



Crowne plaza Doha Hotel

Treatments specially designed to relax and revive from head to toe

Inspired by ancient traditions and personalized to your needs, our therapies are designed to bring balance and equilibrium to mind, body and soul.

العلاجات المصممة خصيصا للاسترخاء و احياء الجسد من الرأس إلى أخمص القدمين

مستوحاة من التقاليد القديمة و خصصت لاحتياجاتك، فقد تم تصميم العلاجات لدينا لتحقيق التوازن والأتزان إلى العقل والجسد والروح.

Nail Treatments all includes Buff or Polish

العناية بالأظافر كل يشمل تلميع او طلاء

### Luxury Spa Manicure 45 min 250QAR

Your manicure begins with trimming of nails and cuticles. followed by a warm soak , and exfoliation. Then a hydrating masque is applied, followed by a hand massage. Completed with buff or polish.

### لاقـجـري مانيكير

يبدأ بتقليم الأظافر و النقع في ماء دافئ ثم تقشير يليها مرطب و مساج للايدي . استكملي علاجك باختيار التلميع او طلاء اظافر

### Luxury Spa Pedicure 45min 250QAR

Your pedicure begins with trimming of nails and cuticles. followed by a warm soak and exfoliation. Then, a hydrating masque is applied, followed by a foot and calf massage. Completed with buff or polish.

### لاقـجـري بيديكير

يبدأ بتقليم الأظافر و النقع في جاكوزي الارجل الدافئ و تقشير يليها مرطب و مساج للقدمين و الساق . استكملي علاجك باختيار التلميع او طلاء اظافر

### Soft Hands /feet 30min 150QAR

warm paraffin for soft, supple, and hydrated skin.

### الايدي / القدم الناعمة

البارافين الدافئ للحصول علي الايدي المثالية , بشرة رطبة

**body treatments** For ages 18 and older

علاجات الجسم من سن 18 الي اكبر

### Fruit / strawberry Ritual (Lavender/ mint/fruit body polish + massage ) 60 min 750 QAR

This combination exfoliation & massage service begins with exfoliant of lavender body polish . A foot massage based on reflexology is next, followed by a relaxing body massage. This treatment rids the body of old skin cells, revealing new healthy skin while enhancing its elasticity and replenishing lost moisture .

### مقشر الفواكه

تبدأ هذه الخدمة بدمج مقشر الفواكه يليه تدليك مريح للجسم. هذا العلاج يخلص الجسم من خلايا الجلد القديمة، وكشف عن بشرة صحية جديدة مع تعزيز مرونتها وتجديد الرطوبة المفقودة.

### Gold Glow (Gold Body Polish+ Massage) 60 min 950 QAR

This combination exfoliation & massage service begins with exfoliant of Gold body polish . A foot massage based on reflexology is next, followed by a relaxing body massage. This treatment stimulates blood circulation, helps drain lymph nodes, and detoxifies your body internally.”

### مقشر الذهب

تبدأ هذه الخدمة بدمج مقشر الذهب يليه تدليك مريح للجسم.

هذا العلاج يحفز الدورة الدموية، وازالة السموم الداخلية من جسمك ”

### ADD ON Foot Scrub 100 QAR

## massage treatments

For ages 16 and older.

### Relaxing Massage 60 min 575 QAR

Our most popular massage and one of our most enjoyable. This massage uses light to moderate pressure, while promoting relaxation, enhancing circulation, relieving muscle pain & tension .

### Aromatherapy Massage 60 min 800 QAR

Experience the addition of aromatherapy oils to promote circulation, diminish toxins and encourage deep relaxation.

### Deep Tissue Sports Massage 60 min 850QAR

Experience the rejuvenating effects of a deep tissue massage. This intense indulgence helps restore body alignment and range of motion by focusing on the deeper layer of muscle tissue.

### Lomi Lomi Massage 60min 780QAR

Hawaiian based service utilizes techniques that have been passed down through generations for over 1,500 years. Therapists use vigorous, rhythmic strokes and gentle stretches to treat the body, mind and spirit. You will leave feeling relaxed, refreshed and renewed.

## مساج الجسم من سن 16 الي اكبر

### مساج استرخائي

الأكثر شعبية و متعه لدينا . تستخدم في المساج ضغط معتدلي او خفيف ، وفي الوقت نفسه تعزيز الاسترخاء، وتعزيز الدورة الدموية، والتخفيف من آلام في العضلات والتوتر.

### مساج بالزيوت العطرية

عيش تجربة إضافة الزيوت العطرية لتعزيز الدورة الدموية، ويقلل السموم وتشجيع الاسترخاء العميق.

### مساج الأنسجة العميقة/ التدليك الرياضي

عيش تجربة التدليك العميق . الذي يساعد على استعادة التوافق الجسم ومدى الحركة من خلال التركيز على طبقة أعمق من الأنسجة العضلية.

