

هوليداي إن

أحد فنادق IHG®

العيّدان - الرياض

# مأكولات وخلويات

قائمة المطعم





# ستزودك بالطاقة طوال اليوم



20 mins  
Preparation  
Time

## قائمة إفطار متنوعة حسب الطلب

**٢٨ ريال** طبق من الفواكه المقطعة  
١٥٠ سرعة حرارية بطيخ، أناناس، شمام وبابايا

**٣٣ ريال** الحبوب المقرمشة  
٥١٠ سرعة حرارية كورن فلكس، نخالة، حبوب اللياقة، موسلي أو الشوفان المطبوخ، مع الحليب الساخن أو البارد كامل الدسم، قليل الدسم أو حليب الصويا

**٤٥ ريال** تشكيلة من الأجبان  
٦١٠ سرعة حرارية حلومي، جبنة الريند البيضاء، فيتا وشيدر

**٤٥ ريال** تشكيلة من اللحوم الباردة  
٣٨٠ سرعة حرارية الديك الرومي المدخن، مرتديلا الدجاج واللحم

**٤١ ريال** سلة الخبز  
١٥٥٠ سرعة حرارية كرواسون، دانش، مافين، شرائح خبز التوست الأبيض والأسمر، رغيف الخبز الملفوف (متعدد الحبوب، القمح الكامل أو الخبز الفرنسي الأسمر أو الأبيض) يقدم مع الزبدة أو المارجرين قليل الدسم، المربى، العسل ومربى قشور البرتقال

**١٨ ريال** فاكهة مطبوخة بالسكر  
٦٠ سرعة حرارية دراق، كمثرى وأناناس

**٣٣ ريال** فطائر البانكيك أو الوافلز  
٦١٠ سرعة حرارية مع شراب القيقب وكمبوت التوت

**٣٠ ريال** فول مدمس  
٣٣٠ سرعة حرارية مع الطماطم، البصل، عصير الليمون وزيت الزيتون

**٣٠ ريال** شكشوكة  
٤٨٠ سرعة حرارية بيض مع الطماطم، البصل والبقدونس

**٣٨ ريال** بيض (عادي أو بياض البيض)  
٤١٠ سرعة حرارية ثلاث بيضات (مخفوق، مقلي، مطهو بالبخار، مسلوقة أو أومليت) مع اختياركم من الطماطم، البصل، الفلفل، البقدونس، الفطر أو الجبن

**الأطباق الجانبية الساخنة**  
نقانق، لحم مقعد، فطر، طماطم، فاصوليا مطبوخة أو بطاطس

## منتجات الحليب (السعرات الحرارية على المنتج)

**١٨ ريال** حليب كامل الدسم  
**١٨ ريال** حليب قليل الدسم  
**١٨ ريال** حليب الصويا أو خالي من اللاكتوز  
**١٨ ريال** زيادي  
سادة، قليل الدسم أو بالفواكه



20 mins  
Preparation  
Time

## الإفطار الصباحي

**١١٠ ريال** الإفطار العالمي  
٨٥٠ سرعة حرارية إختياركم من العصائر الطازجة

(برتقال، تفاح، جريب فروت، مانجو أو فراولة)  
سلة الخبز (كرواسون، دانش، خبز الروول والتوست)  
تقدم مع الزبدة أو المارجرين قليل الدسم، مربى قشور البرتقال والعسل، زيادي (سادة، قليل الدسم أو بالفواكه)  
إختياركم من المشروبات الساخنة (قهوة عادية أو خالية من الكافيين أو شاي مع الحليب البارد أو الساخن)

**١٤٥ ريال** الإفطار الأمريكي  
١٥٥٠ سرعة حرارية إختياركم من الحبوب

المقرمشة (كورن فلكس، نخالة أو حبوب اللياقة)  
إختياركم من البيض (عادي أو بياض البيض مخفوق، مقلي، مطهو بالبخار، مسلوقة) أو أومليت مع إختياركم من الطماطم، البصل، الفلفل، البقدونس، الفطر أو الجبن، يقدم مع اللحم المقعد، النقانق، البطاطس، الفاصوليا المطبوخة، الطماطم أو الفطر، فطيرة البانكيك مع شراب القيقب وكمبوت التوت

**١٣٣ ريال** الإفطار العربي  
٦٠٥ سرعة حرارية إختياركم من العصائر الطازجة

(برتقال، تفاح، جريب فروت، مانجو أو فراولة)  
حمص، لبن، جبنة الحلومي أو الفيتا، فول مدمس مع الخبز العربي.  
إختياركم من المشروبات الساخنة (قهوة عادية أو خالية من الكافيين أو شاي مع الحليب البارد أو الساخن)

