

## Bebidas Energéticas

- Inmunity** Aguacate, Apio, Pepino, Jengibre, Rosa de Jamaica.....\$ 8.00  
**Intervention** Aguacate, Yogurt, Miel, Jugo de Naranja .....\$ 7.00  
**Monkey** Banano, Fresa, Kiwi, Yogurt, Jugo de Naranja.....\$ 6.00  
**Power** Banano, Espinaca, Mango, Yogurt, Jugo de Arándanos .....\$ 6.00  
**Tropical** Piña, Pepino, Jengibre, Jugo de Naranja.....\$ 4.00  
**Coral** Sandía, Apio, Papaya, Zanahoria, Jugo de Limón .....\$ 4.00  
**Sailor** Remolacha, Apio, Espinacas, Hierba Buena, Jugo de Limón .....\$ 5.00  
**Zumba** Remolacha, Zanahoria, Jengibre, Jugo de Naranja .....\$ 4.00  
**Holidex** Leche de almendras, jugo de naranja, coco, piña, banano, miel .....\$ 6.00

## Desayunos Incluidos

### Continental \$12.80

Jugo de Naranja  
Plato de frutas variadas de temporada  
Huevos Revueltos  
Tostadas, panes y repostería fresca con mermeladas y mantequilla  
Granola con Yogurt / Muesli & Yogurt

### Tico \$ 15.60

Jugo de Naranja  
Plato de frutas variadas de temporada/  
Huevos Revueltos /  
Burrito de Gallo Pinto con Plátano Maduro, Queso Fresco y Natilla/  
Queso fresco, natilla, salsa Lizano  
Panes Variados y repostería fresca con mermeladas y mantequilla

### Americano \$ 15.20

Jugo de Naranja  
Plato de frutas variadas de temporada  
Huevos Revueltos  
Jamón y Queso fresco  
Tocineta o Salchicha de pavo Desayuno  
Papas Country o Hash Brown  
Panes Variados y repostería fresca con mermeladas y mantequilla

## Especiales Desayunos

- Smoothie Bowl**, Granola Tropical, Hierba Buena, mora, piña, papaya, mango, fresa, pecanas, yogurt. \$10,00  
**Muesli Bowl**, Linaza, Avena, Almendras, Pasas, Banano, Coco tostado, miel de agave ... \$ 11.00  
**Delicatessen**, Aguacate, salmón ahumado, pita chips, fideos de zuquini, cebollino, coco tostado, aderezado con aceite de sésamo y lime. \$ 12.80  
**Burrito desayuno**, relleno con huevos revueltos, jamón de pavo, espinacas, queso gouda \$10.00  
**Burrito gallo pinto**, relleno con pinto, huevo, queso mozzarella, chile dulce \$ 10.00  
**Burrito de Aguacate** con claras de huevos espinacas aguacate y queso cheddar \$ 12.00



## Especiales Desayunos

### Saludable \$ 17.84

Jugo Energético del día  
Burrito de Vegetales al Grill con queso ricotta  
Parfait , Granola & Yogurt con fruta tropical  
Tostadas Francesas o Panqueques  
Queso fresco, natilla, jamón de pavo, queso manchego, jamón serrano  
Panes Variados y repostería fresca con mermeladas y mantequilla



## Ensaladas & bowls

**The Market Salad**, .....\$ 14.00  
Mix de lechugas misticanza, tomate cherry, huevo duro, palmito, maíz dulce, cebolla morada, aceitunas Kalamata, aderezo verde de los dioses, pita chips, con o sin pollo \$ 16.00 con pollo

**Thai Salad Bowl** .....\$ 14.00  
Mix de lechugas misticanzas, aguacate, tomate cherry, edamame, cebollino, quinua, thai dressing, chips de wonton, con o sin camarones /\$ 18.00 con camarones

**Chifrijo Bowl** .....\$ 14.00  
Chicharroncitos, pico de gallo, guacamole, arroz integral, frijoles adobados, chips de tortilla.

**Ceviche Bowl**, .....\$ 12.00  
Corvina del pacifico, aguacate, pico de gallo, pita chips, coleslaw cremoso

**Pacific Poke Bowl**.....\$ 14.00  
Quinoa, atún aleta amarilla, limoneta, kale, semillas mixtas, zanahoria, huevo duro



## Burger, Sándwiches, & Flat bread

Todos Vienen Acompañados con papas fritas

**Club Sándwich con Pollo \$ 12.00**

El clásico emparedado con huevo, tocineta, tomate, lechuga, pollo a la parrilla, jamón de pavo y queso cheddar

**Ultimate Flat Bread Collection**

Panes tipo pizza al estilo

**Flat Margarita \$ 8.00**

**Flat Camarones \$ 14.00**

**Flat Pollo \$ 10.00**

**Flat Carne 12.00**



**Veggy Wrap \$ 8.00**

Wrap de vegetales mixtos y queso gouda

**Hamburger Fogo \$ 14.00**

Torta de carne premium craft made, servida con tocineta, hongos, lechuga, tomate, cebolla, pepinillo, queso cheddar en pan artesanal



**Holiday Inn**

San José - Escazú

## Sopas

**Crema de Espárragos**.....\$ 12.00  
con crotones perfumados a la trufa

**Crema de tomate** .....\$ 10.00  
perfumada al pesto

**Sopa de pollo**.....\$ 8.00  
Con Vegetales

**Sopa Negra**.....\$ 8.00  
Toda una experiencia costarricense  
sopa de frijoles negros con huevo duro

**Sopa Miso** .....\$ 6.00  
La mejor tradición asiática con queso tofu y jengibre

## Platos Fuertes

**Ho fu Salmon.. \$22.00**

Salmon al grill servido con fideos de arroz y verduras al vapor en salsa phad thai con jengibre, soya, salsa siracha, culantro, ajo

**Casado con Pollo ..\$ 16.00**

Plato típico servido con patacones, frijoles adobados, coleslaw de mango, arroz, queso frito

**Casado con Churrasco.....\$ 18.00**

Plato típico servido con patacones, frijoles adobados, coleslaw de mango, arroz, queso frito

**Noodles & Tuna .....\$ 16.00**

Fideos de arroz al estilo asiático salteados en wok con aun aleta amarilla

**Fish n Chips \$ 16.00**

corvina del pacifico empanizada y frita servida con papas country

**Arroz con Camarones \$ 14.00**

servido con papas fritas y coleslaw cremoso

**Arroz con Pollo \$ 12.00**

servido con papas fritas y coleslaw cremoso

**Agnolotti .....\$ 12.00**

Deliciosa pasta fresca della nonna servida con una salsa de limón

**Pasta a la Carbonara ....\$ 14.00**

Su elección de pasta favorita, integral o sin gluten con tocineta, huevo y queso parmigiano reggiano,

**Pasta a la Boloñesa, a la Marinara, a la mantequilla ....\$ 12.00**

Su elección de pasta favorita, integral o sin gluten con ragú de carne o salsa de tomate o simplemente mantequilla y queso parmigiano reggiano,