瓜

青瓜

青瓜

玉米粒

玉米粒

玉米粒

腰豆

腰豆

腰豆

酱汁

配千岛汁, 法汁, 油醋汁, 凯撒汁

冷菜区

凉拌木耳

土豆沙拉

什锦蘑菇沙拉

爽脆藕尖

泡椒凤爪

凉拌青瓜

麦片, 奶类

家乐氏玉米片, 卜卜米, 全麦维, 可可米

酸奶(原味一款, 水果味一款)

热牛奶

冷牛奶(全脂)

饮品区

水: 热水, 纯净水

现磨咖啡: 美式咖啡, 特浓咖啡, 卡普奇诺, 拿铁

现泡茶水: 立顿红茶, 中式绿茶

果汁: 橙汁(每天必出), 西柚汁

果汁: 橙汁(每天必出), 苹果汁

果汁: 橙汁(每天必出), 苹果汁

每日鲜豆浆

新鲜水果类

西瓜

西瓜

西瓜

哈密瓜

火龙果

橙子

水果将根据时令调整

新鲜整果类

苹果	沙糖桔	香梨
香蕉 (每天必出)		
水果将根据时令调整		
精选广东点心4款		
叉烧包, 莲蓉包, 馒头, 烧卖	叉烧包, 香菇素菜包, 馒头, 港式糯米鸡	叉烧包, 葱花卷, 馒头, 小笼包
中式热菜		
扬州炒饭	橄榄菜肉粒炒饭	蔬菜炒饭
罗汉上素	甜豆炒腊肠	小葱拌豆腐
清炒时令蔬菜	上汤娃娃菜	蒜蓉西兰花
火腿鸡蛋炒河粉	三丝炒米粉	蒸猪肠粉/陈村粉
凉瓜炒蛋	尖椒炒蛋	酱炒鸡蛋
西式热菜		
鸡肉香肠/牛肉香肠	鸡肉肉香肠/猪肉香肠	鸡肉肉香肠/牛肉香肠
茄汁焗豆	香草扒蘑菇	里昂烤土豆
培根	培根	培根
黑椒汁炒意大利面	奶油蘑菇意大利面	蒜香意大利面
白煮鸡蛋/茶叶蛋	白煮鸡蛋/茶叶蛋	白煮鸡蛋/茶叶蛋
五谷杂粮		
红薯, 牛奶浸玉米, 芋头	红薯, 牛奶浸玉米, 芋头	红薯, 牛奶浸玉米, 芋头
粥档		
白粥, 皮蛋瘦肉粥	番薯粥, 香菇滑鸡粥	小米粥, 猪肉粥
配红油榨菜, 橄榄菜, 腐乳, 八宝菜, 潮州咸菜	配红油榨菜, 橄榄菜, 腐乳, 八宝菜, 潮州咸菜	配红油榨菜, 橄榄菜, 腐乳, 八宝菜, 潮州咸菜
炸点档		
炸油条, 炸薯饼	炸油条, 炸春卷	炸油条, 炸薯条
暖胃暖心面档以及现灼蔬菜档		
广东云吞面	广东云吞面	广东云吞面
河粉	河粉	河粉
河源细米粉	河源细米粉	河源细米粉
每日现包云吞	每日现包云吞	每日现包云吞
猪肉丸	猪肉丸	猪肉丸
牛肉丸	牛肉丸	牛肉丸
潮州肉卷	潮州肉卷	潮州肉卷

广东生菜	广东生菜	广东生菜
菜心	菜心	菜心
娃娃菜	娃娃菜	娃娃菜
菠菜	菠菜	菠菜
黑木耳	黑木耳	黑木耳
金针菇	金针菇	金针菇
面小料配：酱油，陈醋，花椒油，葱花，香菜，脆花生，老干妈辣椒酱，小米辣，	面小料配：酱油，陈醋，花椒油，葱花，香菜，脆花生，老干妈辣椒酱，小米辣，	面小料配：酱油，陈醋，花椒油，葱花，香菜，脆花生，老干妈辣椒酱，小米辣，
面汤：鸡高汤，红汤	面汤：鸡高汤，红汤	面汤：鸡高汤，红汤
面浇头（榨菜肉丝，番茄炒蛋）	面浇头（雪菜肉丝，番茄炒蛋）	面浇头（秘制肉酱，番茄炒蛋）
烘培区		
白吐司	白吐司	白吐司
全麦吐司	全麦吐司	全麦吐司
羊角包	羊角包	羊角包
丹麦包	丹麦包	丹麦包
精选小三明治	精选小三明治	精选小三明治
麦芬	麦芬	麦芬
无盐黄油	无盐黄油	无盐黄油
草莓酱	草莓酱	草莓酱
橘子酱	橘子酱	橘子酱
蓝莓酱	蓝莓酱	蓝莓酱