**١٠٢ ريال** الإفطار الصحي  
١٣٠ سرعة حرارية إختياركم من العصائر الطازجة

(برتقال، تفاح، جريب فروت، مانجو أو فراولة)  
زيادي قليل الدسم، ثلاث بيضات (مطهو بالبخار أو مسلوقة)  
خبز القمح الكامل أو أسمر مع المارجرين قليل الدسم، مربى قليل الدسم والعسل.  
إختياركم من المشروبات الساخنة (قهوة خالية من الكافيين أو شاي مع الحليب البارد أو الساخن قليل الدسم)

**١٣٣ ريال** إفطار الهامبر (سفري)  
١٧٤٠ سرعة حرارية شاي أو قهوة مع الحليب البارد،

عصير البرتقال الطازج، موزة، تفاحة، زيادي (سادة، قليل الدسم أو بالفواكه)  
إختياركم من الحبوب المقرمشة (كورن فلكس، نخالة أو حبوب اللياقة)  
كرواسون، خبز الروول، خبز الشوكولاتة وخبز الزبيب مع الزبدة أو المارجرين قليل الدسم، مربى، مربى قشور البرتقال والعسل، ملح، فلفل، سكر أبيض، سكر أسمر وسكر دايت.

### ملاحظة:

إن تناول لحوم أو طيور أو ثمار البحر أو محار أو بيضة نيئة أو مطهوه قليلاً قد يزيد الخطر من الأمراض المنقولة بالطعام، لاسيما إن كنت تعاني ظروفاً طبية معينة. الأسعار أعلاه تشمل ضريبة القيمة المضافة





## سلطات

- ٤١ ريال**  
٣٣٠ سعرة حرارية  
**سلطة خضراء**  
إختياركم من الصلصات (الإيطالية، الفرنسية، الألف جزيرة أو البلسميك)
- ٥٥ ريال**  
٣٤٠ سعرة حرارية  
**سلطة القيصر مع الدجاج**  
خس مع جبنة البارميزان، سمك الأنشوفة، مكعبات الخبز والدجاج المشوي
- ٤٤ ريال**  
٢٥٠ سعرة حرارية  
**سلطة يونانية**  
جبنة الفيتا، طماطم، بصل، خيار، خس، زيتون أسود مع زيت الزيتون والزعتر
- ٤٤ ريال**  
٢٢٠ سعرة حرارية  
**سلطة جرجير**  
تقدم مع الطماطم المجففة، حلقات البصل وصوص الرمان



## سندويتشات

- ٦٤ ريال**  
٩٦٠ سعرة حرارية  
**سندويتش شرائح ستيك البقر**  
خبز فرنسي مع بصل مكرومل، خردل، خس وطماطم
- ٥٦ ريال**  
١٢٦٠ سعرة حرارية  
**هوليدي إن كلوب سندويتش**  
دجاج محمر، شرائح الديك الرومي المدخن، لحم مقعد، بيض مقلي، جبنة، طماطم، خس ومايونيز بخبز التوست
- ٥٤ ريال**  
١٢٣٠/١١٤٠ سعرة حرارية  
**برجر بقري أو دجاج**  
لحم بقر أو دجاج مفروم ومشوي مع خبز السمسم، طماطم، بصل مشوي وجبنة الشيدر
- ٦٠ ريال**  
٧١٠ سعرة حرارية  
**لفائف الدجاج واللحم**  
مع البصل، الفلفل الملون، خبز التورتيللا والجبنة
- ٥٣ ريال**  
٩٩٠ سعرة حرارية  
**كروك مسيو**  
خبز التوست مع شرائح الديك الرومي والجبنة
- جميع السندويتشات تقدم مع سلطة الكوليسلو و البطاطس المقلية**



## أطباق رئيسية - باستا

- ٧٣ ريال**  
٨٠٠ سعرة حرارية  
**فيتوتشيني الفريدو**  
مع الدجاج، الفطر والكريمة
- ٦٩ ريال**  
١٠٥٠ سعرة حرارية  
**لازانيا**  
مع اللحم المفروم، الطماطم وصلصة البيشاميل
- ٦٠ ريال**  
٣٨٠ سعرة حرارية  
**بيني أرابياتا**  
مع صلصة الطماطم الحارة والأعشاب
- ٦٠ ريال**  
٨٥٠ سعرة حرارية  
**سباجيتي بولونيز**  
مع اللحم المفروم، الطماطم والريحان



## شوربة

- ٢٨ ريال**  
٢٨٠ سعرة حرارية  
**شوربة العدس**  
يقدم مع الخبز المحمص وشرائح الليمون
- ٢٤ ريال**  
٢٠٠ سعرة حرارية  
**شوربة الدجاج مع الخضار**
- ٢٨ ريال**  
**شوربة اليوم**



