



# LISTA DE TRATAMENTOS SPA/ SPA TREATMENTS LIST

---

## RITUAIS CORPORAIS/ BODY RITUALS

### MASSAGEM DE TECIDOS PROFUNDOS / DEEP TISSUE MASSAGE 30/ 50/ 80min. | 50/ 90/ 140€

---

Concebida para o alívio das zonas de tensão muscular e stress, esta massagem de tecidos profundos ou terapêutica combina óleos essenciais com várias técnicas de massagem personalizadas ao cliente.

*To relieve specific stress and muscle tension, this deep rhythmic pressure massage or therapeutic massage combined with specially blended massage oils, can be tailor made to suit the individual needs.*

### MASSAGEM RELAXANTE / RELAX MASSAGE 30/ 50/ 80min. | 50/ 85/ 130€

---

Uma exclusiva massagem com óleos essenciais para descontrair e desfrutar de um momento 100% relaxante. Corpo, mente e espírito em equilíbrio total.

*A unique anti-stress massage with relaxing essential oils. Relax and enjoy a 100% moment of pure relaxation. Body, mind and spirit in total balance.*

### DRENANTE E TONIFICANTE / DRAINING & TONING 30/ 50min. | 50/ 90€

---

Massagem drenante e tonificante de corpo inteiro com chá verde, jasmim e vitamina B12 para eliminar toxinas, adelgaçar e tonificar. Ideal em casos de dieta, perda de peso, flacidez, pernas inchadas e retenção de líquidos.

*A draining and toning massage with green tea, jasmin and vitamin B12 to eliminate toxins, shape and tone the body. Ideal for weight lost, diet cases, swollen legs and water retention.*



## HONEY MOON

55/ 85min. | 190/ 250€

A combinação perfeita para dois. O ritual inicia com uma massagem de corpo inteiro, inspirada na técnica lomi-lomi, com movimentos longos e fluidos, como ondas a viajar pelo corpo, que irão desconectar a mente e criar uma sensação profunda de relaxamento. Para finalizar esta experiência, será realizado um facial express para uma pele hidratada e oxigenada (Apenas disponível na opção de 85min).

*The perfect combination for a couples delight. A full body massage, inspired by lomi-lomi technique, with long and flowing massage movements, like rolling waves travelling along the body. It will help the mind to disconnect and create a deep sense of relaxation. The ritual will end with an hydrating express facial (only available on 85min. option).*

## SCRUB 4 YOU

30min. | 50€

Esfoliação orgânica e natural com óleos essenciais para uma ação energizante ou relaxante.

*Organic and natural scrubs with essential oils for an energizing or relaxing action.*



## RITUAIS FACIAIS/ FACIALS RITUALS

### FACIAL ANTI-IDADE/ ANTI-AGEING FACIAL

70min. | 110€

Ritual facial regenerador que combina as duas patentes mundiais Karin Herzog. O resultado é perfeito Oxigénio e Vitamina A - com a ação suave das enzimas deixa a pele visivelmente renovada com textura acetinada, firme e luminosa. Um verdadeiro efeito de lifting natural, mesmo para as peles sensíveis.

*Regenerating facial that combines two worldwide patents Karin Herzog. The result is perfect oxygen and vitamin A - with the action of enzymes the skin stays visibly renovated and with a light texture. A natural lifting effect even for sensitive skins.*

### FACIAL REGENERADOR/ REJUVENATING FACIAL

55min. | 80€

Potente facial renovador que combina enzimas e extratos naturais de frutos para acelerar a regeneração celular e uniformizar o tom de pele. A aplicação directa de 3% de oxigénio, reduz manchas de hiperpigmentação, marcas de acne e minimiza rugas de expressão.

*Using fresh and natural fruit enzymes and extracts, this facial resurfaces the skin, accelerates cell regeneration and creates a more balanced skin tone. 3% oxygen will be directly applied on localized areas to help reduce hyperpigmentation, acne marks, fine lines and minimise open pores.*

### FACIAL DE OXIGÉNIO/ OXYGEN FACIAL

70min. | 90€

O oxigénio é o mais poderoso elemento curador da natureza e tem sido usado durante anos para vários problemas de pele. Ideal para devolver rapidamente o brilho, oxigenação, elasticidade e hidratação à sua pele!

*Oxygen is nature's most powerful healing element and has been used for years for various skin problems. Ideal to quickly restore brightness, elasticity, oxygenation and hydration to your skin!*

### FACIAL PURIFICANTE/ PURIFYING FACIAL

70min. | 90€

Indicado para peles com acne ou problemáticas, limpa e desintoxica profundamente. Elimina todas as impurezas reequilibrando a produção de oleosidade.