### مساج الومي لومي

هاواي تستخدم التقنيات التي قد تنتقل عبر الأجيال لأكثر من 1500 سنة. المعالجين تستخدم الاصابع بالضغط الإيقاعي لعلاج الجسم والعقل والروح. سوف يترك الشعور بالراحة والانتعاش

## Hot Stone Massage 60 min 850QAR

This relaxing massage harnesses the restorative power of thermotherapy. Direct application of warm stones and hands carefully and effectively penetrates the muscles which Decreases pain and muscle spasm, Reduces chronic stress and tension and Increases flexibility in joints,.

### Thai Foot Massage 30 min QAR

### Add—on 170 QAR

An ancient Chinese practice based on the notion each body organ corresponds to a specific point on the foot. A restorative process in which feet are massaged to re-establish an optimal flow of energy. Ideal as add—on to any 60—minute massage Therapy .

### Indian head massage 45 min 350QAR

### Add—on 150 QAR

Massage the scalp, relaxing the entire head, encouraging circulation and stimulating hair growth. Ideal as add—on to any 60—minute massage Therapy .

## مساج بالحجارة الساخنة

هذا الاسترخاء والتدليك يهيء قوة تعويضية بالحرارة. تطبيق مباشر من الحجارة الدافئة واليدين بعناية وبشكل فعال تخترق العضلات مما يقلل الألم وتشنج العضلات، ويقلل من الإجهاد المزمن والتوتر ويزيد من مرونة في المفاصل،.

### مساج القدمين

### في حالة الاضافه الي علاج اخر

علاج صيني قديم يركز على نظرية كل أعضاء جسم الانسان يناظر نقطة محددة في القدم. عملية التعويضية التي يتم تدليك القدمين إلى إعادة إنشاء التدفق الأمثل للطاقة. مثالية عند الإضافة إلى أي علاج مساج مدته 60 دقيقة.

### المساج الهندي للرأس

### في حالة الاضافه الي علاج اخر

تدليك فروة الرأس، والاسترخاء الرأس كله، وتشجيع الدورة الدموية وتحفيز نمو الشعر. مثالية عند الإضافة إلى أي علاج مساج مدته 60 دقيقة.

## Thai massage 60 min 850 QAR

Enjoy our Asian floor massage technique incorporating stretching and smooth flowing massage strokes to stimulate circulation and flexibility, includes treating the electromagnetic or energetic field that surrounds, infuses and brings the body to life through pressure .

## Korean massage 90 min 990

Combines techniques of Swedish, Shiatsu and Thai massage. It is usually a deep massage. typically massage all body parts including your stomach and breasts. Korean Massage uses many different Japanese massage techniques including fingertip, thumb and elbow pressure, along with shiatsu and reflexology movements to release muscle tension, relax the nervous system and create positive energy flow throughout the body.

## المساج التايلندي

استمتع لدينا بتقنية المساج الأرضي الآسيوية تتضمن التمديد وسلاسة تدفق ضربات التدليك لتنشيط الدورة الدموية والمرونة، ويشمل علاج المجال الكهرومغناطيسي أو حيوية المحيطه ، ينفخ وتجعل الجسم في الحياة من خلال الضغط.

## المساج الكوري

يجمع بين تقنيات السويدية، شياتسو والمساج التايلندي. فإنه عادة ما يكون مساج عميق. عادة تدليك جميع أجزاء الجسم بما في ذلك في المعدة . يستخدم المساج الكوري العديد من تقنيات التدليك الياباني مختلفة بما في ذلك الإصبع الإبهام، والضغط الكوع، جنباً إلى جنب مع حركات شياتسو والتفكير للافراج عن توتر العضلات، واسترخاء الجهاز العصبي، وخلق تدفق الطاقة الإيجابية في جميع أنحاء الجسم.

## baths

The best way to pamper oneself is to experience hammam, it refines skins elasticity, texture and clarity, by removing dead skin layers.

## Basic hammam 45 min 690 QAR

## Royal Indian Trip hammam 75min 1100 QAR

## Luxury Signature hammam 90 min 1500 QAR

## Turkish hamam 90 min 1390 QAR

## \* Ask about our New Hammam Italian

## الحمامات

أفضل طريقة لتدليل النفس هي تجربة الحمام، تقوم بتنقية و مرونة الجلد والملمس و صفاءه، عن طريق إزالة طبقات الجلد الميتة.

## الحمام المغربي

## رحلة الي الهند

## لاقجري سجنيتشر

## الحمام التركي

## Couples Massage

Treat yourself and a companion to the ultimate in relaxation with a dual massage in the private treatment room.

romantic package –  
60min 1800 QAR

Experience an hour of relaxation mood in hot Jacuzzi listening to a romantic music, enjoying the Chocolate Fondue with fresh strawberry fruits , drinking Non alcoholic Champaign having romantic setup view of Flowers petals all over the place then \* indulge your senses with a Chocolate massage ( with additional cost )

## مساج الثنائي

دلل نفسك ورفيقك المثالي لأقصى درجات الاسترخاء مع المساج الثنائي في غرفة العلاج الخاصة.