## مقبلات باردة

- ٢٧ ريال**  
٨٠٠ سعر حراري  
**حمص**  
حمص مطحون مع الطحينة والليمون
- ٣٠ ريال**  
١٩٠ سعرة حرارية  
**تبولة**  
بققدونس، طماطم، برغل، ليمون وزيت الزيتون
- ٣٠ ريال**  
٥٢٠ سعرة حرارية  
**ورق عنب**  
محشي بالبققدونس، الطماطم، الأرز والليمون
- ٣٠ ريال**  
١٠٠ سعرة حرارية  
**فتوش**  
سلطة خضراء مع الخبز المحمص والسماق
- ٥٦ ريال**  
٦٥٠ سعرة حرارية  
**تشكيلة من المقبلات الباردة**  
حمص، متبل، تبولة، لبننة، ورق عنب
- ٧٦ ريال**  
٤٦٠ سعرة حرارية  
**سمك السلمون المدخن**  
يقدم مع الملحقات والخبز الأسمر
- ٦٥ ريال**  
٢١٠ سعرة حرارية  
**كوكتيل الروبيان**  
روبيان متبل يقدم مع الليمون وصلصة الكوكتيل والبيض



## مقبلات ساخنة

- ٣٣ ريال**  
٧٤٠ سعرة حرارية  
**كبة مقلية**  
عجينة البرغل مع اللحم، محشوة بالبصل واللحم المفروم، تقدم مع صلصة الزبادي والنعناع
- ٣٣ ريال**  
٣٥٠ سعرة حرارية  
**سبرينغ رول بالخضار**  
لفائف الخضار المقلية، تقدم مع صلصة الصويا
- ٣٣ ريال**  
٦٣٠ سعرة حرارية  
**سمبوسة بالجبنة**  
مثلثات الجبنة المقلية بعجينة السمبوسة
- ٣٣ ريال**  
٥٣٠ سعرة حرارية  
**سمبوسة بالدجاج**  
مثلثات الدجاج المقلية بعجينة السمبوسة، تقدم مع صلصة الزبادي والنعناع
- ٤٣ ريال**  
٥٧٠ سعرة حرارية  
**تشكيلة من المقبلات الساخنة**  
كبة مقلية، سبرينغ رول بالخضار، سمبوسة بالجبنة والدجاج
- ٣٨ ريال**  
٥٠٠ سعرة حرارية  
**مقبلات خفيفة**  
طماطم مع جبنة الموزاريلا جبنة الموزاريلا مع الطماطم الكرزبية والريحان
- ٥٣ ريال**  
٦٤٠ سعرة حرارية  
**لفائف الدجاج الخفيفة**  
دجاج متبل مشوي مع ثوم قليل الدسم، خس وطماطم، تقدم بلفائف الخبز العربي الأسمر



### ملاحظة:

إن تناول لحوم أو طيور أو ثمار البحر أو محار أو بيضة نيئة أو مطهوه قليلاً قد يزيد الخطر من الأمراض المنقولة بالطعام، لاسيما إن كنت تعاني ظروفاً طبية معينة. الأسعار أعلاه تشمل ضريبة القيمة المضافة



# ستزودك بالطاقة طوال اليوم



## بيتزا

ريال ٤٤

٨٣٠ سعرة حرارية

ريال ٥٨

١٢٣٠ سعرة حرارية

ريال ٥٨

٨٥٠ سعرة حرارية

ريال ٥٨

٩٣٠ سعرة حرارية

ريال ٥٨

٧٧٠ سعرة حرارية



## حلويات

ريال ٣٣

٥٨٠ سعرة حرارية

ريال ٣٨

١٥٠ سعرة حرارية

ريال ٣٠

٤٤٠ سعرة حرارية

ريال ٣٨

١٣٨٠ سعرة حرارية

ريال ٢٩

٥٨٠ سعرة حرارية

ريال ٤٠

٧٩٠ سعرة حرارية

ريال ٤٢

١١٥٠ سعرة حرارية

ريال ٣٨

١٠٨٠ سعرة حرارية

ريال ٤١

١١٤٠ سعرة حرارية

ريال ٣٨

١٢٩٠ سعرة حرارية

ريال ٣٣

٧٠٠ سعرة حرارية

ريال ٣٢

٥٠٠ سعرة حرارية

مارغريتا

صلصة الطماطم، الريحان وجبنة الموزاريلا

بيبروني

مع البيبروني البقري وجبنة الموزاريلا

خضار

فلفل مشوي، كوسا، باذنجان، ريحان

وجبنة الموزاريلا

دجاج مع صلصة الباربيكيو

مع دجاج مشوي، صلصة الطماطم،

الريحان وجبنة الموزاريلا

جبنة الفيتا والطماطم المجففة

تقدم مع صلصة الطماطم، البصل، الفلفل،

الطماطم المجففة، البيستو وجبنة الفيتا

كريم بروليه

طبق من الفواكه المقطعة

كريم كراميل

موس الشوكولاتة الثلاثية

مهلبية

تيراميسو

تشيز كيك بالفرن

كيكة الجبنة مع صلصة الفراولة

تشكيلة من الحلويات العربية

تارت التفاح

مع أيس كريم الفانيلا و صلصة الكراميل

أوبرا كيك

أم علي

أيس كريم (ثلاث ملاعق)

