



استرخاءً وتجديدً للشباب Relax and Rejuvenate



العلاج بالتدليك

دَلِّلْ نفسك وانعم بالاسترخاء مع جلسةٍ مميزةٍ وراقيةٍ للعلاج بالتدليك لتأخذك إلى عالم من الهدوء والرخاء واستمتع بشعورٍ عميقٍ لا مثيل له من الراحة خصوصاً بعد يوم عمل شاق وطويل. يجب الحجز مسبقاً.

قائمة الإسبا

تنظيف البشرة

• 30 دقيقة: 27 د.ب

علاج فريد من نوعه لتحسين وتقشير الوجه بتقنية خاصة تقوم بتغذية الجلد، كما تزيد هذه الطريقة من نضارة البشرة مع الترطيب الجيد من خلال استخدام المكونات الطبيعية.

سنفرة الجسم

• 30 دقيقة: 27 د.ب

أضف مُقشِّر الجسم الفاخر إلى روتين العناية بالبشرة الخاص بك للتخلص من خلايا الجلد الميتة وتحفيز دوران الأوعية الدقيقة للحصول على بشرة نظيفة وناعمة تمامًا. نستخدم المكونات الطبيعية في تقشير وتنظيف الجسم بالكامل.

باقة كراون بلازا سبا (2 في 1)

• 75 دقيقة: 48 د.ب

عدد 2 من العلاجات للبشرة و الجسم في باقة واحدة (30 دقيقة سنفرة للجسم أو 30 دقيقة تنظيف البشرة مع 45 دقيقة تدليك من أختيارك)

باقة كراون بلازا سبا (3 في 1)

• 105 دقيقة: 63 د.ب

عدد 3 علاجات للبشرة و الجسم في باقة واحدة (30 دقيقة سنفرة للجسم + 30 دقيقة تنظيف البشرة + 45 دقيقة تدليك)

التدليك بزيت الأعشاب من

فندق كراون بلازا

• 75 دقيقة: 48 د.ب

• 45 دقيقة: 32 د.ب

تعمل الزيوت العشبية القديمة المستعملة في التدليك على إستعادة الطاقة الطبيعية للجسم وتخفف الشعور بالتوتر الذي يولد الشعور بالصداع والآلام في العضلات.

التدليك بالأحجار الساخنة

• 45 دقيقة: د.ب 27 • 75 دقيقة: د.ب 42

يعزز هذا التدليك من استرخاء العضلات بدرجة أعمق من خلال حرارة أحجار الالافا. كما أنه يقضي على الشعور بالتوتر تمامًا ويخفف من تصلب العضلات ويزيد من نشاط الدورة الدموية والتمثيل الغذائي.

التدليك التايلندي الرياضي

• 45 دقيقة: د.ب 27 • 75 دقيقة: د.ب 42

يتميز هذا التدليك بإتقان الحركة وتعزيزها من خلال تقنيات التدليك التايلاندي الذي يزيد من تدفق الطاقة في الجسم.

التدليك السويدي

• 45 دقيقة: د.ب 27 • 75 دقيقة: د.ب 42

صُمم خصيصًا لاسترخاء العضلات عن طريق الضغط عليها أمام العضلات والعظام الأثقل. فهو يزيد من تدفق الأكسجين في الدم ويقضي على السموم الموجودة في العضلات.

التدليك بالعطور

• 45 دقيقة: د.ب 32 • 75 دقيقة: د.ب 48

إن العلاج بالمركبات العطرية يعني استخدام الزيوت العطرية في العلاج والشعور بالرفاهية والاسترخاء لمتلقي العلاج. فهو ينشط الدورة الدموية ويقضي على السموم الموجودة في الجسم ويحرر العضلات من التوتر من خلال توزيع تراكم حامض اللبنيك.

الرفلكسولوجي

• 45 دقيقة: د.ب 27 • 75 دقيقة: د.ب 42

إن الرفلكسولوجي هو تقنية صينية قديمة تستخدم التدليك بنقاط الضغط لاستعادة تدفق الطاقة في جميع أنحاء الجسم.

تدليك الرأس والعنق والظهر

• 45 دقيقة: د.ب 27 • 75 دقيقة: د.ب 42

يساعد هذا النوع من التدليك في تخفيف الألم والتوتر والصداع ويحسن من المرونة وينشط الدورة الدموية ويستعيد حركة ونشاط الجسم.

MASSAGE THERAPY

Our massage therapy focuses on alleviating stress and promoting well-being. After a hard day's work, we provide you a place for complete restoration with a holistic experience created to rejuvenate you so that you are fresh and ready to go. Advance booking required.

CROWNE SPA MENU

FACIAL

Unique treatment for facial enhancement and exfoliation that nourishes the skin, promoting a clear, well-hydrated complexion using natural ingredients.

• 30 Mins: BD 27 net

BODY SCRUBS

Add a luxurious exfoliating body scrub to your skincare routine to buff away old skin and stimulate microcirculation to derive a totally cleansed, soft smooth skin. All our body scrubs and polishes are packed with natural ingredients.

• 30 Mins: BD 27net

CROWNE PLAZA SPA PACKAGE (2 IN 1)

Combination of 2 treatments of your choice
(30 min body scrubs or 30 min facial + 45 min choice of massage)

• 75 Mins: BD 48 net

CROWNE PLAZA SPA PACKAGE (3 IN 1)

Combination of 3 treatments of your choice
(30 min body scrubs + 30 min facial + 45 min choice of massage)

• 105 Mins: BD 63 net

CROWNE PLAZA SIGNATURE

HERBAL OIL MASSAGE

Ancient herbal oil applied through massage that relaxes and restores the body's natural energy and eases tensions that generate headaches and muscle pain.

• 45 Mins: BD 32 net • 75 Mins: BD 48 net

HOT STONE MASSAGE

• 45 Mins: BD 27 net • 75 Mins: BD 42 net

Promotes deeper muscle relaxation through the heat of lava stones. It melts away tension, eases muscle stiffness and increases circulation and metabolism.

SPORTS THAI MASSAGE

• 45 Mins: BD 27 net • 75 Mins: BD 42 net

Elaborate rocking and stretching motion combined with Thai massage techniques to enhance energy flow.

SWEDISH MASSAGE

• 45 Mins: BD 27 net • 75 Mins: BD 42 net

Specifically designed to relax muscles by applying pressure to them against deeper muscles and bones. It increases the oxygen flow in the blood and release toxins from the muscles.

AROMATHERAPY MASSAGE

• 45 Mins: BD 32 net • 75 Mins: BD 48 net

Aromatherapy is the use of essential oils to promote healing and a feeling of well-being and relaxation in the recipient. It increases blood circulation and the elimination of toxins from the body, releasing tense knotted muscles by dispersing the build up of lactic acid.

REFLEXOLOGY

• 45 Mins: BD 27 net • 75 Mins: BD 42 net

Reflexology is an ancient Chinese technique that uses pressure point massage to restore the flow of energy throughout the entire body.

HEAD, NECK & BACK MASSAGE

• 45 Mins: BD 27 net • 75 Mins: BD 42 net

It helps ease pain, relieve stress and headaches, improves flexibility and blood circulation and restores mobility.