*Targeting skin problems such as acne, this ritual ensures efficiency with no equal. This treatment deeply cleanses and detoxifies the skin relieving it of impurities and bacteria, rebalancing its oil production.*

### MINI-FACIAL (REVITALIZING OR HYDRATING )

30min. | 50€

Limpeza, esfoliação e máscara, com propriedades oxigenantes e hidratantes.

*Skin cleansing, exfoliation and mask with oxygenating and moisturising properties.*





## HOW TO SPA

### HORÁRIO/ OPENING TIMES

De Terça-Feira a Sexta-Feira - 11h00 às 20h00.  
Sábados, Domingos e Feriados - 10h00 às 19h00.  
*From Tuesday to Friday - 11h00 to 20h00.  
Saturdays, Sundays and Holidays - 10 am to 7 pm.*

### ATMOSFERA ZEN/ ZEN ATMOSPHERE

Por favor, respeite o direito à privacidade e serenidade de todos os clientes e hóspedes em todas as áreas do spa.

*Please respect the right to privacy and serenity of all spa clients and guests in all spa areas.*

### SPA FACILITIES

O acesso ao spa e respectivas infraestruturas está condicionado a maiores de 16 anos, sendo gratuito para hóspedes. O uso das infraestruturas está incluído ao reservar um tratamento no spa: banho turco, sauna e jacuzzi.

*The access to the spa and its facilities are for people over 16 years and free for hotel guests. You can use the facilities complementary by booking a ritual: sauna, turkish bath and jacuzzi.*

### PERDIDOS E ACHADOS/ LOST AND FOUND

O spa não se responsabiliza por objetos de valor ou joias, perdidos no spa. Todos os itens encontrados serão entregues na recepção do hotel.

*The spa is not responsible at any time for valuable objects or jewellery lost in the spa. All lost property should be handed in to the hotel reception.*

### CHECK IN NO SPA/ SPA CHECK IN

Aconselhamos que chegue pelo menos 10 minutos antes da hora marcada para que possa desfrutar das instalações do spa e preencher o questionário de saúde. Chegadas tardias poderão limitar a sua experiência.

*We encourage you arrive at least 10 minutes before your booking so that you can enjoy the facilities and fill in your lifestyle consultation. A late arrival at the spa will limit your experience.*

### POLÍTICA DE CANCELAMENTO/ CANCELLATION POLICY

A não comparência ou desmarcação sem aviso prévio de 8 horas implica o pagamento de 100% da experiência.

*Should you wish to cancel or reschedule your appointment, let us know with 8 hours in advance. Cancellations within 8 hours of the appointment time, a 100% charge will be applied.*

### SILÊNCIO/ SILENCE

Pedimos-lhe para que desligue o telemóvel e, por favor, mantenha o tom de conversa no mínimo.

*We ask you to switch off your mobile phone and keep your tone of conversation to a minimum.*

### CONDIÇÃO FÍSICA/ PHYSICAL CONDITION

Por favor, informe-nos de qualquer condição de saúde, alergias ou lesões que possam afetar a escolha do seu tratamento ao fazer a reserva. Alguns tratamentos podem não ser adequados para clientes com determinadas condições.

*Please inform us about any health conditions, allergies or injuries that could affect your choice of treatment when booking. Some treatments may not be suitable for clients with specific conditions.*

### AS SUAS PREFERÊNCIAS/ YOUR PREFERENCES

O nível da luz, temperatura da sala e pressão da massagem podem ser personalizáveis. A terapeuta assegurará o máximo conforto, tapando todas as áreas não sujeitas a tratamento.

*Level of light, music, room temperature or the pressure used in the massage can be personalized. The therapist will ensure your maximum Comfort, covering up all areas that are not being treated.*

### HOMECARE

Para continuar a experiência de spa em sua casa, a maioria dos produtos utilizados nos nossos tratamentos encontram-se disponíveis para venda na recepção do spa.

*To continue the spa experience at home, the majority of our products used in the treatment, are available for sale at the spa reception.*

### GRATIFICAÇÕES/ GRATUITY

Se gostou do ritual e o seu terapeuta excedeu as suas expectativas, pode deixar uma gratificação na recepção do spa.

*If you enjoyed your ritual and your therapist exceeded your expectations, you can leave a tip at the spa reception.*

### PREÇOS/ PRICES

Preços sujeitos a alterações sem aviso prévio. IVA incluído à taxa legal em vigor.

*Prices are subject to change without prior warning. VAT included at the current legal rate.*