الرجاء الإستفسار عن الأصناف المتوفرة



## أطباق رئيسية

ريال ١٠٠

٤٤٠ سعرة حرارية

ريال ٨٧

١٠٦٠ سعرة حرارية

ريال ١٣٣

٤٠٠ سعرة حرارية

ريال ١٢٢

١٠٦٠ سعرة حرارية

ريال ٦٠

١٢٤٠ سعرة حرارية

ريال ٨٠

٧٤٠ سعرة حرارية

ريال ٨٢

١٥٧٠ سعرة حرارية

ريال ٧٧

١٨٨٠ سعرة حرارية

ريال ١١٠

٧٢٠ سعرة حرارية

سمك السلمون

فيليه مشوي مع صلصة الشبت والخردل

فيليه سمك هامور

مشوي أو مقلي

تشكيلة من ثمار البحر

فيليه هامور وسلمون، كلماي،

بلح البحر وروبيان مشوي

روبيان جامبو

مشوي أو مقلي، يقدم مع صلصة الترتار

دجاج مشوي

نصف حبة دجاج مشوية، مع صلصة الثوم

دجاج بالكاري

مع خبز البابادام، مخلل هندي، زيادي وأرز أبيض

برياني دجاج

أرز مع دجاج، خبز البابادام وخلطة الزيادي

مشاوي عربية

شيش طاووق، أوصل لحم، كفتة

وريش الغنم، مع طماطم مشوية وصلصة الهريسة

فيليه بقري تندرلوين

مشوي مع صلصة الفلفل الأخضر

إختياركم من الأطباق الجانبية

بطاطس مقلية أو سلطة خضراء أو خضار سوتيه

أو بطاطس مهروسة أو أرز أبيض مسلوق



## أطباق رئيسية نباتية

ريال ٦٠

٥٨٠ سعرة حرارية

ريال ٤٢

٧٧٠ سعرة حرارية



باذنجان مطبوخ مع صلصة الكاري

يقدم مع الأرز الأبيض

فتة الحمص

حمص، زيادي، توم، موص الطحينية،

صنوبر مقلي وخبز حمص

## قائمة الأطفال

ريال ٣٨

١٢٣٠ سعرة حرارية

ريال ٣٨

٢٩٠ سعرة حرارية

ريال ٣٨

٧٣٠ سعرة حرارية

ريال ٣٨

٢٩٠ سعرة حرارية

ميكي

ناجتس دجاج مع كولييسلو وبطاطس مقلية

سبونج بوب

ميني برجر لحم أو دجاج مع سلطة

كولييسلو وبطاطس مقلية

سيلرمون

أصابع سمك مع كولييسلو وبطاطس مقلية

سبايدر مان

سباجيتي مع صلصة الطماطم

بالأعشاب وجبنة البارميزان

### ملاحظة:

إن تناول لحوم أو طيور أو ثمار البحر أو محار أو بيضة نيئة أو مطهوه قليلاً قد يزيد الخطر من الأمراض المنقولة بالطعام، لاسيما إن كنت تعاني ظروفاً طبية معينة. الأسعار أعلاه تشمل ضريبة القيمة المضافة



## مشروبات ساخنة

ريال ٢٣	شاي (٦ سعرة حرارية) شاي الإفطار الإنجليزي، إيرل جراي، شاي البابونج أو شاي أخضر
ريال ٤١	دلة قهوة عربية مع التمر (80 سعرة حرارية)
ريال ٢٣	قهوة تركية (٦ سعرة حرارية)
ريال ٢٣	نسكافيه (0 سعرة حرارية)
ريال ٢٣	قهوة منزوعة الكافيين (٦ سعرة حرارية)
ريال ٢٨	قهوة سوداء مقدار فنجانين (٦ سعرة حرارية)
ريال ٢٣	إسبريسو (1 سعرة حرارية)
ريال ٢٨	مزدوج (٦ سعرة حرارية)
ريال ٢٨	كابتشينو (٧٤ سعرة حرارية)
ريال ٣٠	قهوة لاتييه (٦٤ سعرة حرارية)
ريال ٣٠	شوكولاتة ساخنة (١٩٦ سعرة حرارية)
ريال ٢٣	حليب ساخن (١٥٤،١٠٦،١١٤،١٩٣) كامل الدسم، قليل الدسم، حليب الصويا أو خالي من اللاكتوز