## المجموعة الرومانسية

عيش تجربة ساعة من المزاج الاسترخائي في الجاكوزي ساخن و الاستماع إلى الموسيقى الرومانسية، والاستمتاع بفوندو الشوكولاته مع فاكهه الفراولة الطازجة وشرب الشامبين الغير كحولية و وجود عرض رومانسي من بتلات الزهور في كل مكان ثم \* تنغمس حواسك مع المساج الشوكولاته ( سعر اضافي )

## SPA etiquette

At Luxury Spa we strive to promote a relaxing and therapeutic atmosphere to you from the moment you arrive until you leave. To ensure that each guest benefits from this peaceful and serene environment, we ask that all Spa users respect the other guests' rights to privacy and refrain from smoking and using mobile phones throughout the Spa & respect the quite relaxing environment.

في لاجري سبا نسعى إلى تعزيز جو من استرخاء العلاجي لك من لحظة وصولك حتى مغادرتك. لضمان استفادة الضيوف من هذه البيئة السلمية والهادئة، نطلب أن تحترم جميع المستخدمين سبا حقوق الضيوف الآخرين في الخصوصية والامتناع عن التدخين واستخدام الهواتف النقالة في جميع أنحاء انحاء السبا و احترام بيئة مريحة جدا.

## GIFT VOUCHERS

Give the gift of spa to someone you care about is prepared according to the specific requests. To order, please contact our spa reception.

القسائم الشرائية من السبا لشخص يهيمك وأعدت وفقا لطلبات محددة. لذلك، يرجى الاتصال استقبال سبا لشرائها

## reservations

To make reservations, please contact us by phone or email:

In-room: ext. 98881 | Local +97440198881 Mobile +97450021600

Advance reservations are recommended and may be reserved with any major credit card.

لإجراء حجز، يرجى الاتصال بنا عن طريق الهاتف أو البريد الإلكتروني: داخل الغرف: تحويلة 98881 | محلي +97440198881 +موبايل 97450021600 و الحجوزات المسبقة يتم التحفظ علي مبلغ مقدما من خلال بطاقة الائتمان

## spa and salon hours (may vary seasonally)

Sunday thru Wednesday:  
10am–10pm  
Thursday and Saturday :  
10pm-11pm

Friday  
12.30pm – 11 pm

ساعات العمل (قد تختلف موسميا)

من الاحد إلى الأربعاء: 10:00 ص حتي 10:00م

الخميس و السبت 10 ص حتي 11 م

الجمعة 1230 ظ حتي 11:00م

### Spa attire

We will provide towels, slippers & amenities required for use during our visit .a secured locker will be available for your personal belongings. The spa is not responsible for any lost or misplaced items.

سوف نقدم المناشف، والنعال وسائل الراحة اللازمة لاستخدامها خلال زيارتنا و توفير خزانة آمنة للأمتعة الشخصية. منتجج الصحي ليس مسؤول عن أي مفقودات

### CANCELLATION POLICY

Cancellations are accepted up to 4 hours prior to the start of your appointment without incurring a charge. Without this notification you are charged 50% of the treatment price. If you fail to show up for your treatment, you will be charged in full.

سياسة الإلغاء الاتصال 4 ساعات قبل بدء الموعد الخاصة بك للإلغاء لا يتم اي خصومات . دون هذا الإشعار يتم محاسبتك 50٪ من سعر العلاج. إذا كنت لا تظهر للعلاج الخاص بك، وسوف تتحمل 100% التكلفة .

### HEALTH CONDITIONS

Please advise the receptionist at the time of booking if you have any health conditions, allergies, or injuries which could affect your choice of treatment. We can ensure your safety and enjoyment. Clear communication with your therapist ensures your satisfaction and enables them to tailor the treatment to your needs.

يرجى إعلام موظف الإستقبال في وقت الحجز إذا كان لديك أي ظرف من الظروف الصحية، والحساسية، أو الإصابات التي يمكن أن تؤثر على اختيارك للعلاج. يمكننا ضمان سلامتك والتمتع بها. التواصل الواضح مع معالجك يضمن رضاكم وتمكنهم على تكييفالعلاج لاحتياجات الخاصة بك.

### AGE REQUIREMENTS

We do cater to children between the ages of 8-15 once supervised by an adult. Body treatments and facials are however only available for persons over the age of 16.

نحن لا تلبي احتياجات الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 8-15 الا بإشراف من قبل شخص بالغ. علاجات للجسم والوجه وغير أن لا تتوفر إلا للأشخاص الذين تزيد أعمارهم على 16 عاما.

### spa & salon retail boutique

Continue your regimen at home. Spa & Salon products are available in our retail boutique.

لمواصلة العلاج الخاص بك في المنزل. المنتجات متوفرة في بوتيك لدينا بالسبا

- All prices and services are subject to change.

جميع الأسعار والخدمات خاضعة للتغيير.

### CROWNE PLAZA HOTEL DOHA

West bay

District Zone 61, Diplomatic Area - Doha Qatar

t- ( +974 ) 40198881/ 40198880

f. ( +974 ) 50021600 ,

[www.Luxuryspafitness.com](http://www.Luxuryspafitness.com)

[Info@luxuryspafitness.com](mailto:Info@luxuryspafitness.com)

[Luxuryspafitness \( Instagram\)](#)

[Luxury spa & fitness \( facebook \)](#)