## مشروبات باردة

ريال ٣٠	العصائر الطازجة (١٠٠،٢٥٦،١٣٠،١٢٠،١٠٠،١٠٠) برتقال، جريب فروت، تفاح، أناناس، كوكتيل أو جزر
ريال ٢١	العصائر المبردة (١٠١،١١٩،١٣٦،١٣٣،١٠٠) برتقال، تفاح، فراولة، مانجو أو كوكتيل
ريال ١٨	المشروبات الغازية (١٨٨،٧،٦٧،١،١٤٩) بيبسي، دايت بيبسي، سفن آب، دايت سفن آب أو ميرندا
ريال ١٨	مياه الصودا (خالية من السعرات الحرارية)
ريال ٣٣	المشروب السعودي إبريق عصير تفاح مع سفن آب، نعناع وشرائح التفاح ١٠ سعرة حرارية
ريال ٢١	مياه معدنية (خالية من السعرات الحرارية) كبير
ريال ١٢	صغير
ريال ٢٨	مياه غازية (خالية من السعرات الحرارية) كبير
ريال ٢٣	صغير
ريال ٢١	شاي مثلج (٩٠ سعرة حرارية)
ريال ٢٨	شوكولاتة بالحليب (٦٧٠ سعرة حرارية)
ريال ٣٠	ميلك شيك (٣٠٦،٣٠٦،٣٠٠) سعرة حرارية إختياركم من نكهات الآيس كريم (فانيليا، مانجو أو شوكولاتة مع الحليب)
ريال ٢٤	مشروب الطاقة (السعرات الحرارية على العبوة)
ريال ٢٢	مشروب الشعير (السعرات الحرارية على الزجاج)،



### ساعات العمل (يوميًا)

الإفطار: ٠٦:٠٠ صباحاً إلى ١٢:٠٠ ظهراً  
قائمة طوال اليوم ١٢:٠٠ ظهراً إلى ١١:٣٠ ليلاً

### ساعات الخدمة

٠٦:٠٠ صباحاً إلى ١١:٣٠ ليلاً

يحتاج البالغون الى ٢٠٠٠ سعر حراري في المتوسط يومياً  
وقد تختلف الإحتياجات الفردية من السعرات الحرارية من شخص لآخر  
البيانات التغذوية الإضافية متاحة عند الطلب

الرجاء إبلاغنا إذا كان لديك حساسية من أي نوع من الأطعمة والمشروبات  
أو تتبع نظام غذائي معين



الكرفس



الجلوتين



القشريات



البيض



السمك



ترمس



الحليب



الرخويات



الخردل



المكسرات



القول السوداني



السمسم



الصويا



ثاني أكسيد  
الكبريت



هولدياي إن

أحد فنادق IHG

الميدان - الرياض



Holiday Inn®

AN IHG® HOTEL

MEYDAN - RIYADH

# Eats & treats

Restaurant Menu





# Keep you going **all day!**

## Breakfast



### Continental Breakfast

SR 110

Choice of fresh juices (orange, apple, grapefruit, mango or strawberry) baker basket (croissant, danish pastry, bread rolls & toast, served with butter or low fat margarine, jam, marmalade, honey, yoghurt (natural unsweetened, low fat or fruit yoghurt) choice of hot drinks (freshly brewed coffee, decaffeinated coffee or tea with cold or hot milk)

850 Cal

### American Breakfast

SR 145

Continental breakfast & choice of cereals (corn flakes, all bran or fitness) choice of eggs (scrambled, fried, poached, boiled) or (omelette regular or white) served with your choice of tomato, onion, capsicum, parsley, mushroom or cheese, with bacon, sausages, potato, baked beans, tomato or mushroom. pancake with maple syrup and berries compote

1550 Cal

### Arabian Breakfast

SR 132

Choice of fresh juices (orange, apple, grapefruit, mango or strawberry) hummus, labneh, haloumi & feta cheese, foul medamas with arabic bread, choice of hot drinks (freshly brewed coffee, decaffeinated coffee or tea with cold or hot milk)

2050 Cal

### Healthy Breakfast

SR 102

Choice of fresh juices (orange, apple, grapefruit, mango or strawberry) low fat yoghurt, marmalade, three eggs (poached or boiled) whole wheat bread or brown toast, served with low fat margarine, diet jam & honey, choice of hot drinks (decaffeinated coffee or tea with low fat hot milk)

1200 Cal

### Hamper Breakfast (Take Away)

SR 132

Tea or coffee with cold milk, fresh squeezed orange juice, banana or apple, yoghurt (natural unsweetened, low fat or fruit yoghurt) choice of cereals (corn flakes, all bran or fitness) croissant, bread roll, chocolate & raisin bread, served with butter, margarine, jam, marmalade & honey, salt, pepper, white or brown sugar & sweetener

1740 Cal

## Breakfast "A La Carte"



### Sliced Fresh Fruits

SR 38

Water melon, pineapple, sweet melon & papaya

150 Cal

### Cereals

SR 33

Corn flakes, all bran, fitness, muesli or oatmeal porridge with cold or hot milk, full fat, low fat, soya or lactose free milk

510 Cal

### Selection of Cheese Platter

SR 45

Haloumi, white rind, feta and cheddar

610 Cal

### Selection of Cold Cuts Platter

SR 45

Smoked turkey, chicken and beef mortadella

380 Cal

### Baker Basket

SR 41

Croissant, danish, muffin, white & brown toast, loaf bread (multigrain, whole wheat, white or brown baguette) served with butter or low fat margarine, jam, honey and marmalade

1550 Cal

### Compotes

SR 18

Peach, pears and pineapple

60 Cal

### Pancakes or Waffles

SR 33

With warm maple syrup and berries compote

210 Cal

### Foul medamas

SR 30

With tomato, onion, lemon juice & olive oil

320 Cal

### Shakshouka

SR 30

Mixed eggs with tomato, onion & parsley

480 Cal

### Eggs (Regular or white)

SR 38

Choice of three eggs (scrambled, fried, poached, boiled or omelette) served with your choice of tomato, onion, capsicum, parsley, mushroom or cheese

410 Cal

### Hot Side Dishes:

Sausages, bacon, mushroom, tomatoes, baked beans & hash brown potato

## Dairy Products (Calories on the product)

### Full Cream Milk

SR 18

### Low Fat Milk

SR 18

### Soya or Lactose Free Milk

SR 18

### Yoghurt

SR 18

Natural unsweetened, low fat or fruit yoghurt

#### \*NOTICE:

Consuming raw or under cooked meats, poultry, seafood, shellfish or eggs may increase your risk of foodborne illness, especially if you have certain medical conditions.

Prices above include VAT



To serve  
you in the  
restaurant

## Soup



<b>Lentil Soup</b> <i>Garnished with pita crisps &amp; lemon wedges</i>	<b>SR 28</b> 280 Cal
<b>Clear Chicken with Vegetables Soup</b>	<b>SR 24</b> 200 Cal
<b>Soup of the Day</b>	<b>SR 28</b>

## Cold Appetizers



<b>Hummus</b> <i>Chickpeas puree, lemon &amp; sesame paste</i>	<b>SR 27</b> 800 Cal
<b>Tabouleh</b> <i>Parsley, tomato, broken wheat, lemon &amp; olive oil</i>	<b>SR 30</b> 190 Cal
<b>Vine Leaves</b> <i>Stuffed with rice, tomato, lemon &amp; parsley</i>	<b>SR 30</b> 520 Cal
<b>Fatoush</b> <i>Seasonal salad with crispy bread &amp; sumac</i>	<b>SR 30</b> 100 Cal
<b>Assorted Cold Appetizers</b> <i>Hummus, moutabal, tabouleh, labneh &amp; grape leaves</i>	<b>SR 56</b> 650 Cal
<b>Smoked Salmon</b> <i>With traditional condiments &amp; brown bread</i>	<b>SR 76</b> 460 Cal
<b>Prawns Cocktail</b> <i>Marinated prawns, with lemon, cocktail sauce &amp; egg</i>	<b>SR 65</b> 210 Cal

## Hot Appetizers



<b>Fried Kebbeh</b> <i>Broken wheat with beef, stuffed with onion &amp; minced beef, served with yoghurt mint dip</i>	<b>SR 33</b> 740 Cal
<b>Vegetable Spring Rolls</b> <i>Fried rolls, stuffed vegetables, with soya sauce</i>	<b>SR 33</b> 350 Cal
<b>Cheese Sambossa</b> <i>Fried triangular shaped filo pastry, stuffed with white cheese</i>	<b>SR 32</b> 630 Cal
<b>Chicken Sambossa</b> <i>Fried triangular shaped filo pastry, stuffed with chicken, served with mint yoghurt dip.</i>	<b>SR 32</b> 530 Cal
<b>Assorted Hot Appetizers</b> <i>Fried kebbeh, vegetables spring rolls, cheese &amp; chicken sambossa</i>	<b>SR 42</b> 570 Cal

## Light Bites



<b>Tomato Mozzarella</b> <i>Mini mozzarella balls with cherry tomato &amp; basil</i>	<b>SR 38</b> 500 Cal
<b>Light Chicken Wrap</b> <i>Grilled marinated chicken, light garlic, lettuce, tomato in brown arabic wrap</i>	<b>SR 53</b> 640 Cal

## Salad



<b>Garden Salad</b> <i>Choice of dressings (italian, french, thousand island or balsamic)</i>	<b>SR 41</b> 230 Cal
<b>Chicken Caesar Salad</b> <i>Romaine lettuce with shaved parmesan cheese, anchovies, croutons &amp; grilled chicken</i>	<b>SR 55</b> 340 Cal
<b>Greek Salad</b> <i>Feta cheese, tomato, onion, cucumber, lettuce, black olives with olive oil &amp; oregano</i>	<b>SR 44</b> 250 Cal
<b>Rocca Salad</b> <i>Served with sundry tomato, onion rings &amp; pomegranate sauce</i>	<b>SR 44</b> 220 Cal

## Sandwiches



<b>Beef Steak Sandwich</b> <i>Baguette bread with caramelized onions, dijon mustard butter, crisp lettuce &amp; tomato</i>	<b>SR 64</b> 960 Cal
<b>Holiday Inn Club Sandwich</b> <i>Roasted chicken, smoked turkey, beef bacon, fried eggs, cheese, tomato, lettuce &amp; mayonnaise in sliced toast bread</i>	<b>SR 56</b> 1260 Cal
<b>Beef or Chicken Burger</b> <i>Grilled minced beef or chicken on sesame bun, tomato, grilled onions &amp; cheddar cheese</i>	<b>SR 54</b> 1140/1230 Cal
<b>Chicken &amp; Beef Roll Sandwich</b> <i>Marinated shredded with bell pepper, onion, in tortilla bread &amp; cheese</i>	<b>SR 60</b> 710 Cal
<b>Croque-monsieur</b> <i>Turkey &amp; cheese in sliced bread</i>	<b>SR 53</b> 990 Cal

**All above sandwiches are served with coleslaw salad & french fries**

## Main Course - Pasta



<b>Fettuccini Alfredo</b> <i>With chicken, mushroom &amp; cream sauce</i>	<b>SR 73</b> 800 Cal
<b>Lasagne</b> <i>With minced meat tomato sauce &amp; béchamel sauce</i>	<b>SR 69</b> 1050 Cal
<b>Penne Arrabiata</b> <i>With spicy tomato sauce &amp; herbs</i>	<b>SR 60</b> 380 Cal
<b>Spaghetti Bolognese</b> <i>With minced meat, tomato sauce &amp; basil</i>	<b>SR 60</b> 850 Cal

### \*NOTICE:

Consuming raw or under cooked meats, poultry, seafood, shellfish or eggs may increase your risk of foodborne illness, especially if you have certain medical conditions.

Prices above include VAT

# Keep you going **all day!**

## Main Course



<b>Salmon Fillet</b> <i>Grilled with mustard dill cream sauce</i>	<b>SR 100</b> 440 Cal
<b>Hammour Fillet</b> <i>Grilled or fried</i>	<b>SR 87</b> 1060 Cal
<b>Seafood Platter</b> <i>Grilled hammour, salmon, Calamari, mussels, tiger prawn</i>	<b>SR 133</b> 400 Cal
<b>Tiger Prawns</b> <i>Grilled or fried served with tartar dip</i>	<b>SR 122</b> 1060 Cal
<b>Grilled Chicken</b> <i>Half grilled chicken served with garlic dip</i>	<b>SR 60</b> 1240 Cal
<b>Chicken Curry</b> <i>With papadam, indian pickles, raita &amp; white rice</i>	<b>SR 80</b> 740 Cal
<b>Chicken Biryani</b> <i>Rice with chicken, served with papadam bread, salsa &amp; yoghurt dip</i>	<b>SR 82</b> 1570 Cal
<b>Arabian Barbecue Platter</b> <i>Chicken taouk, awsal kabab, minced kofta &amp; lamb chops with harisa sauce</i>	<b>SR 77</b> 1880 Cal
<b>Beef Tenderloin</b> <i>Pan-fried, served with pepper sauce</i>	<b>SR 110</b> 720 Cal
<b>Choices of Side Dishes:</b> <i>French fries or mix salad or sauteed vegetables or mashed potato or steamed rice</i>	

## Main Course - Vegetarian



<b>Eggplant Tomato Curry</b> <i>Served with white rice</i>	<b>SR 60</b> 580 Cal
<b>Fatta Hummus</b> <i>Chickpeas, yoghurt, garlic, sesamepaste, fried pine seeds &amp; crispy bread</i>	<b>SR 42</b> 770 Cal

## Children's Menu



<b>Mickey</b> <i>Chicken nuggets with coleslaw &amp; french fries</i>	<b>SR 38</b> 1230 Cal
<b>Spongebob Burger</b> <i>Mini beef or chicken burger with coleslaw &amp; french fries</i>	<b>SR 38</b> 290 Cal
<b>Sailor Moon</b> <i>Breaded fish finger with coleslaw &amp; french fries</i>	<b>SR 38</b> 730 Cal
<b>Spiderman</b> <i>Spaghetti with tomato herbs sauce &amp; grated parmesan cheese</i>	<b>SR 38</b> 290 Cal

## Pizza



<b>Margarita</b> <i>Topped with tomato sauce, basil and mozzarella cheese</i>	<b>SR 44</b> 830 Cal
<b>Pepperoni</b> <i>With beef pepperoni and mozzarella cheese</i>	<b>SR 58</b> 1230 Cal
<b>Veggie</b> <i>With grilled capsicum, baby marrow, eggplant, basil and mozzarella chesse</i>	<b>SR 58</b> 850 Cal
<b>Chicken with B.B.Q Sauce</b> <i>With grilled chicken, tomato sauce, basil and mozzarella cheese</i>	<b>SR 58</b> 930 Cal
<b>Feta Sundry</b> <i>With tomato sauce, onion, capsicum, sundry tomato, pesto and feta cheese</i>	<b>SR 58</b> 770 Cal

## Desserts



<b>Crème Brûlée</b>	<b>SR 33</b> 580 Cal
<b>Sliced Fresh Fruits</b>	<b>SR 38</b> 150 Cal
<b>Crème Caramel</b>	<b>SR 30</b> 440 Cal
<b>Trio Chocolate Mousse</b>	<b>SR 38</b> 1380 Cal
<b>Mohalabia</b>	<b>SR 29</b> 580 Cal
<b>Tiramisu</b>	<b>SR 40</b> 790 Cal
<b>Baked Cheese Cake</b> <i>with strawberry sauce</i>	<b>SR 42</b> 1150 Cal
<b>Assorted Arabic Sweets</b>	<b>SR 38</b> 1080 Cal
<b>Apple Tart</b> <i>With vanilla ice cream &amp; caramel sauce</i>	<b>SR 41</b> 1140 Cal
<b>Opera Cake</b>	<b>SR 38</b> 1290 Cal
<b>Um Ali</b>	<b>SR 33</b> 700 Cal
<b>Ice Cream (3 Scoops)</b> <i>Please ask for available choices</i>	<b>SR 32</b> 500 Cal

### \*NOTICE:

Consuming raw or under cooked meats, poultry, seafood, shellfish or eggs may increase your risk of foodborne illness, especially if you have certain medical conditions.

Prices above include VAT

To serve  
you in the  
restaurant

## Cold Beverages

<b>Fresh Juices</b> (100,100,120,130,265,100) Cal		<b>SR 30</b>
<i>Orange, grapefruit, apple, pineapple, cocktail or carrot</i>		
<b>Chilled Juices</b> (101,133,122,119,101) Cal		<b>SR 21</b>
<i>Orange, apple, strawberry, mango or cocktail</i>		
<b>Soft Drinks</b> (149,1,67,7,188) Cal		<b>SR 18</b>
<i>Pepsi, diet pepsi, 7up, diet 7up or mirinda</i>		
<b>Soda Water</b> (Zero Cal)		<b>SR 18</b>
<b>Saudi Drink</b> (110 Cal)	Jug	<b>SR 33</b>
<i>Apple juice, 7up, mint &amp; sliced apple</i>		
<b>Mineral Water</b> (Zero Cal)	Large	<b>SR 21</b>
	Small	<b>SR 12</b>
<b>Sparkling Water</b> (Zero Cal)	Large	<b>SR 38</b>
	Small	<b>SR 23</b>
<b>Iced Tea</b> (90 Cal)		<b>SR 21</b>
<b>Chocolate Blended Milk</b> (270 Cal)		<b>SR 28</b>
<b>Milkshake</b> (330,302,306) Cal		<b>SR 30</b>
<i>Choice of ice cream flavor (vanille, mango, or chocolate) with milk</i>		
<b>Energy Drink</b> (Calories on the can)		<b>SR 24</b>
<b>Malt Beverage</b> (Calories on the bottle)		<b>SR 22</b>

## Hot Beverages

<b>Tea</b> (2 Cal)		<b>SR 23</b>
<i>English breakfast, earl gray, chomomile or green</i>		
<b>Arabic Coffee Dallah with Dates</b> (80 Cal)		<b>SR 41</b>
<b>Turkish Coffee</b> (2 Cal)		<b>SR 23</b>
<b>Nescafe</b> (5 Cal)		<b>SR 23</b>
<b>Decaffeinated Coffee</b> (2 Cal)		<b>SR 23</b>
<b>Black Coffee</b> (2 Cal)		<b>SR 28</b>
<i>(minimum serving of 2 cups)</i>		
<b>Espresso</b> (1 Cal)	Single	<b>SR 23</b>
	(2 Cal) Double	<b>SR 28</b>
<b>Cappuccino</b> (74 Cal)		<b>SR 28</b>
<b>Café Latte</b> (64 Cal)		<b>SR 30</b>
<b>Hot Chocolate</b> (192 Cal)		<b>SR 30</b>
<b>Hot Milk</b> (163,114,106,154 Cal)		<b>SR 23</b>
<i>Full fat, low fat, soya or lactose free milk</i>		



### Operation hours (daily)

Breakfast: 06:00 am – 12:00 pm  
All day menu: 12:00 pm – 11:30 pm

### Serving hours

06:00 am – 11:30 pm

Adults need an average of 2,000 Calories per day  
and individual Calorie needs may vary from person to another  
The additional nutrition info is available upon request  
Cal (Calories)

Please inform us if you have allergy from any kind of food & beverages  
or if you need any dietary and healthy choices



Celery



Cereals  
containing  
gluten



Crustaceans



Eggs



Fish



Lupin



Milk



Molluscs



Mustard



Nuts



Peanuts



Sesame  
seeds



Soya



Sulphur  
dioxide



**Holiday Inn**

AN IHG<sup>®</sup> HOTEL

MEYDAN - RIYADH